

REKLAMA
511 225 133

 ISSN 2084-4255
 nr 6(168)/2026

 czerwiec 2026
www.przekrojlokalny.pl

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

SULĘCIN KRZESZYCE LUBNIEWICE SŁOŃSK TORZYM OŚNO LUBUSKIE

progress
 GWARANCJA CZYSTOŚCI

-  sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
-  dezynfekcja (zamgławianie, ozonowanie)
-  sprzątanie po remontach

 tel. + 48 511 225 133
www.progress24.eu

**Do wynajęcia magazyny: dwa po ok. 50 m²,
pięć po ok. 28 m²**

Magazyny znajdują się na ul. Wojska Polskiego 10 w Sulęcinie (była hurtownia Domex). Do każdego jest rampa załadunkowa(!) Teren jest ogrodzony i monitorowany. W magazynach dostępny jest prąd. Do każdego magazynu kawałek placu (do uzgodnienia)

Tel. 95 7552723



Kwiaciarnia Kwia Ty i Ja
 Sulęcín

Oś. Koperniką 18

(pasaż handlowy naprzeciwko bloku Koperniką 2)

 Tel. 609 073 444
 lub 669 147 272

 Znajdź nas na
facebook

Dostarczamy kwiaty na podany adres

:)

KAMIENIARSTWO

Gardziejewski

NAGROBKI

PONAD 50 LAT DOŚWIADCZENIA

 OZDOBNE OPASKI
 DO KOŁA NAGROBKÓW

691 265 669

SULECIN ul. Paderewskiego 14

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl




**Podwyższone grządki
ogrodowe - sprawdź
naszą ofertę!**

ratanland.pl | e-mail: sklep@ratanland.pl | tel: +48 578 424 790



TAXI
Sebastian
 +48 691 622 407
 Sulęcín

W numerze:

Piknik Rodzinny Wspólne Chwile już za nami- str. 3

"Letnie Wydarzenia" - kalendarz kulturalny Powiatu Sulęcińskiego - str. 5

50Kowirówka - lokalny przewodnik po kulturze - str. 7

Mali ratownicy z sulęcińskiej „Dwójki” w ogólnopolskim finale! - str. 11

WULKANIZACJA, MECHANIKA POJAZDOWA „U PAWŁA”

 Ostrów 69
 69-200 Sulęcín

wymiana opon, wyważanie

opony nowe oraz używane

wymiana oleju i filtrów

spawanie plastików

naprawy bieżące

 tel. **727 686 655**

czynne: pn-pt: 8-18, sob: 8-14



Sprzedam budynek gospodarczy-stodoła murowana, działka nr ewid.38 w obr. SULĘCIN III o pow.0,0133 ha. Granica działki po obrysie budynku położonego przy ul. Młynarskiej przy zbiegu z ulicą Bukową. Cena 100.000,00 zł –do negocjacji.
 tel. Kontaktowy 601758397

minął miesiąc

Minimalna w górę



Adam Piotrowski
Redaktor naczelny

Adam.Piotrowski2@gmail.com

Rada Ministrów przedstawiła propozycję minimalnego wynagrodzenia w 2027 r. Miesięczna pensja osoby zatrudnionej na umowę o pracę ma wynieść najmniej 4950 zł, w przypadku umowy zlecenia stawka za godzinę nie może być niższa niż 32,30 zł brutto. Parząc na sąsiadów, jesteśmy w topie Europy Środkowo-Wschodniej. Słowacy i Czesi oscylują w granicach ok 3900 zł brutto w przeliczeniu, Węgrzy i Rumuni ok. 3600 zł, ale już np. Bułgarzy tylko 2650 zł. Tylko Litwa ma nieco wyższą mi-

nimalną, ale w tym kraju odczuwalna jest wysoka inflacja i siła nabywcza pieniądza jest znacznie niższa niż w Polsce. W naszym kraju poza niektórymi wyjątkami podstawowe dobra są w stosunkowo niskich cenach, dzięki czemu w rankingu najniższych zarobków pod względem siły nabywczej pieniądza zajmujemy wysokie 7 miejsce w całej Unii Europejskiej. Wzrost minimalnego wynagrodzenia to zatem kolejny prezent populistów kosztem nie swojej kieszeni. Na obecnym etapie rozwoju Polski to rynek powinien decydować o zarobkach. 4950 zł brutto to z podatkiem i składkami zusowskimi niespełna 6000 zł kosztu dla firmy. Małe działalności, trudniące się nieskomplikowanymi usługami będą miały coraz większy problem z utrzymaniem się na rynku, bo coraz trudniej będzie im konkurować z mo-

lochami. Kolejna podwyżka może skutkować pogłębieniem się szarej strefy, gdzie już obecnie eksperci szacują, że co szósta złotówka w rynku pracy jest poza oficjalnym obiegiem. Aż strach pomyśleć jakie wzrosty będą miały miejsce za rok w perspektywie wyborów parlamentarnych, które mają się odbyć w październiku 2027 r.

To wszystko w obliczu informacji Głównego Urzędu Statystycznego o inflacji, która wyhamowała w maju do poziomu 3,1 proc. rok do roku. Szampana może otwierać nie będziemy, ale biorąc pod uwagę ceny paliw, które zafundował nam Wujek Sam, jest to wynik całkiem niespodziewany.

Ostatnie miesiące poza kwietniem obfitują w deszcze, więc rok wydaje się, że będzie urodzajny. Czekam, aż rolnicy zaczną marudzić, że ceny płodów rolnych są za

niskie i potrzeba im dopłaty z rządu, skupów interwencyjnych i tym podobnych...

Pocieszające jest, że o jakimś porozumieniu między USA a Iranem zaczęli też mówić Persowie, bo jak dotychczas miało się wrażenie, że Trump ogłaszając kolejne sukcesy w negocjacjach żył w jakimś wyimaginowanym świecie - Irańczycy wciąż zachodzili w głowę, dlaczego o niczym nie wiedzą(?). Oby jednak coś poważnego było na rzeczy. Sądzę, że nawet Amerykanie są w stanie pójść na ustępstwa byle jakoś z tego niewygodnego konfliktu wybrać. Najlepszą dla nas wiadomością jest, że w efekcie ropa na rynkach zaczęła tanieć. Gorszą wiadomością dla naszych kieszeni jest, że Ministerstwo Finansów nie planuje przedłużyć obniżonej akcyzy na paliwa. Największy wpływ na ceny ma jednak obniżony VAT, a ten przynajmniej do końca czerwca nie zmieni się.

Gorący czerwiec w Sulęcinie

Może do połowy miesiąca pogoda nas nie rozpieszczała, bo aurę mieliśmy typowo angielską, ale druga połowa zapowiada się upalnie i będzie obfitować w moc

wydarzeń. Przed nami Dni Sulęcina 2026. Wszystko zacznie się od mocnego akcentu – Kongresu Kobiet Powiatu Sulęcińskiego pod hasłem „Idź za marzeniami”. Następnie będziemy mogli świętować jubileusz 740-lecia Brzeźna. Przed pasjonatami wędkowania Boskie Zawody Wędkarskie o Puchar Proboszcza Parafii Sulęcina oraz zawody wędkarskie z okazji Dni Sulęcina. Wielki finał zaplanowany jest na 2 czerwca na Placu Czarneckiego. Na scenie wystąpią lokalne talenty a maraton muzyczny zakończą Masajha i Filip Lato. Będzie się działo.

Przy okazji warto wspomnieć o nowej jakże pożytecznej kulturalnej inicjatywie w naszym powiecie. Pięć ośrodków kultury: z Sulęcina, Torzymia, Krzeszyc, Słońska i Lubniewic zamiast konkurować o uwagę mieszkańców, postanowiło połączyć siły, tworząc jeden wakacyjny harmonogram imprez i wydarzeń. Zachęcam, by stronę piątą Przekroju zachować, bo kalendarz „wypchany” jest różnymi wydarzeniami na całe wakacje.

progress
GWARANCJA CZYSTOŚCI

sprzątanie biur i obiektów przemysłowych

dezynfekcja (zamgławianie, ozonowanie)

sprzątanie po remontach

tel. + 48 511 225 133
www.progress24.eu

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

orange™

Krzysztof Piotrowski
DORADCA KLIENTA

tel. 501 693 387

Najszybszy domowy internet - do 1 Gb/s!!!

MIESZKANIA
DLA FIRM W SULĘCINIE
TEL. 501544686
(faktura VAT)

Piknik Rodzinny Wspólne Chwile już za nami

Park Miejski w Sulęcinie wypełnił się uśmiechem, radością i doskonałą zabawą. Na uczestników czekało mnóstwo atrakcji - dmuchańce, animacje, warsztaty, ścieżka zadaniowa z

nagrodami, pokazy magii i iluzji, piana party, fotobudka oraz strefa gastronomiczna przygotowana przez sołectwa.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom i gościom za tak liczne przybycie

oraz wspólne tworzenie wyjątkowej, rodzinnej atmosfery. To był dzień pełen pozytywnej energii, integracji i niezapomnianych chwil.

Dziękujemy, że byliście z nami i do

zobaczenia na kolejnych wydarzeniach w Sulęcinie.

UM Sulęcin



Ponad 1,8 mln zł na bezpieczeństwo mieszkańców

29 maja 2026 r. starosta sulęciński Tomasz Prozorowicz podpisał umowę z wojewodą lubuskim Markiem Cebulą, na realizację zadań w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

W ramach programu Powiat Sulęciński otrzymał dofinansowanie w wysokości 1 843 840 zł. Pozyskane środki zostaną przeznaczone na dalszy rozwój infrastruktury związanej z ochroną ludności oraz podniesienie zdolności reagowania w sytuacjach nadzwyczajnych. Planowane jest kontynuowanie inwestycji w magazyn Ochrony Ludności o powierzchni 200 m², a także przygotowanie dokumentacji projektowej niezbędnej do budowy ukrycia.

Znaczną część środków przeznaczono również na zakupy specjalistycznego wyposażenia. Powiat wzbogaci się między innymi o ambulans z napędem 4x4, przyczepy transportowe do przewozu agregatów prądotwórczych, namiot pneumatyczny oraz kontener magazynowy. Łączna wartość planowanych zakupów wynosi blisko 1 mln zł.

Realizacja tych przedsięwzięć przyczyni się do zwiększenia poziomu bez-



pieczeństwa mieszkańców Powiatu Sulęcińskiego oraz poprawi przygotowanie lokalnych służb i administracji do skutecznego działania w sytuacjach kryzysowych. Pozyskane dofinansowanie stanowi kolejny ważny krok w budowaniu nowoczesnego i odpornego

systemu ochrony ludności na terenie powiatu.

Red. na podst.
www.powiatsulecinski.pl

progress
cleaning & garden

- sprzątnięcie klatek schodowych
- sprzątnięcie biur
- sprzątnięcie terenów zewnętrznych
- pielęgnacja zieleni
- odśnieżanie

Sulęcin
M. Skłodowskiej - Curie 4

progress24.eu

tel. 511 225 133

**e-BIURO
RACHUNKOWE**

CERTYFIKAT MINISTRA FINANSÓW nr 36857/2010

**ZWROT PODATKU I ZASIŁKI
W UNII EUROPEJSKIEJ**



NIEMCY



HOLANDIA



ANGLIA



IRLANDIA

69-200 SULECIN
ul. POZNAŃSKA 1 p.2

Usługi w atrakcyjnych cenach.
tel. kontaktowy 661 21 33 42
mail: ebiurorachunkowe.sulecin@op.pl

66-470 KOSTRZYN nad ODRĄ
ul. RADOŚCI 20



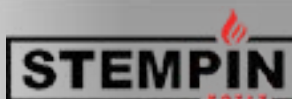
Centrum Instalacyjno-Techniczne „LITKA” Jarosław Litka

- artykuły budowlane
- płyty OSB i GKB
- narzędzia
- artykuły metalowe, instalacyjne, elektryczne
- drzwi i podłogi

POMPY CIEPŁA



Beretta



EkoPell



KOTŁOSPAW



WYKONAWSTWO INSTALACJI
SANITARNYCH, GRZEWczyCH
I GAZOWYCH

KOCIOŁ NA DREWNO Drew-Ko

urządzenie 5 klasy oraz Ecodesign

dostępne moce: 12 kW; 18 kW; 24 kW

wyższe dofinansowanie
z programu „Czyste Powietrze”

ul. Poznańska 1a
69-200 Sulęcín

tel. 95 755 2239
kom. 501 544 686

dystrybutor w Sulęcínie



USŁUGI POGRZEBOWE

Nasza firma łączy wieloletnią tradycję z nowoczesnością

Kredytujemy koszty pogrzebu w ramach zasiłku ZUS i KRUS. W przypadku kosztów organizacji pogrzebu niższych niż zasiłek zwracamy pozostałość!

Wysoka jakość usług jest poparta certyfikatami z tanatokosmetyki i toalety pośmiertnej.



Zakład Usług Komunalnych Sp. z o. o.
ul. B. Chrobrego 3, 69-200 Sulęcín
e-mail: bok@zuksulecin.pl
www.zuksulecin.pl



CAŁODOBOWE
POGOTOWIE POGRZEBOWE

95 755 28 11

LETNIE WYDARZENIA KALENDARZ KULTURALNY

2026

MAJ
CZERWIEC
LIPIEC
SIERPIEŃ



SULĘCIN



TORZYM



KRZESZYCE



SŁOMSK



LUBNIEWICE

KRZESZYCE

29.05 — DZIEŃ DZIECKA

SULĘCIN

29-30.05 — WAKE UP AND LIVE MUSIC FESTIVAL — SCENA POD LIPĄ / SOK

FARBEN LEHRE, SHASHAMANE, SUNNATA, KUFAJKA RENCISTY, DAMIAN SZEWCZYK, BENZYNA

29-30.05 — MUZYKA BEZ GRANIC — MUZYCZNE SPOTKANIA POLSKO-NIEMIECKIE — SOK

KRZESZYCE

19-20.06 — DNI KRZESZYC

28.06 — PCHLI TARG

LUBNIEWICE

01.06 — GMINNY DZIEŃ DZIECKA — PLAC PRZY CENTRUM KULTURY

18.06 — SPEKTAKL „KOPCIUSZEK” — CENTRUM KULTURY

18.06 — SPEKTAKL „BABECZKA Z TRUCIZNĄ” — CENTRUM KULTURY

21.06 — ZACHODNIA LIGA MTB — MAGIC CAMPING

27.06 — NOC ŚWIĘTOJAŃSKA — PLAŻA MIEJSKA

SULĘCIN

11.06 — FINAL LUBUSKICH KONFRONTACJI ARTYSTYCZNYCH — PIOSENKA — MAJALAND 2026

19-27.06 — DNI SULĘCINA

21.06 — MOJE MIASTO TO SULĘCIN — KONCERT - SULĘCIŃSKI RYNEK

SŁOMSK

13.06 — „MAURYCJADA”

20.06 — „ŚWIĘTO SŁOMSKA”

TORZYM

07.06 — TORZYMSKI FESTIWAL UŚMIECHU — ORLIK / PLAŻA

19.06 — PLAŻA PARTY

KRZESZYCE

04.07 — KONCERT NA KRZESZYCKIEJ SCENIE LEŚNEJ

ADAM ZALEWSKI

LUBNIEWICE

05.07 — LETNIE CZYTANIE I KONCERT ZESPOŁU „DZIKI I DZIKI ZACHÓD” — PARK MIŁOŚCI

12.07 — TWÓRCZA NIEDZIELA — PARK MIŁOŚCI

19.07 — ANIMACJE DLA DZIECI — PLAŻA MIEJSKA

25.07 — KONCERT MUZYKI WŁOSKIEJ ALBERTO AMATI I WŁOSKA POTANÓCÓWKA — PARK MIŁOŚCI

SULĘCIN

08-21.07 — AKCJE NA WAKACJE NA FILIACH (ŻUBRÓW, TRZEMESZNO, OSTRÓW

10.07 — EKOPIKNIK — RODZINNY PIKNIK EKOLOGICZNY - PODWÓRZE SOK

18.07 — „PRZEPRASZAMY ZA USTERKI” — WIECZÓR W KLIMACIE PRL - SCENA POD LIPĄ / SOK

28-30.07 — LETNIE RETRO GRY (ZARZYŃ, BRZEŻNO, WIELOWIEŚ)

SŁOMSK

18.07 — „OWNICKIE LATO” — OWNICE

TORZYM

03.07 — PLAŻA PARTY

KRZESZYCE

KONCERT NA KRZESZYCKIEJ SCENIE LEŚNEJ (MAŁGORZATA GRANCEWICZ)

LUBNIEWICE

02.08 — LETNIE CZYTANIE I CYRKOWE ANIMACJE DLA DZIECI — PALAC GLISNO

08.08 — KINO PLENEROWE — PLAŻA MIEJSKA

09.08 — KONCERT „VIVA FLAMENCO” — PARK MIŁOŚCI

15.08 — FOLKOWE LUBNIEWICE — RYNEK MIEJSKI

22.08 — OTWARCIE RYNKU MIEJSKIEGO

SULĘCIN

03-07.08 — AKCJE NA WAKACJE „NA TROPIE NATURY”

29.08 — OFF NOC - FESTIWAL / KONCERT

KOMBAJN DO ZBIERANIA KUR PO WIOSKACH + GOŚCIE

SŁOMSK

08.08 — „ŚWIĘTO RYBY”

TORZYM

07.08 — PLAŻA PARTY

15.08 — DOŻYŃKI GĄDKÓW WIELKI

ORGANIZATORZY



GMINNY OŚRODEK KULTURY
W KRZESZYCACH



Gminny Ośrodek
Kultury w Słomsku



REKORDOWE ZBIÓRKI I EDUKACJA W PRAKTYCE!

PODSUMOWANIE 29 EDYCJI AKCJI „ZIELONA SZKOŁA, ZIELONE PRZEDSZKOLE”

W maju zakończyła się kolejna edycja niezwykle ważnej inicjatywy ekologicznej „Zielona Szkoła, Zielone Przedszkole”, organizowanej w roku szkolnym 2025/2026 przez Celowy Związek Gmin CZG12. Po raz kolejny dzieci i młodzież z naszego regionu udowodniły, że dbałość o naszą planetę to nie tylko puste hasła, ale przede wszystkim realne działanie. Liczby mówią same za siebie - to był rok pełen zaangażowania!



Imponujące wyniki tegorocznej zbiórki!

W tegorocznej edycji akcji wzięły aktywny udział aż 63 placówki oświatowe. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu dzieci, uczniów, nauczycieli i rodziców udało się zebrać łącznie zawrotną ilość 179 856 kg surowców wtórnych! To tony materiałów, które zamiast trafić na wysypisko śmieci, zyskają drugie życie w procesie recyklingu.

Dlaczego edukacja ekologiczna ma znaczenie?

Akcje takie jak „Zielona Szkoła, Zielone Przedszkole” to fundament w budowaniu świadomego społeczeństwa. Edukacja ekologiczna od najmłodszych lat pozwala wyrobić w dzieciach nawyki, które będą im towarzyszyć przez całe życie.

Selektywna zbiórka odpadów to dziś nie tylko obowiązek, ale przede wszystkim konieczność. Segregując makulaturę, plastik, metale czy elektrośmieci, oszczędzamy kurczące się zasoby naturalne Ziemi, zmniejszamy zużycie energii i redukujemy zanieczyszczenie środowiska. Kiedy uczniowie własnoręcznie zbierają i segregują surowce, uczą się szacunku do przyrody i dowiadują się, że ich codzienne, drobne wybory mają gigantyczny wpływ na to, jak będzie

wyglądał świat w przyszłości. Dzięki zaangażowaniu pomagają również w zdobyciu wartościowych nagród!

Poznajmy Liderów 29 edycji!

Podczas tegorocznej akcji wyłoniono liderów w poszczególnych kategoriach zbiórkowych. To placówki, które wykazały się największym zaangażowaniem:

Liderzy Zbiórki Makulatury:

- Niepubliczne Przedszkole „Sosenki” w Sosnach
- Przedszkole nr 2 im. S. Modrzejewskiej w Dębnie
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Liderzy Zbiórki Butelek PET:

- Świetlica Środowiskowa w Sulęcinie działająca przy OPS w Sulęcinie
- Szkoła Podstawowa im. M. Konopnickiej w Sarbinowie
- Technikum Leśne im. prof. Jana Miklaszewskiego w Staroście

Liderzy Zbiórki Baterii:

- Niepubliczne Przedszkole „Sosenki” w Sosnach
- Przedszkole im. Pszczółki Mai w Torzymiu
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Liderzy Zbiórki Kartoników:

- Oddział Przedszkolny działający przy SP w Trzemesznie
- Przedszkole nr 2 im. S. Modrzejewskiej w Dębnie
- Przedszkole nr 1 im. Czarodziejska Kraina w Dębnie

Liderzy Zbiórki Puszek ALU:

- Oddział Przedszkolny działający przy SP w Trzemesznie
- Szkoła Podstawowa w Templewie
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Liderzy Zbiórki Płyt CD/DVD:

- Świetlica Środowiskowa w Trzebowie działająca przy OPS w Sulęcinie
- Branżowa Szkoła I Stopnia w Witnicy
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Liderzy Zbiórki Telefonów:

- Świetlica Środowiskowa w Trzebowie działająca przy OPS w Sulęcinie
- Szkoła Podstawowa w Templewie
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Należy zauważyć, że niektóre placówki, takie jak m.in. Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach, wykazały się niesamowitym zaangażowaniem, zajmując miejsca na podium w aż pięciu różnych kategoriach frakcyjnych

i uzyskując III miejsce za działania edukacyjne i tytuł Super Zbieracza! Łącznie placówka zdobyła nagrody o wartości 6800 zł brutto!!! Na uwagę zasługują także działania edukacyjne prowadzone w Szkole Podstawowej nr 6 im. Kornela Makuszyńskiego w Świebodzinie. Placówka zdobyła I miejsce w kategorii Lider Edukacji o Segregacji. Na podium znalazło się również Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika z Sulęcina zajmując II miejsce jako Lider Edukacji o Segregacji.

Dziękujemy za Wasze zaangażowanie! Składamy serdeczne gratulacje wszystkim Laureatom i gorące podziękowania dla każdej placówki biorącej udział w akcji.

Dziękujemy dyrektorom, nauczycielom i koordynatorom za krzewienie postaw proekologicznych. Największe słowa uznania kierujemy jednak do samych uczniów i przedszkolaków. Wasza praca, zapal i chęć dbania o naszą planetę to dowód na to, że Ziemia jest w dobrych rękach. Ponad 179 ton zebranych surowców to Wasz wielki, wspólny sukces.

Już dziś zachęcamy do udziału w kolejnych edycjach.

Pamiętajmy, każda zebrana butelka, bateria czy telefon to krok w stronę czystszej i bardziej zielonej przyszłości!

SOK WIRÓWKA

CZERWIEC 2026



SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY I BIBLIOTEKA PUBLICZNA



Dni Sulęcina 2026 tydzień wspólnego świętowania!

Już za chwilę rozpocznie się jedno z najważniejszych wydarzeń w kalendarzu naszego miasta. Tegoroczne Dni Sulęcina odbędą się w dniach 19–27 czerwca i po raz kolejny będą okazją do wspólnego świętowania, spotkań oraz udziału w wydarzeniach przygotowanych przez lokalne instytucje, organizacje i stowarzyszenia.

W tym roku postawiliśmy na różnorodność. Program Dni Sulęcina obejmuje wydarzenia kulturalne, sportowe, edukacyjne i integracyjne, przygotowane przez lokalne instytucje, organizacje i stowarzyszenia.

- 19.06 - Idź za marzeniami! - Kongres Kobiet Powiatu Sulęcińskiego
- 20.06 - VII Memoriał im. Romana Sobczyka - turniej piłki nożnej
- 20.06 - Nasza historia, nasza przyszłość! - obchody 740-lecia Brzeźna
- 21.06 - Tato, cho na ryby - Boskie Zawody Wędkarskie o Puchar Proboszcza Parafii Sulęcina
- 21.06 - Moje Miasto to Sulęcina - koncert sulęcińskich artystów
- 24.06 - Młode Brzmienia - koncert uczniów Ogniska Muzycznego w Sulęcinie
- 25.06 - SOKowirówka - wielki finał sezonu artystycznego SOK 2025/2026,
- 27.06 - Zawody wędkarskie z okazji Dni Sulęcina
- 27.06 - Plenerowy Turniej Szachowy

Każde z nich ma swój wyjątkowy charakter, ale wszystkie tworzą wspólne święto mieszkańców Sulęcina i okolic. To kilka dni pełnych spotkań, emocji i aktywności, które pokazują, jak wiele dzieje się w naszej lokalnej społeczności.



Kulminacją obchodów będzie oczywiście 27 czerwca na Placu Czarnieckiego. Od godziny 14:00 na mieszkańców czekać będą koncerty, animacje, strefy aktywności, gastronomia oraz atrakcje dla całych rodzin.

Na scenie wystąpią: Filip Lato, Mesajah, Filipek & Nel, DEJW oraz DJ Nambear. Publiczności zaprezentują się również Orkiestra Dęta OSP Grochowo, uczestnicy Festiwalu Przedszkolaków oraz soliści Studia Piosenki SOK.



W tym roku szczególne miejsce zajmie również **Miasteczko Sulika - Rodzinna Strefa SOK & MOLEX**. To przestrzeń pełna kreatywnych aktywności dla najmłodszych i całych rodzin. Jej gospodarzem będzie SULiK - sulęciński baranek inspirowany miejskim herbem, który po raz pierwszy oficjalnie zaprosi mieszkańców do wspólnej zabawy podczas Dni Sulęcina.

Dni Sulęcina to nie tylko koncerty i wydarzenia. To przede wszystkim czas wspólnego świętowania, rozmów, spotkań z rodziną, sąsiadami i przyjaciółmi. To kilka dni, podczas których całe miasto żyje kulturą, sportem i dobrą energią. Serdecznie zapraszamy do wspólnego świętowania i udziału w wydarzeniach przygotowanych z myślą o mieszkańcach w każdym wieku.

Dni Sulęcina 2026 odbywają się dzięki wsparciu Urzędu Miejskiego w Sulęcinie oraz zaangażowaniu Sulęcińskiego Ośrodka Kultury, partnerów i wszystkich osób współtworzących to wyjątkowe wydarzenie.

XX EDYCJA FESTIWALU WAKE UP

... TO JUŻ HISTORIA... ALE ZA TO JAKA PIĘKNA



XX edycja Wake Up & Live już za nami. W dniach 29–30 maja teren Sulęcińskiego Ośrodka Kultury ponownie wypełnił się muzyką, dobrą energią i wyjątkową festiwalową atmosferą.

Tegoroczna edycja miała szczególny charakter, ponieważ festiwal świętował swoje 20-lecie. Była to okazja do wspomnień, spotkań i wspólnego świętowania z publicznością, która od lat tworzy historię tego wydarzenia. Nie zabrakło również jubileuszowego tortu przygotowanego z okazji XX edycji festiwalu.

Podczas dwóch dni na scenie wystąpili m.in. Farben Lehre, Benzyna, JagerSkull, Damian Szewczyk, Riders Connection, Shashamane, Sunnata oraz świętująca 35-lecie działalności Kufajka Rencisty. Publiczność dopisała, a teren SOK-u ponownie stał się miejscem spotkań miłośników muzyki z Sulęcina i regionu.

Oprócz koncertów odbyły się również wydarzenia towarzyszące. W ramach Strefy LIVE zorganizowano rodzinne warsztaty, animacje dla dzieci oraz pilates prowadzony przez Gosię Kulik. Dochód z zajęć został przekazany na rzecz Fundacji SMILEY ANT im. Sambora Suchego.

Przez cały weekend obecna była także fundacja, która prowadziła zbiórkę środków na swoją działalność. Dzięki hojności uczestników festiwalu udało się zebrać 1850 zł.

Organizatorzy dziękują wszystkim artystom, partnerom, sponsorom, wolontariuszom oraz publiczności za obecność i wspólne świętowanie jubileuszowej edycji. To właśnie dzięki ludziom tworzącym niepowtarzalną atmosferę Wake Up & Live od dwudziestu lat pozostaje jednym z najważniejszych wydarzeń muzycznych w regionie.



LUBUSKIE KONFRONTACJE ARTYSTYCZNE WIELKI FINAŁ PIOSENKA



11 czerwca w Parku Rozrywki Majaland odbył się Wojewódzki Finał Lubuskich Konfrontacji Artystycznych w kategorii PIOSENKA. Było to wyjątkowe wydarzenie gromadzące najbardziej utalentowanych młodych wokalistów z całego województwa lubuskiego, którzy wcześniej pomyślnie przeszli przez etapy gminne, powiatowe i półfinałowe.

Tegoroczny finał został zorganizowany przez Zrzeszenie Lubuskich Instytucji Kultury we współpracy z Parkiem Rozrywki Majaland, Telewizją Regionalną Horyzont, Urzędem Marszałkowskim Województwa Lubuskiego oraz Kostrzyńsko-Słubicką Specjalną Strefą Ekonomiczną. Dzięki zaangażowaniu partnerów wydarzenie zyskało wyjątkową oprawę i stało się nie tylko konkursem, ale również prawdziwym świętem muzyki oraz młodych talentów.

Wśród finalistów nie zabrakło reprezentantki Sulęcińskiego Ośrodka Kultury. Anna Weber, wokalistka Studia Piosenki SOK, wywalczyła awans do finału wojewódzkiego dzięki znakomitemu wykonaniu utworu „Nowy Ląd” podczas półfinału organizowanego w Sulęcinie. Jej udział w gronie najlepszych młodych wokalistów województwa jest dużym sukcesem i potwierdzeniem talentu, systematycznej pracy oraz zaangażowania.

Finał dostarczył wielu emocji zarówno uczestnikom, jak i publiczności. Każdy występ był efektem wielu miesięcy przygotowań, ćwiczeń i pracy nad repertuarem. Na scenie nie brakowało wzruszeń, radości, tremy i ogromnej pasji do muzyki. Młodzi artyści pokazali wysoki poziom artystyczny, a różnorodność prezentowanych utworów sprawiła, że publiczność mogła usłyszeć wiele ciekawych interpretacji.

Lubuskie Konfrontacje Artystyczne od lat są ważnym miejscem odkrywania i wspierania młodych talentów. Dla wielu uczestników to pierwsza okazja do zaprezentowania się na dużej scenie, zdobycia cennego doświadczenia oraz poznania innych młodych ludzi, których łączy miłość do muzyki.

Szczególne podziękowania należą się instruktorom, nauczycielom i rodzicom, którzy każdego dnia wspierają młodych wykonawców w rozwijaniu ich pasji. To dzięki ich zaangażowaniu uczestnicy mogą rozwijać swoje umiejętności i odważnie sięgać po kolejne artystyczne wyzwania.

Dziękujemy wszystkim organizatorom, partnerom, jurorom, realizatorom oraz uczestnikom za stworzenie wyjątkowej atmosfery tego wydarzenia. Choć podczas finału wręczono nagrody i wyróżnienia, najważniejsze było spotkanie młodych ludzi, których połączyła muzyka oraz możliwość wspólnego przeżywania emocji, jakie daje scena.

Gratulujemy wszystkim finalistom, a szczególnie Annie Weber, która godnie reprezentowała Sulęciński Ośrodek Kultury podczas tegorocznego finału wojewódzkiego.

Muzyka bez Granic

gdy dźwięki mówią więcej niż słowa



W dniach 29–30 maja w Sulęcińskim Ośrodku Kultury odbyły się wyjątkowe, polsko-niemieckie spotkania artystyczne w ramach projektu „Muzyka bez Granic”. Były to dwa dni wypełnione muzyką, prezentacjami scenicznymi, warsztatami, rozmowami i niezwykle serdeczną atmosferą.

Choć czasem dzielą nas bariery językowe, muzyka potrafi zbudować mosty tam, gdzie słowa okazują się niewystarczające. Jak śpiewał Fisz na płycie „Polepione Dźwięki” - „Muzyka jest językiem wszechświata”. I właśnie tego mogliśmy doświadczyć podczas tych dwóch dni.

Projekt „Muzyka bez Granic/ Musik Ohne grenzen” miał na celu wzmocnienie wzajemnego zaufania i trwałych kontaktów międzyludzkich na polsko-niemieckim pograniczu poprzez stworzenie transgranicznej platformy wymiany doświadczeń muzycznych.

Warsztaty, spotkania integracyjne, rozmowy i wspólne muzykowanie stworzyły przestrzeń do wymiany doświadczeń, przełamywania barier językowych oraz nawiązywania nowych przyjaźni po obu stronach granicy.

Spotkanie miało również formę przeglądu konkursowego. Chcieliśmy jednak, aby najważniejsze było samo uczestnictwo, wymiana doświadczeń i możliwość wspólnego przeżywania muzyki. Dlatego każdy z występujących artystów i zespołów wyjechał z Sulęcina z nagrodą - jako wyraz uznania za talent, zaangażowanie i odwagę dzielenia się swoją twórczością.

Ogromną radość sprawiła nam obecność naszych przyjaciół z Niemiec - organizatorów partnerskiego festiwalu, którzy nie tylko odwiedzili Sulęcina, ale aktywnie współtworzyli to wydarzenie. Wspólne rozmowy i spotkania zaowocowały deklaracją dalszej współpracy i nadzieją na realizację kolejnych polsko-niemieckich projektów kulturalnych.

To właśnie takie inicjatywy przypominają nam, że kultura nie kończy się na granicach państw. Wręcz przeciwnie - pozwala poznawać się nawzajem, budować relacje i odkrywać, że mimo różnic mamy ze sobą znacznie więcej wspólnego, niż mogłoby się wydawać.

Dziękujemy wszystkim artystom, instruktorom, partnerom i organizatorom za stworzenie tego wyjątkowego spotkania. Dziękujemy publiczności za otwartość i obecność. Mamy nadzieję, że to dopiero początek kolejnych muzycznych podróży bez granic.

Do zobaczenia przy następnych wspólnych dźwiękach.

*** Projekt „Muzyka bez Granic/Musik Ohne Grenzen” został współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR) w ramach Funduszu Małych Projektów Euroregion PRO EUROPA VIADRINA Programu Współpracy Interreg VI A Brandenburgia - Polska 2021-2027**



K U L T U R A L N E W A K A C J E

Wakacje w Sulęcinie to tradycyjnie czas plenerowych spotkań, rodzinnych wydarzeń i działań wychodzących poza mury instytucji. Gdy tylko zakończą się Dni Sulęcina, ruszamy z kolejnymi propozycjami dla tych, którzy lato spędzają w domu. Chcemy pokazać, że nie trzeba wyjeżdżać daleko, by przeżyć coś wyjątkowego.



Wśród tegorocznych propozycji znajdują się między innymi:

- Kultura Natury- Rodzinny Piknik Ekologiczny, łączący zabawę z edukacją i troską o środowisko,
- Przepraszamy za usterki - wieczór w klimacie PRL-u, impreza, która z roku na rok przyciąga coraz więcej miłośników wspomnień, dobrej muzyki i humoru,
- Letnie Retro Gry w sołectwach, czyli podróż do czasów podwórkowych zabaw i prostych przyjemności,
- Akcje na wakacje - Na tropie natury- zachęcające najmłodszych do odkrywania świata wokół siebie,
- OFF Noc - wieczór z zespołem Kombajn do Zbierania Kur po Wioskach i zaproszonymi gośćmi. Muzyczne spotkanie dla tych, którzy lubią alternatywę, dobre teksty i koncerty z klimatem.
- Sulęciński Pchli Targ - podczas którego rzeczy zyskują drugie życie, a mieszkańcy mogą spotkać się i wymienić nie tylko przedmiotami, ale i historiami.
- Babie Lato – pilates, glina i SOK – wyjątkowe wydarzenie łączące aktywność fizyczną, twórczą pracę z gliną oraz chwilę relaksu w otoczeniu natury. To propozycja dla wszystkich, którzy chcą zwolnić tempo, zadbać o siebie i spędzić czas w inspirującym gronie. W programie przewidziano zajęcia pilatesu, warsztaty ceramiczne oraz przestrzeń do odpoczynku i rozmów.

To jednak tylko część wakacyjnych propozycji. Szczegółowy program będzie na bieżąco publikowany na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.

Warto również spojrzeć szerzej i korzystać z oferty przygotowanej przez naszych sąsiadów. Ciekawostką jest fakt, że z inicjatywy Sulęcińskiego Ośrodka Kultury powstał wspólny kalendarz letnich wydarzeń kulturalnych w Powiecie Sulęcińskim. To jedyna taka inicjatywa w regionie, obejmująca wydarzenia organizowane w Sulęcinie, Lubniewicach, Torzymiu, Krzeszycach i Słońsku. Dzięki współpracy instytucji kultury mieszkańcy oraz turyści mogą w jednym miejscu sprawdzić, co dzieje się w całym powiecie i zaplanować swój wolny czas. Kalendarz dostępny jest na stronie internetowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury oraz u partnerów współtworzących to przedsięwzięcie.

Przed nami lato pełne spotkań, muzyki, zabawy, inspiracji i wspólnego odkrywania tego, że kultura może być blisko – na rynku, w bibliotece, na wiejskim placu, nad jeziorem czy wśród leśnych ścieżek.

Jeśli więc zastanawiacie się, czy podczas wakacji będzie się coś działo, odpowiedź jest prosta – będzie się działo bardzo dużo. Zapraszamy do wspólnego przeżywania tego lata. Bo najlepsze wakacyjne wspomnienia tworzymy razem.

DNI SULĘCINA



27.06.2026 PLAC
CZARNIECKIEGO

07:00 - ZAWODY WĘDKARSKIE Z OKAZJI DNI SULĘCINA JEZIORO OSTROWSKIE

11:00 - PLENEROWY TURNIEJ SZACHOWY PATIO SOSIR

14:00 - ORKIESTRA OSP GROCHOWO

14:30 - STUDIO PIOSENKI SOK

15:00 - FESTIWAL PRZEDSZKOLAKÓW

17:00 - POKAZ ARMWRESLINGU
REPREZENTANCI POLSKI, UCZESTNICY MISTRZOSTW EUROPY I ŚWIATA

17:30 - DEJW DISCO DANCE

18:50 - FILIPEK X NEL RAP

20:00 - MESAJAH RIDDIM BANDITS
I GRADES REGGAE / DANCEHALL

21:30 - FILIP LATO POP

23:00 - DJ NAMBEAR TANECZNA ENERGIA

02:00 - ZAKOŃCZENIE WYDARZENIA



MIASTECZKO SULIKA
RODZINNA STREFA SOK & MOLEX

TU MIESZKA DOBRA ZABAWA, KREATYWNOŚĆ I UŚMIECH!

MALUJ • TWÓRZ • ODKRYWAJ • BAW SIĘ
DLA MAŁYCH, DUŻYCH I TYCH CAŁKIEM DOROSŁYCH!

Mali ratownicy z sulęcińskiej „Dwójki” w ogólnopolskim finale!

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie znaleźli się w gronie 12 najlepszych szkół z całego kraju, reprezentując nasze miasto w finale ogólnopolskiego konkursu „Ratujemy i Uczymy Ratować”.

To był dzień pełen emocji, dumy i niezwykłych spotkań! 10 czerwca w Warszawie odbył się wielki finał ogólnopolskiego konkursu „Ratujemy i Uczymy Ratować”, organizowanego przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. W elitarnym gronie 12 placówek wyróżnionych z całej Polski znalazła się reprezentacja naszej szkoły.

Za tym spektakularnym sukcesem stoi systematyczna praca i edukacja od najmłodszych lat. Ogromne brawa należą się szkolnej Koordynatorce programu „Ratujemy i Uczymy Ratować”, pani Wiolecie Mrok, która z pasją prowadziła specjalistyczne zajęcia i cierpliwie szkoliła dzieci z zakresu pierwszej pomocy. To właśnie dzięki jej zaangażowaniu, wiedzy i sercu włożonemu w przygotowania nasi uczniowie zyskali solidny fundament umiejętności ratowniczych.

Efekty tych szkoleń zobaczyliśmy już w pierwszych etapach konkursu. Uczennica klasy 3c, Oliwia Najłowicz, wykazała się niezwykłą kreatywnością i wiedzą.

W pierwszym etapie przygotowała pracę plastyczną przedstawiającą „łańcuch przeżycia”, zwracając uwagę na znaczenie szybkiego i właściwego działania w sytuacjach zagrożenia życia.

W drugim etapie Oliwia stworzyła autorski komiks poświęcony zasadom udzielania



pierwszej pomocy, który zachwycił jury i zapewnił szkole przepustkę do wielkiego Finału.

Finałowe starcie w Warszawie miało dynamiczną formę gry miejskiej, podczas której uczestnicy sprawdzali swoje siły w praktyce. Naszą szkołę dumnie reprezentował zgrany zespół w składzie: Oliwia Najłowicz (kl. 3c), Kalina Przybysz (kl. 3c), Franciszek Lipski (kl. 2b) oraz Ignacy Patelski (kl. 2b). Uczniowie musieli zmierzyć się z wymagającymi zadaniami. W praktyce sprawdzali swoje umiejętności ratownicze, ucząc się przy tym współpracy i szybkiego podejmowania decyzji. Poprzez zdrową rywalizację, rozwiązywanie zadań sytuacyjnych oraz ścisłą współpracę, drugo- i trzecioklasiści udowodnili, że doskonale zna-

ją algorytmy ratujące ludzkie życie. Dla uczniów była to nie tylko wspaniała zabawa, ale i bezcenna lekcja odpowiedzialności.

Dla uczniów udział w finale

był nie tylko wielką przygodą, ale również cenną lekcją. Poprzez zabawę i współpracę dzieci udowodniły, jak ważna jest umiejętność niesienia pomocy innym. Wyjazd obfitował

też w niezapomniane momenty – reprezentacja naszej szkoły uczestniczyła w wyjątkowym spotkaniu z panem Jurkiem Owsiakiem oraz Panią Minister Edukacji Narodowej Barbarą Nowacką. Mieli również okazję złożyć wizytę w samym Ministerstwie Edukacji Narodowej oraz osobiście uczestniczyli w obradach Sejmu RP.

Bezpieczną, troskliwą i profesjonalną opiekę nad naszymi młodymi ratownikami podczas całego wyjazdu oraz w trakcie wymagających zmaganiń finałowych sprawowały pani Koordynator Wioleta Mrok oraz pani Agnieszka Skorupska.

Sam udział w finale ogólnopolskiego konkursu to ogromne wyróżnienie i powód do dumy dla całej społeczności szkolnej. Serdecznie gratulujemy uczniom oraz paniom nauczycielkom zaangażowanym w przygotowania do konkursu! Składamy również serdeczne podziękowania Gminie Sulęcinek za udzielone wsparcie finansowe, dzięki któremu możliwy był wyjazd naszej reprezentacji do Warszawy. Państwa pomoc pozwoliła dzieciom przeżyć tę wyjątkową przygodę, zdobyć nowe doświadczenia oraz rozwijać tak ważne umiejętności ratujące ludzkie życie.

Szkolny Koordynator Wioleta Mrok (na podst. www.sulecin.pl)



OGŁOSZENIA DROBNE

LOKUM Biuro Nieruchomości w Sulęcinie

mieszkanie 2-pok. Sulęcinek
mieszkanie Gądków W.
mieszkanie w Torzymiu
mieszkanie w Wędrzynie
2 mieszkania 3-pok. Sulęcinek
dom w Wystoku
gospodarstwo rolne w Trzebowie
kawalerka w Torzymiu
dom jednorodzinny w Ośnie L.
pola rolne 11,6 ha Żelechów
mieszkanie ul. Żeromskiego

2 mieszkania 2-pok. Wędrzyn
kawalerka Ośno Lub.
dom (bud.) Lubniewice
4,58 ha w Smogórze
działka budowlana Lubniewice
działka budowlana Ostrów
10 działek ul. Młynarska
8 działek Bielice
mieszkanie Pl. Mickiewicza S-n

Pozostałe oferty, zdjęcia i opisy na:
www.nieruchomosci.sulecin.biz.pl
W ofercie ok. 30 pozycji - wybierz coś dla siebie

Biuro Nieruchomości LOKUM
Ostrów 2c, 69-200 Sulęcinek
tel. 503 65 75 00
lokum@sulecin.biz.pl

dr n. med. Jolanta Lubin
specjalista onkologii
klinicznej
praktykujący w
poznajskim ośrodku.
Tel. kontaktowy:
608-888-912
od wtorku do piątku
w godz. 17.00 – 20.00

STREFUJEMY SAMORZĄDY OŚNO LUBUSKIE

W siedzibie Urzędu Miejskiego w Ośnie Lubuskim odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „O Biznesie przy kawie”, skierowane do lokalnych przedsiębiorców oraz osób zainteresowanych rozwojem działalności gospodarczej i inwestycji.



Uczestników wydarzenia przywitał Burmistrz Ośna Lubuskiego **Stanisław Kozłowski**. Następnie odbyła się prelekcja **Agnieszki Matuły-Dziduch**, Manager Projektów Inwestycyjnych w Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej S.A., poświęcona aktualnie dostępnym formom wsparcia inwestycji w ramach Polskiej Strefy Inwestycji. Przedstawiono m.in. zasady uzyskania decyzji o wsparciu i korzyści wynikające z realizacji nowych przedsięwzięć inwestycyjnych na terenie objętym programem.

Drugą część spotkania poprowadziła **Katarzyna Jackowska-Domagala** z gorzowskiego oddziału Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu (PAIH), która zaprezentowała ofertę wsparcia dla przedsiębiorców planujących ekspansję na rynki zagraniczne. Omówiono dostępne instrumenty wsparcia oraz możliwości współpracy z PAIH w zakresie rozwoju działalności eksportowej.

Spotkanie stanowiło świetną okazję do wymiany doświadczeń, rozmów na temat aktualnych wyzwań gospodarczych oraz zapoznania się z dostępnymi narzędziami wspierającymi rozwój przedsiębiorstw.



NOWY ROZDZIAŁ W POLSKIM RATOWNICTWIE MORSKIM



26 maja 2026 roku na terenie Stoczni Szczecińskiej „Wulkan” odbyła się uroczystość podpisania umowy kooperacyjnej pomiędzy Stoczną Szczecińską „Wulkan” Sp. z o.o. a PGZ Stoczną Wojenną Sp. z o.o. Umowa dotyczy budowy okrętu ratowniczego realizowanego w ramach programu „Ratownik” dla Marynarki Wojennej RP.

W wydarzeniu udział wzięli m.in. Arkadiusz Marchewka, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Infrastruktury, Olgierd Geblewicz, Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego, Radosław Kowalczyk, Prezes Zarządu Stoczni Szczecińskiej „Wulkan” Sp. z o.o., oraz Marcin Rynglewski, Prezes Zarządu PGZ Stoczni Wojennej Sp. z o.o.

Wśród gości uroczystości znaleźli się również przedstawiciele Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. - Antoni Sołtys, Członek

Zarządu, i Agnieszka Matuła-Dziduch, Główny Manager Projektów Inwestycyjnych.

Budowa okrętu „Ratownik” będzie jednym z najważniejszych przedsięwzięć realizowanych na rzecz polskiego ratownictwa morskiego oraz Marynarki Wojennej RP. Powstająca jednostka ma należeć do najnowocześniejszych okrętów ratowniczych w regionie Morza Bałtyckiego. Jej zadaniem będzie m.in. zabezpieczenie ratownicze okrętów podwodnych, wsparcie działań sojuszniczych NATO oraz prowadzenie kompleksowych operacji ratowniczych na morzu.

Realizacja programu „Ratownik” stanowi istotny krok w kierunku modernizacji zdolności operacyjnych Marynarki Wojennej RP i wzmocnienia bezpieczeństwa morskiego Polski oraz regionu Morza Bałtyckiego.



ULGA W BÓLU I LEKKOŚĆ W CIELE

JAK PIJAWKI MEDYCZNE POMAGAJĄ ODZYSKAĆ KOMFORT ŻYCIA

Przewlekły stan zapalny i ból to sygnał, że w ciele doszło do zablokowania naturalnych procesów samoleczenia. Hirudoterapia to nic innego jak impuls, który te procesy na nowo uruchamia. Dzięki unikalnym właściwościom pijawek medycznych, terapia ta trafia bezpośrednio w źródło problemu - poprawia mikrokrążenie, zmniejsza obrzęki i wycisza stany zapalne. To bezpieczna, skuteczna i w pełni naturalna droga do tego, by przestać jedynie „funkcjonować”, a zacząć znowu cieszyć się pełnią życia.



MEDYCZNA PROCEDURA O UDOWODNIONEJ SKUTECZNOŚCI

Współczesna hirudoterapia to oficjalna procedura medyczna, której skuteczność została potwierdzona licznymi badaniami naukowymi. W Międzynarodowej Klasyfikacji Procedur Medycznych (ICD-9) posiada swój własny kod. Z tego powodu pijawki medyczne są stosowane również w polskich szpitalach (m.in. na oddziałach chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i traumatologii) w celu:

- Ratowania zagrożonych martwicą tkanek po skomplikowanych operacjach i urazach.
- Przyspieszania gojenia po replantacjach (np. po przyszcyciu palców lub dłoni).
- Błyskawicznego likwidowania zastojów żylnych i przywracania mikrokrążenia tam, gdzie zawodzi tradycyjna aparatura.

NATURALNE ROZRZEDZENIE KRWI I OCHRONA NACZYŃ

Najcenniejszym składnikiem jest hirudyna – jeden z najsilniejszych naturalnych antykoagulantów. Zapobiega powstawaniu zakrzepów, poprawia płynność krwi i przeciwdziała dalszemu odkładaniu się blaszek miażdżycowych.

Dzięki tym właściwościom przeciwwzakrzepowym i naczyniowym hirudoterapia znajduje zastosowanie u pacjentów z:

- miażdżycą,
- nadciśnieniem,
- chorobą wieńcową,
- żylakami,
- pajęczkami naczyniowymi (pękniętymi i rozszerzonymi naczynkami),
- zaburzeniami krążenia obwodowego,
- hemoroidami (żylakami odbytu) – uwalnia od bolesnego zastojów krwi oraz przynosi szybką ulgę w stanach zapalnych.

Poprawa mikrokrążenia ma szczególne znaczenie również u osób z cukrzycą, zwłaszcza przy stopie cukrzycowej, gdzie niedokrwienie oraz trudności w gojeniu ran stanowią poważne zagrożenie.

STAN ZAPALNY, BÓL I SZTYWNOŚĆ STAWÓW POD KONTROLĄ

Substancje takie jak bdeliny i egliny działają jak naturalne środki przeciwzapalne i przeciwbólowe. Hamują niszczenie tkanek i stymulują wydzielanie endorfin, które naturalnie blokują sygnały bólowe w układzie nerwowym. Uwolnienie uciśniętych struktur przynosi ulgę tam, gdzie pacjenci zmagają się z przewlekłym ograniczeniem ruchomości.

Dlatego hirudoterapia jest chętnie wybierana przez pacjentów z:

- chorobą zwyrodnieniową stawów (ChZS),
- reumatoidalnym zapaleniem stawów (RZS),
- poranną sztywnością stawów i ograniczonym zakresem ruchu,
- ostrogą piętową (i przewlekłym stanem zapalnym rozcięgna podeszwowego),
- bólami kolan i ich nawracającymi obrzękami,
- stanami zapalnymi ścięgien,
- bólami kręgosłupa, rwą kulszową i promieniującym drętwieniem nóg lub pośladków,
- chorobami i stanami zapalnymi prostaty - wspomaga redukcję obrzęku i zastojów krwi w obrębie miednicy mniejszej.

SWOBODNY PRZEPŁYW I ULGA DLA ZATOK, CIĘŻKIEJ GŁOWY I SPIĘTYCH NERWÓW

Terapia pijawkami działa jak naturalne odblokowanie. Ściąga ten bolesny nacisk, uwalnia spięte rejon i pozwala przynieść upragnione rozluźnienie - zarówno w drętwiejących rękach, jak i w wiecznie zablokowanych zatokach.

Hirudoterapia przynosi wyraźną ulgę przy:

- drętwieniu, mrowieniu i utracie czucia w kończynach (np. drętwieniu rąk, nóg i palców),
- przewlekłych zapaleniach zatok (rozbija zalegający ucisk i ułatwia ich oczyszczenie),
- migrenach oraz pulsujących, napięciowych bólach głowy,
- bolesnych neuropatiach (zdejmuje bolesny nacisk ze spiętych nerwów),
- chorobach tarczycy – wspiera ukrwienie i redukcję lokalnych napięć w obrębie szyi.

PROFILAKTYKA ANTYZAWAŁOWA ORAZ WSPARCIE PRZED I PO UDARZE

Dzięki unikalnemu połączeniu substancji rozrzedzających krew i rozszerzających naczynia krwionośne, hirudoterapia stanowi potężne wsparcie dla układu sercowo-naczyniowego oraz mózgu u osób:

- w grupie ryzyka zawałowego i udarowego (jako naturalna profilaktyka zapobiegająca tworzeniu się niebezpiecznych skrzepin),
- zmagających się z miażdżycą tętnic szyjnych (gdzie kluczowe jest utrzymanie prawidłowego, swobodnego przepływu krwi do mózgu),
- w stanie przedudarowym (przy powtarzających się epizodach niedokrwiennych, silnych zawrotach głowy i przewlekłym niedotlenieniu),
- w okresie po udarze mózgu (w celu przyspieszenia regeneracji uszkodzonych obszarów układu nerwowego,
- redukcji niedowładów i poprawy funkcji poznawczych).

OBRZĘKI, ZASTÓJ LIMFY I REGENERACJA TKANEK

Poprawa odpływu żylnego i limfatycznego działa jak natychmiastowy drenaż. Jednocześnie związki aktywne stymulują komórki do produkcji kolagenu, co wykazuje silne działanie przeciwobrzękowe, naprawcze oraz naturalnie redukujące zastoje płynów w tkankach.

Terapia pijawkami jest dzięki temu pomocna u osób z:

- obrzękami kończyn oraz obrzękami kolan,
- zastojem limfy,
- guzkami i torbielami – silne działanie wchłaniające i drenażowe wspomaga organizm w redukcji łagodnych zmian tkankowych,
- trudno gojącymi się ranami i owrzodzeniami,
- bliznami pooperacyjnymi (przywraca tkankom zdrowy, młodszy wygląd i elastyczność).

GŁĘBOKI DETOKS I WSPARCIE DLA WĄTROBY ORAZ NEREK

Hirudoterapia doskonale oczyszcza organizm z zalegających toksyn i przyspiesza naturalną wymianę płynów ustrojowych. Poprzez radykalną poprawę krążenia w narządach wewnętrznych, zabieg ten stymuluje do pracy kluczowe filtry naszego ciała - wątrobę oraz nerki, ułatwiając im regenerację.

Terapia wspomaga procesy oczyszczania i naprawcze w przypadku:

- przeciążenia i regeneracji wątroby (poprawia ukrwienie mięszu wątroby, wspierając jej odbudowę i metabolizm),
- usprawnienia pracy nerek (lepsza filtracja i sprawniejsze usuwanie zbędnych produktów przemiany materii),
- ogólnego zanieczyszczenia organizmu toksynami (działa jak naturalny, głęboki detoks odkwaszający tkanki),
- przewlekłego zmęczenia wywołanego nagromadzeniem szkodliwych metabolitów w ciele.

BEZPIECZNA TERAPIA I INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

Każdy zabieg poprzedzony jest dokładną konsultacją, pozwalającą dobrać terapię do indywidualnego stanu zdrowia pacjenta. W gabinecie wykorzystywane są wyłącznie certyfikowane pijawki medyczne, które są stosowane jednorazowo i utylizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

KURACJA PIJAWKAMI

Pomóż sobie i bliskim

WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżycy ✓
- Żylaki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH

(+48) 572-079-092

pijawki-kostrzyn@op.pl

Śłońsk

Pn-Sb 9:00-21:00

ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.

Twoja reklama na naszych łamach

**dotrze do
tysięcy po-
tencjalnych
klientów.**



Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 www.przekrojlokalny.pl

POWIATOWE CENTRUM POMOCY
RODZINIE W SULĘCINIE POSZUKUJE
OSÓB, KTÓRE MAJĄ CHĘĆ I GOTOWOŚĆ
BY STWORZYĆ BEZPIECZNE
ŚRODOWISKO ZASTĘPCZE DLA DZIECI
POZBAWIONYCH OPIEKI WŁASNYCH
RODZICÓW, NIEDOŚWIADCZAJĄCYCH W
SWOICH RODZINACH NALEŻYTEJ OPIEKI I
POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA.

**Skontaktuj się z nami a my
udzielimy wszelkich informacji
jak zostać rodziną zastępczą.**

**Powiatowe Centrum Pomocy
Rodzinie w Sulęcinie**

**Ul. Daszyńskiego 49
69-200 Sulęcín**

Tel. 95755 0753/ 957770040

e-mail pcpr@pcprsulecin.pl



MEMORIAL

**KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW**



ZAKŁAD POGRZEBOWY

**BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS**

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych

- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)



notatki z podróży...

Tam, gdzie Wełtawa spotyka Łabę - czyli 3 dni, 180 kilometrów i jedna z najpiękniejszych rowerowych tras w Czechach.

Dziś w „Notatkach z podróży” zabiorę Was ponownie na rowerowy szlak. I nie będzie to byle jaka przejażdżka. Tym razem ruszymy z czeskiej Pragi aż do Děčína. Blisko 180 kilometrów, trzy dni pedałowania i jedna wielka przygoda. Co ważne to przygoda właściwie dla każdego. Nieważne, czy dopiero odkurzyliście rower po zimie, czy macie już za sobą tysiące kilometrów. Tę trasę można przejechać swoim tempem.

Ja rozłożyłem ją na trzy dni. Nie po to, żeby się ścigać z czasem, ale żeby nacieszyć się wszystkim, co po drodze. Bo podróżowanie to dla mnie nie tylko pokonywanie kilometrów. To zatrzymywanie się, patrzanie, słuchanie i smakowanie miejsc.

Trasa prowadzi wzdłuż dwóch wielkich czeskich rzek „Vltavy” i „Labe”, czyli Wełtawy i Łaby. Wiedzie oznakowanym szlakiem „Labská stezka”, a wcześniej także trasą A2. To jedna z najpiękniejszych tras rowerowych, jakie miałem okazję przejechać.

Co ważne jest też bardzo przyjazna. Około 92 procent nawierzchni stanowi asfalt i wydzielone ścieżki rowerowe. Samochody pojawiają się sporadycznie. Są krótkie odcinki szutrowe i niewielkie fragmenty zwykłych dróg, ale całość jest bezpieczna, dobrze oznakowana i naprawdę trudno się zgubić. Ja wspomagałem się aplikacją Mapy.cz/com Czesi mają ją opanowaną do perfekcji. Pokazuje nie tylko przebieg trasy, ale również atrakcje, punkty widokowe, zabytki i miejsca, gdzie warto zboczyć choćby na chwilę.



Pierwszy etap prowadził z Pragi do Mělníka blisko 60 kilometrów. Zanim jednak opuściłem stolicę Czech, pozwoliłem sobie na chwilę włączyć po mieście. Kilka zdjęć, szybki spacer po rynku, kawa i... oczywiście czeskie piwo. Ciężko mówić, że „Jeździłem po Pradze rowerem” ponieważ turystów jest tak dużo, że jazda jest prawie niemożliwa. Sportowo-rekreacyjna Praga żyje nad rzeką. Ścieżkami poruszają się rowerzyści, biegacze, seniorzy na spacerach, rodziny z dziećmi, rolkarze. Chaos jest spory ale kultura wysoka, każdy każdemu ustąpi miejsca.... My się jeszcze sporo musimy nauczyć. Wyjeżdżam z obrzeży miasta i tu zaczyna się magia. Rzeka prowadzi, a ścieżka rowerowa podąża za nią. Miasteczka pojawiają się jedno po drugim. Co chwilę człowiek ma ochotę zatrzymać się na zdjęcie. Jest spokojnie, zielono i po czesku. A ten czeski klimat trudno opisać. Trzeba go po prostu poczuć.



Pierwszy nocleg zaplanowałem w Mělníku. To miejsce wyjątkowe, bo właśnie tutaj Wełtawa oddaje swoje wody Łabie. Warto wejść na rynek, odwiedzić Zamek Mělník, zajrzeć do kościoła św. Piotra i Pawła oraz wspiąć się na wieżę. Panorama z niej zapiera dech w piersiach. To właśnie z wieży zobaczymy jak pięknie i spokojnie łączą się rzeki. Niesamowicie klimatyczne miejsce.



Mělník jest także stolicą czeskiego winiarstwa. Jeśli więc ktoś nie spieszy się dalej warto spróbować lokalnego wina i po prostu posiedzieć chwilę nad rzeką.

Drugiego dnia ruszyłem w stronę Litoměřic. Krajobraz chwilami zmienia się na bardziej przemysłowy, pojawiają się elektrownie i fabryki, ale po drugiej stronie rzeki niemal natychmiast równoważą je winnice, zielone wzgórza i małe przystanie. Głowa kręci się we wszystkie strony, aby na patrzeć się jak najwięcej.

Po drodze zatrzymuję się w miejscowości Roudnicach nad Labem. Piękne miasteczko z zamkiem, ryneczkiem, kamienicami. Jednak prawdziwym wyzwaniem okazał się niewielki zjazd z trasy na górę Říp. Ma zaledwie 461 metrów wysokości n.p.m., ale podjazd potrafi dać w kość. Wysiłek wynagradza jednak wszystko. Na szczycie stoi rotunda „Rotunda svatého Jiří”, jeden z najstarszych zachowanych budynków w Czechach, którego historia sięga XI wieku. To właśnie tutaj, według czeskiej legendy, zatrzymał się praojciec Czechów i wskazał swoim ludziom ziemię, która miała stać się ich nową ojczyzną. Wracam na szlak i wieczorem docieram do Litoměřic. Przejazd przez Rynek, kolacja, kufel zimnego piwa i odpoczynek przed ostatnim etapem. Warto i to miast zwiedzić. Spacerując pozagłądać w klimatyczne uliczki, zakamarki. Pójść na zamkowe mury i z tego miejsca podziwiać zachód słońca. Jest pięknie i romantycznie.

Trzeciego dnia pozostało około 60 kilometrów do Děčína. Trasa nadal zachwycała. Szlak wił się tuż przy Łabie, a krajobraz powoli zaczynał się zmieniać. Pojawiały się skalne ściany, urwiska i coraz bardziej spektakularne widoki. Po drodze zająłem jeszcze pod Hrad Střekov. Niestety, zamek był jeszcze zamknięty przed sezonem, więc pozostało mi tylko spojrzeć na niego z zewnątrz i ruszyć dalej. Ale wy zaplanujcie wizytę na tym zamku - warto. Z premedytacją omijam Usti nad Labem. Trochę szkoda mi czasu i lekko mam dość miasta wolę przyrodę i ciszę. Więc miejski hałas zostawiam za sobą.

Im bliżej Děčína, tym piękniej. W końcu pojawia się miasto położone u wrót České Švýcarska czyli Czeskiej Szwajcarii. Děčín to doskonała baza wypadowa dla wszystkich, którzy chcą zostać tutaj dłużej. To moja kolejna wizyta w tym miasteczku. Lubię tu wracać. Pięknie położone i turystycznie idealnie przygotowane. I chociaż to moja kolejna wizyta nie mogłem sobie odmówić wjazdu na Děčínský zámek, w którym siedząc na ławce po woli układać wspomnienia, które właśnie czytacie.

Bo trudno opisać tę trasę na jednej stronie, żeby oddać wszystko. Trzeba poczuć wiatr na twarzy. Zapach rzeki. Smak kawy wypitej na rynku małego miasteczka, zimnego piwa w gospodzie. Zmęczenie po podjeździe i radość ze zjazdu. Trzeba to przeżyć. Dlatego, jeśli szukacie pomysłu na wakacyjną przygodę – polecam z całego serca. Nie trzeba rezerwować lotów. Nie trzeba planować miesięcy wcześniej. Wystarczy spakować rower do samochodu i ruszyć. A jeśli nie macie własnego roweru? Nic straconego. Możecie wypożyczyć go na miejscu. Przejechać trasę z Děčína do Pragi albo odwrotnie. Ja na pewno wrócę na ten szlak. Więc do zobaczenia na trasie.

JACO tu był...



JACO tu był / Jacek Filipek



Nie potrafię usiedzieć w jednym miejscu – najlepiej czuję się w drodze. Najczęściej w górach, ale chętnie odkrywam też inne zakątki Polski i świata. Wędruję, jeżdżę rowerem, pływam kajakiem – czasem solo, dla ciszy i refleksji, czasem w dobrym towarzystwie. Podróże to dla mnie nie hobby, a sposób na życie. W notatkach „JACO tu był” dzielę się przygodami, doświadczeniami i inspiracjami dla tych, którzy lubią iść własnym szlakiem.

Więcej na: facebook.com/jacotubyl / instagram.com/jacotubyl

Zachowajmy ostrożność!

Do Urzędu Miejskiego w Sulęcinie docierają sygnały o ulotkach informujących o rzekomo organizowanych na terenie gminy bezpłatnych audytach nieruchomości dotyczących m.in. programu „Czyste Powietrze”, instalacji fotowoltaicznych, magazynów energii czy wymiany źródeł ciepła.

Pragniemy poinformować, że Gmina Sulęcin nie jest organizatorem akcji wskazanej w ulotce. Z informacji zamieszczonej drobnym drukiem wynika, że audyty mają być przeprowadzane przez firmę zewnętrzną.

W związku z powyższym apelujemy do mieszkańców o zachowanie szczególnej ostrożności podczas kontaktów z osobami lub podmiotami oferującymi usługi związane z pozyskiwaniem dotacji, audytami energetycznymi czy modernizacją budynków.

Na co zwrócić uwagę?

- nie podpisuj dokumentów bez dokładnego zapoznania się z ich treścią,
- nie udostępniaj danych osobowych osobom, których tożsamości nie jesteś pewien,
- nie podejmuj decyzji pod presją czasu,
- weryfikuj firmy oferujące swoje usługi, sprawdzając

ich dane oraz opinie,

- w przypadku wątpliwości skonsultuj się z pracownikami Urzędu Miejskiego.

Przypominamy, że mieszkańcy zainteresowani Programem Priorytetowym „Czyste Powietrze” mogą uzyskać bezpłatne informacje i wsparcie w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym Programu działającym przy Urzędzie Miejskim w Sulęcinie. Gmina Sulęcin pełni również funkcję Operatora Programu „Czyste Powietrze”, zapewniając mieszkańcom pomoc na każdym etapie ubiegania się o dofinansowanie.

W razie pytań lub wątpliwości zachęcamy do kontaktu z Urzędem Miejskim w Sulęcinie.

Dbajmy wspólnie o bezpieczeństwo i świadomie korzystajmy z ofert dotyczących programów dotacyjnych.

UM Sulęcin



UWAGA

MIESZKAŃCY GMINY SULĘCIN!

ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ!

Do mieszkańców trafiają ulotki o rzekomo **bezpłatnych audytach** nieruchomości i dotacjach.





GINA SULĘCIN
NIE JEST ORGANIZATOREM
tej akcji!



! BĄDŹ CZUJNY!

 NIE PODPISUJ dokumentów bez dokładnego zapoznania się z ich treścią.	 NIE UDOSTĘPNIJ danych osobowych osobom, których nie znasz.	 NIE PODEJMUJ decyzji pod presją czasu.	 WERYFIKUJ firmy i sprawdzaj ich dane oraz opinie.	 W RAZIE WĄTPLIWOŚCI skontaktuj się z Urzędem Miejskim.
--	--	--	---	--

Rzetelne informacje o Programie Priorytetowym „Czyste Powietrze” uzyskasz w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym Programu „Czyste Powietrze” w Urzędzie Miejskim w Sulęcinie przy ul. Lipowej 18 lub telefonicznie pod numerem 95 777 09 18.

HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



**ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE**

ATRAKCYJNE CENY

Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

☎ 505 347 683 lub 513 095 846

🌐 www.stalhurt-dymarek.pl

POŚREDNICTWO UBEZPIECZENIOWE JAROSŁAW KONOPKO

**Sulęcin
UL. KILIŃSKIEGO 11**

Zapraszamy do nowego biura
oraz do kontaktu
pod nr tel. 606958579

