

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

KUPIĘ MOTOCYKLE

SHL, WSK, WFM, Junak, Simson,
MZ, Komar, Romet, Jawa, NSU
oraz inne...



tel. 726 085 110



**Podwyższone grządki
ogrodowe - sprawdź
naszą ofertę!**

ratanland.pl | e-mail: sklep@ratanland.pl | tel: +48 578 424 790



CENTRUM HIPOTECZNE

lendi
Partner

**BEZPŁATNE WSPARCIE
EKSPERTA FINANSOWEGO**

Kredyty: hipoteczne, unijne
gotówkowe, firmowe

Pożyczki Hipoteczne

Leasing

Obsługa Prawna

Negocjacje Warunków Finansowych

**Kostrzyn nad Odrą, Ul. Sikorskiego 16
C.H Rondo, 1 piętro**

malgorzata.pieprzka@lendi.pl

504 037 697

**Znajdziemy dla Ciebie
najlepsze ubezpieczenie!**

Zapraszamy do nas,
do placówki i sprawdź naszą ofertę!

Ubezpieczenia Czyżewscy
tel.: 509 117 603
Kostrzyn nad Odrą
ul. Kopernika 4A, POK. 13
Więcej na: unilink.pl

GABINET

**PODOLOGIA
KOSMETYKA**

Sylwia Mazurek

PODOLOGIA

- Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- Malowanie paznokci lakier
- Terapia brodawki
- Pedicure kosmetyczny * hybryda
- Pedicure kosmetyczny malowanie lakier
- Opracowanie pięt
- Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- Rekonstrukcja paznokcia
- Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- Tamponada
- Usunięcie wrastającego paznokcia
- Oczyszczanie paznokci
- Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- Założenie kłamry
- Konsultacja podologiczna
- Kontrola kłamry (przełożenie)
- Terapia każda kolejna brodawka

KOSMETYKA

- Oczyszczanie manualne twarzy
- Henna brwi i rzęs + regulacja
- Henna brwi
- RFrax Lift Inwazyjny
- Zabieg bankietowy
- Mezoterapia bezigłowa
- RFrax SRF Nieinwazyjny
- Oczyszczanie Wodorowe
- DermaPen
- Eksfoliacja kwasami
- Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- Bezbolesne przekłuwanie uszu
- Peeling Kavitacyjny + maska
- Depilacja Bikini
- Depilacja Uszu
- Depilacja Nos
- Depilacja Uda
- Depilacja Łydki
- Depilacja Nogi (całe)
- Depilacja Pach
- Depilacja Wąsik

UMÓW SIĘ JUŻ DZISIAJ!
ulica Mickiewicza 22F
66-470 Kostrzyn nad Odrą
575 808 301
www.sylwiamazurek.com

PŁYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK



www.stylceramika.pl

95 755 48 65



os. Mieszka I 21a

Kostrzyn nad Odrą

723 535 853

*Ciasta
Desery
Batony
Torty
Siatki
Kanapki*

FITCAKE
#NIECUKIERNIA





FUN RUN 2

29 MARCA 2026 GODZ. 12:00
stadion MOSiR Kostrzyn nad Odrą

SZTAFETA KOBIET 4X400 M

LOSOWANIE SKŁADU SZTAFET ODBĘDZIE SIĘ W DNIU BIEGU PRZED STARTEM - KOBIETY DOKONUJĄ ZGŁOSZEŃ POJEDYŃZO, NIE ZNAJĄC SKŁADU DRUŻYNY DO CZASU ROZPOCZĘCIA IMPREZY.

MEDAL DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA
LOSOWANIE NAGRÓD WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW!

BIEGI DZIECI
•KLASY 1-3 : 200 M
•KLASY 4-6 : 400 M
•KLASY 7-8 : 600 M

NAGRODY RZECZOWE
W BIEGACH DZIECI ZA
MIEJSCA I-VI

BIURO ZAWODÓW W DNIU
BIEGU OD 10.30 DO 11.30

START SZTAFET KOBIET: 12.00
START BIEGÓW DZIECI: 12.30



UDZIAŁ BEZPŁATNY
ZAPISY ELEKTRONICZNIE I W DNIU ZAWODÓW

PATRONAT:

PARTNERZY:

SPONSORZY:



Powiat Gorzowski



Biznes Consulting



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



CZG12
Celowy Związek Gmin

SEGREGUJ BIO

Bioodpady to cenne surowce wtórne! Stanowią one prawie 35% odpadów z naszych domów. Dzięki ich właściwemu zagospodarowaniu możliwe jest uzyskanie dobrego jakościowo kompostu.

NIE WRZUCAJ:

- tłuszczu i nabiału
- mięsa i kości
- ryb
- popiołu itp.

Wrzucaj luzem!

Odpady zielone (trawa, gałęzie itp.) zawieź bezpłatnie do PSZOKI!

CZG-12 informuje o możliwości zakupu polepszacza glebowego - produktu 100 % organicznego do zastosowania przy rekultywacji, do roślin ozdobnych i trawników, roślin sadowniczych, uprawy warzyw oraz do stosowania na użytkach zielonych.

Zakład Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych
Długoszyń 80, 69-200 Sulęcín
T.: 95 755 93 71/72

100% ORGANIC

CZG12 BIOODPADY CENNY SUROWIEC WTÓRNY

Wiosna to czas, gdy wzrasta ilość bioodpadów w gospodarstwach domowych. Z danych CZG-12 wynika, że kwiecień oraz wrzesień i październik to miesiące, w których najwięcej mieszkańcy produkują bioodpadów. W rocznym zestawieniu danych ta grupa odpadów to 18% wszystkich odpadów komunalnych przyjętych do instalacji w Długoszyń.

Bioodpady to odpady organiczne powstające w naszych domach z resztek jedzenia lub roślin, które można wykorzystać przede wszystkim do produkcji kompostu, który zwiększa żyzność gleby. W celu uzyskania cennych dla recyklingu odpadów bardzo ważne jest prowadzenie efektywnej zbiórki odpadów komunalnych i odpadów selektywnie zebranych. Obecny system segregacji odpadów komunalnych pozwala mieszkańcom na zbieranie bioodpadów w systemie opartym o pojemniki lub worki. Warto też założyć własny **kompostownik** - to najlepszy sposób, by uzyskać własny materiał do użyźniania gleby oraz zagospodarować odpady, które powstają w naszej kuchni czy ogrodzie. Kompostownik pozwala także obniżyć koszty opłaty za zagospodarowanie odpadów komunalnych!

Korzystając z pojemnika brązowego pamiętajmy o ważnej zasadzie: **Odpady należy umieszczać w pojemniku luzem**, nie wyrzucać w torebkach lub workach foliowych. Nie sprawdzą się także worki biodegradowalne (wyjątkiem są tylko te oznaczone symbolem do kompostowania) - fragmenty folii zanieczyszczają frakcję bio uniemożliwiają jej kompostowanie. Pamiętajmy, że w odpadach, które wytwarzamy w naszych domach, może znajdować ok. 35% odpadów organicznych a zbiórka tej frakcji leży w interesie nas wszystkich - nie tylko ograniczamy składowanie tego typu odpadów, do czego zobowiązuje nas unijne i krajowe prawo, ale także sprawiamy, że z odpowiednio przetworzonych w instalacji bioodpadów powstanie doskonałej jakości produkt do ponownego wykorzystania.

Aby osiągnąć wymagane poziomy recyklingu w Celowym Związku Gmin CZG-12 produkowany jest **polepszacz glebowy**. Produkt można nabyć przez osoby indywidualne po wcześniejszym kontakcie z biurem CZG-12. Polepszacz glebowy można stosować: do rekultywacji, do roślin ozdobnych i trawników, do roślin sadowniczych, do uprawy warzyw, do stosowania na użytkach zielonych.

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

*Najserdeczniejsze życzenia
zdrowych, słonecznych i radosnych
Świąt Wielkiej Nocy
pełnych wiary, nadziei i miłości
spędzonych w gronie najbliższych,
dużo wiosennego optymizmu
oraz mokrego dyngusa!*

życzy Zarząd oraz pracownicy





Jubileusz 30-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy w Kostrzynie nad Odrą



To zdjęcie mówi więcej niż tysiąc słów - widać na nim uśmiech, wzruszenie i dumę osób, które od lat tworzą jedną z najważniejszych placówek na społecznej mapie Kostrzyna nad Odrą. Środowiskowy Dom Samopomocy świętował właśnie swój wyjątkowy jubileusz 30-lecia istnienia. Na pamiątkowej fotografii ramię w ramię stanęli ci, dla których Dom jest codziennością: uczestnicy, ich bliscy, oddani pracownicy i kierownik placówki, mgr Katarzyna Kosakiewicz.

Uroczystość, która odbyła się pod niezwykle trafnym hasłem: „Nasz dom, dom pełen serca”, była pod-

sumowaniem trzech dekad pracy opartej na empatii, profesjonalnym wsparciu i przełamywaniu barier. Spotkanie stało się sceną dla niezwykłych talentów podopiecznych - przygotowana przez nich oprawa artystyczna udowodniła też, że w każdym człowieku drzemie ogromna pasja, którą odpowiednie wsparcie potrafi wydobyć na światło dzienne.

Wydarzenie przyciągnęło liczne grono przyjaciół jednostki. Przedstawiciele władz samorządowych oraz lokalnych instytucji, składając gratulacje na ręce Pani Kierownik, podkreślali nieocenioną rolę, jaką ŚDS

pełni w lokalnej społeczności. Padło wiele ciepłych słów o „wielkim sercu”, które kadra codziennie wkłada w opiekę nad drugim człowiekiem, sprawiając, że budynek przy ulicy Niepodległości jest dla wielu osób bezpieczną przystanią i miejscem, gdzie odnajdują akceptację oraz sens każdego dnia.

Z okazji tego pięknego święta, całej społeczności Środowiskowego Domu Samopomocy życzymy kolejnych lat w zdrowiu, nieślabnącej energii do działania i tego, by ich „Dom pełen serca” wciąż promieniował taką radością, jaką widzimy na wspólnym zdjęciu.

**Zostaw swój podatek
w Kostrzynie nad Odrą
i korzystaj ze swoich pieniędzy**

zameldowanie nie ma znaczenia, liczy się twoje miejsce zamieszkania

ORGANIZATOR:

Celowy Związek Gmin CZG-12

Zadbaj z nami o środowisko!

ZAMIEŃ ODPADKI
NA KWIATKI

Zapraszamy mieszkańców gmin: Ośno Lubuskie, Sulęcín, Torzym, Łagów i Lubniewice do włączenia się w wiosenne porządki!

Wystarczy przynieść minimum 1 kg małogabarytowego zużytego sprzętu ZSEE i/lub baterii aby otrzymać sadzonkę kwiatka!

Ilość kwiatków ograniczona!

TERMINARZ 2026:

- 21. KWIETNIA - OŚNO LUBUSKIE
- 22. KWIETNIA - SULĘCÍN
- 23. KWIETNIA - TORZYM
- 24. KWIETNIA - LUBNIEWICE
- 25. KWIETNIA - ŁAGÓW

Co zbieramy:

- ✓ Małogabarytowe urządzenia gospodarstwa domowego
- ✓ Sprzęt teleinformatyczny i telekomunikacyjny
- ✓ Sprzęt audiowizualny i oświetleniowy
- ✓ Narzędzia elektryczne i elektroniczne
- ✓ Zabawki, sprzęt rekreacyjny, sportowy i wiele innych.

Szczegóły w regulaminie: www.czg12.pl

CZG12

Celowy Związek Gmin

PARTNERZY:

Inteligentny strażnik
na nadgarstku dla Seniora

Samotność nie musi oznaczać lęku o własne zdrowie. Miasto Kostrzyn nad Odrą kontynuuje program „Korpus Wsparcia Seniorów”, w ramach którego kolejni mieszkańcy otrzymają bezpłatne opaski bezpieczeństwa. To nowoczesne urządzenie to coś więcej niż gadżet - dla wielu podopiecznych to „osobisty ratownik”, który czuwa nad nimi 24 godziny na dobę.

WYŚCIG Z CZASEM
WYGRANY DZIĘKI TECHNOLOGII

W dobie starzejącego się społeczeństwa technologia staje się kluczowym sojusznikiem w opiece nad najstarszymi mieszkańcami. Kostrzyński system „opieki na odległość” udowadnia, że o życiu i zdrowiu często decydują sekundy.

Skuteczność programu najlepiej obrazują realne sytuacje, w których system przeszedł najtrudniejszy test. Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą, pani **Agnieszka Hołubowska**, wspomina dramatyczne zdarzenie sprzed roku: *Jeden z naszych podopiecznych upadł w mieszkaniu. System natychmiast zaalarmował całodobowe centrum monitorowania. Ponieważ senior nie odpowiadał na wezwania operatora, podjęto błyskawiczną decyzję o wezwaniu służb i siłowym wejściu do mieszkania - relacjonuje dyrektorka. - Dzięki temu senior trafił pod opiekę lekarzy niemal natychmiast. Dziś cieszy się życiem, co jest najlepszym dowodem na to, że takie inwestycje mają sens.*

WIĘCEJ NIŻ PRZYCISK SOS

Opaska, którą otrzymują seniorzy, to zaawansowane urządzenie medyczne ukryte w formie dyskretnej bransoletki. Wyposażona jest w:

- **Przycisk SOS** - umożliwiający natychmiastowe połączenie z ratownikiem medycznym.
- **Detektor upadku** - automatycznie wysyłający alarm, gdy senior straci przytomność lub nie może się poruszyć.
- **Czujniki funkcji życiowych** - monitorujące puls i saturację krwi.
- **Lokalizator GPS** - niezbędny, kiedy potrzebna jest pomocy poza domem.

W takie urządzenia po prostu trzeba inwestować - podkreśla **Andrzej Kunt**, burmistrz Kostrzyna nad Odrą. - „Opieka na odległość” daje seniorom bezcenną

samodzielność, a ich rodzinom spokój o bezpieczeństwo najbliższych.

SENIORZY CZUJĄ SIĘ PEWNIEJ

Użytkownicy opasek nie kryją, że urządzenie zmieniło ich codzienność: *Ta bransoletka ratuje nam życie. Mam problemy z ciśnieniem i bywają dni, kiedy czuję się bardzo źle. Wtedy opaska sama powiadamia centrum, a konsultant od razu pyta, czy potrzebuję pomocy - mówi - Kostrzynianka Irena Rojek.*

Podobnego zdania jest pani **Teresa Wojcieszak**: *W razie czego nie trzeba nigdzie biec, szukać telefonu. Wystarczy przycisnąć i po drugiej stronie zawsze ktoś reaguje. To daje ogromne poczucie bezpieczeństwa.*

ROZWÓJ PROGRAMU W 2026 ROKU

Program „Korpus Wsparcia Seniorów” realizowany jest w mieście od 2022 roku i z każdym rokiem zatacza szersze kręgi. W tym roku miasto planuje zakup kolejnych sześciu urządzeń. Łącznie w Kostrzynie nad Odrą z opasek będzie korzystać już 40 osób.

Choć koszt zakupu samych urządzeń jest relatywnie niski, lwią część budżetu, wynoszącego w tym roku ponad 28 tys. zł (przy wsparciu dotacji celowej) - pochłania profesjonalny abonament medyczny i całodobowy monitoring. OPS co roku weryfikuje potrzeby mieszkańców, starając się sukcesywnie zwiększać liczbę objętych opieką osób.

WARTO WIEDZIEĆ:

JAK DOŁĄCZYĆ DO PROGRAMU?

Dla kogo: Mieszkańcy Kostrzyna nad Odrą w wieku 60+, szczególnie osoby samotne lub schorowane.

Koszt: Udział w programie jest całkowicie bezpłatny - nie obowiązuje kryterium dochodowe.

Zgłoszenia: Szczegółowych informacji udziela OPS w Kostrzynie nad Odrą, który dopasowuje liczbę urządzeń do realnych potrzeb mieszkańców.

HURTOWNIA STALI
DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA

ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE

Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

☎ 505 347 683 lub 513 095 846

🖱 www.stalhurt-dymarek.pl

ATRAKCYJNE CENY



Od „Muppetów” do perełek architektury: wielka metamorfoza przy ul. Niepodległości

Kostrzyn nad Odrą, miasto niemal zrównane z ziemią w 1945 roku, odzyskuje jeden ze swoich nielicznych zachowanych skarbów. Zabytkowe kamienice, które przez lata straszyły ruiną i zyskały pogardliwy przydomek „Muppety”, przechodzą wartą blisko 20 milionów złotych renowację. To nie tylko remont – to ratowanie historycznej tożsamości miasta.



Historia budynków przy ul. Niepodległości 13 i 15 to opowieść o bolesnym upadku i niespodziewanym ocaleniu. Jako jedne z nielicznych obiektów cywilnych przetrwały piekło II wojny światowej. Jednak to, czego nie zniszczyły działania wojenne, niemal dobił ząb czasu i zaniedbania.

Punktem zwrotnym był rok 2014. Groźny pożar, który wybuchł wewnątrz obiektów, strawił stropy i ostatecznie wyłączył lokale z użytkowania. Miasto musiało ewakuować mieszkańców, a kamienice na dekadę stały się pustostanami. Straciły okna, tynk, a zyskały niechlubną sławę jako miejskie straszdyła.

KAMIENICE „WISZĄCE” W POWIETRZU

Przełom nastąpił w lutym 2024 roku, gdy burmistrz dr Andrzej Kunt podpisał umowę na finansowanie inwestycji. Realizacja zadania, powierzona wyspecjalizowanej firmie Expert z Dolic, szybko dostarczyła budowlanom potężnej dawki adrenaliny. Podczas prac w piwnicach odkryto sensacyjny fakt: 115-letnie budynki praktycznie nie posiadały fundamentów.

Kamienice stały na gołej ziemi, trzymane w ryzach jedynie przez swoją masywną konstrukcję. To było ogromne wyzwanie, wymagające zaangażowania wykwalifikowanych specjalistów. Samo wylewanie nowych fundamentów pod istniejącymi ścianami trwało osiem miesięcy, ale zakończyło się sukcesem - relacjonuje Emilia Sroka, kierownik budowy.

Co ciekawe, mimo braku fundamentów, kunszt dawnych murarzy zachwyca do dziś: ceglane ściany nośne zachowały doskonały stan techniczny.

NOWOCZESNOŚĆ W HISTORYCZNYM PANCERZU

Rewitalizacja kamienic to projekt o ogromnej skali finansowej. Całkowita wartość prac szacowana jest na ok. 19 mln zł. Lwią część, bo aż 85% kosztów podstawowych oraz 90% kosztów dodatkowych, pokrywa dofinansowanie z Funduszu Doplát BGK. Wkład własny miasta zamknie się w kwocie 2–3 mln zł.

To jedne z nielicznych obiektów pozostałych po przedwojennym Kostrzynie. Ich zachowanie jest naszym obowiązkiem wobec historii miasta - podkreśla Zbigniew Biedulski, zastępca burmistrza.

Wewnątrz murów powstaje zupełnie nowa jakość. Z dawnych wnętrz zostały jedynie ściany - wymieniono stropy, instalacje i stolarkę. Miejsce dymiących pieców kaflowych zajmie nowoczesne ogrzewanie miejskie. Docelowo powstaną tu 24 komfortowe lokale komunalne o metrażach od 40 do 60 m².

POD OKIEM KONSERWATORA: POWRÓT DO ŚWIETNOŚCI

Ponieważ budynki są wpisane do rejestru zabytków, każdy etap prac odbywa się pod nadzorem Konserwatora Zabytków. To on czuwa nad:

- przywróceniem elewacji oryginalnej kolorystyki i detali,
- odtworzeniem zabytkowej stolarki okiennej i drzwiowej,
- zachowaniem architektonicznego ducha epoki.

Budynki mają odzyskać swój pierwotny, przedwojenny blask, stając się estetyczną wizytówką tej części Kostrzyna.

KONIEC Z „SZPETNYMI SZOPAMI”

Metamorfoza obejmuje również otoczenie budynków. Z krajobrazu zniknęło już 11 starych, rozsypujących się szop i komórek lokatorskich. W ich miejscu powstanie nowoczesna infrastruktura: oświetlony parking, plac zabaw dla najmłodszych oraz nowe nasadzenia zieleni. W połączeniu z sąsiedztwem krytej pływalni, rejon ul. Niepodległości zmieni się wreszcie w atrakcyjną i spójną przestrzeń mieszkalno-rekreacyjną.

Choć niespodzianki konstrukcyjne wydłużyły proces budowlany, finał inwestycji przewidziany jest na marzec 2027 roku. Wtedy też dawne „Muppety” oficjalnie staną się jednymi z najbardziej prestiżowych kamienic w mieście.



**Oferujemy sprzedaż i wynajem sprzętu medycznego:
łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu,
aparat do kompresji przeciwobrzękowej
wózki, balkoniki i inne**

- sprzęt rehabilitacyjny
- kule, balkoniki, wózki inwalidzkie elektryczne,
- krzesła prysznicowe i toaletowe, nasadki podwyższające
- pieluchomajtki, artykuły stomijne, sanitarne i przeciwwżylakowe
- materace i poduszki, poduszki ortopedyczne i lędźwiowe,
- masażery, lampy Solux, inhalatory, ciśnieniomierze, termometry
- odzież medyczna, obuwie dla diabetyków, wkładki ortopedyczne, skarpety zdrowotne,

KOSTRZYN NAD ODRĄ, ul. Adama Mickiewicza 39

DĘBNO, ul. Tadeusza Kościuszki 17

KONTAKT: tel. 95 752 19 34; kom. 513 045 556; e-mail: med-life@wp.pl

GODZINY OTWARCIA: poniedziałek-piątek 9-17; sobota 9-14



**REFUNDACJA
NFZ**

POZNAJ REGENERUJĄCĄ MOC PIJAWEK:

MAŁYCH ISTOT, DZIĘKI KTÓRYM PACJENCI ZAPOMNIELI O BÓLU I UCIAŹLIWYCH DOLEGLIWOŚCIACH

W świecie zdominowanym przez syntetyczne leki i inwazyjne zabiegi, coraz częściej szukamy rozwiązań, które wspierają organizm w powrocie do zdrowia. Hirudoterapia to dziś oficjalna procedura medyczna (kod 99.991), której skuteczność potwierdzają tysiące współczesnych badań klinicznych.



KURACJA PIJAWKAMI

Pomóż sobie i bliskim



WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżyca ✓
- Żylaki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH

(+48) 572-079-092

pijawki-kostrzyn@op.pl

Słońsk



PROFESJONALIZM I WIEDZA W SŁUŻBIE ZDROWIU

Wybierając terapię, najważniejsze jest bezpieczeństwo i merytoryczne przygotowanie. Nasz gabinet stawia na najwyższe standardy pracy z pacjentem. Hirudoterapia jest uznaną metodą terapeutyczną, a tysiące przeprowadzonych zabiegów to historie ludzi, którzy odzyskali sprawność tam, gdzie inne metody zawiodły. Stosowane przez nas procedury to gwarancja, że jesteś w rękach profesjonalisty, który dba o każdy szczegół Twojej terapii.

PROBLEMY Z TARCZYCĄ I GUZKI

Hirudoterapia z powodzeniem wspiera leczenie schorzeń tarczycy. Dzięki silnemu działaniu przeciwzapalnemu i poprawie mikrokrążenia w okolicach szyi:

- Pomaga w wyciszaniu stanów zapalnych tarczycy (jak np. w chorobie Hashimoto)
- Wspomaga proces wchłaniania się mniejszych guzków i torbieli.
- Poprawia drenaż limfatyczny, co jest kluczowe dla prawidłowej pracy tarczycy.

PROFILAKTYKA I REGENERACJA PO UDARACH

- **W profilaktyce:** Dzięki działaniu hirudyny i destabilazy, terapia skutecznie obniża lepkość krwi, zapobiegając powstawaniu skrzepów. To naturalne wsparcie dla osób z nadciśnieniem i wysokim cholesterolem.
- **Po udarze:** Zabiegi wspomagają proces rekonwalescencji poprzez lepsze dotlenienie komórek mózgowych i stymulację mikrokrążenia.

MIAŻDŻYCA I STOPA CUKRZYCOWA

- **Miażdżyca** - Enzymy pijawki pomagają w rozpuszczaniu blaszek miażdżycowych i poprawiają elastyczność naczyń.
- **Stopa cukrzycowa** - Poprzez drastyczną poprawę mikrokrążenia, pijawki pomagają ratować kończyny przed amputacją, dotleniając tkanki obwodowe.

ULGA DLA CIĘŻKICH NÓG I POMOC W OBRZĘKACH

Obrzęki nóg, kostek czy stóp to często sygnał, że układ limfatyczny i krwionośny nie pracuje prawidłowo:

- Hirudoterapia działa jak naturalny drenaż - enzymy pijawek błyskawicznie upłynniają zastoje limfatyczne i poprawiają krążenie.
- Już po pierwszym zabiegu pacjenci odczuwają wyraźną lekkość, a opuchlizna widocznie znika.

RATUNEK DLA STAWÓW, KRĘGOSŁUPA I STÓP

- **Kolana i biodra:** Hirudozwiązki przenikają bezpośrednio do torebki stawowej, redukując wysięki, obrzęki i stany zapalne.
- **Ostroga piętowa:** Terapia precyzyjnie wygasza stan zapalny rozciągniętego podszewowego, przynosząc długotrwałą ulgę przy chodzeniu.
- **Kręgosłup i rwa kulszowa:** Zabiegi zmniejszają ucisk na nerwy oraz redukują ból promieniujący do kończyn.

ŻYŁAKI I PAJĄCZKI - OCHRONA PRZED SKALPELEM

Hirudoterapia jest skuteczną metodą zapobiegania inwazyjnym operacjom. Regularne zabiegi niwelują zastoje krwi, likwidują uczucie ciężkich nóg oraz drastycznie zmniejszają ryzyko zakrzepowego zapalenia żył.

MIGRENY, ZATOKI I SZUMY USZNE

- **Migreny:** regulacja ciśnienia wewnątrzczaszkowego i rozluźnienie napięcia naczyniowego.
- **Zapalenie zatok:** działanie przeciwobrzękowe pomaga udrożnić zatoki.
- **Szumy uszne:** poprawa ukrwienia ucha wewnętrznego pomaga wyciszyć uciążliwe dźwięki.

ZDROWIE INTYMNE I KOBIECOŚĆ

- **Endometrioza, cysty i mięśniaki:** Wspomaga wyciszanie stanów zapalnych i redukcję zmian.
- **Problemy hormonalne:** Pomaga regulować cykl i łagodzi uciążliwe objawy menopauzy.

...ORAZ WIELE INNYCH DOLEGLIWOŚCI

Hirudoterapia posiada niezwykle szerokie spektrum działania. Pomaga również w chorobach nerek, prostaty, wątroby, w leczeniu trudnych blizn, a nawet stanów depresyjnych. Jeśli Twojej dolegliwości nie ma na liście, zapytaj o nią podczas konsultacji.

GWARANCJA NAJWYŻSZEGO BEZPIECZEŃSTWA

W naszym gabinecie higiena nie podlega kompromisom. Stosujemy wyłącznie pijawki z certyfikowanych hodowli laboratoryjnych.

Dla pełnego komfortu pacjentów: każda pijawka jest używana wyłącznie raz. Po zakończonym zabiegu pijawki są traktowane jako specjalistyczny odpad medyczny i podlegają rygorystycznej utylizacji. Wyklucza to jakąkolwiek możliwość przeniesienia chorób - każdy pacjent ma kontakt wyłącznie z nowymi, sterylnymi osobnikami.

CIEKAWOSTKA: NATURALNY „HORMON SZCZĘŚCIA”

Podczas zabiegu te małe istoty wydzielają do Twojej krwi endorfiny i serotoninę, wielokrotnie silniejsze niż te z tabletki czekolady! Pacjenci często zgłaszają nie tylko ustąpienie bólu, ale też głęboki spokój i wyjątkowo regenerujący sen. To terapia, która dba o ciało i koi układ nerwowy jednocześnie.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:

Telefon: 572-079-092

Adres: 3-go Lutego, Słońsk

Godziny otwarcia:

Poniedziałek-Sobota, 9:00-21:00

Facebook:

Medical - Kuracja Pijawkami



SPOTKANIE Z PRZEDSIĘBIORCAMI POWIATU GORZOWSKIEGO

26 lutego 2026 r. w Kostrzynie nad Odrą odbyło się spotkanie z przedsiębiorcami powiatu gorzowskiego, przedstawicielami samorządów oraz zaprzyjaźnionych instytucji.



Wydarzenie otworzyli i poprowadzili jego inicjatorzy: Członek Zarządu Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. **Antoni Sołtys** Starosta Powiatu Gorzowskiego **Krzysztof Karwatowicz** oraz Dyrektor Marketingu K-S SSE S.A. **Andrzej Kail**.

Pod hasłem „Twoja inwestycja. Nasza wspólna przyszłość” Andrzej Kail przedstawił możliwości wsparcia oferowane przez strefę. Zachęcał przedsiębiorców do korzystania z narzędzia, jakim jest zwolnienie z podatku dochodowego - sięgające nawet 60% ponoszonych nakładów inwestycyjnych. Znaczną część prezentacji poświęcono wyjaśnieniu sytuacji Specjalnych Stref Ekonomicznych po 2026 roku. Dyrektor Marketingu podkreślił, że działalność stref w Polsce nie kończy się 31 grudnia br., a K-S SSE nadal będzie wydawać decyzje

o wsparciu dla nowych inwestycji na okres do 14 lat.

Drużną prelekcją dotyczyła funkcjonowania Krajowego Systemu e-Faktur (KSeF). Pierwszy miesiąc obowiązywania systemu przyniósł wiele praktycznych pytań, dlatego dyskusja była niezwykle ożywiona. Na wątpliwości przedsiębiorców odpowiadały trenerki KSeF - specjalistki z Urzędu Skarbowego w Gorzowie Wielkopolskim.

Spotkanie zakończył koncert muzyki klasycznej „Chopin. Poeta fortepianu” - nastrojowa podróż przez twórczość Fryderyka Chopina w wykonaniu artystycznego duetu: Mariusza (ojciec) oraz Adama (syn) Woźniaków. Było to eleganckie i inspirujące podsumowanie wieczoru, który potwierdził, że współpraca, dialog oraz wspólne działania są fundamentem rozwoju lokalnej przedsiębiorczości oraz budowania silnej przyszłości regionu.



KOSTRZYŃSKO-SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A. PARTNEREM DYPLMATYCZNEGO OTWARCIA ROKU 2026

Dyplmatyczne Otwarcie Roku to prestiżowe wydarzenie łączące środowiska biznesu i dyplomacji, stanowiące przestrzeń dialogu, wymiany doświadczeń oraz budowania międzynarodowych partnerstw wspierających rozwój polskich przedsiębiorstw na rynkach zagranicznych.

W tym roku odbyła się już 11. edycja wydarzenia. Kostrzyńsko-Słubicką Specjalną Strefę Ekonomiczną S.A. podczas tegorocznego spotkania reprezentowali Wiceprezes Zarządu **Magdalena Hilszer**, Członek Zarządu **Antoni Sołtys** oraz Zastępca Dyrektora Marketingu **Iwona Sztuka**.

Oficjalnego otwarcia Dyplmatycznego Otwarcia Roku 2026 dokonali **Andrzej Arendarski** - Prezydent Krajowej Izby Gospodarczej oraz **Marek Kłoczko** - Prezes KIG. Gościem specjalnym wydarzenia był **prof. Jerzy Buzek**, który wygłosił wystąpienie skierowane do przedstawicieli świata dyplomacji i biznesu.

Udział K-S SSE S.A. w wydarzeniu jest elementem rozwijania współpracy międzynarodowej i budowania relacji sprzyjających rozwojowi inwestycji. W ramach współpracy z Krajową Izbą Gospodarczą planowana jest także wizyta przedstawicieli korpusu dyplmatycznego w województwie lubuskim, która odbędzie się w kwietniu br.



WSPÓLNE STANOWISKO W SPRAWIE DROGOWYCH I TRANSGRANICZNYCH OBIEKTÓW MOSTOWYCH

3 marca 2026 roku w siedzibie Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. w Kostrzynie nad Odrą podpisane zostało wspólne stanowisko K-S SSE S.A., Zachodniej Izby Przemysłowo-Handlowej oraz IHK Ostbrandenburg w sprawie budowy i modernizacji drogowych transgranicznych obiektów mostowych.

Podczas spotkania Kostrzyńsko-Słubicką Specjalną Strefę Ekonomiczną reprezentowali: **Tomasz Pisarek** - Prezes Zarządu K-S SSE S.A., **Antoni Sołtys** - Członek Zarządu K-S SSE S.A. i **Andrzej Kail** - Dyrektor Marketingu.

Zachodnią Izbę Przemysłowo-Handlową reprezentował Prezes Zarządu **Jerzy Korolewicz**, natomiast IHK Ostbrandenburg reprezentowali Dyrektor Wydziału Polityki Gospodarczej **dr Knuth Thiel** i Główny Specjalista ds. Infrastruk-

tury **Guido Noack**.

Podpisane stanowisko wzmacnia głos środowiska gospodarczego po obu stronach Odry i stanowi wyraźny sygnał dla administracji rządowej o konieczności

priorytetowego traktowania modernizacji oraz budowy transgranicznych obiektów mostowych, które mają kluczowe znaczenie dla rozwoju gospodarczego regionu i sprawnego funkcjonowania transportu oraz współpracy transgranicznej.



**K-S SSE S.A.
wspiera kostrzyńskich biegaczy!**

**ZAPRASZAMY DO
„Strefy Dobrej Muzyki”!**



13 lutego 2026 r. w siedzibie Spółki odbyło się spotkanie przedstawicieli Zarządu K-S SSE S.A. Wiceprezes Zarządu **Magdaleny Hilszer**, Członek Zarządu **Antoniego Sołtysa** z Prezesem Kostrzyńskiego Klubu Lekkoatletycznego **Michałem Jakubem Przymuszałą**.

Podczas rozmów omówiono kierunki dalszej współpracy i możliwości realizacji wspólnych działań na rzecz rozwoju sportu w regionie. Partnerstwo zakłada wsparcie działalności klubu oraz młodych zawodników trenujących w Kostrzynie nad Odrą. Inicjatywa ma na celu wspieranie rozwoju sportowego dzieci i młodzieży, promowanie aktywnego stylu życia oraz budowanie pozytywnych wzorców wśród młodych mieszkańców regionu.

Współpraca stanowi przykład zaangażowania Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. w inicjatywy społeczne i sportowe, które wzmacniają lokalną społeczność.

„Strefa Dobrej Muzyki” to cykl koncertów prezentujących różnorodną twórczość muzyczną, który na stałe wpisał się w życie kulturalne Kostrzyna nad Odrą. Projekt stał się wizytówką zarówno Kostrzyńskiego Centrum Kultury, jak i Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A., wspierającej jego realizację od wielu, wielu lat.

W siedzibie Strefy odbyło się spotkanie **Antoniego Sołtysa**, Członka Zarządu K-S SSE S.A., z Dyrektorem KCK, **Wojciechem Jurkiewiczem**. Podczas rozmowy omówiono dalsze kierunki współpracy, a także uroczystie podpisano umowę dotyczącą kontynuacji i rozwoju projektu.

Dzięki zaangażowaniu partnerów „Strefa Dobrej Muzyki” nadal będzie dostarczać mieszkańcom wyjątkowych wrażeń artystycznych i umacniać swoją pozycję jako jedno z najważniejszych wydarzeń kulturalnych w Kostrzynie nad Odrą.

Wyprawa na Lubelszczyznę (4)

Barana Ucho Igielne



Zamek w Sandomierzu



Katakumby u Dominikanów



Pierścień



Śniadanie w zamojskich Carskich Koszarach obwarowane informacją, w której napisano, że za zabranie czegoś na wynos ze szwedzkiego stołu - trzeba zapłacić. Proza życia. W autobusie jadąc do Sandomierza różne zdania padły na ten temat.

W internetowej sieci jest podobnie. Miasto filmowego Ojca Mateusza przywitało nas wspaniałą pogodą. Parking na obrzeżach Starego Miasta zapchany autokarami. Z przewodniczką ruszamy w miasto położone niczym Rzym na 7. wzgórzach. Uliczki wąskie, wybrukowane, pełne wycieczek i turystycznych meleksów. Nasz cel Zamek Królewski z muzeum na wzgórzu. Widok na Wisłę wspaniały. Kilkanaście zdań informacyjnych, zrobienie fotek i dalej. Muzeum nie dla nas... Wzdłuż winnic doszliśmy do najstarszego z XIII w. zespołu klasztoru dominikańskiego (kościół św. Jakuba). Czekamy na wejście, bo wycieczek mnóstwo. Wewnątrz m.in. sarkofag fundatorki - księżnej Adelajdy, mroczne katakumby (bardzo niskie sklepienia) stanowisko sprzedaży pamiątek. Niegdyś Chrystus wyrzucił kupców ze świątyni. Komercja wyparła etykę.

Półkilometrowym Wąwozem Królowej Jadwigi dotarliśmy pod warowne mury, z armatami, Starego Miasta. Przez Bramę Ucho Igielne czyli Furtę Dominikańską - schodami wchodzimy do centrum historycznego miasta. Przy

miejsowym USC olbrzymi pierścień z krzemieniem pasiastym (waży 80 kg). Sporo chętnych było do zrobienia fotki stojąc wewnątrz.

Rynek z gotycko-renesansowym Ratuszem na nieco pochyłym placu jest atrakcyjny. Odrestaurowane liczne kamienice kupieckie budzą zachwyt. U stóp Ratusza stoi figura Matki Boskiej z XVIII w., pamiątka po misjach przeprowadzonych przez sandomierskich Dominikanów. Jest też replika dawnej studni miejskiej. Na tle bryły Ratusza jest oryginalna rzeźba-instalacja. To kotwica z przymocowanym pionowo łańcuchem, który sprawia wrażenie jakby rzeczywiście "zakotwiczyła niebo".

Malowniczymi uliczkami zeszliśmy do sandomierskiej Katedry, a właściwie to od 1960 r. jest to Bazylika Mniejsza. Wewnątrz msza pogrzebowa i tłumne wycieczki podziwiające ten barokowy i rokokowy wystrój. W kruchcie kiosk z pamiątkami. Kasa się liczy.

Jeszcze tylko "zaliczenie" Domu Jana Długosza będącego Muzeum Diecezjalnym i zejście do trasy podziemnej. Ponieważ mnie osobiście "pod pancerzem duszno" jak mawiał Pyrkosz w serialu o pancernych - zrezygnowałem w podziemnej włóczęgi na rzecz spokojnego obejrzenia starówki i relaksu w parku i spożycia zupy chmielowej.

Trasa podziemna wiodła przez kilkukondygnacyjne komory i korytarze, które pełniły w minionych wiekach rolę

składow kupieckich, w nich przechowywano głównie wino, sól i śledzie. Służyły także jako schronienie w niebezpiecznych sytuacjach. Zapotrzebowanie na podziemne magazyny było ogromne, co spowodowało, że osiągały one nawet 15 metrów głębokości. Kiedy pozycja Sandomierza nie była już tak strategiczna, lochy odeszły w zapomnienie. Nieużywane i niezabezpieczone stały się przyczyną katastrof budowlanych. Część wyrobisk musiała zostać zlikwidowana ze względów konstrukcyjnych. Z pozostałych odcinków utworzono Podziemną Trasę Turystyczną o długości 470 m. Najgłębsze wyrobiska znajdują się na głębokości 12 m. Każda z piwniczek/komór ma swoją nazwę, która stanowi nawiązanie do historii Sandomierza. Drążone przez wieki liczne korytarze oraz komory związane są z wieloma sandomierskimi tajemnicami i legendami. Najsłynniejsza z nich opowiada o sandomierskiej bohaterce Halinie Krępiance, która kosztem własnego życia uratowała miasto przed oblegającymi je Tatarami. Szczegółów legendy można wysłuchać podczas zwiedzania lochów, bo przewodnicy to wygadani fachowcy. Nasi turyści wyszli bodajże w piwnicy Ratusza.

W porcie czekał na nas stateczek rzeczny z bardzo miłym i rozmownym kapitanem czy bosmanem, emerytem ale dalej uprawiającym zawód. Poziom rzeki niezbyt wysoki Płynięcie Wisłą, królową polskich rzek było wspaniałym relaksem po trudach deptania z górki i pod górki ulicami Sandomierza. Widok na miasto od rzeki też był urokliwy. Przybita pieczęć w kształcie kotwicy na przedramieniu no i koniec atrakcji. Jeszcze tylko obiad w fajnej knajpce, do autokaru i do domu.

Miało być trochę narzekania na wybrane biuro podróży. Było, minęło. Swoje i tak nasza organizatorka usłyszała, z czym się zgadzała. Wybór biura turystycznego jest zawsze loterią. Podobnie jak plan realizowany przez przewodników. Takie są uroki turystycznych wojaży.

Tekst i fot. L. Malinowski

Kotwica na tle Ratusza



Uliczki Sandomierza



Wnętrze Bazyliki Mniejszej



XVIII SPARTAKIADA SPORTOWO-REKREACYJNA SENIORÓW

25 lutego 2026 roku w hali sportowej przy ul. Niepodległości 11 odbyła się XVIII Spartakiada Sportowo-Rekreacyjna Seniorów, zorganizowana przez Stowarzyszenie „Człowiekiem Jestem” przy współudziale kostrzyńskiego MOSiR-u.

Już od wczesnych godzin porannych hala wypełniła się seniorami - entuzjastami sportu oraz rekreacji, którzy z energią i uśmiechem przygotowywali się do nadchodzącej rywalizacji. Wspaniała atmosfera, nuta sportowej rywalizacji oraz duża dawka ruchu towarzyszyły uczestnikom przez cały czas trwania wydarzenia.

Zawodnicy rywalizowali w trzech kategoriach wiekowych: dwóch wśród kobiet oraz jednej wśród mężczyzn. Każda z konkurencji była odpowiednio punktowana, a wyniki zapisywano na kartach uczestnictwa.

Seniorzy udowodnili, że doskonała forma fizyczna może iść w parze z ogromnym entuzjazmem oraz duchem zdrowej, sportowej rywalizacji.

Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale, natomiast troje zawodników z najwyższą liczbą punktów w każdej kategorii zostało uhonorowanych statuetkami. Po zakończeniu sportowych zmagani przyszedł czas na wspólny odpoczynek oraz rozmowy przy kawie i pączkach.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i dziękujemy za obecność oraz wspaniałą atmosferę!

XVIII Spartakiada Seniorów KS „Człowiekiem Jestem” była czymś więcej niż tylko sportową rywalizacją. Stała się okazją do promowania aktywnego stylu życia oraz pokazania, że pasję do ruchu można rozwijać w każdym wieku.

Już dziś z niecierpliwością czekamy na kolejną edycję wydarzenia, podczas której seniorzy ponownie udowodnią, że wiek nie stanowi przeszkody w podejmowaniu sportowych wyzwań i czerpaniu radości z aktywności fizycznej.

MOSiR w Kostrzynie nad Odrą



TELEFON REDAKCYJNY 786 873 216



Krystyna Sibińska
— Posel na Sejm RP —

**Drodzy mieszkańcy
powiatu sulęcińskiego**

Radosnych i spokojnych
Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary, nadziei i miłości!

Niech Zmartwychwstanie Pańskie
przyniesie pokój i wzajemną życzliwość
a czas spędzony z najbliższymi
będzie źródłem radości.
Życzę smacznego jajka, mokrego
dyngusa oraz wiosennego optymizmu!



Krystyna Sibińska
Posel na Sejm RP

Krystyna Sibińska



MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW U 20 W ZAPASACH STYL KLASYCZNY KOSTRZYN NAD ODRĄ 2026

W dniach 20-21 lutego 2026 w murach hali widowiskowo-sportowej KCSzZ w Kostrzynie nad Odrą odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w zapasach w stylu klasycznym. Impreza przyznana została naszemu miastu przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Polski Związek Zapaśniczy w Warszawie, była to już 45 zapaśnicza impreza sportowa rangi mistrzowskiej. W zawodach wzięło udział 129 zapaśników z 40 klubów zapaśniczych, wśród gości, trenerów było aż 3 olimpijczyków.



Głównymi organizatorami byli **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Miasto Kostrzyn nad Odrą i Starostwo Powiatowe w Gorzowie Wlkp.** przy współorganizacji UKS „Jedynka w Kostrzynie nad Odrą, która w tym roku obchodzi okrągły jubileusz 20-lecia działania. Partnerami MP Juniorów są

- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
- Polski Związek Zapaśniczy w Warszawie

W godzinach od 10:00 do 13:30 na 3 matach trwały walki eliminacyjne w dziesięciu kategoriach wagowych. O godzinie 15:00 z udziałem zaproszonych gości, sędziów, zawodników, trenerów, sympatyków sportów walki odbyła się ceremonia otwarcia Mistrzostw, którą uświetniły występy zespołu tanecznego Quest.

Kostrzyńscy zapaśnicy zakończyli rywalizację zdobywając 2 medale. Srebrny medal w kategorii 72 kg wywalczył **Nataniel Troczyński** a brąz w kategorii 67 kg **Wojciech Cudak**. Obaj zawodnicy reprezentowali klub UKS Jedynka Kostrzyn nad Odrą.

Klasyfikacja drużynowa:

1. RCSZ Olimpijczyk Radom
2. AKS Piotrków Trybunalski
3. MKZ Unia Racibórz

Serdecznie gratulujemy i dziękujemy wszystkim klubom oraz zawodnikom za przybycie, dziękujemy sędziom, obsłudze oraz wszystkim którzy w tym dniu byli z nami.

Dziękujemy przybyłym gościom, delegatom z Urzędu Miasta na czele z Panem Burmistrzem **dr Andrzejem Kuntem**, Panią skarbnik **Mirellą Ławońską**, Przedstawicielom Starostwa powiatowego - Panom: Przewodniczącemu Rady Powiatu Gorzowskiego **Andrzejowi Kail** oraz wiceprzewodniczącemu Rady **Rafałowi Karmelita** - jako współorganizatorom Mistrzostw oraz za udzielenie wsparcia finansowego imprezy, Przewodniczącemu Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą Panu **Markowi Tatarewiczowi**, Panu **Hubertowi Harasimowicz** - Wicemarszałkowi Województwa Lubuskiego, Wielkie podziękowania dla naszych sponsorów, bez których ta impreza by się nie udała:

- Firmie **Telemond Holding**
- Firmie **Polchar**
- Firmie **Brogaz**
- Hotelowi **Bastion Kostrzyn nad Odrą**
- Firmie **Pavlus**
- Drukarni **Kama**
- MZK **Kostrzyn nad Odrą**
- Firmie **GISO**

Impreza w ocenie delegata technicznego Polskiego Związku Zapaśniczego **Radosława Radtke** została przeprowadzona perfekcyjnie uzyskując najwyższą notę.

MOSIR w Kostrzynie nad Odrą



MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW U-20 W ZAPASACH STYL KLASYCZNY KOSTRZYN NAD ODRĄ

- KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA -

Kategoria wagowa do 55 kg

1. Dawid Malik - KS BIEŻANOWIANKA, Kraków
2. Robert Szoma - ZLKS ZAGŁĘBIE, Wałbrzych
3. Oskar Leonarczyk - AMS WRESTLING Żukowo
3. Ksawier Rossa - MKZ UNIA, Racibórz

Kategoria wagowa do 60 kg

1. Patryk Krobski - SKS UNIA, Swarzędz
2. Dawid Stajkowski - AKS, Piotrków Trybunalski
3. Patryk Remlein - SKS UNIA, Swarzędz
3. Amir Mintulaev - KS WSCHÓD, Białystok

Kategoria wagowa do 63 kg

1. Przemysław Andrychowski - OLIMPIJCZYK, Radom
2. Szymon Godun - KS WSCHÓD, Białystok
3. Mikołaj Rodowicz - UKS HUTNIK, Pięńsk
3. Leon Rudnik - ZKS, Miastko

Kategoria wagowa do 67 kg

1. Szymon Nieckarz - MKZ UNIA, Racibórz
2. Marcel Sosnowski - RCSZ OLIMPIJCZYK, Radom
3. Szymon Góra - JLKS OLIMP, Janów Lubelski

3. Wojciech Cudak

UKS JEDYNKA, Kostrzyn Nad Odrą

Kategoria wagowa do 72 kg

1. Kacper Golonka - KS BUDOWLANI, Olsztyn
2. **Nataniel Troczyński**
2. **UKS JEDYNKA, Kostrzyn Nad Odrą**
3. Maks Koch - KS AZS AWF, Warszawa
3. Piotr Tomaszewski - MKZ UNIA, Racibórz

Kategoria wagowa do 77 kg

1. Noe Wolski - GKS CARTUSIA, Kartuzy
2. Hubert Wysoczański - KS SOBIESKI, Poznań
3. Michał Woźniak - MKS CEMENT-GRYF, Chełm
3. Alan Walerczak - RCSZ OLIMPIJCZYK, Radom

Kategoria wagowa do 82 kg

1. Igor Dąbrowski - ZKS GRANICA, Gdańsk
2. Bartosz Baćmaga - RCSZ OLIMPIJCZYK, Radom
3. Adrian Nurkowski - AKS, Piotrków Trybunalski
3. Aleks Bala - KS AZS AWF, Warszawa

Kategoria wagowa do 87 kg

1. Stanisław Fussy - AKS, Piotrków Trybunalski
2. Franciszek Koćwin - MKZ UNIA, Racibórz
3. Kamil Szygalski - ZUKS GKS, Katowice
3. Olaf Gdakowicz - UKS SUPLES, Łódź

Kategoria wagowa do 97 kg

1. Yassine Ben Labeled - WKS ŚLĄSK, Wrocław
2. Franciszek Cejnóg - AKS, Piotrków Trybunalski
3. Łukasz Hejda - RCSZ OLIMPIJCZYK, Radom
3. Alex Ruszczyk - ZKS, Miastko

Kategoria wagowa do 130 kg

1. Paweł Janzen - GKS CARTUSIA, Kartuzy
2. Jakub Lisek - RCSZ OLIMPIJCZYK, Radom
3. Mateusz Magierek - RCSZ OLIMPIJCZYK, Radom
3. Dominik Skowron - KS BIEŻANOWIANKA, Kraków



TWOJE MIESZKANIE W WITNICY

**GOTOWE
DO ODBIORU**

**ŚWIETNA
LOKALIZACJA**



PROBUD

**JUŻ OD
7.400 BRUTTO
ZA M²**

 **UWAGA PROMOCJA:**
NOTARIUSZ W CENIE




730 886 033



www.probud24.com



**21.03
2026**
HALA KCSZZ
UL. MICKIEWICZA 8

MEMORIAŁ ANTONIEGO ZOŁĘNY

**OGÓLNOPOLSKI
TURNIEJ
ZAPASNICZY**

KOSTRZYN NAD ODRĄ



KOSTRZYŃSKIE ZAPASY SĄ DLA MNIE NAJWAŻNIEJSZE

W lutym podjęto decyzję o połączeniu dwóch kostrzyńskich stowarzyszeń zapaśniczych w jedno. Formalnie oznacza to likwidację SKF OLIMP W KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ ale nie oznacza to, że zawodnicy skończyli swoje kariery - wręcz przeciwnie! Wiele z nich podjęło decyzję o dołączeniu do UKS JEDYNKA W KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ i nadal kontynuuje swoje kariery. Dlaczego taka decyzja została podjęta właśnie teraz, a nie po śmierci trenera Antoniego Żoły - legendy kostrzyńskich zapasów?



REDAKCJA (red.): Udało nam się umówić na spotkanie z Prezesem Andrzejem Kailem, który współtworzył SKF OLIMP w Kostrzynie nad Odrą od dnia założenia aż po likwidację... Dlatego trzeba spytać: nie szkoda tych lat...?

ANDRZEJ KAIL: Przecież tak naprawdę nic się nie kończy, bo likwidacja Stowarzyszenia to tylko smutna formalność. Trzeba przypomnieć Czytelnikom, że kiedy w roku 1998 zakończyło się wsparcie kostrzyńskiego sportu, który zrzeszony był wówczas pod sztandarem ZKS Celuloza Kostrzyn nad Odrą, sekcje sportowe jak piłka nożna, lekka atletyka czy moje ukochane zapasy stały przed faktem, że nie ma już wyboru - albo znajdą się w nowej rzeczywistości albo ulegną likwidacji. Na szczęście miasto utworzyło wtedy Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ale sekcje aby istnieć musiały przekształcić się w stowarzyszenia. I tu mała korekta - zapasy działały najpierw pod nazwą **Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „MOSiR-OLIMP” w Kostrzynie nad Odrą**, którego prezesem był Mieczysław Wróbel a ja i kolega Jerzy Wolańczyk jego wiceprezesami. SKF Olimp został powołany do życia dopiero w roku 2001 w wyniku zmian przepisów i faktycznie od tamtego czasu pełniłem rolę prezesa. Mniej więcej w tym samym okresie powstało też drugie stowarzyszenie zapaśnicze, skierowane głównie na szkolenie młodzieży szkolnej o nazwie UKS Jedynka w Kostrzynie nad Odrą. Mówię o tym wszystkim dlatego, żeby uświadomić Czytelnikom „Przekroju Lokalnego” jak długą drogę kostrzyńskie zapasy musiały przejść od socjalistycznej rzeczywistości lat 70 ubiegłego wieku do teraz, kiedy podjęliśmy decyzję o tym, że zapasy powinny, tak jak kiedyś, istnieć jako jedno, a nie dwa stowarzyszenia. Likwidacja jest tylko formalnością, bo przecież nasi zawodnicy nawet w ostatnim czasie

zdobychali medale już pod sztandarem UKS Jedynki! Tak więc nie przywiązywałbym uwagi do „likwidacji”, bo formalnie i prawnie nie było innej możliwości. Ja musiałem ustalić tylko z prezesem Arturem Żołną, któremu w tym miejscu dziękuję za merytoryczne wsparcie, które stowarzyszenie będzie dalej istnieć. Uznaliśmy, że skoro sala zapaśnicza jest zlokalizowana przy Szkole Podstawowej Nr1 w Kostrzynie nad Odrą, a celem połączenia jest dominacja na polskich matach zapaśniczych to nazwa JEDYNKA jest jak najbardziej odpowiednia tym bardziej, że „Olimpów” jest już kilka na zapaśniczej mapie kraju.

REDAKCJA (red.): Ale przecież do fuzji obu klubów mogło dojść już po śmierci legendarnego trenera kostrzyńskich zapasów Antoniego Żoły w lipcu 2026 roku. Dlaczego teraz?

ANDRZEJ KAIL: Nie mogło. Antoni był moim trenerem, wychowawcą oraz przyjacielem i na trwale odcisnął piętno na moim życiu, a nie jest tajemnicą, że od momentu założenia Olimpu był nie tylko trenerem ale i człowiekiem-orkiestrą, który jednocześnie szkolił dzieci i młodzież, organizował zawody, dbał o finanse, a także o bazę sportową. To przecież dzięki Niemu to właśnie w naszym mieście wybudowano Kostrzyńskie Centrum Szkolenia Sportów Zapaśniczych, które jest i będzie Jego pomnikiem. Tak jak powiedziałem, po Jego śmierci nie mogło dojść do połączenia. Dlaczego? Po pierwsze Olimp miał zobowiązania do rozliczenia jak umowy z Miastem czy sponsorami, trzeba było także zdecydować czy będziemy chcieli dalej kontynuować naszą działalność czy uporządkować wszystkie sprawy i zakończyć ją z początkiem roku. Dla dobra zapasów, kostrzyńskich zapasów, zdecydowaliśmy się, że nie może być tak jak dotychczas.

Kiedy sekcję utrzymywały nasze Kostrzyńskie Zakłady Papiernicze (obecnie Arctic Paper S.A.) wszystko było łatwe - trenerzy mieli etaty, a do dyspozycji klubu była baza sportowa, transport i pieniądze, które pozwalały rozwijać nasze zainteresowania. Znam to dobrze, bo byłem wtedy kostrzyńskim zapaśnikiem trenowanym przez Antoniego Żołnę. Po przemianach w roku 1998 nagle trzeba było zorganizować sobie wszystko, a pieniędzy szukać u sponsorów. Nie mogę powiedzieć, że władze miasta zostawiły nas „na lodzie” ale te środki to było za mało żeby żyć, bo przecież nasze wyjazdy to Warszawa, Radom, Wałbrzych czy Poznań. Drugie stowarzyszenie też było w takiej sytuacji więc często



dochodziło do sytuacji, że dany sponsor decydował się dotować oba kluby „po równo” więc w efekcie, choć sukcesów nie brakowało to było naprawdę ciężko działać. Tym bardziej, że nasi zawodnicy mieli wszystko praktycznie „za darmo” - Stowarzyszenie kupowało stroje, zapewniało noclegi, wyżywienie czy transport nie wspominając już o kosztach trenerów czy sprzętu. Z roku na rok było ciężiej, więc w końcu podjęliśmy „męską decyzję”, że dla dobra kostrzyńskich zapasów pora połączyć się. Tak jak wspomniałem, SKF Olimp musiał jednak najpierw „zamknąć rok” by nie zostawić żadnych długów, problemów czy zaległości.

red.: Miejmy nadzieję, że ta decyzja przyczyni się do rozwoju kostrzyńskich zapasów ale Pan Prezes nie odchodzi na sportową emeryturę... Gratuluję wyboru na funkcję Prezesa Towarzystwa Sportowego Celuloza w Kostrzynie nad Odrą! Jakże ma Pan dalsze plany?

ANDRZEJ KAIL: Można powiedzieć, że wracam na swój stołek (śmiech). Nie odmówiłem pomocy w roku 2002 w utworzeniu struktur piłkarskich w ramach SKF Olimp Kostrzyn, a drużyna pod tą nazwą grała na lubuskich boiskach aż do września 2004 roku, kiedy powstało Towarzystwo Sportowe „Celuloza” Kostrzyn. W ten oto sposób drogi zapasów i piłki nożnej splotły się ze sobą i jestem dumny z tego, że mogłem być częścią tej historii. Kiedy na początku tego roku otrzymałem propozycję aby być prezesem Celulozy, czy mogłem odmówić? Nie chciałbym zdradzać jednak za dużo - proszę śledzić nasze media społecznościowe, a ja ze swojej strony mogę obiecać tylko tyle, że nowy Zarząd zrobi wszystko, aby piłka nożna w naszym mieście mogła się rozwijać.

red.: dziękujemy za rozmowę i życzymy sukcesów!

OGŁOSZENIE o likwidacji stowarzyszenia

Likwidator SKF „Olimp” w Kostrzynie nad Odrą KRS 0000141483, podaje do publicznej wiadomości, że na podstawie Uchwały walnego z zebrania członków o rozwiązaniu stowarzyszenia i otwarciu jego likwidacji z dnia 2 lutego 2026 roku postanowiono o rozwiązaniu Stowarzyszenia i otwarto postępowanie likwidacyjne Stowarzyszenia.

Likwidatorem Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „Olimp” w Kostrzynie nad Odrą ustanowiony został Andrzej Kail.

W związku z powyższym likwidator wzywa do zgłaszania roszczeń i uwag, dotyczących Stowarzyszenia na adres Stowarzyszenia w terminie do końca marca 2026 roku.

Andrzej Kail - likwidator
SKF „Olimp” w Kostrzynie nad Odrą
ul. Niepodległości 11, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

WWW.PRALNIA PERFECT DYWAN.PL

SIENKIEWICZA 8

500-106-206

CZYŚCIMY:
 -dywany, -posadzki przemysłowe
 -tapicerkę, -wykładziny PCV
polimeryzacja, ozonowanie
wynajem odkurzaczy piorących



lekarz medycyny Artur Krysik
 Specjalista dermatolog-wenerolog
 Specjalista alergolog



Gabinet
 Sulęcín Batorego 3A
 Aktualne dane
 do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

PILNIE KUPIĘ
 przyczepę leśną samozaładowczą
 (Palms farma lub inne)
 ciągnik URSUS ZETOR MTZ
 ładowarkę teleskopową
 rozsiewacz wapna RCW



Może być do remontu
tel. 782 655 123 tel. 669 655 351

MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
 I OBSŁUGA POGRZEBÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
 W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS



- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul.Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul.Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)