

REKLAMA
511 225 133

ISSN 2084-4255
nr 9(171)/2026

październik 2026
www.przekrojlokalny.pl

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

SULĘCIN KRZESZYCE LUBNIEWICE SŁOŃSK TORZYM OŚNO LUBUSKIE

progress
GWARANCJA CZYSTOŚCI

-  sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
-  dezynfekcja (zamgławianie, ozonowanie)
-  sprzątanie po remontach

tel. + 48 511 225 133
www.progress24.eu

KAMIENIARSTWO

Gardziejewski

NAGROBKI

PONAD 50 LAT DOŚWIADCZENIA

OZDOBNE OPASKI
DOKOŁA NAGROBKÓW

691 265 669

SULĘCIN ul. Paderewskiego 14

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl



TAXI

TAXI

Sebastian +48 691 622 407

+48 691 622 407

Sulęcín

lekarz medycyny Artur Krysiak

Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulęcín Batorego 3A

Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl



**MIESZKANIA
DLA FIRM W SULĘCINIE**

TEL. 501544686

(faktura VAT)

WULKANIZACJA, MECHANIKA POJAZDOWA „U PAWŁA”

Ostrów 69
69-200 Sulęcín



wymiana opon, wyważanie

opony nowe oraz używane

wymiana oleju i filtrów

spawanie plastików

naprawy bieżące

tel. **727 686 655**

czynne: pn-pt: 8-18, sob: 8-14

progress
cleaning & garden

CZYSTOŚĆ. ZIELEŃ. ZIMA.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA TWOJEGO OBIEKTU

SPRZĄTANIE

klatek schodowych i biur

TERENY ZEWNĘTRZNE

kompleksowa obsługa

PIELĘGNACJA ZIELENI

w tym koszenie dużych powierzchni

ODŚNIEŻANIE

obsługa zimowa

ZAMIATANIE MECHANICZNE

powierzchni utwardzonych

511 225 133

progress24.eu

Sulęcín • ul. M. Skłodowskiej-Curie 4

W numerze:

XXXII Międzynarodowy Zjazd Cyklistów Sulęcín 2026 za nami- str. 3

Sulęcínscy seniorzy nie zwalniają tempa- str. 5

50Kowirówka - lokalny przewodnik po kulturze - str. 7

Z kijkami przez naturę – aktywna sobota na sulęcíńskich szlakach - str. 13

ZWiK w Sulęcínie inwestuje w cyberbezpieczeństwo - str. 16

10 lat – pozamiatane!



Jubileusz Grupy Progress, skupiającej blisko 100 osób odbył się 12 września w obiektach Agroturystyki "Pod Akacją" w Starym Dworcu w Gminie Bledzew. Zanim rozpoczęto oficjalnie imprezę godów cynkowych lub aluminiowych (bo tak się to określa w związku wiadomo jakim) właściciele firmy zawieźli autokarem pracowników i gości nad kanał w rzecznej miejscowości, gdzie przy jednym z dwóch czynnych mostów obrotowych Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego z czasów ostatniej wojny, czekał przewodnik. Była to nie lada atrakcja zobaczyć, uruchomić obrotowe przeszło i być podczas obrotu na nim. Pogoda dopisała, humory także, a przekaz słowny przewodnika zostanie zapamiętany.

Przerobiona stodoła na wspaniały lokal użytkowy, z zachowanymi w konstrukcji dźwigarami, i krokiewkami tworzącymi nastrój była przygotowana na przyjęcie wszystkich, którzy zasiedli na ławach przy zastawionych stołach.

Właściciele: **Kamila i Adam Piotrowscy** serdecznie powitali obecnych, ciesząc się, że mogli się spotkać w takim gronie współpracowników. Nie mogło zabraknąć wystąpienia Najważniejszych. Rezolutnie Kamila scedowała to na męża. Tenże zaczął bardzo oficjalnie: - *Kiedy zaczynaliśmy 10 lat temu, chyba nikt nie zakładał, że dojdziemy do miejsca, w którym jesteśmy dzisiaj. A dzisiaj Grupa Progress o prawie 100 osób, mnóstwo obsługiwanych obiektów, kilometry dróg i chodników, hektary zieleni i tysiące godzin pracy – często wtedy, kiedy inni jeszcze śpią albo już dawno są w domu. Przez te 10 lat sprzątałismy, kosiliśmy, grabiliśmy, sadziliśmy, odśnieżaliśmy, walczyliśmy z liśćmi, chwastami, błotem i śniegiem. Bywało, że śnieg spadł dokładnie wtedy, kiedy absolutnie nie powinien. Bywało też, że nie spadł wtedy, kiedy byliśmy na*

niego przygotowani najlepiej. W tym miejscu nieco szelmowski uśmiech szefa była skwitowany oklaskami.

Firma kupowała kolejne maszyny, zdobywała nowe kontrakty, wygrywała przetargi, bywało że coś przegrywała. Z popełnianych błędów wyciągano wnioski i wdrażano je w realizację. Z czasem Firma bardzo się wielokierunkowo zmieniała. Za wyjątkiem jednej rzeczy – bez ludzi nie ma firmy. Można wygrywać nawet duże kontrakty, jednak na końcu otrzymanego zlecenia stoi człowiek, który rano przychodzi do pracy i robi swoje.

Właśnie za to, tym którzy pracują w Grupie Progress niemalże od początku, jak i tym którzy dołączyli niedawno, pracownikom w terenie, brygadystom, kierownikom, operatorom maszyn, osobom sprzątającym i tym, którzy organizują całą tę pracę – Kamila i Adam złożyli serdeczne podziękowania puentując słowami - *Każdy z Was dołożył swoją część do tego, gdzie dzisiaj jesteśmy.*

Podczas jubileuszu słusznym odniesieniem było zaznaczenie, że przez te 10 lat nie zawsze było łatwo, bo nie było. Były trudne kontrakty, telefony o dziwnych godzinach, awarie, braki ludzi, pandemia, nagłe zmiany i sytuacje, w których trzeba było po prostu zakasać rękawy i zrobić robotę. A jednak Firma przetrwała i obecnie śmiało można rzec, że wspólną pracą zbudowano solidną Grupę Progress. I to jest powód do dumy.

Oklaski i toasty to standard takiej uroczystości. Rodzi się pytanie - **Gdzie będzie Firma za następne 10 lat?** Szefostwo zapewniło, że będą więksi, silniejsi poprzez dalszą modernizację sprzętu i zdobywanie ciekawszych kontraktów. A to zapewne możliwe będzie przy wsparciu pracowników, na których można liczyć. Były wyróżnienia wręczone brygadystom, co jest formą uznania właściwego kierowania małymi zespołami w terenie.

Jubileusz to świętowanie przy biesiadnych stołach. Tradycyjny tort z racami ogniowymi to standard. Był dzik pieczony w chlebie. To tradycyjne, niezwykle efektowne danie kuchni myśliwskiej (nie jest tajemnicą, że został "położony" strzałem ze sztucera przez Adama Piotrowskiego, współwłaściciela firmy, który poluje i wędkuje). Pieczony w otoczce z ciasta chlebowego pozwala zatrzymać wszystkie soki wewnątrz, dzięki czemu dziczyzna nie wysycha i staje się krucha. Pychota, do której trzeba było odstać w kolejce. Smakowite jadło na stołach i Wiejskim Stole oraz muzyka i różne napoje było bodźcem



do wspaniałej zabawy, która trwała do piana pierwszych kogutów i wówczas zgodnie z dewizą Grupy Progress – było POZAMIATANE.

Gwoli kronikarskiego obowiązku przypomnę, że Grupa Progress jest wydawcą trzech mutacji miesięcznika "Przekrój Lokalny", powiatu sulęcińskiego, powiatu międzyrzeckiego i miasta Kostrzyn/Odrą.

Lech Malinowski



XXXII Międzynarodowy Zjazd Cyklistów Sulęcín 2026 za nami

19 września 2026 roku odbył się **XXXII Międzynarodowy Zjazd Cyklistów Sulęcín 2026** - wydarzenie, które po raz kolejny połączyło miłośników dwóch kółek, rekreacji i aktywnego wypoczynku.

Uroczyste rozpoczęcie zjazdu odbyło się na boisku przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcínie. W inauguracji uczestniczyli zaproszeni goście, przedstawiciele samorządu, służb, organizacji, jednostek oświatowych oraz partnerzy wydarzenia. Tradycyjnie nie zabrakło symbolicznego dźwięku rowerowych dzwonków, który dał sygnał do rozpoczęcia tegorocznego zjazdu.

Po części oficjalnej uczestnicy wyruszyli na przygotowane trasy. Jako pierwsi wystartowali najmłodsi - dzieci z przedszkoli, następnie grupy szkolne oraz pozostali uczestnicy. W wydarzeniu udział wzięli między innymi uczniowie sulęcińskich szkół, placówek z Wędrzyna i Trzemeszna, a także uczestnicy indywidualni.

Kolejnym punktem programu był **piknik turystyczno-rekreacyjny na Uroczysku Lubniewsko w Żubrowie**. Na uczestników czekały liczne atrakcje, w tym konkursy, gry i zabawy, animacje, strefa Kids Bike Hero, strefa edukacyjna i nagrody. Nie zabrakło także ciepłego poczęstunku, a kolejka po tradycyjną grochówkę była najlepszym dowodem

na to, że po przejechaniu rowerowych tras apetyt dopisywał.

Dużym zainteresowaniem cieszył się również **rowerowy tor sprawnościowy oraz zawody Uphill o Puchar Burmistrza Sulęcína**, podczas których uczestnicy mogli sprawdzić swoją zręczność i refleks.

Zwieńczeniem wydarzenia było losowanie rowerów i nagród rzeczowych oraz oficjalne podsumowanie zjazdu. Podczas zakończenia przedstawiciele Gminy Sulęcín oraz Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji podziękowali wszystkim uczestnikom, organizatorom, partnerom i osobom zaangażowanym w przygotowanie tegorocznej edycji.

XXXII Międzynarodowy Zjazd Cyklistów po raz kolejny pokazał, że rowerowa tradycja w Sulęcínie ma się bardzo dobrze. Wspólna aktywność, integracja i rodzinna atmosfera sprawiły, że był to dzień pełen pozytywnej energii i sportowych emocji.

Dziękujemy wszystkim za udział i do zobaczenia za rok na kolejnej edycji Zjazdu Cyklistów!

UM Sulęcín



Gmina Sulęcín realizuje projekt dla najmłodszych mieszkańców

Gmina Sulęcín rozpoczęła realizację projektu **„Nauka nie musi być nudna – edukacja przedszkolna w Gminie Sulęcín”**, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021–2027.

Projekt skierowany jest do dzieci uczęszczających do Przedszkola nr 1 im.

Małego Przyrodnika w Sulęcínie, Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcínie, Oddziału Przedszkolnego w Wędrzynie oraz Oddziału Przedszkolnego w Trzemesznie Lubuskim. Jego celem jest wsparcie wszechstronnego rozwoju dzieci poprzez organizację dodatkowych zajęć edukacyjnych i rozwojowych, dostosowanych do ich potrzeb i zainteresowań.

Z przyjemnością informujemy, że **rozpoczęły się już pierwsze zajęcia dla uczestników projektu**. Dzieci będą miały możliwość rozwijania swoich kompetencji matematycznych, przyrodniczych, społecznych i komunikacyjnych, a także uczestniczenia w zajęciach wspierających logiczne myślenie, kreatywność oraz integrację sensoryczną.

W ramach projektu przedszkola zosta-

ły również wyposażone w nowoczesne pomoce dydaktyczne i specjalistyczny sprzęt, który wzbogaci codzienną ofertę edukacyjną placówek.

Wartość projektu wynosi 834 058,35 zł, z czego 708 949,59 zł stanowi dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Realizacja projektu potrwa do września 2027 roku i przyczyni się do podniesienia jakości edukacji przedszkolnej na terenie Gminy Sulęcín.



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WYNAJEM LAWETY

220 zł
brutto / doba

NIEMIADÓW MARS 600 x 210 cm

Rocznik 2026 • Pasy transportowe w komplecie

DMC 3,5 t

TEL. 511 225 133

ODBIÓR: SULĘCÍN

e-BIURO RACHUNKOWE

CERTYFIKAT MINISTRA FINANSÓW nr 36857/2010

ZWROT PODATKU I ZASILKI W UNII EUROPEJSKIEJ

NIEMCY

HOLANDIA

ANGLIA

IRLANDIA

Usługi w atrakcyjnych cenach.
tel. kontaktowy 661 21 33 42
mail: ebiurorachunkowe.sulecin@op.pl

69-200 SULĘCÍN
ul. POZNAŃSKA 1 p.2

66-470 KOSTRZYN nad ODRĄ
ul. RADOŚCI 20



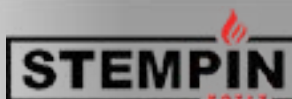
Centrum Instalacyjno-Techniczne „LITKA” Jarosław Litka

- artykuły budowlane
- płyty OSB i GKB
- narzędzia
- artykuły metalowe, instalacyjne, elektryczne
- drzwi i podłogi

POMPY CIEPŁA



Beretta



EkoPell



KOTŁOSPAW



WYKONAWSTWO INSTALACJI
SANITARNYCH, GRZEWczyCH
I GAZOWYCH

KOCIOŁ NA DREWNO Drew-Ko

urządzenie 5 klasy oraz Ecodesign

dostępne moce: 12 kW; 18 kW; 24 kW

wyższe dofinansowanie
z programu „Czyste Powietrze”

ul. Poznańska 1a
69-200 Sulęcín

tel. 95 755 2239
kom. 501 544 686

dystrybutor w Sulęcínie



USŁUGI POGRZEBOWE

Nasza firma łączy wieloletnią tradycję z nowoczesnością

Kredytujemy koszty pogrzebu w ramach zasiłku ZUS i KRUS. W przypadku kosztów organizacji pogrzebu niższych niż zasiłek zwracamy pozostałość!

Wysoka jakość usług jest poparta certyfikatami z tanatokosmetyki i toalety pośmiertnej.



Zakład Usług Komunalnych Sp. z o. o.
ul. B. Chrobrego 3, 69-200 Sulęcín
e-mail: bok@zuksulecin.pl
www.zuksulecin.pl



CAŁODOBOWE
POGOTOWIE POGRZEBOWE

95 755 28 11

Sulęcińscy seniorzy nie zwalniają tempa

Aktywnie, kreatywnie i przede wszystkim razem! Seniorzy z Gminy Sulęcina udowadniają, że na rozwijanie pasji, zdobywanie nowych umiejętności i podejmowanie wyzwań nigdy nie jest za późno. Wszystko za sprawą projektu „Aktywny Senior 360°”, który łączy aktywność fizyczną, edukację i integrację społeczną.

W ramach projektu Gmina Sulęcina przygotowała dla seniorów różnorodne zajęcia, odpowiadające na ich potrzeby i zainteresowania. Uczestnicy biorą udział m.in. w inten-

sywnych zajęciach ruchowych w studiu SOMA, podczas których nie brakuje pozytywnej energii, zaangażowania i uśmiechu.

To jednak dopiero część zaplanowanych działań! Przed seniorami kolejne spotkania ze specjalistami, warsztaty cyfrowe, zajęcia kreatywne oraz wydarzenia integracyjne. Każde z nich to okazja do zdobywania wiedzy, rozwijania zainteresowań, a także budowania relacji i aktywnego spędzania czasu.

Projekt „Aktywny Senior 360°” to coś więcej niż cykl zajęć.

To przede wszystkim inwestycja w aktywność, samodzielność i dobre samopoczucie starszych mieszkańców naszej gminy.

Sulęcińscy seniorzy pokazują, że jesień życia może być pełna energii, nowych doświadczeń i inspirujących spotkań. A przed nimi jeszcze wiele ciekawych wyzwań!

Projekt realizowany jest w ramach Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy – ASY” na lata 2026–2030

UM Sulęcina



Jesienny Jarmark na Zamku w Lubniewicach – warto zajrzeć!

Jesień, zamek i lokalne smaki – w sobotę 17 października warto wybrać się do Lubniewic. W godzinach 10:00–18:00 na terenie Zamku Książąt Lubomirskich odbędzie się Jesienny Jarmark. Wstęp jest bezpłatny.

W zamkowej scenerii swoje stoiska przygotują lokalni producenci, twórcy, rękodzielnicy i wystawcy. Będzie można znaleźć regionalne produkty, rękodzieło i jesienne inspiracje, a przy okazji poznać ludzi, którzy tworzą i działają w naszej okolicy.



BRODAWKI NA DŁONIACH I STOPACH DLACZEGO NIE WARTO ICH LEKCEWAŻYĆ

Brodawki wirusowe to częsty problem skóry wywołany przez wirusa HPV. Mogą pojawić się zarówno na dłoniach, jak i stopach, a do zakażenia może dojść przez kontakt z zakażoną skórą lub powierzchniami, na których znajduje się wirus, np. w basenach, szatniach czy siłowniach.

Zmiany nie zawsze powodują dolegliwości, jednak brodawki zlokalizowane na stopach mogą wywoływać ból podczas chodzenia, a na dłoniach utrudniać wykonywanie codziennych czynności. Warto pamiętać, że zakażenie może przenieść się również na inne miejsca skóry, dlatego nie należy brodawek rozdrapywać ani samodzielnie usuwać. Wirus może także przenosić się na inne osoby.

W leczeniu brodawek coraz częściej zwraca się uwagę nie tylko na usunięcie samej zmiany, ale także na reakcję organizmu. Jednym z nowych

kierunków jest wykorzystanie kontrolowanego ciepła, które może wspierać naturalną odpowiedź immunologiczną.

Jeżeli brodawka utrzymuje się przez dłuższy czas, powiększa się lub powoduje dyskomfort, warto zgłosić się na konsultację. Odpowiednia ocena zmiany pozwala dobrać właściwe postępowanie i ograniczyć ryzyko jej rozprzestrzeniania się.



od 12 lat zajmuje się oceną zmian oraz postępowaniem w przypadku schorzeń skóry i paznokci stóp i dłoni.

Więcej informacji znajdziesz na Instagramie i Facebook
Podolog Agata Mihułka Kostrzyn nad Odrą



**OSIEDLE PARKOWE 13, KOSTRZYN NAD ODRĄ
tel. 663 610 676**



DOPOSAŻENIE ŚCIEŻKI EDUKACYJNEJ W ZUOK W DŁUGOSZYNIE

Zakład Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych w Długoszynie wzbogacił się o nowe, atrakcyjne elementy wspierające edukację ekologiczną. W ramach projektu „Kultura Segregacji”, którego organizatorem jest Organizacja Odzysku Opakowań Rekopól S.A. ścieżka zyskała dwie nowe tablice edukacyjne oraz dwa ławostoły.



Nowa infrastruktura to nie tylko estetyczne, drewniane konstrukcje, ale przede wszystkim przemyślane narzędzia dydaktyczne dla najmłodszych. Przemyślane wykonanie tablic angażuje dzieci motorycznie: obracanie kafelków pozwala odkryć odpowiedź a forma labiryntu motywuje do logicznego myślenia. Wizualizacja procesu ratowania przedmiotów przed trafieniem na wysypisko kształtuje szacunek do rzeczy i promuje proekologiczne postawy w codziennym życiu.

Celowy Związek Gmin CZG-12 w 2026 roku gościł na terenie zakładu ponad 300 dzieci z przedszkoli, szkół podstawowych i innych placówek. Ekolekcje są stałym elementem edukacyjnym ZUOK pozwalającym w prosty sposób przybliżyć sposób gospodarki odpadami w regionie. Grupy zainteresowane taką formą edukacji mogą kontaktować się z **Działem Edukacji Ekologicznej**: dzwoniąc pod numer 95 755 93 71 lub mailowo: edukacja@czg12.pl



BATERIE I URZĄDZENIA Z WBUDOWANYM AKUMULATOREM *Dlaczego nie mogą trafiać do kosza?*

Powerbank, jednorazowy e-papieros czy zepsuta zabawka elektroniczna na baterie...niewielkie przedmioty, które często lądują w koszu „przy okazji”. Tymczasem właśnie te małe urządzenia elektryczne i elektroniczne coraz częściej stają się przyczyną pożarów w śmieciarek czy sortowni, do których trafiają. Niestety takich zdarzeń jest coraz więcej, a wraz z nimi pojawiają się pożary wywołane właśnie bateriami i akumulatorami.

MAŁE ODPADY WIELKIE KONSEKWENCJE

Nowoczesne baterie, szczególnie litowo-jonowe, są wydajne i powszechne, ale też bardzo wrażliwe na uszkodzenia. W warunkach panujących w śmieciarce czy sortowni, w wyniku zgniatania, nacisku, tarcia, może dojść do zwarcia, przegrzania i samozapłonu. Wystarczy jedna bateria, by zapaliły się odpady wewnątrz pojazdu lub hali. A tego rodzaju elektroodpadów jest mnóstwo, np. jedno- i wielorazowe e-papierosy, świecące dekoracje, lampki solarne a nawet świecąca odzież i buty. Wiele z tych przedmiotów trafia do najbliższego kosza, bo są małe, tanie lub „nie wyglądają groźnie”. Musimy zapamiętać, że bateria ukryta w zabawce czy wkładzie do znicza jest odpadem niebezpiecznym i powinna trafić do specjalnego pojemnika. Prawidłowe postępowanie z bateriami pozwala szybciej przekazać je do recyklingu oraz odzyskać cenne

surowce, takie jak: lit, kobalt czy nikiel. Prawidłowa segregacja to element naszej codziennej odpowiedzialności za wspólne bezpieczeństwo.

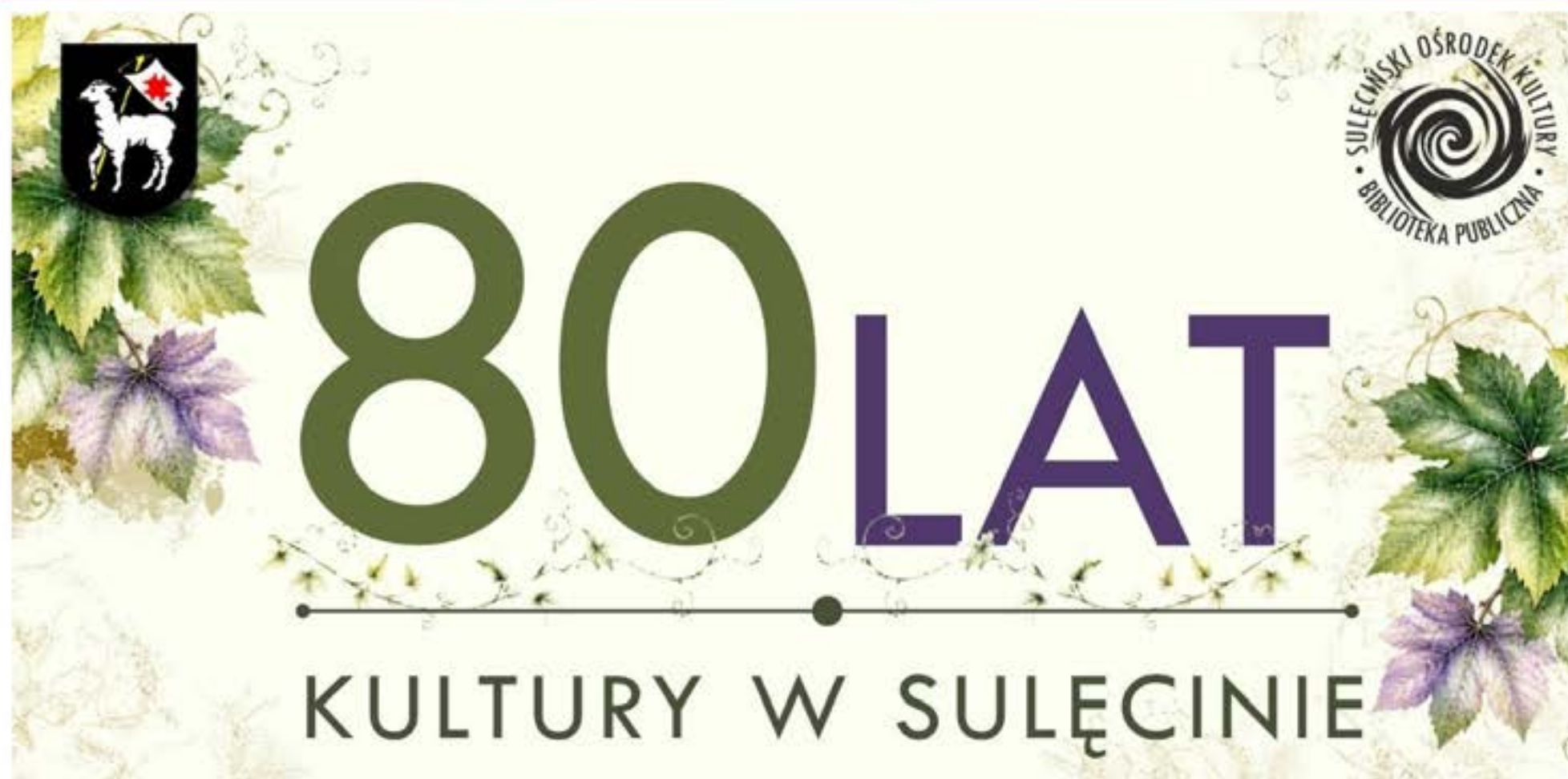


GDZIE NALEŻY WYRZUCAĆ BATERIE I ELEKTROŚMIECI:

- Odpady te należy oddawać do wyznaczonych punktów zbiórki, takich jak PSZOK (Punkty Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych).
- Należy korzystać z dedykowanych kontenerów i pojemników przeznaczonych na drobne elektrośmieci oraz zużyte baterie i akumulatory.

SEGREGUJ BATERIE !





80 LAT KULTURY NA ZIEMI SULECIŃSKIEJ - HISTORIA KTÓRĄ TWORZĄ LUDZIE.

Są jubileusze, które skłaniają do wspomnień. Są też takie, które pozwalają spojrzeć z dumą na drogę, jaką wspólnie przeszliśmy, i z nadzieją pomyśleć o tym, co jeszcze przed nami.

Obchody 80 lecia kultury na Ziemi Sulęcińskiej były właśnie takim momentem.

80 lat to tysiące spotkań, koncertów, spektakli, wystaw warsztatów i wydarzeń, które współtworzyły kulturalny krajobraz naszej małej ojczyzny. To historia zapisana w dźwiękach muzyki, na teatralnych scenach, w dziełach artystycznych, dziecięcej kreatywności i wspomnieniach kolejnych pokoleń. Przede wszystkim jednak to historia ludzi - ich pasji, zaangażowania, odwagi i wiary w to, że kultura ma moc łączenia.

Jubileusz stał się okazją do spotkania osób, dla których kultura jest czymś więcej niż pracą czy codziennym obowiązkiem. To przestrzeń budowania relacji, odkrywania talentów, pielęgnowania tradycji i tworzenia nowych możliwości. Przez osiem dekad zmieniały się czasy, pokolenia, formy artystycznego wyrazu i oczekiwania odbiorców, ale niezmiennie pozostawała potrzeba wspólnego przeżywania, tworzenia i bycia razem.

Szczególnym symbolem tej ciągłości było nasadzenie winorośli na Winnej Górze.

Podczas uroczystości nie zabrakło również refleksji nad historią, wspomnień przywołanych w jubileuszowym filmie oraz wyrazów uznania dla osób szczególnie zasłużonych dla lokalnej kultury.

Podczas uroczystości medalami ZASŁUŻONY DLA KULTURY POLSKIEJ odznaczenia zostali Teresa Masztalerz oraz Waldemar Handziewicz - od ponad 40 lat związani z działalnością kulturalną na Ziemi Sulęcińskiej.

Wyjątkowym elementem wydarzenia był także występ specjalnie powołanej na tę okazję Sulęcińskiej Orkiestry Kulturalnej.

Każdy z tych elementów przypominał, że za wieloletnim dorobkiem stoją konkretne osoby, ich historie i ogrom pracy, której często nie widać na pierwszy rzut oka.

Z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy przez te 80 lat współtworzyli kulturę na Ziemi Sulęcińskiej. Twórcom, artystom, instruktorom, partnerom, sponsorom i wszystkim osobom wspierającym lokalne inicjatywy. Dziękujemy również wszystkim, którzy towarzyszyli nam podczas jubileuszowych obchodów, dzieląc z nami ten ważny moment.

80 lat to piękny dorobek, ale nie zamknięty rozdział. To fundament, na którym możemy budować kolejne lata pełne inspiracji, spotkań i twórczych działań.

Do zobaczenia w Sulęcińskim Ośrodku Kultury.



GALERIA ZDJĘĆ



SPOTKANIE AUTORSKIE Z KAMILEM GAJDĄ

Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników literatury na wyjątkowe spotkanie autorskie z Kamilem Gajdą - rodowitym sulęcińianinem, absolwentem tutejszego Liceum Ogólnokształcącego.

Kamil z wykształcenia jest informatykiem, a z pasji twórcą wciągających światów literackich.

Spotkanie odbędzie się 19 listopada 2026 o godzinie 17:00 w Bibliotece Publicznej w Sulęcinie

Kamil Gajda ma na swoim koncie już cztery wydane książki.

Jego literacka droga rozpoczęła się od trylogii „Moja Walkiria”, inspirowanej mitologią nordycką.

Podczas nadchodzącego spotkania autor będzie promował swoją najnowszą powieść „Udał się w stronę Zachodzącego Słońca”, która stanowi dla niego zupełnie nowy krok w kierunku odmiennej tematyki oraz stylu narracji.

Książka opowiada o losach bohaterów, których ścieżki splatają się w intrygującą i pełną tajemnic całość.

„USŁYSZEĆ ZANIM BĘDZIE ZA PÓŹNO” - WYKŁAD OTWARTY W SULĘCINIE

Jak rozpoznać kryzys psychiczny u dziecka lub nastolatka?

Jak rozmawiać, gdy młody człowiek przeżywa trudności, i jak reagować, by udzielić mu wsparcia?

Na te i inne ważne pytania będzie można znaleźć odpowiedzi podczas wykładu otwartego pt. „Usłyszeć, zanim będzie za późno – o kryzysach samobójczych dzieci i młodzieży”.

Spotkanie odbędzie się 6 listopada 2026 roku o godz. 16:00 w sali widowiskowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.

Wykład poprowadzi **Halszka Witkowska** – doktor nauk humanistycznych, sulcydolożka, konsultantka kryzysowa i koordynatorka serwisu „Życie warte jest rozmowy”.

Wydarzenie będzie okazją do poszerzenia wiedzy na temat kryzysów samobójczych wśród dzieci i młodzieży, lepszego rozumienia ich potrzeb oraz poznania sposobów reagowania w sytuacjach wymagających szczególnej uważności i wsparcia.

W obliczu trudności, z jakimi mierzą się młodzi ludzie, umiejętność słuchania, dostrzegania sygnałów ostrzegawczych i podejmowania rozmowy może mieć ogromne znaczenie.

To spotkanie skierowane do wszystkich, którym bliskie jest bezpieczeństwo i dobrostan dzieci oraz młodzieży.

SEZON NA KULTURĘ 2026/2027 - ZNAJDŹ COŚ DLA SIEBIE!

Nowy rok artystyczny w Sulęcińskim Ośrodku Kultury i Bibliotece Publicznej w Sulęcinie to kolejna okazja, by rozwijać pasję, zdobywać nowe umiejętności i spędzać czas w twórczej atmosferze.

W ofercie na sezon 2026/2027 znalazły się zajęcia dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Każdy może znaleźć coś dla siebie - niezależnie od wieku i dotychczasowych doświadczeń.

Miłośnicy sztuki mogą dołączyć do warsztatów plastycznych „Sezon na sztukę”, podczas których uczestnicy rozwijają wyobraźnię, poznają różne techniki artystyczne i eksperymentują z twórczością.

Z kolei warsztaty praktyczno-techniczne to propozycja dla dzieci z klas IV-VI, które lubią działać, konstruować i tworzyć własnymi rękami.

W ofercie nie zabrakło również propozycji dla młodzieży. Projekt „Młodzi są SOK - Młodzieżowa Strefa Otwartej Kreatywności” zaprasza osoby w wieku 15-25 lat do odkrywania świata kultury od kulis, rozwijania własnych pomysłów i angażowania w organizację wydarzeń.

To przestrzeń dla młodych, którzy chcą mieć realny wpływ na kulturalne życie swojej społeczności.

Dla osób, które chcą spróbować czegoś nowego, przygotowano także pracownię ceramiczną, warsztaty rękodzielnicze oraz Dyskusyjny Klub Książki.

Miłośnicy sceny mogą zainteresować się Grupą Teatralno-Kabaretową „Teraz My”, skierowaną do seniorów i łączącą aktywność artystyczną ze wspólnym spędzaniem czasu.

Swoją ofertę rozwijają również nasze filie biblioteczne w Ostrowie, Żubrowie i Trzemesznie, gdzie zaplanowano między innymi spotkania dla seniorów, zajęcia literacko-kreatywne dla dzieci oraz klub robótkowy czy Akademię Malucha.

Sezon na kulturę to coś więcej niż zajęcia - to spotkania, inspiracje, nowe znajomości i przestrzeń do rozwijania własnych zainteresowań.

Szczegółowe informacje o zajęciach i zapisach do poszczególnych sekcji można uzyskać w sekretariacie Sulęcińskiego Ośrodka Kultury pod numerem telefonu **95 755 24 77**.

Zostały ostatnie wolne miejsca!

Twórz, poznawaj, działaj - dołącz do nas w sezonie 2026/2027!

PAŹDZIERNIK

KULTURA ROZKRĘCA JESIEŃ!

03.10 - Ireneusz Krosny Trio - humor i muzyka

miejsce: sala widowiskowa SOK / godz. 18:00 / wstęp: 50 pln

09.10 - 80 Lat Sulęcińskiej Kultury

miejsce: sala widowiskowa SOK, Scena pod Lipą / godz. 16:00 / wstęp: wejściówki

10.10 - Zenek Grabowski / Cronica

miejsce: Klub u Bulka / godz. 19:00 / wstęp: 60/80/100 pln

15.10 - Kabaretowa Biesiada Śląska

miejsce: sala widowiskowa SOK / godz. 18:00 / wstęp: 65 pln

16.10 - Noc Bibliotek

miejsce: Biblioteka Publiczna w Sulęcinie / godz. 18:00 / wstęp: zapisy

17.10 - Corruption / Metasoma / Prosecutor / Syndrom

miejsce: Klub u Bulka / godz. 18:30 / wstęp: 50/60/80 pln

21.10 - Powiatowy Konkurs Recytatorski „O Pluszową Kaczkę Dziwaczkę”

miejsce: Biblioteka Publiczna w Sulęcinie / godz. 10:00 / wstęp: wydarzenie zamknięte

30.10 - Święto Dyni - Halloween

miejsce: sala widowiskowa SOK / godz. 17:00 / wstęp: wolny

Więcej informacji: ☎ 95 755 24 77 🌐 www.soksulecin.pl 📱 [sulecinkiosrodekkultury](https://www.facebook.com/sulecinkiosrodekkultury)



LISTOPAD

NIE ZWALNIAMY TEMPA!

08.11 - Mariusz Kałamaga - Stand-up

miejsce: sala widowiskowa SOK / godz. 15:30 / wstęp: 90 pln

11.11 - Obchody Narodowego Święta Niepodległości

miejsce: sala widowiskowa SOK / godz. 12:00 / wstęp: wolny

18.11 - Król Cygańskiej Gitary i Podróż z Taborem - Romowie - koncert Jessiki Merstein

miejsce: sala widowiskowa SOK / godz. 17:00 / wstęp: wolny

21.11 - Jesienny Wieczór Dobrego Smaku

miejsce: Klub u Bulka / godz. 17:00 / wstęp: wejściówki

27.11 - Farben Lehre Akustycznie

miejsce: Klub u Bulka / godz. 20:00 / wstęp: 80/90 pln

27.11 - Światowy Dzień Pluszowego Misia

miejsce: sala widowiskowa SOK / godz. 17:00 / wstęp: wolny

Jesień brzmi dobrze!

Więcej informacji: ☎ 95 755 24 77 🌐 www.soksulecin.pl 📱 [sulecinkiosrodekkultury](https://www.facebook.com/sulecinkiosrodekkultury)



Chcesz być na bieżąco z KULTURĄ?

Otrzymuj informacje o nadchodzących wydarzeniach w SOK-u prosto na swój telefon.

Wyślij SMS o treści INFO SOK na nr 506 070 979

SMS

KLUB U BULKA

NOWY SEZON KONCERTOWY!

11-12.09 - II Festiwal Echa Bardów - LUKASZ LYCZKOWSKI • EVGEN MALINOWSKI • YANISTAN

miejsce: Scena pod Lipą, Klub u Bulka / wstęp: wolny

19.09 - Metalowa Inwazja - SARS • EVERDEAD • TRANQUILLIZER 247

miejsce: Klub u Bulka / godz. 19:00 / wstęp: 50 pln

10.10 - Zenek Grabowski / Cronica

miejsce: Klub u Bulka / godz. 19:00 / wstęp: 60/80/100 pln

17.10 - Corruption / Metasoma / Prosecutor / Syndrom

miejsce: Klub u Bulka / godz. 18:30 / wstęp: 50/60/80 pln

27.11 - Farben Lehre Akustycznie

miejsce: Klub u Bulka / godz. 20:00 / wstęp: 80/90 pln

05.12 - Łydka Grubasa

miejsce: Klub u Bulka / godz. 20:00 / wstęp: 89 pln

19.12 - Ostatni Koncert w Ro(c)ku

miejsce: Klub u Bulka / godz. 20:00 / wstęp: płatny

Więcej informacji: ☎ 506 070 879 🌐 www.soksulecin.pl 📱 [klububulka](https://www.facebook.com/klububulka)



TELEMOND
HOLDING

*Tu pracuje
się lepiej!*

ZATRUDNIMY:

**SPAWACZY
MONTERÓW KONSTRUKCJI STAŁOWYCH
POMOCNIKÓW SPAWACZY
OPERATORÓW MASZYN CNC
MAGAZYNIERÓW**

NIE MASZ DOŚWIADCZENIA? NAUCZYMY CIĘ!



**ATRAKCYJNE
WYNAGRODZENIE**



**KARTA
SPORTOWA**



**PRYWATNA OPIEKA
MEDYCZNA**



**BOGATY
PAKIEŃ SOCJALNY**

**SPRAWDŹ
OFERTY PRACY:**



KOSTRZYN NAD ODRĄ



690 810 053

PIERWSZY STREFOWY BUSINESS MIXER POŁĄCZYŁ PRZEDSIĘBIORCÓW K-S SSE S.A.

W Ośrodku Muzealno-Edukacyjnym Parku Narodowego „Ujście Warty” w Słońsku odbyła się 24 września 2026 r. pierwsza edycja Strefowego Business Mixera Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. W wydarzeniu uczestniczyło 16 firm, których przedstawiciele podczas prezentacji i bezpośrednich rozmów poszukiwali nowych klientów, dostawców i partnerów biznesowych.

Główne założenia projektu przedstawili Wiceprezes Zarządu K-S SSE S.A. **Magda Hilszer** oraz Członek Zarządu **Antoni Sołtys**. Celem inicjatywy jest lepsze poznanie potencjału przedsiębiorstw działających w Strefie, ich ofert, potrzeb i planów rozwojowych, a także tworzenie warunków do podejmowania wspólnych przedsięwzięć.

Spotkanie prowadziła **Iwona Sztuka**, Zastępca Dyrektora Marketingu K-S SSE S.A. Każda z 16 firm zaprezentowała swoją działalność, ofertę, aktualne potrzeby biznesowe i kierunki rozwoju. Po części prezentacyjnej odbyły się rozmowy służące wymianie doświadczeń, nawiązywaniu kontaktów i rozpoznawaniu możliwości współpracy w ramach strefowej społeczności.

W wydarzeniu uczestniczyły: ICT Poland Kostrzyn nad Odrą, Preston Packaging, Perceptus Sp. z o.o., Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna w Rzecku, TPV Displays Polska, Promet Cargo, HMP Heidenhain Microprint Polska Sp. z o.o. w likwidacji, Biuro Plus Krępa sp. j., Best-Trans Sp. z o.o., Beyond.pl, APVACUUM, RCE Automatyka Iwicki Sp. j., J&P Rogowscy - mobilne usługi administracyjno-biurowe, Nordic Fastening Group oraz Panattoni Poland.

Program uzupełniły wystąpienia przedstawicieli Lubuskiego Klastra Metalowego, który zaprezentował korzyści wynikające z członkostwa w klastrze, oraz Michała Goska, dzielącego się praktyczną wiedzą podatkową. W organizację wydarzenia włączył się również Zielonogórski Integrator Biznesowy. Partnerami spotkania byli Panattoni Poland i Stal Gorzów.

Pierwsza edycja Business Mixera pokazała, że bezpośrednie spotkania przedsiębiorców mogą stać się skutecznym narzędziem budowania relacji gospodarczych w obrębie K-S SSE S.A. Kolejna odsłona wydarzenia ma przyjąć bardziej praktyczną formułę, opartą na prezentacjach produktów i usług firm działających w Strefie.



Z kijkami przez naturę – aktywna sobota na sulęcińskich szlakach

W sobotę, 26 września 2026 roku, w Sulęcinie odbył się spacer Nordic Walking pod hasłem „Z kijkami przez naturę”. Uczestnicy spotkali się przy obiektach sportowych Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie, skąd wspólnie wyruszyli na trasę.

Na miłośników aktywnego wypoczynku czekały dwie wersje trasy Nordic Walking „Napoleonka”. Dłuższa liczyła około 8,3 km, a jej przejście zajmowało około dwóch godzin. Krótsza – „Napoleonka Mała” – miała około 5,4 km i była przewidziana na około godzinę i 12 minut marszu.

Trasy prowadziły przez malownicze tereny w okolicach Sulęcina – wśród lasów i morenowych wzniesień. Po drodze uczestnicy mogli zobaczyć m.in. Bruk Napoleoński, Czerwony Potok,

Koźli Kamień oraz Gołębi Kamień. Zróżnicowane ukształtowanie terenu sprawiło, że spacer był nie tylko okazją do rekreacji, lecz także do aktywnego treningu i poznawania walorów przyrodniczych najbliższej okolicy.

Po zakończeniu marszu na uczestników czekały ciepły posiłek, kawa oraz słodki poczęstunek. Dodatkowych emocji dostarczyło losowanie nagród. Największe zainteresowanie wzbudziła nagroda główna – voucher na rower.

Wydarzenie było doskonałą okazją do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu, integracji uczestników oraz promocji zdrowego stylu życia i walorów turystycznych Sulęcina.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność, wspólnie pokonane kilometry i świetną atmosferę. Gratulujemy

również wszystkim osobom, do których trafiły nagrody.

Wydarzenie zostało zrealizowane przy wsparciu Funduszu Małych Projektów Interreg Brandenburgia-Polska / Euroregion PRO EUROPA VIADRIANA.



PONAD 100 NATURALNYCH SUBSTANCJI W JEDNYM ZABIEGU

Dlaczego warto zaufać hirudoterapii i pijawkom lekarskim?



Czy wiesz, że ślina pijawki lekarskiej to jedno z najbardziej wszechstronnych, naturalnych laboratoriów na świecie? Podczas jednego zabiegu do organizmu trafia ponad sto bioaktywnych związków, które działają jak naturalny zastrzyk witaminy. To właśnie ta unikalna mieszanka sprawia, że osoby zmagające się z codziennym bólem i dolegliwościami tak szybko odczuwają wyraźną ulgę.

W JAKICH OBSZARACH ZABIEG PRZYNOSI NAJLEPSZE EFEKTY?

1. Naturalne rozrzedzenie krwi i ochrona naczyń

Najcenniejszym składnikiem jest hirudyna - jeden z najsilniejszych naturalnych antykoagulantów. Wspomaga zapobieganie powstawaniu zakrzepów, poprawia płynność krwi i wspiera profilaktykę przeciw odkładaniu się blaszek miażdżycowych. Dzięki temu hirudoterapia znajduje zastosowanie wspomagające u osób z: miażdżycą, nadciśnieniem, chorobą wieńcową, żylakami, hemoroidami, zaburzeniami krążenia obwodowego.

Poprawa mikrokrążenia ma szczególne znaczenie również u osób z cukrzycą (zwłaszcza przy tzw. stopie cukrzycowej), gdzie niedokrwienie oraz trudności w gojeniu ran stanowią duże wyzwanie dla organizmu.

2. Dyskomfort bólowy i stany zapalne pod kontrolą

Substancje takie jak bdeliny i egliny działają jak naturalne środki łagodzące stany zapalne i dolegliwości bólowe.

Dlatego hirudoterapia jest chętnie wybierana jako wsparcie m.i.n przy mianach zwyrodnieniowych stawów, reumatoidalnym zapaleniu stawów (RZS), dnie moczanowej, bólach kolan i ich nawracających obrzękach, stanach zapalnych ścięgien, bólach kręgosłupa i rwie kulszowej.

Łagodzenie stanów zapalnych często przekłada się na poprawę ruchomości stawów oraz wyraźną redukcję porannej sztywności.

3. Lepsze krążenie - ulga dla zatok, głowy i układu nerwowego

Dzięki enzymowi hialuronidazie tkanki stają się bardziej przepustowe, a przepływ krwi i limfy ulega poprawie. Ma to ogromne znaczenie nie tylko w obrębie kończyn, ale również głowy.

Hirudoterapia bywa stosowana wspomagająco przy: przewlekłych zapaleniach zatok, migrenach i napięciowych bólach głowy, stanach po udarze, neuropatiach. Lepsze ukrwienie i zmniejszenie obrzęków tkanek często pomagają ograniczyć częstotliwość i intensywność bólów głowy.

4. Obrzęki, zastój limfy i regeneracja tkanek

Poprawa odpływu żylnego i limfatycznego sprawia, że zabieg jest pomocny u osób z: obrzękami kończyn i kolan, zastojem limfy, trudno gojącymi się ranami, owrzodzeniami i bliznami pooperacyjnymi.

5. Układ pokarmowy i narządy wewnętrzne

Zabiegi stanowią również wartościowe wsparcie przy: chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy.

Warto wiedzieć: Zabieg stymuluje również wydzielanie endorfin - naturalnych hormonów poprawiających samopoczucie. Dzięki temu wspiera redukcję stresu, rozluźnienie organizmu oraz sprzyja głębszemu, lepszemu senowi.

JAK WYGLĄDA ZABIEG? BEZBOLEŚNIE I W PEŁNI KOMFORTOWO

Często największym wyzwaniem jest sam lęk przed nieznanym - zupełnie niepotrzebnie! Przebieg zabiegu jest niezwykle prosty i bardzo delikatny dla pacjenta:

Precyzyjne przystawienie: Po wstępnej konsultacji terapeuty wybiera odpowiednie, biologicznie aktywne punkty na ciele i przystawia pijawki.

Bezbolesne działanie: W momencie przyłożenia odczujesz jedynie delikatne, chwilowe uszczypnięcie (jak uszczypnięcie komara). Ślina pijawki natychmiast uwalnia naturalne substancje znieczulające, dzięki czemu cały proces jest całkowicie bezbolesny.

Biochemiczny zastrzyk zdrowia: Pijawka delikatnie pobiera niewielką ilość krwi, wprowadzając w zamian cenny koktajl ponad 100 bioaktywnych związków.

Naturalny koniec i profesjonalny opatrunek: Gdy pijawka wykona swoją pracę i nasyci się, sama delikatnie odpada od skóry. Na koniec miejsce zabiegu zostaje zabezpieczone sterylnym, chłonnym opatrunkiem.

KURACJA PIJAWKAMI

Pomóż sobie i bliskim

WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżycy ✓
- Żylaki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH

(+48) 572-079-092

pijawki-kostrzyn@op.pl

Słońsk

Pn-Sb 9:00-21:00

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS ZABIEGU

100% Higieny i sterylności: W gabinecie stosowane są wyłącznie pijawki pochodzące z certyfikowanych, sterylnie prowadzonych hodowli laboratoryjnych. Każda z nich używana jest jednorazowo i po zabiegu trafia do bezpiecznej utylizacji.



Dla osób starszych lub mających problemy z poruszaniem się istnieje możliwość przeprowadzenia zabiegu w domu pacjenta!

MEDICAL - KURACJA PIJAWKAMI

TELEFON: 572-079-092

GODZINY OTWARCIA: PON – SOB: 9:00 – 21:00

ADRES: SŁOŃSK

Zapraszamy do kontaktu!

ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.

Twoja reklama na naszych łamach

**dotrze do
tysięcy po-
tencjalnych
klientów.**



Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 www.przekrojlokalny.pl

POWIATOWE CENTRUM POMOCY
RODZINIE W SULĘCINIE POSZUKUJE
OSÓB, KTÓRE MAJĄ CHĘĆ I GOTOWOŚĆ
BY STWORZYĆ BEZPIECZNE
ŚRODOWISKO ZASTĘPCZE DLA DZIECI
POZBAWIONYCH OPIEKI WŁASNYCH
RODZICÓW, NIEDOŚWIADCZAJĄCYCH W
SWOICH RODZINACH NALEŻYTEJ OPIEKI I
POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA.

**Skontaktuj się z nami a my
udzielimy wszelkich informacji
jak zostać rodziną zastępczą.**

**Powiatowe Centrum Pomocy
Rodzinie w Sulęcinie**

**Ul. Daszyńskiego 49
69-200 Sulęcín**

Tel. 95755 0753/ 957770040

e-mail pcpr@pcprsulecin.pl



MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW



ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych

- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)



notatki z podróży...

KAMIENNA GÓRA

Kamienna Góra przez długi czas była dla mnie jednym z tych miejsc, które istnieją gdzieś obok drogi. Jadąc S3 na południe, w stronę Lubawki i Czech, widziałem z daleka bloki, dachy, wieże kościołów i ratusza. Za każdym razem mówiłem sobie: muszę tam kiedyś zajechać, choćby na kawę. W końcu się udało...



Plan był prosty. Godzina, może trochę więcej. Rynek, krótki spacer, kawa i dalej. Kilka godzin później nadal byłem w Kamiennnej Górze. Zaczynam tak, jak najczęściej zaczynam poznawanie miasta od jego serca, od rynku, czyli dzisiejszego placu Wolności. Lubię rynki, bo to zazwyczaj tutaj najlepiej czuć rytm miejscowości.

A Kamienna Góra ma za sobą kawał historii. Pierwsza wzmianka o niej pochodzi z 1249 roku, a w 1292 roku książę Bolko I nadał jej magdeburskie prawa miejskie. Dawny Landeshut przez stulecia rozwijał się dzięki rzemiosłu i handlowi, szczególnie płótnem lnianym. Pierwsze wrażenie? Dobrze. Są miasta, w których po kilku minutach czuję, że chcę zostać dłużej. Nie dlatego, że mają wielkie atrakcje. Po prostu dobrze się w nich chodzi. Zamiast trzymać się planu, zaczynam się włóczyć. Boczne ulice, bramy, podwórka, stare kamienice, gzymsy, ornamenty i detale, których łatwo nie zauważyć, jeśli idzie się za szybko. Chodzę z głową zadartą do góry i myślę sobie, że dla mieszkańców to codzienność, a dla mnie właśnie z takich drobiazgów zaczyna składać się opowieść o mieście.



W końcu trafiam do Muzeum Tkactwa przy placu Wolności 11. Już sam budynek pasuje do opowieści, którą znajdę w środku. Ta barokowa kamienica w XVIII wieku należała do Johanna Davida Fischera, kupca handlującego płótnem lnianym. Muzeum otwarto tutaj w czerwcu 1939 roku, a po wojnie wznowiło działalność w 1947 roku. Miała być krótka wizyta, ale rozmowa z pracownikami przytrzymała mnie dłużej. I dobrze, bo muzea najlepiej pamiętam nie tylko przez eksponaty, ale także przez ludzi, którzy potrafią o nich mówić z emocją.

Przechodzę przez kolejne sale. Sala kawy i herbaty, stare zastawy, freski i mój faworyt... kubek dla wąsaczy. Dalej historia miasta, meble, obrazy, artefakty i dwie niewielkie figurki z kości słoniowej, które w XVIII wieku służyły do nauki anatomii. W kolejnych salach zdjęcia, obrazy, lalki i fotografie. Wystawa gobelinów i ubiorów regionalnych. Jest co oglądać, jest co podziwiać. Na końcu najważniejsze, sens miejsca, czyli len, krosna, kołowrotki, barwniki i maszyny. Tkactwo nie jest tutaj przypadkowym tematem wystawy. Produkcja i handel płótnem przez wieki stanowiły podstawę zamożności miasta, a w 1677 roku miejscowi kupcy założyli Konfraternię Kupiecką. W XIX wieku przyszła kolej na przemysł: w 1841 roku uruchomiono pierwszą przędzalnię mechaniczną, a w 1862 roku

Miasto odkrywane bez planu.



pierwszą tkalnię mechaniczną. Dopiero przy tych narzędziach zaczyna się rozumieć, ile pracy potrzeba było kiedyś, żeby powstał materiał. Zwykły kawałek tkaniny nagle przestaje być taki zwykły.

Później znowu ruszam w miasto. Ratusz, kościół, sąd, kolejne uliczki, bramy i zakamarki. Przy ratuszu na placu Grunwaldzkim warto na chwilę przystanąć i przyrzeć się elewacji. Wzniesiony w latach 1904–1905 według projektu Alfreda Boettchera i Richarda Gaze, ma płaskorzeźby przedstawiające między innymi piwowarstwo, przędzalnictwo, tkactwo i szewstwo. Historia pracy mieszkańców zapisana na ścianach budynku. Niedaleko rynku stoi też najstarszy kościół w mieście, pod wezwaniem świętych Piotra i Pawła, którego początki sięgają fundacji Bolka I z 1294 roku. Wielokrotnie niszczone i przebudowywany, zachował sylwetkę średniowiecznej świątyni. Takie daty pozwalają inaczej spojrzeć na mijane mury. Ale już niczego nie odhaczam. Kamienna Góra przestała być miejscem „do zobaczenia”, a stała się miejscem „do chodzenia”, „do odkrywania”.



Na koniec trafiam do Pomarańczowego. Wreszcie kawa. Ta sama, dla której teoretycznie miałem tu tylko na chwilę zajechać. Siadam i układam sobie w głowie ostatnie godziny. Miał być szybki przystanek. Tymczasem mam w pamięci muzeum, rozmowy, architekturę, tkactwo i kilka ulic, których nazw nawet nie zapamiętałem. I chyba właśnie dlatego ten dzień tak dobrze pamiętam.

Nie próbowałem niczego na siłę przeżyć. Po prostu dałem się miastu prowadzić. Nie zobaczyłem wszystkiego. Kilka miejsc zostało na następny raz. I bardzo dobrze. Bo najlepsze miasta to chyba te, po których nie zostaje poczucie „odhaczone”, tylko myśl: muszę tu jeszcze wrócić. Kamienna Góra miała być tylko kawą. Została przegodą.

JACO tu był...



JACO tu był / Jacek Filipek

Nie potrafię usiedzieć w jednym miejscu – najlepiej czuję się w drodze. Najczęściej w górach, ale chętnie odkrywam też inne zakątki Polski i świata. Wędruję, jeżdżę rowerem, pływam kajakiem – czasem solo, dla ciszy i refleksji, czasem w dobrym towarzystwie. Podróże to dla mnie nie hobby, a sposób na życie. W notatkach „JACO tu był” dzielę się przygodami, doświadczeniami i inspiracjami dla tych, którzy lubią iść własnym szlakiem.

Więcej na: facebook.com/jacotubyl / instagram.com/jacotubyl

ZWiK w Sulęcinie inwestuje w cyberbezpieczeństwo

Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Sulęcinie podpisał umowę grantową w ramach programu „Cyberbezpieczne Wodociągi”. Dzięki pozyskanym środkom spółka będzie mogła lepiej zabezpieczyć systemy, które każdego dnia wspierają dostawy wody i odbiór ścieków na terenie naszej gminy.



Program jest realizowany przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa we współpracy z NASK – Państwowym Instytutem Badawczym i finansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Jego zadaniem jest pomoc przedsiębiorstwom wodociągowo-kanalizacyjnym w lepszej ochronie

przed zagrożeniami cyfrowymi.

Cyberbezpieczeństwo ma dziś znaczenie również w takich miejscach jak wodociągi. Nowoczesne systemy informatyczne i urządzenia sterujące pracą infrastruktury mogą być celem cyberataków, dlatego ich odpowiednie zabezpieczenie jest coraz

ważniejszym elementem codziennego funkcjonowania spółki.

Pozyskany grant pozwoli ZWiK w Sulęcinie wzmocnić ochronę wykorzystywanych systemów informatycznych i technologicznych. W ramach projektu możliwe będą m.in. modernizacja infrastruktury IT i OT, wdrożenie nowych zabezpieczeń, audyty bezpieczeństwa oraz szkolenia pracowników.

W praktyce oznacza to większą odporność na ewen-

tualne awarie i cyberataki, a tym samym większe bezpieczeństwo usług świadczonych mieszkańcom. To inwestycja, której na co dzień nie widać tak jak nowej sieci czy urządzeń, ale ma ona duże znaczenie dla sprawnego działania wodociągów.

Dzięki realizacji projektu ZWiK w Sulęcinie zrobi kolejny krok w stronę nowoczesnych i bezpiecznych usług komunalnych dla mieszkańców miasta i gminy Sulęcin.



Rzeczpospolita
Polska



Projekt realizowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU.

HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



**ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE**

ATRAKCYJNE CENY

Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

☎ 505 347 683 lub 513 095 846

🌐 www.stalhurt-dymarek.pl

POŚREDNICTWO UBEZPIECZENIOWE JAROSŁAW KONOPKO

**Sulęcin
UL. KILIŃSKIEGO 11**

**Zapraszamy do nowego biura
oraz do kontaktu
pod nr tel. 606958579**



OGŁOSZENIA DROBNE

LOKUM Biuro Nieruchomości w Sulęcinie

dom w Lubniewicach
mieszkanie w Lubniewicach
dom w Lemierzycach
zakład dekarcki Sulęcin
duży dom w Ośnie L.
mieszkanie w Torzymiu
4 mieszkania w Wędrzy-

nie
mieszkanie 3-pok. Sulęcin
mieszkanie Gądków W.
4 działki z budynk. Drogomin
gospodarstwo rolne w Trzebo-
wie
pola rolne 11,6 ha Żelechów

mieszkanie ul. Żeromskiego
kawalerka Ośno Lub.
4,58 ha w Smogórzach
działka budowlana Lubniewice
działka budowlana Ostrów
9 działek ul. Młynarska
8 działek Bielice

Do wynajęcia :
mieszkanie 3-pok. w Sulęcinie

**Pozostałe oferty, zdjęcia
i opisy na:**
www.nieruchomosci.sulecin.biz.pl

W ofercie ok. 30 pozycji - wy-
bierz coś dla siebie

Biuro Nieruchomości **LOKUM**
Ostrów 2c, 69-200 Sulęcin
tel. **503 65 75 00**
lokum@sulecin.biz.pl