

KAMIENIARSTWO

Gardziejewski

NAGROBKI

PONAD 50 LAT DOŚWIADCZENIA

OZDOBNE OPASKI
DOKOŁA NAGROBKÓW

691 265 669

SULĘCIN ul. Paderewskiego 14
www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl



rattanland®
HOME & GARDEN



Podwyższone grządki ogrodowe - sprawdź naszą ofertę!

ratanland.pl | e-mail: sklep@ratanland.pl | tel: +48 578 424 790



TAXI



Sebastian
+48 691 622 407
Sulęcín

TAXI

+48 691 622 407
Sulęcín

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog



Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

WULKANIZACJA, MECHANIKA POJAZDOWA

„U PAWEŁA”

- wymiana opon, wyważanie
- opony nowe oraz używane
- wymiana oleju i filtrów
- spawanie plastików
- naprawy bieżące

Ostrów 69
69-200 Sulęcín



tel. **727 686 655**
czynne: pn-pt: 8-18, sob: 8-14

W numerze:

Burmistrz Sulęcína z wotum zaufania i jednogłósnym absolutorium - str. 3

W Sulęcínie powstaną nowe ścieżki rowerowe - str. 3

SO Kowirówka - lokalny przewodnik po kulturze - str. 7

Słowa, które zobowiązują – przysięga żołnierzy w 17 Brygadzie Zmechanizowanej - str. 11

MIESZKANIA DLA FIRM W SULĘCINIE

TEL. 501544686

(faktura VAT)

minął miesiąc

Sezon ogórkowy w pełni



Adam Piotrowski
Redaktor naczelny

Adam.Piotrowski2@gmail.com

Ostatni miesiąc upływa pod znakiem mundialu. Jak wiemy polska reprezentacja do USA nie pojechała (po ciężkich bojach w barażach odpadliśmy po meczu ze Szwecją grając jak nigdy i przegrywając jak zawsze), i może to nawet dobrze, bo po co się denerwować. A tak człowiek na spokojnie pooglądał piękne mecze.

Osobiście kibicowałem naszemu sąsiadowi zza morza - reprezentacji Norwegii. To coś pięknego, że kraj, który zamieszkuje trochę ponad 5,5 mln mieszkańców jest w stanie zbudować reprezentację, która w pięknym stylu w 1/8 finału wykopuje z turnieju najeżoną gwiazdami Brazylię. W Polsce mamy ponad 37 mln mieszkańców... Z piłką nożną krucho, ale na pocieszenie siatkarzy mamy jak się patrzy.

Jak na lipiec w Polsce przystało, generalnie jest ciepło, ale potrafi też być całkiem zimno. Tylko u nas w jeden dzień jest 40,5 stopnia (rekord ciepła w Słubicach 28 czerwca br. pobity po 105 latach od poprzedniego), a kilka dni później 20 stopni. A

nad morzem 13 w porywach do 14 (w nocy 6) i taki sztorm, że wszystkie stragany zabrały fale. Takie niespodzianki nie zniechęcają Polaków do korzystania z urlopu, bo odpocząć każdy musi. Najnowsze badania pokazują, że w tym roku wakacyjny wyjazd planuje nawet 3/4 Polaków. To znaczy, że na urlop wybierze się 21-22 miliony osób. Zdecydowana większość spędzi go w kraju. Morze, góry i Mazury nadal wygrywają z egzotycznymi kierunkami. Nie chodzi jednak o pieniądze. Dla wielu rodzin liczy się wygoda, bezpieczeństwo i możliwość dotarcia na miejsce własnym samochodem. Zresztą, „taniej” w kontekście naszego kraju przestało być już aktualne.

Wczasy all inclusive w takich krajach jak Turcja, Egipt czy Tunezja w przeliczeniu na podobny standard w Polsce wyjdą dzisiaj finansowo znacznie korzystniej. A i pogoda bardziej pewna.

Stawianie na własny kraj to jednak dobra wiadomość dla polskiej gospodarki. Każda złotówka wydana na nocleg, posiłek, lody, rejs statkiem czy lokalną atrakcję trafia do przedsiębiorców płacących podatki w Polsce, a nie w Egipcie, Grecji czy Hiszpani. Zatem te pieniądze wracają później do nas w postaci publicznych inwestycji itp. Turystyka napędza handel, gastronomię, transport i usługi, dając pracę tysiącom ludzi.

Nieważne gdzie, najważ-

niejsze jednak by odpocząć. A skoro zdecydowana większość Polaków znajduje sposób, by choć na kilka dni wyjechać z domu, oznacza to, że odpoczynek stał się jedną z naszych najważniejszych potrzeb. I chyba dobrze, bo wypoczęty człowiek pracuje lepiej, żyje spokojniej i z większym optymizmem patrzy na codzienne wyzwania.

Zatem tym co dopiero wybierają się na urlop życząc precyzyjnych i bezpiecznych wakacji i do zobaczenia we wrześniu (sierpniowego numeru nie będzie, bo wtedy również ja wypoczywam :)

Uroczystość w kościele garnizonowym

5 czerwca w Parafii Wojskowej pw. św. Sebastiana Męczennika w Wędrzynie w związku z jubileuszem 30. lecia 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej im. gen. broni Józefa Dowbora-Muśnickiego odbyła się uroczysta Msza Św. z udziałem pocztu chorągwi Wojska Polskiego jak również żołnierzy służących w garnizonie (także żołnierzy francuskich ćwiczących na pobliskim poligonie) oraz mieszkańców miejscowości.

Zanim rozpoczęto liturgię, ks. mjr **Tomasz Wojciechowski** (kapelan 17 WBZ i proboszcz wędrzyńskiej parafii) powitał serdecznie przybyłych, w tym gen. bryg. **Sławomira Kocanowskiego** – dowódcę 17 WBZ i st. chor. sztab. **Tomasza Kiersztana** – starszego podoficera dowództwa (przybyli wraz małżonkami). Kapelan w swoim przesłaniu do obecnych podkreślił wielką rolę brygady, służących w nim żołnierzy, pracowników cywilnych oraz tych, którzy odeszli na „wieczną wartę” na Niebiańskie Łąki – w rozwoju polskich sił zbrojnych jak i poczucia wspólnoty w aspekcie patriotycznym, wojskowym i społecznym garnizonu. Żołnierski akcentem były słowa lektora w mundurze i służenie do Mszy Św. – **Łukasza Pietrzaka**.

Zwieńczeniem nabożeństwa było poświęcenie wmurowanej tablicy w świątyni, jak również jej uroczyste odsłonięcie przez dowódcę brygady i towarzyszącemu mu starszemu podoficerowi dowództwa.

W nawiązaniu do jubileuszu brygady

przypomnę, że ks. mjr T. Wojciechowski podczas uroczystości w Międzyrzeczu 3 czerwca, został odznaczony odznaką okolicznościową brygady (w formie medalu) oraz wręczono mu Pierścień Pamiątkowy 17 WBZ.

Tekst i fot. Lech Malinowski



Burmistrz Sulęcina z wotum zaufania i jednogłośnym absolutorium

Podczas XXX sesji Rady Miejskiej w Sulęcinie radni rozpatrzyli Raport o stanie Gminy Sulęcina za 2025 rok oraz sprawozdanie z wykonania ubiegłorocznego budżetu. Po przeprowadzonej debacie Rada Miejska udzieliła Burmistrzowi Sulęcina Dariuszowi Ejchartowi wotum zaufania, a następnie absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2025 rok.

Za udzieleniem wotum zaufania głosowało 13 radnych, jeden radny był przeciwny, a jeden wstrzymał się od głosu. Uchwałę absolutorijną radni przyjęli jednogłośnie – 15 głosami „za”. Wotum zaufania zostało udzielone po przedstawieniu raportu o stanie gminy oraz debacie dotyczącej realizacji polityk, programów, strategii i uchwał Rady Miejskiej w 2025 roku.

Przed głosowaniem nad absolutorium radni zapoznali się ze sprawozdaniem Burmistrza z wykonania budżetu, opinią Regionalnej Izby Obrahunkowej w Zielonej Górze oraz wnioskiem Komisji Rewizyjnej.

Rok 2025 był dla samorządu okresem wielu wyzwań związanych między innymi z nowymi zasadami finansowania jednostek samorządu terytorialnego, rosnącymi kosztami

usług publicznych oraz koniecznością zabezpieczenia środków na wyngrodzenia w oświacie. Pomimo tych trudności Gmina Sulęcina zachowała stabilność finansową, ograniczała zadłużenie, realizowała inwestycje oraz przygotowywała kolejne projekty rozwojowe.

Burmistrz Dariusz Ejchart podziękował radnym za zaufanie oraz wszystkim osobom zaangażowanym w działalność gminy – pracownikom Urzędu Miejskiego i jednostek organizacyjnych, dyrektorom i pracownikom placówek oświatowych, instytucji kultury i sportu, spółek komunalnych, strażkom ochotnikom, sołtysom, organizacjom pozarządowym oraz mieszkańcom.

– Ten wynik traktuję jako ocenę pracy całego sulęcińskiego samorządu



i efekt wspólnego zaangażowania wielu osób – podkreślił D. Ejchart.

Źródło: UM Sulęcina

W Sulęcinie powstaną nowe ścieżki rowerowe

Gmina Sulęcina wkrótce rozpocznie budowę dwóch odcinków ciągów pieszo-rowerowych o łącznej długości blisko 414 m stanowiących kontynuację istniejącego ciągu pieszo-rowerowego usytuowanego wzdłuż rzeki Postomii.

Sulęcina posiada sieć ścieżek rowerowych, jednakże nie tworzą one sieci naczyń połączonych, stąd pojawiła się konieczność dobudowania odcinków, dzięki którym zarówno mieszkańcy naszego regionu, jak i goście będą mogli poruszać się w bezpiecz-

ny, komfortowy i ekologiczny sposób. Projekt realizowany przez gminę polega na budowie dwóch odcinków ciągów pieszo-rowerowych na terenie Sulęcina w okolicach ul. Rybnej.

Realizacja inwestycji przyczyni się do szerszego wykorzystania indywidual-

nego transportu niezmotoryzowanego, zwiększenia ruchu rowerowego, obniżenia emisji zanieczyszczeń powietrza, hałasu i zatłoczenia, a także poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego w Gminie Sulęcina. Wartość projektu wynosi blisko 3,2 mln zł z czego

ponad 2,68 mln pochodzi z dofinansowania z Funduszy Europejskich. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego na lata 2021-2027. (Red.)



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Lubuskie
Warte zachodu

progress
cleaning & garden

- sprzątanie klatek schodowych oraz biur
- obsługa terenów zewnętrznych
- pielęgnacja zieleni
- odśnieżanie

Sulęcina
M. Skłodowskiej - Curie 4

progress24.eu

tel. 511 225 133

**e-BIURO
RACHUNKOWE**

CERTYFIKAT MINISTRA FINANSÓW nr 36857/2010

**ZWROT PODATKU I ZASIŁKI
W UNII EUROPEJSKIEJ**



NIEMCY



HOLANDIA



ANGLIA



IRLANDIA

69-200 SULECIN
ul. POZNAŃSKA 1 p.2

Usługi w atrakcyjnych cenach.
tel. kontaktowy 661 21 33 42
mail: ebiurorachunkowe.sulecin@op.pl

66-470 KOSTRZYN nad ODRĄ
ul. RADOŚCI 20



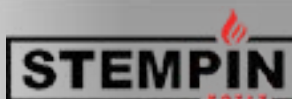
Centrum Instalacyjno-Techniczne „LITKA” Jarosław Litka

- artykuły budowlane
- płyty OSB i GKB
- narzędzia
- artykuły metalowe, instalacyjne, elektryczne
- drzwi i podłogi

POMPY CIEPŁA



Beretta



EkoPell



KOTŁOSPAW

Największy
wybór
drzwi i podłóg

WYKONAWSTWO INSTALACJI
SANITARNYCH, GRZEWczyCH
I GAZOWYCH

KOCIOŁ NA DREWNO Drew-Ko

urządzenie 5 klasy oraz Ecodesign

dostępne moce: 12 kW; 18 kW; 24 kW

wyższe dofinansowanie
z programu „Czyste Powietrze”

ul. Poznańska 1a
69-200 Sulęcín

tel. 95 755 2239
kom. 501 544 686

dystrybutor w Sulęcín



USŁUGI POGRZEBOWE

Nasza firma łączy wieloletnią tradycję z nowoczesnością

Kredytujemy koszty pogrzebu w ramach zasiłku ZUS i KRUS. W przypadku kosztów organizacji pogrzebu niższych niż zasiłek zwracamy pozostałość!!

Wysoka jakość usług jest poparta certyfikatami z tanatokosmetyki i toalety pośmiertnej.



Zakład Usług Komunalnych Sp. z o. o.

ul. B. Chrobrego 3, 69-200 Sulęcín

e-mail: bok@zuksulecin.pl

www.zuksulecin.pl



CAŁODOBOWE
POGOTOWIE POGRZEBOWE

95 755 28 11

Przedszkole w Wędrzynie – konkretna zmiana dla dzieci i rodziców

W Wędrzynie trwa rozbudowa i modernizacja istniejącego przedszkola – inwestycja, która bezpośrednio odpowiada na potrzeby mieszkańców gminy. Projekt realizowany przez Gminę Sulęcina zakłada nie tylko poprawę stanu technicznego budynku, ale przede wszystkim dostosowanie placówki do obecnych standardów edukacji i opieki nad dziećmi.

Zadanie prowadzone jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Obecnie trwają roboty budowlane obejmujące zarówno rozbudowę obiektu, jak i jego przebudowę oraz modernizację.

- Zakres prac obejmuje m.in.:
- zwiększenie funkcjonalności pomieszczeń przedszkolnych,
 - poprawę parametrów technicznych budynków
 - termomodernizację wraz ze

- zmianą źródła ciepła,
- zagospodarowanie terenu i przygotowanie przestrzeni pod plac zabaw,
- doposażenie placówki w sprzęt dydaktyczny i wyposażenie.

Istotnym elementem inwestycji jest dostosowanie przedszkola do potrzeb dzieci wymagających dodatkowego wsparcia. W ramach projektu przewidziano poprawę dostępności budynku, w tym dostosowanie sanitariatów i ciągów komunikacyjnych oraz utworzenie przestrzeni do prowadzenia zajęć terapeutycznych.

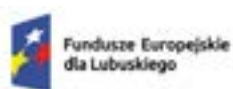
Realizacja inwestycji oznacza konkretne zmiany dla użytkowników placówki – więcej miejsca, lepszą organizację pracy oraz możliwość prowadzenia zajęć dostosowanych do różnicujących potrzeb dzieci.

Na realizację zadania Gmina Sulęcina pozyskała dofinansowanie w wysokości 2 491 031,25 zł. Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021–2027, Priorytetu 5 „Fundusze Europejskie na rzecz zwiększenia dostępności regionalnej infrastruktury społecznej”, Działania 5.1 „Infrastruktura edukacyjna”.

Zakończenie inwestycji planowane jest na grudzień 2026 r. Po zakończeniu prac przedszkole będzie przygotowane do zapew-



nienia lepszych warunków opieki i edukacji, w tym również dla dzieci ze szczególnymi potrzebami.



650 lat Niewisch – jubileusz w partnerskiej gminie Friedland

Przedstawiciele gminy Sulęcina: burmistrz Dariusz Ejchart, z-ca burmistrza Iwona Walczak oraz wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej Anna Wyczachowska uczestniczyli w uroczystych obchodach 650-lecia miejscowości Niewisch w partnerskiej gminie Friedland. Jubileuszowe wydarzenia odbywały się w dniach 3–5 lipca 2026 r.

W imieniu mieszkańców Sulęcina delegacja przekazała gospodarzom serdeczne gratulacje oraz okolicznościowy upominek. Spotkanie było

kolejnym potwierdzeniem, że trwające od ponad 20 lat partnerstwo obu samorządów opiera się nie tylko na oficjalnej współpracy, ale przede wszystkim na przyjaźni, wzajemnym szacunku i wspólnym przeżywaniu ważnych wydarzeń.

Dziękujemy mieszkańcom Niewisch i gminy Friedland za serdeczne przyjęcie oraz gościnność. Herzlichen Glückwunsch zum 650-jährigen Jubiläum von Niewisch!

UM Sulęcina





NAUKA nie musi być nudna

- edukacja w gminie Sulęcina

Gmina Sulęcina realizuje projekt „Nauka nie musi być nudna - edukacja w gminie Sulęcina” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

W PROJEKCIE BIORĄ UDZIAŁ SZKOŁY PODSTAWOWE:

- Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie
- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie
- Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie
- Szkoła Podstawowa im. Polskich Strażaków w Trzemesznie Lub.

Projekt przyczynia do wyrównania dysproporcji edukacyjnych, poprawy wyników w nauce oraz lepszego przygotowania uczniów do kolejnych etapów edukacji.

FOTORELACJA Z ZAJĘĆ




MODERNIZACJA INSTALACJI CELOWEGO ZWIĄZKU GMIN CZG-12

Celowy Związek Gmin CZG-12 realizuje projekt pt. „Modernizacja i rozbudowa linii do sortowania odpadów komunalnych CZG-12 w Długoszynie”. Projekt realizowany jest w celu zwiększenia ilości odpadów poddanych recyklingowi oraz zwiększenia masy odpadów zagospodarowanych w procesach innych niż recykling.



Podpisanie Umowy z firmą HUT Technika Sp. z o.o. (od lewej: Przewodniczący Zarządu CZG-12 Robert Paluch, Główny Księgowy CZG-12 Małgorzata Śnieżko, Prezes Zarządu firmy HUT Technika Sp. z o.o. - p. Grzegorz Fornalczyk, Zastępca Przewodniczącego Zarządu CZG-12 p. Tomasz Stupienko)

Zarząd CZG-12 podpisał 21 maja umowę z wykonawcą: Firmą HUT Technika Sp. z o.o. z siedzibą w Zielonej Górze. Firma będzie odpowiedzialna za modernizację istniejącej instalacji do sortowania odpadów komunalnych zmieszanych i zbieranych selektywnie. W wyniku modernizacji linii sortowniczej w ZUOK w Długoszynie zostanie wykonana wymiana sita bębnowego oraz przebudowa istniejącej kabiny frakcji nadsitowej. Zakupione zostaną również kolejne separatory optyczne oraz inne elementy linii sortowniczej. W ramach realizacji projektu refinansowano modernizację części linii służącej do prasowania wysortowanych surowców ze strumienia odpadów zbieranych selektywnie, a w szczególności wymianę przenośników załadowniczych.

Zakup prasy hydraulicznej wraz z systemem podajników nastąpił jesienią 2023 roku. Wykonawcą zadania

była firma WENDE Recyclingtech s.c. z Kościerzyc. Wartość prasy wraz z systemem podajników to ok. 2,5 mln zł brutto.

W ramach działań edukacyjnych planowane są na terenie zakładu wizyty dzieci, a także młodzieży z placówek oświatowych w Zakładzie Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych w Długoszynie. Podczas zajęć dzieci poznają cel selektywnej zbiórki odpadów, przypominają sobie zasady selektywnej zbiórki odpadów, zapoznają się z pracą na hali sortowniczej i procesem przygotowania surowców wtórnych do recyklingu. Efektem projektu będzie usprawnienie procesu doczyszczania odpadów, zwiększenie ilości odpadów poddanych recyklingowi i masy odpadów zagospodarowanych w procesach innych niż recykling wraz z objęciem działaniami edukacyjnymi grupy 300 osób.



Projekt „Modernizacja i rozbudowa linii do sortowania odpadów komunalnych CZG-12 w Długoszynie” współfinansowany jest ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej jako Instytucja Wdrażająca dla działania FENX.01.04 Gospodarka odpadami oraz gospodarka o obiegu zamkniętym w ramach programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027.

Całkowita wartość projektu: 20.464.696,95 zł
Dofinansowanie: 14.142.270,25 zł

MNIEJ RZECZY, WIĘCEJ PRZEŻYĆ PRZEPIS NA UDANY URLOP

Wakacje to czas, kiedy chcemy odetchnąć od codziennego pędu i obowiązków. Często jednak, zanim jeszcze wyruszymy w drogę, wpadamy w pułapkę przedwyjazdowego szału zakupów. A gdyby tak tym razem odpocząć naprawdę w duchu eko i slow?

Oto kilka prostych zasad, jak spędzić urlop w zgodzie z naturą i samym sobą:

- **Zwolnij w sferze zakupów:**

Zanim klikniesz „kup teraz” na nową, modną walizkę, designerski koc plażowy czy kolejny letni gadżet, zajrzyj do szafy. Przedmioty, które już masz i które świetnie działają, nie potrzebują wymiany na nowszy model tylko dlatego, że zmienił się sezon. Stara walizka nosi ślady Twoich podróży, a sprawdzony koc ogrzeje Cię tak samo dobrze. Prawdziwy relaks nie potrzebuje nowych metek.

- **Dobre nawyki nie idą na urlop:**

Kiedy docierasz na miejsce (do hotelu, na leśne pole namiotowe, czy domek nad jeziorem lub morzem) nie zostawiaj swoich zasad w domu. Segregacja śmieci obowiązuje również na wakacjach. Pamiętaj, aby odpady trafiały do odpowiednich pojemników, a podczas spacerów zostawiaj naturę w takim stanie, w jakim chciałbyś ją zastać.

- **Wybieraj wielorazowość:**

Zamiast kupować zgrzewki plastikowych butelek z wodą, spakuj bidon z filtrem. Na lokalny rynek po świeże owoce wybierz się z własną, materiałową torbą.

Niech Twój wakacyjny odpoczynek będzie wypełniony pięknymi chwilami, czystym powietrzem i spokojem i wolny od nadmiernych zakupów!



SOK WIRÓWKA

LIPIEC 2026

SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY I BIBLIOTEKA PUBLICZNA

NA TROPIE NATURY

AKCJE NA WAKACJE

03-07.08.2026

DLA DZIECI Z KLAS II-VI • GODZ. 10:00-14:00

KOSZT 100 ZŁ / CAŁY TYDZIEŃ

ZAPISY: SEKRETARIAT SOK • TEL. 95 755 24 77



NA TROPIE NATURY

Zapraszamy na Akcje na Wakacje

Sulęciński Ośrodek Kultury zaprasza dzieci z klas II-VI do udziału w wakacyjnych akcjach „Na Tropie Natury”, które odbędą się w dniach 3-7 sierpnia 2026 r. w godzinach 10:00-14:00.

Na uczestników czeka pięć dni pełnych aktywności na świeżym powietrzu, edukacyjnych spacerów terenowych, kreatywnych warsztatów plastycznych oraz przyrodniczych odkryć. W programie znalazły się m.in. tworzenie własnego zielnika, poznawanie świata pszczół, leśne przygody, gry i zadania przyrodnicze, a także wspólne ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Koszt udziału wynosi 100 zł za cały tydzień.

Organizator zapewnia materiały do zajęć, napoje oraz drobny poczęstunek.

Zapisy prowadzone są do 24 lipca 2026 r. w sekretariacie Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.

Liczba miejsc jest ograniczona.

Szczegółowe informacje i zapisy:

95 755 24 77

TWOJA OPINIA MA ZNACZENIE!

WYPEŁNIJ ANKIETĘ O KULTURZE W SULĘCINKU

Pomóż nam tworzyć jeszcze **lepsze wydarzenia**, warsztaty i spotkania kulturalne w naszym mieście!

- Twoja opinia pomoże nam lepiej poznać potrzeby mieszkańców.
- Dzięki Tobie będziemy tworzyć **ciekawszą i bliższą** Twoim zainteresowaniom ofertę.
- Wspólnie zadbajmy o rozwój kultury w Sulęcinku!

ANKIETA

WYPEŁNIJ ANKIETĘ TO TYLKO KILKA MINUT!

RAZEM TWÓRZMY KULTURĘ, Z KTÓREJ JESTEŚMY DUMNI!

ANKIETY DOSTĘPNE SĄ W SULĘCIŃSKIM OŚRODKU KULTURY ORAZ W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ.



Babie Lato - Pilates & Głina w Sulęcińskim Ośrodku Kultury

Są takie poranki, kiedy nie trzeba się spieszyć.

Wystarczy wygodna mata, oddech, kawałek gliny i dwie godziny tylko dla siebie.

Babie Lato to wyjątkowy, dwuczęściowy cykl spotkań, podczas którego połączymy świadomy ruch z twórczym relaksem. To zaproszenie do zatrzymania się, wyciszenia i zadbania o siebie - bez pośpiechu, bez oceniania, bez potrzeby posiadania jakiegokolwiek doświadczenia.

I spotkanie - 25 lipca | godz. 10:00-12:00

Naszą wspólną podróż rozpoczniemy od pilatesu na macie na poziomie OPEN, czyli odpowiedniego dla każdego. Nigdy nie próbowałaś tego rodzaju treningu? Nie ma problemu. Ćwiczysz od lat? Cudownie! Każdy ruch poprowadzimy w taki sposób, żeby dopasować go do różnych etapów zaawansowania.

Podczas treningu skupimy się na oddechu, który stanowi fundament pilatesu, wzmocnimy mięśnie głębokie i spróbujemy rozluźnić napięcia zgromadzone w okolicach kręgosłupa.

Po części ruchowej zaprosimy Was na chwilę odpoczynku. Przy filiżance kawy lub herbaty i słodkim poczęstunku będzie czas, aby złapać oddech, porozmawiać i spokojnie przejść do kolejnej części spotkania - przeniesiemy się do pracowni ceramicznej.

Tam czeka zupełnie inny rodzaj relaksu. Nie będziemy tworzyć skomplikowanych naczyń ani dążyć do perfekcji. Chcemy pokazać, jak kojąca potrafi być praca z gliną. Każdy uczestnik wykona niewielką ceramiczną formę, która stanie się pamiątką tego spotkania i będzie czekała na swoje wykończenie podczas kolejnej części cyklu - 22 sierpnia. (godz. 10.00-12.00)

Nie zabraknie spokojnej muzyki, dobrej atmosfery i małych niespodzianek, które sprawią, że te dwa spotkania będą czymś więcej niż warsztatami - staną się chwilą odpoczynku i twórczej inspiracji.

Prowadzenie

Pilates - Gosia Kulik - SOMA Fizjoterapia Sulęcín

Warsztaty ceramiczne - Martyna Hryniewiecka - Pracownia Ceramiczna SOK

Szczegółowe informacje na stronie internetowej www.soksulecin.pl



Sulęciński Pchli Targ powraca!

Masz w domu przedmioty, których już nie używasz? A może uwielbiasz wyszukiwać wyjątkowe okazje i rzeczy z historią? Zapraszamy na pierwszy w tym roku Sulęciński Pchli Targ!

Już 26 lipca 2026 r. Plac Czarnieckiego ponownie zamieni się w miejsce pełne unikatowych przedmiotów, spotkań i sąsiedzkiej atmosfery.

To doskonała okazja, aby sprzedać, wymienić lub podarować rzeczy, które zalegają w domu, a jednocześnie znaleźć prawdziwe perełki w atrakcyjnych cenach.

Na stoiskach będzie można znaleźć m.in. książki, ubrania, zabawki, płyty, rękodzieło, dekoracje, bibeloty i wiele innych przedmiotów, które zasługują na drugie życie. Wydarzenie promuje ideę zero waste oraz świadomego dawania rzeczom kolejnej szansy.

Termin I: 26 lipca 2026 r. (niedziela)

Termin II: 23 sierpnia 2026 r. (niedziela)

Godziny: 10:00–16:00

Miejsce: Plac Czarnieckiego w Sulęcín

Informacje dla wystawców:

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Organizator zapewnia każdemu wystawcy stół oraz ławkę.

Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Zapisy przyjmujemy do 23 lipca/20 sierpnia 2026 r. Tel. 48 95 755 24 77

Zapraszamy zarówno mieszkańców Sulęcína, jak i gości z okolic.

Spędźmy wspólnie letnie niedziele w wyjątkowej atmosferze, odkrywając przedmioty z historią i dając im nowe życie!



Rodzinny Piknik Ekologiczny „Kultura Natury” za nami!



W piątek 10 lipca teren Sulęcińskiego Ośrodka Kultury wypełnił się zieloną energią i rodzinną atmosferą! Dziękujemy wszystkim za obecność, aktywny udział i świetną zabawę.

Ogromne podziękowania za wsparcie kierujemy do naszych partnerów:

- CZG-12
- Nadleśnictwa Sulęcín
- Parku Narodowego „Ujście Warty”
- Stowarzyszenia Inicjatyw Proludzkich Entropia

Muzyczne ukłony dla wokalistek ze Studia Piosenki SOK - Wasze występy stworzyły wyjątkowy klimat!

Na naszych gości czekało mnóstwo atrakcji. Uczestnicy własnoręcznie tworzyli ekotorby, komponowali naturalne herbaty, brali udział w edukacyjnych quizach i podziwiali wyjątkowy ekologiczny pokaz mody.

Ekologia połączona z kulturą - to było coś!

Dziękujemy za wspólnie spędzony czas, uśmiechy i otwartość na naturę. Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach w SOK!

Realizacja wydarzenia możliwa dzięki wsparciu CZG-12.

Podsumowaliśmy rok artystyczny 2025/2026!



W czwartek, 25 czerwca, w Sulęcińskim Ośrodku Kultury odbyła się „SOKowirówka”, czyli uroczyste zakończenie roku artystycznego 2025/2026. W wydarzeniu uczestniczyli uczestnicy warsztatów, ich rodzice oraz instruktorzy, wspólnie podsumowując kolejny rok pełen twórczej pracy, rozwoju i kulturalnych inicjatyw.

W mijającym roku artystycznym z oferty warsztatowej Sulęcińskiego Ośrodka Kultury skorzystały 104 osoby.

Uczestnicy rozwijali swoje pasje podczas warsztatów wokalnych, plastycznych, komiksowych i praktyczno-technicznych, spotkań Dyskusyjnego Klubu Książki, projektu młodzieżowego „Młodzi są SOK”, zajęć grupy kabaretowej „Teraz My” oraz warsztatów plastycznych „Senior Art”.

Podczas wydarzenia wręczono uczestnikom pamiątkowe dyplomy i upominki, dziękując im za systematyczność, zaangażowanie oraz aktywny udział w życiu kulturalnym Sulęcína. Na uczestników czekało również wiele atrakcji. W strefie chill można było rysować kredą, puszczać bańki mydlane i grać w gry. Strefę muzyczną uświetniły występy wokalistek Studia Piosenki SOK, natomiast w strefie ochłody dużym zainteresowaniem cieszyła się kurtyna wodna.



DNI SULĘCINA 2026

Za nami wyjątkowe święto naszego miasta. Od 19 do 27 czerwca wspólnie tworzyliśmy Dni Sulęcína - czas pełen muzyki, spotkań, rodzinnych atrakcji i niezapomnianych emocji.

Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami podczas wydarzeń towarzyszących oraz licznie uczestniczyli w wielkim finale. Mimo ekstremalnych temperatur pokazaliście, że nic nie jest w stanie odebrać Wam radości ze wspólnego świętowania.

To wydarzenie nie mogłoby się odbyć bez wsparcia wielu osób, instytucji i partnerów, którym z całego serca dziękujemy.

Serdeczne podziękowania kierujemy do Ochotniczych Straży Pożarnych z Trzebowa i Miechowa oraz Wodociągów, dzięki którym mogliśmy przygotować kurtyny wodne.

W czasie upałów okazały się one prawdziwym wybawieniem i przyniosły uczestnikom upragnione ochłodzenie.

Dziękujemy również Cukierni Monika za wsparcie, a Hotel Kormoran Resort & SPA za gościnność i zapewnienie noclegów naszym artystom. Dziękujemy firmie MOLEX Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością za współtworzenie Strefy Chill - miejsca, w którym można było odpocząć, złapać oddech i na chwilę schronić się przed słońcem.

Wyrazy wdzięczności kierujemy także do służb medycznych, które przez cały czas czuwały nad bezpieczeństwem uczestników.

Dziękujemy przedstawicielom władz samorządowych za obecność i wsparcie: Przewodniczącemu Rady Miejskiej Krystianowi Bieleckiemu, Wiceburmistrz Iwonie Walczak, Burmistrzowi Dariuszowi Ejchartowi oraz Radnemu Rady Miejskiej Mikołajowi Konopko.

Ogromnie cieszy nas, że tak licznie odwiedziliście Miasteczko Sulika.

Malowanie twarzy, tatuaże, malowanie koszulek, toreb i worków, warsztaty z drobnej ceramiki oraz strefa malowania sprayami sprawiły, że każdy - niezależnie od wieku - mógł znaleźć coś dla siebie.

Serdeczne podziękowania kierujemy do Powiatowa Rada Kobiet - Powiat Sulęciński za organizację akcji „Wietrzenie Szafy dla Krysi”, dzięki której można było wesprzeć zbiórkę i znaleźć wyjątkowe perełki.

Dziękujemy również SCWEW Sulęcín za obecność i wspólne tworzenie atmosfery tego wyjątkowego dnia.

Wyrazy wdzięczności kierujemy również do wystawców i obsługi strefy gastronomicznej, którzy przez cały dzień dbali o to, aby uczestnikom nie zabrakło pysznego jedzenia i napojów.

To dzięki Wam Dni Sulęcína miały niepowtarzalny smak i wyjątkowy klimat.

Na scenie nie brakowało muzycznych emocji. Dziękujemy naszym artystom -

Dejw, Filipek x Nel, Mesajah, Filip Lato oraz DJ Nambear, który sprawił, że wspólna zabawa trwała aż do drugiej w nocy.

☛ A co z naszym Sulikiem?

W tak wysokiej temperaturze najchętniej wybierał cień, ale uważnie obserwował wszystko, co działo się podczas wydarzenia. Ten nieśmiały baranek bardzo cieszył się z Waszej obecności i już nie może doczekać się kolejnego spotkania.

Dziękujemy również wszystkim, którzy poświęcili chwilę na wypełnienie ankiety dotyczącej Kultury w Sulęcínie.

Wasze opinie są dla nas niezwykle cenne i pomagają nam rozwijać kolejne edycje wydarzenia. Jeśli nie mieliście jeszcze okazji jej wypełnić, ankiety są nadal dostępne w Sulęcińskim Ośrodku Kultury oraz Bibliotece Publicznej.

***Wydarzenie zostało zrealizowane dzięki dotacji celowej Organizatora.**

Dziękujemy, że byliście z nami.

MUZYKA • NATURA • WARSZTATY • SPOTKANIA • DOBRA ZABAWA

WAKACYJNY ROZKŁAD JAZDY Sulęciński Ośrodek Kultury 2026

LIPIEC

08-21.07 - AKCJE NA WAKACJE

Filie biblioteczne: Żubrów • Trzemeszno • Ostrów

10.07 - KULTURA NATURY - RODZINNY PIKNIK EKOLOGICZNY

Scena pod Lipą / SOK, godz. 16:00, wstęp wolny

16.07 - NIEBIESKIE LATO - PIKNIK RODZINNY

Scena pod Lipą / SOK, godz. 09:00 - 11:00, wstęp wolny, organizator: KPP Sulęcín

18.07 - „PRZEPRASZAMY ZA USTERKI” - WIECZÓR W KLIMACIE PRL

Scena pod Lipą / SOK, godz. 20:00, wstęp: 30 zł

25.07 - BABIE LATO - PILATES & GLINA W SOK

Taras SOK / godz. 10:00-12:00, wstęp: 120 zł (I warsztat), 200 zł (II warsztat), obowiązują wcześniejsze zapisy

26.07 - SULĘCIŃSKI PCHLI TARG

Sulęciński rynek / godz. 10:00-16:00, wstęp wolny, obowiązują wcześniejsze zapisy

29.07 - KLOCKOWA PODRÓŻ DO ŚWIATA KSIĄŻEK

Sulęciński Ośrodek Kultury, godz. 12:00 - 13:30, wstęp płatny

28-30.07 - LETNIE RETRO GRY

Zarzyń • Brzeźno • Wielowieś

SIERPIEŃ

03-07.08 - NA TROPIE NATURY - AKCJE NA WAKACJE

Scena pod Lipą / SOK, godz. 10:00-14:00, wstęp: 100 zł, obowiązują wcześniejsze zapisy

14.08 - PIĄTEK PRAWIE 13-TEGO - WIECZÓR MUZYCZNY

Scena pod Lipą / SOK, godz. 20:00, wstęp płatny

22.08 - BABIE LATO - PILATES & GLINA W SOK

Taras SOK / godz. 10:00-12:00, wstęp: 120 zł (I warsztat), 200 zł (II warsztat), obowiązują wcześniejsze zapisy

23.08 - SULĘCIŃSKI PCHLI TARG

Sulęciński rynek / godz. 10:00-16:00, wstęp wolny, obowiązują wcześniejsze zapisy

29.08 - OFF NOC -

Scena pod Lipą / SOK, godz. 20:00, wstęp płatny



Informacje i zapisy: 95 755 24 77.

Aktualności, szczegóły wydarzeń oraz ewentualne zmiany
w programie dostępne są na stronie internetowej i profilach społecznościowych
Sulęcińskiego Ośrodka Kultury.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie wydarzeń.



www.sok.sulecin.pl
www.biblioteka.sulecin.pl
sulecinskiokrodekukultury
bibliotekasok.sulecin



sekretariat@sok.sulecin.pl
biblioteka@sok.sulecin.pl
sulecinskiokrodekukultury



ul. Maniuszki 1
69-200 Sulęcín
95 755 24 77
95 755 31 72



Remont i termomodernizacja Starostwa Powiatowego w Sulęcinie zakończone

Powiat Sulęciński uzyskał dotację z Unii Europejskiej na projekt „Remont budynku administracyjno-biurowego Starostwa Powiatowego w Sulęcinie – termomodernizacja.”

Głównym celem projektu jest poprawa efektywności energetycznej w sektorze budynków użyteczności publicznej na obszarze Powiatu Sulęcińskiego poprzez optymalizację gospodarki energetycznej w budynku Starostwa Powiatowego w Sulęcinie.

Grupami docelowymi projektu są: użytkownicy budynku użyteczności publicznej w Sulęcinie, mieszkańcy Powiatu Sulęcińskiego, władze Powiatu Sulęcińskiego.

Budynek został poddany głębokiej termomodernizacji. Oprócz ocieplenia ścian, dachu oraz wymiany okien,

w budynku zainstalowano pompy ciepła, system rekuperacji jak również wymieniono oprawy oświetleniowe. Zamontowano instalację fotowoltaiczną oraz wykończono elewację.

Zrealizowany zakres prac pozwoli także na zwiększenie komfortu termicznego użytkowników oraz poprawi estetykę obiektu.

Efektom projektu będzie poprawa warunków funkcjonowania obiektu po przeprowadzeniu działań termomodernizacyjnych, poprawa jakości powietrza w Powiecie Sulęcińskim oraz

optymalizacja gospodarki energetycznej w zakresie funkcjonowania budynku administracyjno-biurowego Starostwa Powiatowego w Sulęcinie. Dzięki redukcji zużycia energii zmniejszone zostaną koszty utrzymania budynku. Zwiększy się komfort termiczny użytkowników oraz poprawi się estetyka obiektu. Zrealizowane zostaną także zamierzenia strategiczne w zakresie przechodzenia na gospodarkę niskoemisyjną.

Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, w ramach Programu



Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet 2 „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Lubuskiego”, Działanie 2.1 „Efektywność energetyczna – dotacje.”

Całkowita wartość projektu wynosi: 1.777.923,70 PLN

Wysokość wkładu z Funduszy Europejskich: 1.511.235,13 PLN



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Słowa, które zobowiązują – przysięga żołnierzy w 17 Brygadzie Zmechanizowanej

20 czerwca w Klubie Wojskowym 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej w Wędrzynie, 15 żołnierzy Skróconej Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej złożyło przysięgę. Uroczystość była symbolicznym początkiem ich służby i potwierdzeniem gotowości do działania na rzecz bezpieczeństwa państwa.

Podczas przysięgi złożonej na sztandar brygady padły słowa, które zobowiązują na całe życie. Uroczystość była zwieńczeniem dwutygodniowego szkolenia realizowanego w strukturach kompanii rozpoznawczej.

Rotę przysięgi żołnierze powtarzali za zastępcą dowódcy Wielkopolskiej Brygady, płk. **Kamilem Hohmem**. W

wydarzeniu uczestniczyli również rodziny i najbliżsi.

- *Składaliśmy przysięgę jako zespół. To dla nas ważny i odpowiedzialny moment, który na długo zostanie w naszej pamięci* - powiedziała nowo zaprzysiężona szer. Oliwia Kordalska.

Złożenie przysięgi to moment symboliczny, od tej chwili nowi żołnierze



stają się częścią wojskowej wspólnoty, której fundamentami są odpowiedzialność, służba i wierność Ojczyźnie.

Tekst, zdjęcia: kpt. Anna Dominiak – Oficer Prasowy 17. WBZ

OGŁOSZENIA DROBNE

LOKUM Biuro Nieruchomości w Sulęcinie

3 mieszkania w Torzymiu

3 mieszkania w Wędrzynie

2 mieszkania 3-pok. Sulęcin
dom w Wystoku

mieszkanie Gądków W.

4 działki z budynk. Drogomina
gospodarstwo rolne w Trzebowie

dom jednorodzinny w Ośnie L.
poła rolne 11,6 ha Zelechów
mieszkanie ul. Żeromskiego

kawalerka Ośno Lub.
4,58 ha w Smogórach
działka budowlana Lubniewice
działka budowlana Ostrów
9 działek ul. Młynarska
8 działek Bielice

Do wynajęcia :
2 mieszkania w Sulęcinie

Pozostałe oferty, zdjęcia
i opisy na:
www.nieruchomosci.sulecin.biz.pl

W ofercie ok. 30 pozycji - wybierz coś dla siebie

Biuro Nieruchomości LOKUM
Ostrów 2c, 69-200 Sulęcin
tel. 503 65 75 00
lokum@sulecin.biz.pl

dr n. med. Jolanta Lubin
specjalista onkologii
klinicznej
praktykujący w
poznajskim ośrodku.
Tel. kontaktowy:
608-888-912
od wtorku do piątku
w godz. 17.00 – 20.00

UDZIAŁ K-S SSE NA TAIWAN EXPO EUROPE 2026 ORAZ TAIWAN BRIDGE NIGHT W WARSZAWIE

Ponad 100 firm z Europy i Tajwanu, innowacyjne technologie oraz rozmowy o nowych kierunkach współpracy w dniach 22-24 czerwca 2026 roku Warszawa stała się miejscem spotkania przedstawicieli biznesu z Europy i Azji podczas pierwszej w Polsce edycji targów Taiwan Expo Europe.



W wydarzeniu uczestniczyła również Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna, która od roku jest członkiem Polsko-Tajwańskiej Izby Przemysłowo-Handlowej i aktywnie rozwija współpracę z partnerami z Tajwanu.

K-S SSE reprezentowali: Wiceprezes Zarządu **Magdalena Hilszer**, Członek Zarządu **Antoni Sołtys**, Zastępca Dyrektora Marketingu **Iwona Sztuka** i Manager Projektów Inwestycyjnych **Agnieszka Matuła-Dziduch**.

Istotnym elementem obecności strefy była wspólna promocja z przedsiębiorstwami prowadzącymi działalność na jej terenie podczas Taiwan Bridge Night w dn. 23.06.2026 r. W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele firm Hanwha WB Advanced System Sp. z o.o., VELVET West Sp. z o.o., NORD Napędy Sp. z o.o., MAZEL S.A. i Ekoenergetyka - Polska S.A. Wspólna prezentacja była okazją do pokazania potencjału gospodarczego północno-zachodniej Polski, nowoczesnych technologii rozwijanych przez przedsiębiorców i możliwości inwestycyjnych regionu.

OTWARCIE NOWEJ HALI KIRCHHOFF AUTOMOTIVE

Otwarcie nowej hali magazynowej oraz budowa kolejnej hali produkcyjnej w Gnieźnie potwierdzają, że Polska pozostaje atrakcyjnym miejscem dla reinwestycji międzynarodowych firm.



Cieszy nas, że KIRCHHOFF Automotive od lat rozwija swoją działalność jako inwestor Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. To kolejny krok, który wzmacnia potencjał gospodarczy regionu i tworzy nowe możliwości rozwoju.

Gratulujemy całemu zespołowi KIRCHHOFF Automotive i dziękujemy za zaufanie. K-S SSE podczas wydarzenia reprezentowali Wiceprezes Zarządu **Magdalena Hilszer** oraz Menedżer Projektów Inwestycyjnych **Tomasz Ćwiek**.

KOLEJNY ETAP STRATEGICZNEJ INWESTYCJI ZAKOŃCZONY



3 czerwca 2026 r. Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A., reprezentowana przez Zarząd: Prezesa Zarządu **Tomasza Pisarka**, Wiceprezes Zarządu **Magdalenę Hilszer** oraz Członka Zarządu **Antoniego Sołtysa** dokonała przeniesienia prawa własności nieruchomości o powierzchni 116,3578 ha przy ul. Mironickiej w Gorzowie Wielkopolskim na rzecz spółki Hanwha WB Advanced System Sp. z o.o.

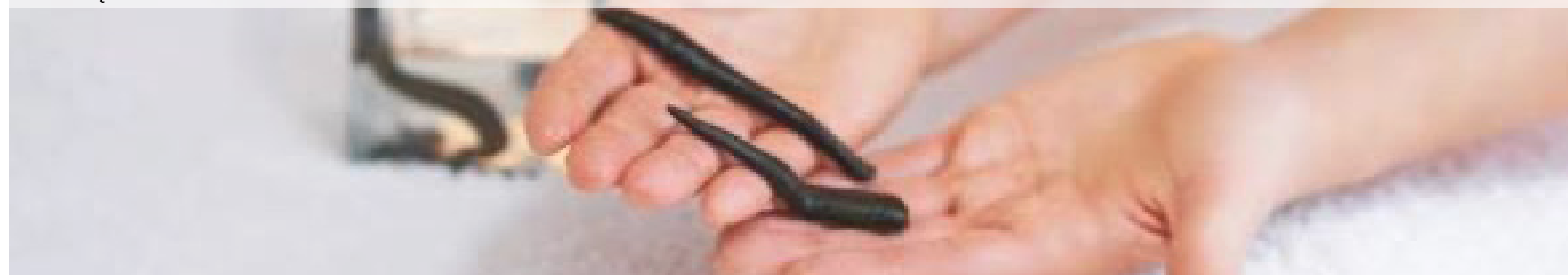
Hanwha WB Advanced System Sp. z o.o., polsko-koreańska spółka joint venture utworzona przez Hanwha Aerospace i WB Electronics, będzie produkować kierowane pociski rakietowe CGR-080 dla wyrzutni HOMAR-K. To pierwszy w ramach Polskiej Strefy Inwestycji projekt typu greenfield obejmujący budowę kompleksowej infrastruktury produkcyjnej złożonej z kilkudziesięciu obiektów przemysłowych.

Podpisany akt notarialny umożliwia przekazanie inwestorowi pozwolenia na budowę wraz z warunkami przyłączeniowymi i rozpoczęcie realizacji inwestycji.

ULGA W BÓLU I LEKKOŚĆ W CIELE

JAK PIJAWKI MEDYCZNE POMAGAJĄ ODZYSKAĆ KOMFORT ŻYCIA

W świecie pełnym pośpiechu i stresu nasze ciała często wysyłają sygnały ostrzegawcze. Przewlekłe napięcie, uczucie ciężkości czy codzienne dolegliwości sprawiają, że zamiast cieszyć się porankami, po prostu próbujemy przetrwać dzień. Coraz częściej szukamy wtedy ratunku w sprawdzonych, naturalnych metodach. Warto dowiedzieć się, jak mądrze i bezpiecznie wykorzystać potencjał hirudoterapii, by na nowo poczuć pełną swobodę ruchu i komfort w swoim ciele.



KURACJA PIJAWKAMI

Pomóż sobie i bliskim

WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżyca ✓
- Żylaki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH

(+48) 572-079-092

pijawki-kostrzyn@op.pl

Słońsk

Pn-Sb 9:00-21:00

Hirudoterapia to naturalna metoda, która wykorzystuje unikalne właściwości pijawek lekarskich poparte szeregiem badań naukowych. Dzięki temu możliwe jest łagodzenie objawów wielu schorzeń bez konieczności stosowania syntetycznych leków. Stawiamy na naturalne rozwiązania, które są bezpieczne dla organizmu i przynoszą trwałe efekty.

POTRÓJNA SIŁA DZIAŁANIA: JAK TO WPŁYWA NA TWOJE CIAŁO?

Choć metoda ta ma wielowiekową tradycję, współczesne podejście skupia się wyłącznie na biologii i biochemii. Sekret skuteczności sesji są naturalne związki organiczne, które wykazują bardzo konkretne właściwości:

- DZIAŁANIE PRZECIWBÓLOWE:** Naturalne składniki pomagają wyciszyć sygnały bólowe bezpośrednio w miejscach dyskomfortu. Przynoszą odczuwalną ulgę wokół spiętych mięśni, obolalych stawów czy przeciążonego kręgosłupa, pozwalając na swobodne, bezwysiłkowe poruszanie się.
- DZIAŁANIE PRZECIWPALNE:** Związki aktywne aktywnie wspierają organizm w wygaszaniu lokalnych odczynów zapalnych. Dzięki temu pomagają przerwać spiralę przewlekłego dyskomfortu m.in. w okolicach ścięgien czy przeciążonych tkanek.
- DZIAŁANIE PRZECIWOBRZĘKOWE I DRENUJĄCE:** Terapia usprawnia przepływ krwi i limfy. Działa jak naturalny drenaż, co pozwala skutecznie pożegnać uciążliwe obrzęki i przynieść natychmiastowe uczucie lekkości: na przykład „ciężkim”, opuchniętym nogom po całym dniu pracy.
- POPRAWA MIKROKRĄŻENIA:** Poprzez poprawę płynności krwi, tkanki w całym organizmie stają się lepiej dotlenione, odżywione i sprawniej się regenerują.

CZYSTOŚĆ I RYGORYSTYCZNE PROCEDURY SANITARNE

Współczesny gabinet to miejsce, w którym najwyższym priorytetem jest zachowanie rygorystycznych standardów higienicznych. Wszystkie etapy zabiegu odbywają się według ściśle określonych procedur medycznych i sanitarnych.

Do terapii dopuszczone są wyłącznie pijawki pochodzące z certyfikowanych hodowli laboratoryjnych, gdzie żyją w kontrolowanych, sterylnych warunkach. Każda z nich jest zaangażowana w pomoc człowiekowi tylko jeden jedyny raz. Po zakończeniu sesji, materiał biologiczny podlega natychmiastowej i profesjonalnej utylizacji medycznej, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawno-sanitarnymi. Takie podejście stanowi fundament bezpiecznej i odpowiedzialnej praktyki.

SZEROKIE SPEKTRUM NATURALNEGO DZIAŁANIA

Dzięki tak wszechstronnemu działaniu biokomponentów, hirudoterapia znajduje zastosowanie jako cenne uzupełnienie codziennej dbałości o zdrowie w wielu różnych obszarach funkcjonowania naszego organizmu. Kiedy warto rozważyć tę metodę jako wsparcie?

- DLA UKŁADU KRĄŻENIA I NACZYŃ:** Naturalne właściwości dbające o optymalną płynność krwi stanowią doskonałą profilaktykę naczyniową. Pomagają usprawnić przepływ obwodowy oraz regulować ciśnienie krwi, co przynosi ulgę osobom zmagającym się z żylakami, pajęczakami, hemoroidami, zakrzepowym zapaleniem żył czy chorobą niedokrwienną.
- W ŁAGODZENIU DOLEGLIWOŚCI BÓLOWYCH I PRZECIĄŻEŃ:** Właściwości przeciwzapalne i wyciszające ból sprawdzają się przy bólach kręgosłupa, rwie kulszowej, bólach korzonkowych czy przewlekłym dyskomforcie stawowym. To także świetne wsparcie przy entezopatiach – takich jak łokieć tenisisty czy łokieć golfisty – pomagające zdjąć napięcie ze spiętych struktur i przywrócić swobodę ruchu.
- REDUKCJA OBRZĘKÓW I WSPARCIE LIMFY:** Usprawnienie odpływu chłonki i krwi żylnej działa jak głęboki drenaż. Przynoszą to natychmiastową ulgę przy opuchniętych kończynach, uciążliwych zastojach limfatycznych, a także przyspiesza wchłanianie krwiaków i obrzęków powypadkowych czy pooperacyjnych.
- WSPARCIE METABOLIZMU I REGENERACJI NARZĄDÓW:** Poprawa mikrokrążenia lokalnego i ogólnego wspomaga naturalne procesy filtracji. To cenne wsparcie dla prawidłowej pracy wątroby oraz nerek (pomaga przy wysokim cholesterolu), a także element ułatwiający regenerację tkanek przy trudno gojących się ranach.
- KOMFORT DLA UKŁADU ODDECHOWEGO I ZATOK:** Poprawa ukrwienia, drenażu oraz działanie przeciwzapalne ułatwiają oczyszczanie dróg oddechowych. Przynosi to odczuwalną ulgę osobom borykającym się z problemami z oddychaniem, przewlekłym i uciążliwym kaszlem, nawracającym katarze oraz stanach napięciowych w obrębie zatok, płuc czy oskrzeli.
- RÓWNOWAGA INTYMNA I HORMONALNA:** Usprawnienie przepływu krwi w obrębie miednicy mniejszej redukuje zastoje, co stanowi doskonałe wsparcie dla zdrowia kobiet oraz mężczyzn (m.in. przy problemach z prostatą). Lepsze ukrwienie narządów dokrewnych wspiera także prawidłową regulację układu hormonalnego, w tym pracę tarczycy.
- WYCISZENIE I KONDYCJA UKŁADU NERWOWEGO:** Poprawa mikrokrążenia wpływa pozytywnie na stymulację i odżywienie komórek nerwowych. Pomaga to w redukcji skutków przewlekłego stresu, napięcia emocjonalnego, stanów lękowych czy nadmiernej pobudliwości (agresji), przywracając wewnętrzny spokój.
- WSPARCIE DLA SKÓRY I PROCESÓW STARZENIA:** Terapia poprawia elastyczność tkanek, wspomaga walkę z cellulitem, redukuje problemy skórne (w tym alergiczne) i działa jak naturalna kuracja odmładzająca.

BEZPŁATNA KONSULTACJA

Jeśli zastanawiasz się, czy hirudoterapia może przynieść ulgę w Twoim przypadku i czy pomoże na Twoje konkretne dolegliwości, serdecznie zapraszamy na bezpłatną konsultację. Podczas spotkania szczegółowo omówimy Twój stan zdrowia i wspólnie dobierzemy bezpieczną oraz prawidłową kurację dopasowaną dokładnie do potrzeb Twojego ciała.

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO PACJENTA

Oferujemy możliwość dojazdu bezpośrednio do domu pacjenta, zachowując wszelkie warunki reżimu sanitarnego i pełne bezpieczeństwo oraz komfort w domu pacjenta.

REJESTRACJA:

ADRES: SŁOŃSK, UL. 3 LUTEGO

TELEFON: 572 079 092

GODZINY OTWARCIA:

PONIEDZIAŁEK-SOBOTA: 9:00 - 21:00



ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.

Twoja reklama na naszych łamach

**dotrze do
tysięcy po-
tencjalnych
klientów.**



Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 www.przekrojlokalny.pl

POWIATOWE CENTRUM POMOCY
RODZINIE W SULĘCINIE POSZUKUJE
OSÓB, KTÓRE MAJĄ CHĘĆ I GOTOWOŚĆ
BY STWORZYĆ BEZPIECZNE
ŚRODOWISKO ZASTĘPCZE DLA DZIECI
POZBAWIONYCH OPIEKI WŁASNYCH
RODZICÓW, NIEDOŚWIADCZAJĄCYCH W
SWOICH RODZINACH NALEŻYTEJ OPIEKI I
POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA.

**Skontaktuj się z nami a my
udzielimy wszelkich informacji
jak zostać rodziną zastępczą.**

**Powiatowe Centrum Pomocy
Rodzinie w Sulęcinie**

**Ul. Daszyńskiego 49
69-200 Sulęcín**

Tel. 95755 0753/ 957770040

e-mail pcpr@pcprsulecin.pl



MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW



ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych

- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul.Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul.Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)



notatki z podróży...

przekonacie się, odwiedzając Muzeum Ołowianych Żołnierzyków w Żerkowicach, położone pomiędzy Lwówkiem Śląskim a Bolesławcem. Ale zanim zabiorę was do muzealnych gablot i pracowni pana Bogdana Rudawskiego, muszę cofnąć się o blisko czterdzieści lat...



Z dzieciństwa pamiętam kilka przygód związanych z zabawą żołnierzykami. Kiedyś można było kupić całe paczki niewielkich plastikowych figurek. W jednej znajdowało się około dwudziestu czy dwudziestu pięciu żołnierzy. Były to głównie wojska niemieckie, polskie i amerykańskie z czasów II wojny światowej. Figurki były brzydkie, plastikowe i najczęściej zielone. Nikt wtedy nie myślał o ich dokładnym malowaniu, cieniowaniu mundurów czy odwzorowywaniu historycznych barw. Ale ile one sprawiały radości! Budowało się dla nich okopy, drogi, mosty i całe makiety. Powstawały bazy wojskowe, pola bitew oraz miasta bronione przed najeźdźcami. Dywan stawał się równiną, fotel wzgórzem, a zwykły kamień potężną twierdzą. Wyobraźnia działała lepiej niż niejedna obecnie podpowiedź od AI. To było prawie czterdzieści lat temu.

Druga historia związana jest już z prawdziwym ołowianym żołnierzykiem. Mój starszy brat miał taką figurkę. Do dziś nie wiem, skąd ją dostał. Nie był to jednak zwyczajny żołnierz, ale sam Jan III Sobieski na koniu. Podkraǳłem go bratu i bawiłem się nim przez cały dzień. Król dowodził wspomnianymi wcześniej niemieckimi żołnierzami, a nawet Indianami pochodzącymi z zupełnie innej kolekcji. Historycznie nic się nie zgadzało, ale w dziecięcej wyobraźni nie miało to najmniejszego znaczenia. Sobieski prowadził wojska do kolejnych bitew, zdobywał twierdze i zwyciężał na wszystkich możliwych frontach. Pod koniec dnia wrzuciłem go do niewielkiego dołka wypełnionego wodą. Kiedy wyciągnąłem figurkę z tej dziecięcej „kałuży”, okazało się, że żołnierz, a właściwie sam król niestety, ale nie ma głowy. Bez głowy nie mogłem przecież oddać go bratu. Zakopałem więc Jana III Sobieskiego w ogródku i nigdy nie przyznałem się do tego, że go zabrałem.

Od tamtej chwili minęło ponad czterdzieści lat. Król prawdopodobnie nadal gdzieś tam leży. Może głębiej pod ziemią, może w innym miejscu, bo ogródek przez te lata wielokrotnie się zmieniał. Ja jednak pamiętam tę historię tak, jakby wydarzyła się wczoraj. Dlatego, gdy tylko na mapie swoich przygód odnalazłem Muzeum Ołowianych Żołnierzyków w Żerkowicach, wiedziałem, że muszę tam pojechać.

Początkowo sądziłem, że wizyta w prywatnym muzeum pana Bogdana będzie przede wszystkim powrotem do piaskownicy, budowania makiet i ustawiania na nich niewielkich armii. Nie przypuszczałem, że w te małe, cynowo-ołowiane postacie można włożyć aż tyle serca, cierpliwości, wiedzy i wieloletniej pracy.

Muzeum oficjalnie otwarto 10 czerwca 2023 roku, jednak pomysł jego stworzenia dojrzał znacznie wcześniej. Już wiele lat przed otwarciem pan Bogdan przygotowywał pomieszczenia, zbierał fachową literaturę i rozwijał swoją kolekcję. To nie był więc nagły pomysł, ale marzenie konsekwentnie realizowane przez lata. Jak opowiadał mi pan Bogdan, wszystko zaczęło się właściwie dość niepozornie od figurki kupionej przez córkę. Jeden żołnierz uruchomił kolejną pasję, a pasja przerodziła się w trwającą dziesiątki lat przygodę.

Figurki były wyszukiwane i kupowane w różnych częściach świata. Z czasem właściciel zaczął wykonywać je również samodzielnie. I właśnie dlatego muzeum nie jest wyłącznie salą wystawową. To także prawdziwa pracownia. Tutaj przygotowuje się formy, wykonuje odlewy, obrabia figurki, maluje je i ustawia w odpowiednich scenach. Każda nowa postać

Muzeum Ołowianych Żołnierzyków

... małe figurki, wielkie historie.

staje się początkiem kolejnej historii. Można więc nie tylko oglądać gotowe eksponaty, ale również dowiedzieć się, jak powstają: od przygotowania formy aż po ostatnie pociągnięcie pędzla. Największe wrażenie robią jednak opowieści związane z poszczególnymi kolekcjami. Jedna z nich dotyczy zestawu żołnierzyków należących przed laty do małego chłopca. W pudełku znajdował się cały oddział, ale pomalowana została tylko jedna figurka. Chłopiec nie zdążył dokończyć swojej pracy, ponieważ zbliżał się front II wojny światowej. W gablocie widzimy więc cały niewielki oddział i tylko jednego żołnierza wyróżniającego się kolorem.

Inna historia dotyczy niewielkiej kolekcji przedstawiającej rodzinę, dom, gospodarstwo i całe obejście. Scena została przygotowana dla żołnierza siedzącego na froncie w okopie. Ojciec wysłał mu paczkę z miniaturowym obrazem rodzinnego domu, aby syn pamiętał, że gdzieś daleko czekają na niego bliscy. Nie jest to więc już zwykła zabawka. To wspomnienie domu zamknięte w małym pudełku. Próba podtrzymania nadziei i ocalenia w pamięci świata, który wojna pozostawiła daleko za linią frontu. Takich historii, przeżyć i doświadczeń jest w muzeum znacznie więcej. Prawie tyle, ile postaci stojących w gablotach.

W kilkunastu gablotach można oglądać postacie pochodzące z różnych epok. Są tutaj starożytni Grecy i Rzymianie, wojownicy, rycerze, Indianie, samurajowie, wojska napoleońskie, żołnierze z okresu I i II wojny światowej, a także formacje bardziej współczesne. Muzealna opowieść obejmuje więc wiele stuleci historii.

Część figurek została kunsztownie pomalowana. Na mundurach widać barwy poszczególnych armii, oznaczenia, pasy, broń i najdrobniejsze elementy wyposażenia. Inne pozostawiono bez malowania. I nie jest to przypadek. Surowy metal pozwala zobaczyć kształt figurki, jakość odlewu i pracę włożoną w przygotowanie formy. Podkreśla także charakter materiału, z którego powstała postać. Dzięki temu można porównać gotowego, barwnego żołnierza z figurką znajdującą się dopiero na początku swojej drogi.

Kolekcję uzupełniają sceny oraz obrazy odnoszące się do ważnych wydarzeń historycznych. To właśnie połączenie eksponatów z opowieścią właściciela powoduje, że zwiedzanie staje się czymś więcej niż oglądaniem kolejnych gablot.

To prywatne miejsce zostało zaprojektowane, zbudowane i jest prowadzone z ogromnym zaangażowaniem. Nie ma tutaj anonimowego przewodnika, który powtarza wyuczony tekst. Jest gospodarz znający historię każdej kolekcji. Człowiek, który sam przygotowuje formy, odlewa figurki, maluje je, ustawia i ciągle zastanawia się, co jeszcze można stworzyć. Właśnie dlatego w Żerkowicach można spędzić znacznie więcej czasu, niż początkowo się planowało. Najpierw ogląda się całe oddziały. Później pojedyncze postacie. Następnie zaczyna się zwracać uwagę na szczegóły: sposób trzymania broni, nakrycia głowy, mundury, konie, sztandary, gesty i niewielkie elementy otoczenia. W końcu człowiek przestaje patrzeć na figurki jak na przedmioty. Zaczyna widzieć ludzi, wydarzenia i historie.



Muzeum Ołowianych Żołnierzyków może wydawać się miejscem przeznaczonym przede wszystkim dla dzieci albo miłośników militariów i modelarstwa. Nic bardziej mylnego. Dzieci zobaczą niewielkie armie, rycerzy, samurajów i Indian. Modelarze docenią wykonanie form, precyzję odlewów oraz sposób malowania figurek. Miłośnicy historii odnajdą całe epoki zamknięte w niewielkich gablotach. Dorośli być może przypomną sobie własne dzieciństwo.

Miał to być zwykły powrót do dzieciństwa. Dostałem jednak piękną lekcję historii i spotkanie z człowiekiem, który swoją pasję potrafił zamienić w miejsce wyjątkowe, prawdziwe i niepowtarzalne. Bo historia nie zawsze musi być zapisana w grubych książkach. Czasami wystarczy mała figurka, kawałek metalu, odlew i ktoś, kto potrafi o tym opowiedzieć.

JACO tu był...

Muzeum Ołowianych Żołnierzyków, Żerkowice 30d, 59-600, woj. dolnośląskie



JACO tu był / Jacek Filipek

Nie potrafię usiedzieć w jednym miejscu – najlepiej czuję się w drodze. Najczęściej w górach, ale chętnie odkrywam też inne zakątki Polski i świata. Wędruję, jeżdżę rowerem, pływam kajakiem – czasem solo, dla ciszy i refleksji, czasem w dobrym towarzystwie. Podróże to dla mnie nie hobby, a sposób na życie. W notatkach „JACO tu był” dzielę się przygodami, doświadczeniami i inspiracjami dla tych, którzy lubią iść własnym szlakiem.

Więcej na: facebook.com/jacotubyl/ / instagram.com/jacotubyl/

Kolejny nasz udział za nami!

- *I to jest bardzo ważne dla uczestników naszego Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubniewicach z siedzibą w Jarnatowie* – powiedziała sympatyczna **Gabriela** jedna z opiekunek 6-osobowej grupy uczestniczącej w XXVIII Warsztatach Artystycznych Osób Niepełnosprawnych w Pszczewie (organizator tamtejszy ŚDS). – *Przyjechaliśmy z przebraniami w stylu disco-polo z lat 80.tych ubiegłego stulecia. Jednak wyróżniają nas koszulki, podkreślające skąd jesteśmy.*

ŚDS Lubniewice po raz kolejny uczestniczą w tych warsztatach. Czują się tutaj na plaży nad czystym jeziorem wysłuchanie. Znają współuczest-

ników od lat, a i atmosfera jest bardzo przyjazna. Sympatyczny nastrój podkręca od zawsze finałowa dyskoteka (teraz królowały rytmy lat 80.tych).

- *Same warsztaty artystyczne pozwalają przekazać indywidualne odczucia i możliwości twórcze naszych uczestników, co jest bardzo ważnym czynnikiem w edukacji prowadzonej przez ŚDS-y* – dopowiedziała p. Gabriela – *Dodatkową atrakcją był przejazd motorówką strażaków po jeziorze.*

Kolejne uczestnictwo poza własnym ośrodkiem zawsze jest cenne. To tzw. okno na świat dla potrzebujących.

(LM)



UWAGA
MIESZKAŃCY GMINY SULĘCIN!

ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ!

Do mieszkańców trafiają ulotki o rzekomo **bezpłatnych audytach** nieruchomości i dotacjach.

GINA SULĘCIN
NIE JEST ORGANIZATOREM
 tej akcji!

AUDYT
DOTACJE

! BĄDŹ CZUJNY!

 NIE PODPISUJ dokumentów bez dokładnego zapoznania się z ich treścią.	 NIE UDOSTĘPNIJ danych osobowych osobom, których nie znasz.	 NIE PODEJMUJ decyzji pod presją czasu.	 WERYFIKUJ firmy i sprawdzaj ich dane oraz opinie.	 W RAZIE WĄTPLIWOŚCI skontaktuj się z Urzędem Miejskim.
---	---	---	--	---

Rzetelne informacje o Programie Priorytetowym „Czyste Powietrze” uzyskasz w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym Programu „Czyste Powietrze” w Urzędzie Miejskim w Sulęcinie przy ul. Lipowej 18 lub telefonicznie pod numerem 95 777 09 18.

HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



**ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE**

Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

☎ 505 347 683 lub 513 095 846

🌐 www.stalhurt-dymarek.pl

ATRAKCYJNE CENY

POŚREDNICTWO UBEZPIECZENIOWE JAROSŁAW KONOPKO

Sulęcín
UL. KILIŃSKIEGO 11

Zapraszamy do nowego biura
oraz do kontaktu
pod nr tel. 606958579

