

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

KUPIĘ MOTOCYKLE

SHL, WSK, WFM, Junak, Simson,
MZ, Komar, Romet, Jawa, NSU
oraz inne...



tel. 726 085 110



**Podwyższone grządki
ogrodowe - sprawdź
naszą ofertę!**

ratanland.pl | e-mail: sklep@ratanland.pl | tel: +48 578 424 790

**Znajdziemy dla Ciebie
najlepsze ubezpieczenie!**

Zapraszamy do nas,
do placówki i sprawdź naszą ofertę!

Ubezpieczenia Czyżewscy
tel.: 509 117 603
Kostrzyn nad Odrą
ul. Kopernika 4A, POK. 13
Więcej na: unilink.pl

GABINET
**PODOLOGIA
KOSMETYKA**
Sylwia Mazurek

PODOLOGIA

- Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- Malowanie paznokci lakier
- Terapia brodawki
- Pedicure kosmetyczny * hybryda
- Pedicure kosmetyczny malowanie lakier
- Opracowanie pięt
- Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- Rekonstrukcja paznokcia
- Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- Tamponada
- Usunięcie wrastającego paznokcia
- Oczyszczanie paznokci
- Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- Założenie kłamry
- Konsultacja podologiczna
- Kontrola kłamry (przełożenie)
- Terapia każda kolejna brodawka

KOSMETYKA

- Oczyszczanie manualne twarzy
- Henna brwi i rzęs + regulacja
- Henna brwi + regulacja
- Henna brwi
- RFrax Lift Inwazyjny
- Zabieg bankietowy
- Mezoterapia bezigłowa
- RFrax SRF Nieinwazyjny
- Oczyszczanie Wodorowe
- DermaPen
- Eksfoliacja kwasami
- Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- Bezbolesne przekłuwanie uszu
- Peeling Kavitacyjny + maska
- Depilacja Bikini
- Depilacja Uszu
- Depilacja Nos
- Depilacja Uda
- Depilacja Łydki
- Depilacja Nogi (całe)
- Depilacja Pach
- Depilacja Wąsik

UMÓW SIĘ JUŻ DZISIAJ!
ulica Mickiewicza 22F
66-470 Kostrzyn nad Odrą
575 808 301
www.sylwiamazurek.com



CENTRUM HIPOTECZNE

lendi
Partner

**BEZPŁATNE WSPARCIE
EKSPERTA FINANSOWEGO**

Kredyty: hipoteczne, unijne
gotówkowe, firmowe

Pożyczki Hipoteczne

Leasing

Obsługa Prawna

Negocjacje Warunków Finansowych

Kostrzyn nad Odrą, Ul. Sikorskiego 16
C.H Rondo, 1 piętro

malgorzata.pieprzka@lendi.pl

504 037 697

Dziś w numerze:

Kostrzyn się zminienia	str. 4
Ulgę w bólu i lekkość w ciele	str. 7
Infomacje gospodarcze	str. 8-9
Rozkład komunikacji miejskiej	str. 12
Lato w Mieście 2026	str. 13

os. Mieszka I 21a
Kostrzyn nad Odrą
723 535 853

**Ciasta
Desery
Batony
Torty
Siatki
Kanapki**

FITCAKE
#NIECUKIERNIA



bez dodatku
cukru



bez laktozy



bez glutenu



vegan

mediaelectro

BOSCH
**ZMYWARKA
SPV2HKX42E**


- 2 ramiona zraszające w górnym koszu
- Suszenie Extra-ExtraDry
- Tryb wyciszenia Silence on demand dzięki Home Connect
- Regulowana wysokość górnego kosza

500 ZŁ TANIEJ!
1699 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2199 zł
BOSCH
**PRALKA
WGG242ZGPL**


- Opcja dołożenia lub wyjęcia ubrań podczas prania
- Program parowy
- Ochrona tkanin z bębnem VarioDrum
- AntiStain: niezawodnie usuwa cztery rodzaje plam
- Wsad do 9 kg

400 ZŁ TANIEJ!
1999 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2399 zł
BOSCH
**SUSZARKA
WQG1417GPL**


- Dodatkowy filtr chroniący wymiennik ciepła
- Opcja połowy załadunku
- Energooszczędne suszenie z technologią pompy ciepła
- AutoDry - automatyczna kontrola suszenia
- Wsad 9kg

600 ZŁ TANIEJ!
2399 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2999 zł
beko
**FRYTKOWNICA
BEZTŁUSZCZOWA**


- Programator czasowy
- Termostat
- 9 programów automatycznych
- Szklana pokrywka
- Wyświetlacz LCD
- Moc 1750 W
- Pojemność 7,6 litra
- Model FRL3374B

50 ZŁ TANIEJ!
249 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 299 zł
beko
**PRALKA
B1WFK2604WEE**


- Program GentleCare™
- Program StainExpert™
- Zakrzywione drzwi AquaWave
- Technologia OptiSense
- 15 programów
- Wsad 6 kg
- Głośność 74 dB(A)

100 ZŁ TANIEJ!
999 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1099 zł
Saeco
**EKSPRES
CIŚNIENIOWY**


- 16 rodzajów kaw
- 6 profili użytkowników
- Kolorowy wyświetlacz TFT
- Funkcja CoffeeMaestro
- System HygieSteam
- 15 bar
- Wysokość 38 cm
- Model SM6582/10

40 ZŁ TANIEJ!
2859 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2899 zł
SAMSUNG
**TELEWIZOR
UE43U8072FUXXH**

43"
4K UHD
SMART TV

- Procesor Crystal 4K
- System Operacyjny Tizen
- HDR10, Wi-Fi, HbbTV, Bluetooth
- Funkcja Q-Symphony
- HDMI x3, USB

50 ZŁ TANIEJ!
1049 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1099 zł
BOSCH
**ŁODÓWKA
KGN39VLEB**


- Total No Frost
- Perfect Fit: umieść lodówkę tuż przy ścianie lub w ciągu zabudowy
- MultiAirflow: równomierne rozprowadzanie powietrza
- Pojemność 282 litrów
- Wysokość 176 cm

300 ZŁ TANIEJ!
2199 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2499 zł
gorenje
**ODKURZACZ
SVC222230AEW**


- Podświetlenie LED
- Szczotka Turbo
- Waga zaledwie 2,5 kg
- Uchwyt na ścianę
- Filtr HEPA
- Moc 150 W
- Czas działania: 40 min.
- Bogate wyposażenie

150 ZŁ TANIEJ!
399 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 549 zł
RIDER
**HULAJNOGA
ELEKTRYCZNA**
XRIDER M10 12Ah
1999 zł
Jedź i zapomnij o częstym ładowaniu

- System odzyskiwania energii KERS
- Pompowane koła 10"
- Bateria LG 12Ah/36V
- Zasięg ok. 65 km
- Akcesoria w zestawie: sakwa, uchwyt, linka
- Amortyzowana przednia oś


**BARTON
MOTORS**
**MOTOCYKL CROSS
DB-125-3L**
SPORTOWY CROSS
3449 zł
Najlepszy motocykl cross w swojej klasie

**BARTON
MOTORS**
**QUAD
ROCKY 125**
SPRYTNY QUAD
4399 zł
Sprytny i zwrotny Quad ze sportową duszą


mediaelectro


793 575 525

ul. Gorzowska 96, 66-470 Kostrzyn nad Odrą



SUKCES PROGRAMU „JUŻ UMIEM PŁYWAĆ” Kostrzyńscy trzecioklasiści opanowali żywioł

Skończyła się trwająca 20 tygodni wielka przygoda z wodą dla najmłodszych mieszkańców Kostrzyna nad Odrą. Aż 170 uczniów klas trzecich z lokalnych szkół podstawowych ukończyło bezpłatny kurs nauki pływania. Cały projekt został w pełni sfinansowany z budżetu miasta, dzięki czemu dzieci miały w pełni darmowy dostęp do basenu, nowoczesnej infrastruktury oraz opieki instruktorskiej. Nadszedł czas na wielkie podsumowanie, sprawdzian umiejętności i zasłużone nagrody.



20 tygodni intensywnej pracy na nowoczesnym obiekcie

Program okazał się ogromnym przedsięwzięciem logistycznym oraz szkoleniowym. Przez blisko pół roku uczniowie raz w tygodniu meldowali się na obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Zajęcia odbywały się na nowo otwartej Pływalni Krytej, nowoczesnym kompleksie, który oferuje idealne warunki do nauki. Do dyspozycji uczestników był m.in. pełnowymiarowy basen sportowy o długości 25 metrów, a także bezpieczny basen rekreacyjny, w którym stawiano pierwsze kroki w wodzie.

- Podsumowujemy właśnie 20-godzinne zajęcia, które prowadziliśmy dla uczniów klas trzecich kostrzyńskich szkół podstawowych - mówi Marcin Kleczkowski, kierownik Pływalni Krytej w Kostrzynie nad Odrą. - W tym czasie dzieci adaptowały się do wody i uczyły podstawowych metod zachowania w niej. Pływanie to fundamentalna umiejętność, jaką powinien opanować każdy człowiek, ponieważ wpływa bezpośrednio na bezpieczeństwo w akwenach wodnych. Taki kurs daje świetne rokowanie na przyszłość oraz stanowi doskonałą zajawkę do tego, by w kolejnych latach samodzielnie doskonalić swoje pływackie rzemiosło - podkreśla szef obiektu.

W projekcie wzięło udział łącznie 170 dzieci z czterech kostrzyńskich szkół podstawowych. Systematyczne treningi - jedna 45-minutowa lekcja w tygodniu - pozwoliły na bezstresowe oswojenie się z głębszą wodą.

Od zera do samodzielnego pływaka

Dla wielu uczestników były to pierwsze w życiu tak profesjonalne lekcje. Kadra instruktorska musiała wykazać się

dużym zaangażowaniem, aby w pełni wykorzystać potencjał torów pływackich i dodatkowego wyposażenia basenu, takiego jak deski, maki i makarony wypornościowe.

- Uczyliśmy pływać od zera grupę 170 dzieci, nad którymi opiekę sprawowało sześciu naszych instruktorów - relacjonuje Patryk Pietrzyk, koordynator szkoły pływania „Już umieć pływać”. - Kurs kończymy oficjalnym sprawdzianem, wręczeniem medali oraz dyplomów sponsorowanych przez MOSiR. Z naszych obserwacji wynika, że po 20 tygodniach każde dziecko potrafi już samodzielnie przepłynąć dystans 25 metrów, z przyborem lub bez, na plecach bądź kraulem. Wykonaliśmy kawał świetnej roboty. Oprócz samych stylów pływackich nauczyliśmy podopiecznych skoków na główkę oraz radzenia sobie w wodzie bez okularów. Chodziło o to, aby dzieci potrafiły bezpiecznie zachować się w sytuacji kryzysowej - na przykład, gdy wypadną z kajaka lub pomostu i musiały samodzielnie dopłynąć do brzegu.

Bezpłatna inwestycja miasta w bezpieczeństwo

Ostatnie zajęcia na kostrzyńskim basenie miały wyjątkowo uroczysty charakter. Każdy młody pływak opuścił halę basenową z pamiątkowym dyplomem oraz medalem na szyi.

Projekt był finansowany przez samorząd. Całkowity koszt organizacji profesjonalnych lekcji wyniósł 150 tysięcy złotych. Dzięki decyzji władz miejskich o bezpłatnym udostępnieniu nowoczesnego obiektu basenowego, rodzice nie ponieśli żadnych kosztów. Ich dzieci zyskały natomiast bezcenną sprawność oraz pewność siebie, która w przyszłości może uratować im życie.



HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



**ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE**

Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

505 347 683 lub 513 095 846

www.stalhurt-dymarek.pl





KOSTRZYN NAD ODRĄ : Cztery nowe projekty rekreacyjne i zielone za 6,7 mln zł

Miasto planuje inwestycje dotyczące zagospodarowania przestrzeni publicznych. Modernizację przejdą cztery lokalizacje: tereny przy ulicach Fabrycznej, Bema, na osiedlu Warniki oraz plac przed dworcem kolejowym. Łączny budżet tych zadań wynosi ponad 6,7 miliona złotych, z czego blisko 5 milionów złotych pokryją środki z dofinansowania zewnętrznego.



Projekty Kostrzyna nad Odrą stawiają na rozwój infrastruktury rekreacyjnej oraz wprowadzenie rozwiązań proekologicznych.

Nowy park przy ulicy Fabrycznej

Pierwsza z planowanych inwestycji obejmie teren o powierzchni blisko 25.000 m², położony między ulicami Fabryczną, Szwedzką i Niepodległości. Lokalizacja ta sąsiaduje z miejskim przedszkolem i żłobkiem. Głównym punktem tego obszaru będzie plac zabaw składający się z siedmiu zestawów urządzeń sprawnościowych, w tym torów przeszkód, linariów i grzybków do przeskoków. Konstrukcje zostaną wykonane z drewna robinii akacjowej, które charakteryzuje się naturalną odpornością na czynniki atmosferyczne.

Przez park przebiegać będzie ścieżka spacerowa z przepuszczalnej dla wody nawierzchni mineralnej. Jej ślad pokryje się z istniejącym obecnie deptakiem w stronę ulicy Fabrycznej. Bezpieczeństwo po zmroku ma zapewnić siedem lamp parkowych. W ramach infrastruktury towarzyszącej powstaną ławki, kosze na śmieci, hotele dla owadów (m.in. dla pszczoł murarek i złotooków) oraz tablica informacyjno-edukacyjna poświęcona lokalnej przyrodzie. Istniejący na tym terenie starodrzew zostanie zachowany, poza jednym obumarłym drzewem kwalifikującym się do wycięcia ze względów bezpieczeństwa.

Siłownia plenerowa i nasadzenia przy ulicy Bema

Drugie zadanie dotyczy działki o powierzchni niespełna 1 000 m² przy ulicy Bema. Jest to obszar w zurbanizowanej części miasta o dużym stopniu uszczelnienia gruntu. Projekt zakłada, że po modernizacji powierzchnia biologicznie czynna zajmie tam ponad 56% terenu. Zaplanowano posadzenie 22 drzew oraz utworzenie rabat z krzewami i bylinami (rodzime gatunki roślin) na powierzchni ponad 240 m².

W strefie tej powstanie siłownia zewnętrzna, która

wyposażona będzie w cztery urządzenia:

- wyciąg górny,
- drabinkę,
- poręcz do podciągania,
- rowerek fitness.

Infrastrukturę uzupełnią mineralne ścieżki, ławki, fotele miejskie oraz parking z nawierzchnią przepuszczalną (ekokratą), umożliwiającą odprowadzanie wody opadowej bezpośrednio do gruntu.

Przebudowa placu przed dworcem kolejowym

Inwestycja przed dworcem PKP (obejmująca ulice Piastowską i Dworcową) zakłada zmianę dotychczasowego układu komunikacyjnego dla pieszych. Prosty trakt zostanie zastąpiony wijącymi się ścieżkami z mozaiką. W miejscach, gdzie przebieg sieci podziemnych uniemożliwia tradycyjne sadzenie roślin w gruncie, zaplanowano ustawienie dużych donic z drzewami. Projekt przewiduje także uformowanie pagórków ziemnych z roślinnością oraz montaż rzeźb wkomponowanych w zielenie.

Zmiany obejmą również strefę wypoczynku. Zamiast klasycznych ławek wzdłuż chodnika, powstaną 2 lub 3 zatoki wchodzące w głąb zieleni. Rozwiązanie to ma ograniczyć przebywanie tam osób przypadkowych. Zgodnie z przepisami technicznymi, chodniki wzdłuż ulicy, miejsc parkingowych i przy przejściach dla pieszych utrzymają wymaganą szerokość minimum 2 metrów.

Park miejsko-historyczny na osiedlu Warniki

Na osiedlu Warniki zagospodarowany zostanie teren o powierzchni 0,54 ha. Projekt odtwarza dawny układ funkcjonalny, nawiązując do przedwojennego kościoła oraz cmentarza ewangelickiego. Obszar zostanie podzielony na dwie strefy:

- **Strefa Pamięci i Ciszy (część północna):** w miejscu dawnego kościoła powstanie ciąg pieszy z ławkami i krzewami odwzorowujący zarys murów świątyni.

Na terenie dawnego cmentarza zaplanowano trawnik oraz ogród różany z pergolą.

- **Strefa Rekreacyjna i Integracyjna:** istniejący plac zabaw zostanie zachowany poza obszarem historycznym. Wyznaczone zostanie uporządkowane miejsce na ognisko z drewnianą wiatą, ławostołami, stojakiem na rowery oraz skrzynią z piaskiem do gaszenia ognia.

Komunikację zapewnią alejki o ulepszonej nawierzchni gruntowej oraz schody terenowe z drewnianymi barierkami ochronnymi. Główne wejście od strony ul. Osiedle Warniki zostanie oznaczone bramą, a obok powstaną utwardzone miejsca postojowe. Zachowana i pielęgnowana będzie zabytkowa aleja lipowa; usunięte zostaną jedynie dzikie samosiewy klonów.

Finansowanie i harmonogram prac

Wszystkie cztery projekty mają zostać sfinalizowane do 2028 roku. Zastosowanie nawierzchni mineralnych i ekokrat ma na celu ograniczenie odpływu deszczówki do kanalizacji miejskiej, a nowe nasadzenia rodzimych gatunków roślin mają wpłynąć na lokalny mikroklimat.

Łączny koszt wszystkich zadań to 6.722.489,22 zł, z czego 4.946.389,06 zł stanowi dofinansowanie zewnętrzne.

Szczegółowy podział kosztów i dotacji:

- Plac przed dworcem PKP: wartość zadania to 5.217.197,81 zł (dofinansowanie: 3.825.000,00 zł).
- Teren na osiedlu Warniki: wartość zadania to 648.989,51 zł (dofinansowanie: 551.386,09 zł).
- Ulica Fabryczna: wartość zadania to 424.608,42 zł (dofinansowanie: 246.229,89 zł w ramach Planu Strategicznego WPR).
- Ulica Bema: wartość zadania to 431.693,48 zł (dofinansowanie: 323.770,11 zł w ramach Planu Strategicznego WPR).

REKORDOWE ZBIÓRKI I EDUKACJA W PRAKTYCE!

PODSUMOWANIE 29 EDYCJI AKCJI „ZIELONA SZKOŁA, ZIELONE PRZEDSZKOLE”

W maju zakończyła się kolejna edycja niezwykle ważnej inicjatywy ekologicznej „Zielona Szkoła, Zielone Przedszkole”, organizowanej w roku szkolnym 2025/2026 przez Celowy Związek Gmin CZG12. Po raz kolejny dzieci i młodzież z naszego regionu udowodniły, że dbałość o naszą planetę to nie tylko puste hasła, ale przede wszystkim realne działanie. Liczby mówią same za siebie - to był rok pełen zaangażowania!



Imponujące wyniki tegorocznej zbiórki!

W tegorocznej edycji akcji wzięły aktywny udział aż 63 placówki oświatowe. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu dzieci, uczniów, nauczycieli i rodziców udało się zebrać łącznie zawrotną ilość 179 856 kg surowców wtórnych! To tony materiałów, które zamiast trafić na wysypisko śmieci, zyskają drugie życie w procesie recyklingu.

Dlaczego edukacja ekologiczna ma znaczenie?

Akcje takie jak „Zielona Szkoła, Zielone Przedszkole” to fundament w budowaniu świadomego społeczeństwa. Edukacja ekologiczna od najmłodszych lat pozwala wyrobić w dzieciach nawyki, które będą im towarzyszyć przez całe życie.

Selektywna zbiórka odpadów to dziś nie tylko obowiązek, ale przede wszystkim konieczność. Segregując makulaturę, plastik, metale czy elektrośmieci, oszczędzamy kurczące się zasoby naturalne Ziemi, zmniejszamy zużycie energii i redukujemy zanieczyszczenie środowiska. Kiedy uczniowie własnoręcznie zbierają i segregują surowce, uczą się szacunku do przyrody i dowiadują się, że ich codzienne, drobne wybory mają gigantyczny wpływ na to, jak będzie

wyglądał świat w przyszłości. Dzięki zaangażowaniu pomagają również w zdobyciu wartościowych nagród!

Poznajmy Liderów 29 edycji!

Podczas tegorocznej akcji wyłoniono liderów w poszczególnych kategoriach zbiórkowych. To placówki, które wykazały się największym zaangażowaniem:

Liderzy Zbiórki Makulatury:

- Niepubliczne Przedszkole „Sosenki” w Sosnach
- Przedszkole nr 2 im. S. Modrzejewskiej w Dębnie
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Liderzy Zbiórki Butelek PET:

- Świetlica Środowiskowa w Sulęcinie działająca przy OPS w Sulęcinie
- Szkoła Podstawowa im. M. Konopnickiej w Sarbinowie
- Technikum Leśne im. prof. Jana Miklaszewskiego w Staroście

Liderzy Zbiórki Baterii:

- Niepubliczne Przedszkole „Sosenki” w Sosnach
- Przedszkole im. Pszczółki Mai w Torzymiu
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Liderzy Zbiórki Kartoników:

- Oddział Przedszkolny działający przy SP w Trzemesznie
- Przedszkole nr 2 im. S. Modrzejewskiej w Dębnie
- Przedszkole nr 1 im. Czarodziejska Kraina w Dębnie

Liderzy Zbiórki Puszek ALU:

- Oddział Przedszkolny działający przy SP w Trzemesznie
- Szkoła Podstawowa w Templewie
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Liderzy Zbiórki Płyt CD/DVD:

- Świetlica Środowiskowa w Trzebowie działająca przy OPS w Sulęcinie
- Branżowa Szkoła I Stopnia w Witnicy
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Liderzy Zbiórki Telefonów:

- Świetlica Środowiskowa w Trzebowie działająca przy OPS w Sulęcinie
- Szkoła Podstawowa w Templewie
- Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach

Należy zauważyć, że niektóre placówki, takie jak m.in. Szkoła Podstawowa im. W. Witosa w Krzeszycach, wykazały się niesamowitym zaangażowaniem, zajmując miejsca na podium w aż pięciu różnych kategoriach frakcyjnych

i uzyskując III miejsce za działania edukacyjne i tytuł Super Zbieracza! Łącznie placówka zdobyła nagrody o wartości 6800 zł brutto!!!

Na uwagę zasługują także działania edukacyjne prowadzone w Szkole Podstawowej nr 6 im. Kornela Makuszyńskiego w Świebodzinie. Placówka zdobyła I miejsce w kategorii Lider Edukacji o Segregacji. Na podium znalazło się również Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika z Sulęcina zajmując II miejsce jako Lider Edukacji o Segregacji.

Dziękujemy za Wasze zaangażowanie! Składamy serdeczne gratulacje wszystkim Laureatom i gorące podziękowania dla każdej placówki biorącej udział w akcji.

Dziękujemy dyrektorom, nauczycielom i koordynatorom za krzewienie postaw proekologicznych. Największe słowa uznania kierujemy jednak do samych uczniów i przedszkolaków. Wasza praca, zapał i chęć dbania o naszą planetę to dowód na to, że Ziemia jest w dobrych rękach. Ponad 179 ton zebranych surowców to Wasz wielki, wspólny sukces.

Już dziś zachęcamy do udziału w kolejnych edycjach.

Pamiętajmy, każda zebrana butelka, bateria czy telefon to krok w stronę czystszej i bardziej zielonej przyszłości!

DZIEŃ W BERLINIE (1)



Wycieczka zorganizowana przez pszczewskie koło PZERil, któremu przewodniczy **Gertruda Szewczuk** zapowiadała się interesująco. Pogoda akuratna. Humory też. Autostradą Wolności bez problemów przekroczyliśmy granicę. Kontrola autokaru przez Niemców szybka i bezstresowa. Po ok. 30 km tuż przed pierwszym mostem na Szprewie korek drogowy. Nieco ponad godzinę czekania. Powoli do przodu na jednym pasie i już wiadomo. Dwa tiry "cmoknęły się". Oczywiście polskie. Tak to jest jak jedzie się na zderzaku.

Do centrum Berlina wjechaliśmy od dawnego Zachodniego. Nasz przewodnik świetnie opowiadał o mijanych ciekawych obiektach. Spoza szyb widać było m.in. ogromne byłe więzienie, chylące się ku ruinie. Wjazd do byłego Berlina Wschodniego przez wąski most na Szprewie i po chwili pierwszy postój. W tle ulicy dwupasmowej słynny Mur Berliński z nie mniej słynną grafiką na podstawie zdjęcia z 1979 r. - Braterski pocałunek usta w usta Breżniewa z Honeckerem. Kilka fotek i przejazd pod berlińskie ZOO, gdzie parkują autobusy i radiowozy policji. Krótki przemarsz i jesteśmy pod ewangelickim Kościołem-Pomnikiem Cesarza Wilhelma z 1895 r. Niegdyś solidna bryła świątyni, dziś wieża-dzwonnica i wybudowana od nowa przestrzenna kaplica, wśród wysokościowców biurowych. Udostępniona Hala Pamięci dla zwiedzających robi wrażenie. Mozaiki, sakralny wystrój i liczne zdjęcia - to historia godna uwagi. W tej świątyni brała ślub w 1923 r. Marlena Dietrich. W wyniku nocnego nalotu aliantów w listopadzie 1943 r. kościół spłonął. Odbudowano część i konsekrowano w 1961 r. Dominuje stal i szkło oraz tysiące ręcznie wyrabianych we Francji kafelków. Nad ołtarzem 4,5 metrowa figura Chrystusa na krzyżu wykonana z mosiądzu. Tam trzeba być, aby poznać historię i zobaczyć obraz Stalingradzkiej Madonny wykonany na odwrocie rosyjskiej mapy w 1942 roku...

Ciąg dalszy w kolejnym numerze



Oferujemy sprzedaż i wynajem sprzętu medycznego:
łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu,
aparat do kompresji przeciwobrzękowej
wózki, balkoniki i inne

- sprzęt rehabilitacyjny
- kule, balkoniki, wózki inwalidzkie elektryczne,
- krzesła prysznicowe i toaletowe, nasadki podwyższające
- pieluchomajtki, artykuły stomijne, sanitarne i przeciwżyłakowe
- materace i poduszki, poduszki ortopedyczne i lędźwiowe,
- masażery, lampy Solux, inhalatory, ciśnieniomierze, termometry
- odzież medyczna, obuwie dla diabetyków, wkładki ortopedyczne, skarpety zdrowotne,

KOSTRZYN NAD ODRĄ, ul. Adama Mickiewicza 39

DĘBNO, ul. Tadeusza Kościuszki 17

KONTAKT: tel. 95 752 19 34; kom. 513 045 556; e-mail: med-life@wp.pl

GODZINY OTWARCIA: poniedziałek-piątek 9-17; sobota 9-14

REFUNDACJA
NFZ



ULGA W BÓLU I LEKKOŚĆ W CIELE

JAK PIJAWKI MEDYCZNE POMAGAJĄ ODZYSKAĆ KOMFORT ŻYCIA

Przewlekły stan zapalny i ból to sygnał, że w ciele doszło do zablokowania naturalnych procesów samoleczenia. Hirudoterapia to nic innego jak impuls, który te procesy na nowo uruchamia. Dzięki unikalnym właściwościom pijawek medycznych, terapia ta trafia bezpośrednio w źródło problemu - poprawia mikrokrążenie, zmniejsza obrzęki i wycisza stany zapalne. To bezpieczna, skuteczna i w pełni naturalna droga do tego, by przestać jedynie „funkcjonować”, a zacząć znowu cieszyć się pełnią życia.



MEDYCZNA PROCEDURA O UDOWODNIONEJ SKUTECZNOŚCI

Współczesna hirudoterapia to oficjalna procedura medyczna, której skuteczność została potwierdzona licznymi badaniami naukowymi. W Międzynarodowej Klasyfikacji Procedur Medycznych (ICD-9) posiada swój własny kod. Z tego powodu pijawki medyczne są stosowane również w polskich szpitalach (m.in. na oddziałach chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i traumatologii) w celu:

- Ratowania zagrożonych martwicą tkanek po skomplikowanych operacjach i urazach.
- Przyspieszania gojenia po replantacjach (np. po przyszcyciu palców lub dłoni).
- Błyskawicznego likwidowania zastojów żylnych i przywracania mikrokrążenia tam, gdzie zawodzi tradycyjna aparatura.

NATURALNE ROZRZEDZENIE KRWI I OCHRONA NACZYŃ

Najcenniejszym składnikiem jest hirudyna – jeden z najsilniejszych naturalnych antykoagulantów. Zapobiega powstawaniu zakrzepów, poprawia płynność krwi i przeciwdziała dalszemu odkładaniu się blaszek miażdżycowych.

Dzięki tym właściwościom przeciwwzakrzepowym i naczyniowym hirudoterapia znajduje zastosowanie u pacjentów z:

- miażdżycą,
- nadciśnieniem,
- chorobą wieńcową,
- żylakami,
- pajęczkami naczyniowymi (pękniętymi i rozszerzonymi naczynkami),
- zaburzeniami krążenia obwodowego,
- hemoroidami (żylakami odbytu) – uwalnia od bolesnego zastojów krwi oraz przynosi szybką ulgę w stanach zapalnych.

Poprawa mikrokrążenia ma szczególne znaczenie również u osób z cukrzycą, zwłaszcza przy stopie cukrzycowej, gdzie niedokrwienie oraz trudności w gojeniu ran stanowią poważne zagrożenie.

STAN ZAPALNY, BÓL I SZTYWNOŚĆ STAWÓW POD KONTROLĄ

Substancje takie jak bdeliny i egliny działają jak naturalne środki przeciwzapalne i przeciwbólowe. Hamują niszczenie tkanek i stymulują wydzielanie endorfin, które naturalnie blokują sygnały bólowe w układzie nerwowym. Uwolnienie uciśniętych struktur przynosi ulgę tam, gdzie pacjenci zmagają się z przewlekłym ograniczeniem ruchomości.

Dlatego hirudoterapia jest chętnie wybierana przez pacjentów z:

- chorobą zwyrodnieniową stawów (ChZS),
- reumatoidalnym zapaleniem stawów (RZS),
- poranną sztywnością stawów i ograniczonym zakresem ruchu,
- ostrogą piętową (i przewlekłym stanem zapalnym rozcięgna podeszwowego),
- bólami kolan i ich nawracającymi obrzękami,
- stanami zapalnymi ścięgien,
- bólami kręgosłupa, rwą kulszową i promieniującym drętwieniem nóg lub pośladków,
- chorobami i stanami zapalnymi prostaty - wspomaga redukcję obrzęku i zastojów krwi w obrębie miednicy mniejszej.

SWOBODNY PRZEPŁYW I ULGA DLA ZATOK, CIĘŻKIEJ GŁOWY I SPIĘTYCH NERWÓW

Terapia pijawkami działa jak naturalne odblokowanie. Ściąga ten bolesny nacisk, uwalnia spięte rejon i pozwala przynieść upragnione rozluźnienie - zarówno w drętwiejących rękach, jak i w wiecznie zablokowanych zatokach.

Hirudoterapia przynosi wyraźną ulgę przy:

- drętwieniu, mrowieniu i utracie czucia w kończynach (np. drętwieniu rąk, nóg i palców),
- przewlekłych zapaleniach zatok (rozbija zalegający ucisk i ułatwia ich oczyszczenie),
- migrenach oraz pulsujących, napięciowych bólach głowy,
- bolesnych neuropatiach (zdejmuje bolesny nacisk ze spiętych nerwów),
- chorobach tarczycy – wspiera ukrwienie i redukcję lokalnych napięć w obrębie szyi.

PROFILAKTYKA ANTYZAWAŁOWA ORAZ WSPARCIE PRZED I PO UDARZE

Dzięki unikalnemu połączeniu substancji rozrzedzających krew i rozszerzających naczynia krwionośne, hirudoterapia stanowi potężne wsparcie dla układu sercowo-naczyniowego oraz mózgu u osób:

- w grupie ryzyka zawałowego i udarowego (jako naturalna profilaktyka zapobiegająca tworzeniu się niebezpiecznych skrzepin),
- zmagających się z miażdżycą tętnic szyjnych (gdzie kluczowe jest utrzymanie prawidłowego, swobodnego przepływu krwi do mózgu),
- w stanie przedudarowym (przy powtarzających się epizodach niedokrwienych, silnych zawrotach głowy i przewlekłym niedotlenieniu),
- w okresie po udarze mózgu (w celu przyspieszenia regeneracji uszkodzonych obszarów układu nerwowego,
- redukcji niedowładów i poprawy funkcji poznawczych).

OBRZĘKI, ZASTÓJ LIMFY I REGENERACJA TKANEK

Poprawa odpływu żylnego i limfatycznego działa jak natychmiastowy drenaż. Jednocześnie związki aktywne stymulują komórki do produkcji kolagenu, co wykazuje silne działanie przeciwobrzękowe, naprawcze oraz naturalnie redukujące zastoje płynów w tkankach.

Terapia pijawkami jest dzięki temu pomocna u osób z:

- obrzękami kończyn oraz obrzękami kolan,
- zastojem limfy,
- guzkami i torbielami – silne działanie wchłaniające i drenażowe wspomaga organizm w redukcji łagodnych zmian tkankowych,
- trudno gojącymi się ranami i owrzodzeniami,
- bliznami pooperacyjnymi (przywraca tkankom zdrowy, młodszy wygląd i elastyczność).

GŁĘBOKI DETOKS I WSPARCIE DLA WĄTROBY ORAZ NEREK

Hirudoterapia doskonale oczyszcza organizm z zalegających toksyn i przyspiesza naturalną wymianę płynów ustrojowych. Poprzez radykalną poprawę krążenia w narządach wewnętrznych, zabieg ten stymuluje do pracy kluczowe filtry naszego ciała - wątrobę oraz nerki, ułatwiając im regenerację.

Terapia wspomaga procesy oczyszczania i naprawcze w przypadku:

- przeciążenia i regeneracji wątroby (poprawia ukrwienie mięszu wątroby, wspierając jej odbudowę i metabolizm),
- usprawnienia pracy nerek (lepsza filtracja i sprawniejsze usuwanie zbędnych produktów przemiany materii),
- ogólnego zanieczyszczenia organizmu toksynami (działa jak naturalny, głęboki detoks odkwaszający tkanki),
- przewlekłego zmęczenia wywołanego nagromadzeniem szkodliwych metabolitów w ciele.

BEZPIECZNA TERAPIA I INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

Każdy zabieg poprzedzony jest dokładną konsultacją, pozwalającą dobrać terapię do indywidualnego stanu zdrowia pacjenta. W gabinecie wykorzystywane są wyłącznie certyfikowane pijawki medyczne, które są stosowane jednorazowo i utylizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

KURACJA PIJAWKAMI

Pomóż sobie i bliskim

WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżycy ✓
- Żylaki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH

(+48) 572-079-092

pijawki-kostrzyn@op.pl

Słońsk

Pn-Sb 9:00-21:00

POLSKA STREFA INWESTYCJI 2026. FORUM GOSPODARCZE K-S SSE S.A.

W dniach 21–22 maja 2026 r. w Pałacu Mierzęcín odbyła się kolejna edycja corocznej konferencji pn. „Polska Strefa Inwestycji 2026. Forum Gospodarcze K-S SSE S.A.”



W wydarzeniu udział wzięli przedstawiciele biznesu, administracji publicznej oraz instytucji wspierających rozwój gospodarczy regionu. Spotkanie stworzyło przestrzeń do wymiany doświadczeń, budowania relacji i rozmów na temat wyzwań oraz kierunków rozwoju współczesnej gospodarki.

Prelegentami podczas części merytorycznej wydarzenia byli przedstawiciele firm Deloitte, Audit HR, Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu (PAIH) oraz Kancelarii Henclewski & Wyjatek. Podczas wydarzenia odbyła się również prelekcja znanego dziennikarza Macieja Orłosa, który na zakończenie konferencji wygłosił wykład motywacyjny.

Podczas wydarzenia, 21 maja 2026 r., w Sali Kolumnowej Pałacu Mierzęcín odbyło się również trzecie posiedzenie Rady Rozwoju Obszaru Gospodarczego K-S SSE S.A. Warto podkreślić, że inauguracyjne posiedzenie Rady miało miejsce rok wcześniej, również w Pałacu Mierzęcín, podczas konferencji „Polska Strefa Inwestycji 2025. Forum Gospodarcze K-S SSE S.A.”.

Obrady otworzył Zarząd K-S SSE S.A. w składzie: Tomasz Pisarek - Prezes Zarządu, Magdalena Hilszer - Wiceprezes Zarządu oraz Antoni Sołtys - Członek Zarządu.

Rada Rozwoju Obszaru Gospodarczego pełni funkcję organu doradczego i opiniotwórczego, tworząc przestrzeń do współpracy i wymiany doświadczeń między przedstawicielami biznesu, samorządów oraz rad dialogu społecznego. Jej działalność obejmuje obszar zarządzany przez K-S SSE S.A., który swoim zasięgiem obejmuje 40 powiatów oraz 238 gmin.

Tegoroczna edycja konferencji po raz kolejny potwierdziła, jak ważną rolę odgrywają dialog, współpraca oraz wspólne działania na rzecz rozwoju gospodarczego regionu.



STREFUJEMY SAMORZĄDY OŚNO LUBUSKIE

W siedzibie Urzędu Miejskiego w Ośnie Lubuskim odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „O Biznesie przy kawie”, skierowane do lokalnych przedsiębiorców oraz osób zainteresowanych rozwojem działalności gospodarczej i inwestycji.



Uczestników wydarzenia przywitał Burmistrz Ośna Lubuskiego **Stanisław Kozłowski**. Następnie odbyła się prelekcja **Agnieszki Matuły-Dziduch**, Manager Projektów Inwestycyjnych w Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej S.A., poświęcona aktualnie dostępnym formom wsparcia inwestycji w ramach Polskiej Strefy Inwestycji. Przedstawiono m.in. zasady uzyskania decyzji o wsparciu i korzyści wynikające z realizacji nowych przedsięwzięć inwestycyjnych na terenie objętym programem.

Drugą część spotkania poprowadziła **Katarzyna Jackowska-Domagała** z gorzowskiego oddziału Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu (PAIH), która zaprezentowała ofertę wsparcia dla przedsiębiorców planujących ekspansję na rynki zagraniczne. Omówiono dostępne instrumenty wsparcia oraz możliwości współpracy z PAIH w zakresie rozwoju działalności eksportowej.

Spotkanie stanowiło świetną okazję do wymiany doświadczeń, rozmów na temat aktualnych wyzwań gospodarczych oraz zapoznania się z dostępnymi narzędziami wspierającymi rozwój przedsiębiorstw.



NOWY ROZDZIAŁ W POLSKIM RATOWNICTWIE MORSKIM



26 maja 2026 roku na terenie Stoczni Szczecińskiej „Wulkan” odbyła się uroczystość podpisania umowy kooperacyjnej pomiędzy Stoczną Szczecińską „Wulkan” Sp. z o.o. a PGZ Stoczną Wojenną Sp. z o.o. Umowa dotyczy budowy okrętu ratowniczego realizowanego w ramach programu „Ratownik” dla Marynarki Wojennej RP.

W wydarzeniu udział wzięli m.in. Arkadiusz Marchewka, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Infrastruktury, Olgierd Geblewicz, Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego, Radosław Kowalczyk, Prezes Zarządu Stoczni Szczecińskiej „Wulkan” Sp. z o.o., oraz Marcin Rynglewski, Prezes Zarządu PGZ Stoczni Wojennej Sp. z o.o.

Wśród gości uroczystości znaleźli się również przedstawiciele Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. - Antoni Sołtys, Członek

Zarządu, i Agnieszka Matuła-Dziduch, Główny Manager Projektów Inwestycyjnych.

Budowa okrętu „Ratownik” będzie jednym z najważniejszych przedsięwzięć realizowanych na rzecz polskiego ratownictwa morskiego oraz Marynarki Wojennej RP. Powstająca jednostka ma należeć do najnowocześniejszych okrętów ratowniczych w regionie Morza Bałtyckiego. Jej zadaniem będzie m.in. zabezpieczenie ratownicze okrętów podwodnych, wsparcie działań sojuszniczych NATO oraz prowadzenie kompleksowych operacji ratowniczych na morzu.

Realizacja programu „Ratownik” stanowi istotny krok w kierunku modernizacji zdolności operacyjnych Marynarki Wojennej RP i wzmocnienia bezpieczeństwa morskiego Polski oraz regionu Morza Bałtyckiego.



KOSTRZYN NAD ODRĄ - AKTUALNY ROZKŁAD KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ (OBOWIĄZUJE DO KOŃCA 2026 ROKU)

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI
przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworców → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11	15:29
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13	15:31
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15	15:33
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17	15:35
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20	15:38
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23	15:41
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27	15:44
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30	15:47
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32	15:49
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34	15:51
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37	15:54
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39	15:56
13.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	6:46	11:44	16:01
14.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:49	11:47	16:04
15.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:52	11:50	16:07
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:54	11:52	16:09
17.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:56	11:54	16:11
18.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:56	16:13
19.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	7:18	12:00	16:17
20.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:03	16:20
21.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:06	16:23
22.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:09	16:26
23.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29		
24.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:12	16:29
25.	ul. Jana Pawła II	15	7:31		
26.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:15	16:32
27.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:19	16:36
28.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:23	16:39
29.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:25	16:41
30.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45	12:28	16:44
31.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49	12:32	16:48
32.	Osiedle Warniki	23		12:38	16:54
33.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27		12:41	16:57
34.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / Przychoidnia - kier. Centrum	25		12:44	17:00

Linia regularna U-03 : OSIEDLE WARNIKI - OSIEDLE WARNIKI
KURSUJE 11.11.2026

11:11 Osiedle Warniki
11:13 ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum
11:15 ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum
11:17 ul. Adama Mickiewicza / kier. centrum
11:20 ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo/,
11:23 Osiedle Leśne
11:27 ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:30 ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo/
11:32 ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo/
11:34 ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II
11:37 ul. Gabriela Narutowicza / szpital
11:39 ul. Drzewicka / Nr 50-60 - kierunek Osiedle Szumiłowo
11:44 ul. Lipowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:47 ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo/,
11:50 ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą
11:52 ul. Kostrzyńska /przed ul. Brzozkwinową

11:54 ul. Kostrzyńska / przychodnia
11:56 ul. Kostrzyńska/ przed ul. Brzozową
12:00 ul. Łączna / kier. centrum
12:03 ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. centrum
12:06 ul. Gabriela Narutowicza / szpital brama
12:09 ul. Drzewicka / Nr 1-7 – kier. centrum
12:12 ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum
12:15 ul. Dworcowa/ kier. Osiedle Warniki
12:19 Osiedle Leśne
12:23 ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki
12:25 ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki
12:28 ul. Wyszyńskiego / przychodnia kier. Os. Warniki/
12:32 ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum
12:38 Osiedle Warniki
12:41 ul. Wyszyńskiego / ogrody kierunek centrum/
12:44 ul. Wyszyńskiego / przychodnia kier. centrum/

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA
przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Leśne	34	8:00	13:45	
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	5:55	8:04	13:49 15:05
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	5:58	8:07	13:52 15:08
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:00	8:09	13:54 15:10
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:02	8:11	13:56 15:12
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:05	8:14	13:59 15:15
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:07	8:16	14:01 15:18
8.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	6:11	8:20	14:05 15:22
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:13	8:22	14:07 15:24
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:17	8:26	14:11 15:27
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:19	8:28	14:13 15:29
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:21	8:30	14:15 15:31
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:23	8:32	14:17 15:33
14.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	6:27	8:36	14:21 15:37
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:30	8:39	14:24 15:40
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:33	8:42	14:27 15:43
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:36	8:45	14:30 15:46
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16		8:47	
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:38		14:32 15:48
20.	ul. Jana Pawła II	15		8:49	
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:41	8:51	14:35 15:51
22.	Osiedle Leśne	34	6:45	8:55	14:39 15:55
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	6:48	8:58	14:42 15:58
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	6:50	9:00	14:44 16:00
25.	Osiedle Warniki	23	6:55	9:05	14:49 16:05
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:57	9:07	14:51 16:07
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:59	9:09	14:53 16:09
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:01	9:11	14:55 16:11
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:04	9:14	14:58 16:13
30.	Osiedle Leśne	34	7:08		
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:12	9:17	15:01 16:16
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:15	9:20	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:17	9:22	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:19	9:24	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60- kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:21		
36.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:24		
37.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	7:30		
38.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	7:32		
39.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	7:37		
40.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieślniczą	10		9:27	
41.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11	7:41	9:30	
42.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:43	9:33	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:45	9:35	
44.	ul. Dworcowa	17	7:49	9:39	



TWOJE MIESZKANIE W WITNICY

**GOTOWE
DO ODBIORU**

**ŚWIETNA
LOKALIZACJA**



PROBUD

**JUŻ OD
7.400 BRUTTO
ZA M²**

 **UWAGA PROMOCJA:**
NOTARIUSZ W CENIE



730 886 033



www.probud24.com

PLAN NA WAKACJE LATO W MIEŚCIE 2026

1 SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

zajęcia opiekuńczo wychowawcze w terminie
6-24.07.2026 r., w godz. 8-14, a w środy godz. 8-16.

W planie:

- gry i zabawy w szkole
- baloniada
- zajęcia plastyczne
- warsztaty majsterkowania i przyrodnicze połączone z rękodziełem w szkole
- wyjścia na basen miejski oraz wyjazdy do:
 - Majalandu (Kownaty)
 - Lawendowej Zagrody (Połębko k. Ośna Lubuskiego)
 - oraz na warsztaty pszczelarskie (Rybocice)



2 SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2

zajęcia opiekuńczo wychowawcze w terminie
6-17.07.2026 r., w godz. 9-14, a w środy godz. 9-16.

W planie:

- zajęcia plastyczne
- wyjścia do Kina za Rogiem
- wyjścia na basen miejski
- wyjazd do Przelewic
- i do „Parku Dinozaurów” w Nowinach Wielkich



3 SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3

zajęcia opiekuńczo wychowawcze w terminie
6-17.07.2026 r. w godz. 8-14.

W planie:

- zajęcia plastyczne
- gry i zabawy integracyjne
- wyjście na basen miejski
- do Kina za Rogiem
- do Zagrodka Drzewice oraz wyjazd do:
 - Pasieki Łukasiewicz (Suchlica)
 - oraz Zagrody Edukacyjnej „Lawendowe dusze” (Połębko k. Ośna Lubuskiego)



4 KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY

Bajkowe popołudnia

Darmowe projekcje filmowe prezentujące popularne animacje dla dzieci.
KCK Kręgielnia – Kino za Rogiem. 29.06 – 03.07

Ceramiczne opowieści

Praktyczna nauka pracy z gliną, obejmująca ręczne formowanie i zdobienie naczyń.
Dom Praktyk Twórczych. 29.06 – 03.07

LitoLato 2026 I

Warsztaty dawnej, „alchemicznej” techniki druku płaskiego na kamieniu.
Dom Praktyk Twórczych. 06.07 – 10.07

Wymyśl, narysuj, zagraj!

Warsztaty projektowania autorskiej gry planszowej przy użyciu nowoczesnych tabletów graficznych.
Dom Praktyk Twórczych. 06.07 – 10.07

Magiczne Drzewo

Działania artystyczne w duchu upcylingu, skupione na tworzeniu instalacji w przestrzeni publicznej.
Dom Praktyk Twórczych i okolice 06.07 – 10.07

Mały Botanik: Skarby Kostrzyna

Warsztaty przyrodnicze łączące spacer edukacyjny z tworzeniem własnych zielników.
Dom Praktyk Twórczych i okolice 06.07 – 10.07

Moja własna książka

Warsztaty projektowania i ręcznego tworzenia unikalnych książek artystycznych.
Dom Praktyk Twórczych. 13.07 – 17.07

Otworkowy Kostrzyn

Kurs fotografii alternatywnej z budową własnych aparatów otworkowych.
Dom Praktyk Twórczych. 13.07 – 17.07

Laboratorium Rejs

Warsztaty multimedialne obejmujące tworzenie filmów, podcastów i fotografii o lokalnej tematyce.
Dom Praktyk Twórczych. 14.07 – 18.07

Kulturanki I

Warsztaty łączące świat literatury i filmu w atrakcyjnej dla dzieci formie.
KCK Kręgielnia – Kino za Rogiem. 20.07 – 24.07

Animacje osiedlowe I i II

Mobilne gry i zabawy plenerowe organizowane bezpośrednio na osiedlach mieszkaniowych.
Osiedla Miasta Kostrzyn nad Odrą. 27.07–31.07 i 03.08–07.08

Poranki bajkowe

Darmowe projekcje filmowe prezentujące popularne animacje dla dzieci.
KCK Kręgielnia – Kino za Rogiem. 10.08 – 14.08

Kulturanki II

Darmowe projekcje filmowe prezentujące popularne animacje dla dzieci.
KCK Kręgielnia – Kino za Rogiem. 17.08 – 21.08

Zaśpiewajmy razem

Wakacyjne spotkania wokalne skupione na technice oddechu i emisji głosu.
KCK Sikorskiego (Galeria dacco). 17.08 – 21.08

LitoLato 2026 II

Druga tura warsztatów litografii popularyzująca dawną technikę druku.
Dom Praktyk Twórczych. 17.08 – 21.08

Piknik Rodzinny

wydarzenie plenerowe dla rodzin, atrakcje dla dzieci, występów artystycznych
Park przy Amfiteatrze im. J. Trepczyka 29.08



ZAPISY OD 15.06.2026 R.

- Zapisy na zajęcia w DPT u p. Ilony Jankiewicz-Próchenko-Kierownik Administracyjny DPT tel. 692 073 388
- Zapisy na zajęcia w Kinie i Galerii Dacco (Kulturanki I i II, Zaśpiewajmy Razem) u p. Katarzyny Olejnik - Animatora Kina za Rogiem tel. 507 646 076
- Udział w wydarzeniach Bajkowe Poranki, Bajkowe Popołudnia, Animacje Osiedlowe, Piknik Familijny jest wolny i bez zapisów.

5 MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA – warsztaty letnie w terminie 29.06–17.07.2026 r.

Zajęcia eksperymentalne dla dzieci

- mleczne tornado, smocze koktajle,
- niepekające bańki mydlane,
- niepekające bańki mydlane, bańka w bańce,
- wybuchające wulkany, pompowanie balonów bez użycia pompy...magiczny palec.

29.06–03.07.2026 r.
godz. 9.00–11.00



Zajęcia z ceramiką

06.07–08.07.2026 r.
godz. 11.00–13.00

- Dzień 1 – ceramiczny ogród
- Dzień 2 – mini witraże
- Dzień 3 – sitodruk na torbach



Dzień zabaw z dawnych lat

na podstawie książek:
J. John „Niesforne ziarenko idzie przez D. Geisler „Od kłótni do zgody”.

10.07.2026 r. godz. 11.00–12.00



Kolorowe mini mydełka z ziołami

13.07.2026 r. godz. 11.00–13.00



Światło natury – świece kwiaty

14.07.2026 r. godz. 11.00–13.00



Spotkanie z włoską muzyką

15.07.2026 r. godz. 11.00–13.00



Detektywi na tropie

16.07.2026 r. godz. 11.00–13.00



Młody elektronik i konstruktor

budowanie z Lego (Mortomath), lutowanie układów elektronicznych, dron, analiza pogody, pierwsza pomoc, loty dronami.

29.06–03.07.2026 r.
godz. 11.00–13.00



Studio filmów poklatkowych – rakiety i film!

składanie figurek, scenografia, VR, druk 3D, rakiety, start rakiety!
06.07–10.07.2026 r.
godz. 9.00–11.00



Zajęcia czytelniczo-plastyczne

na podstawie książki A. Byrskiej „Wakacje na medal”.
Malowanie magnesów – wakacyjny pejzaż.

09.07.2026 r. godz. 11.00–12.00



Kolorowe ptaki

na podstawie książki Y. Zommer „Wielka księga ptaków”.
Tworzenie ptaków na bazie butelek.
09.07.2026 r. godz. 12.00–13.00



Zajęcia czytelniczo-plastyczne

na podstawie książki M. Cantin „Sekret wiatru”.

10.07.2026 r. godz. 12.00–13.00



Studio filmów poklatkowych – rakiety i film!

13.07–17.07.2026 r.
godz. 9.00–11.00



ZAPISY OD DNIA 10.06.2026 R., POD NUMEREM TELEFONU 957254010.

6 MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI

- 1) Nieodpłatne udostępnienie miejskiego basenu odkrytego
26.06 – 31.08.2026 r. godz. 10:00–18:00, ul. Fabryczna 7
- 2) Festiwal Dobrej Zabawy (dmuchane zamki, konkursy sportowe w wodzie, animacje)
26.06.2026 r. godz. 14:30–17:00, miejsce: miejski basen odkryty, ul. Fabryczna 7
- 3) Zawody wędkarskie o puchar Dyrektora MOSiR dla dzieci i młodzieży
szkół podstawowych na stawiku z okazji rozpoczęcia wakacji
04.07.2026 r., godz. 9.00–12.00,
ul. Sybiraków, tel. 95 752 37 16, miejsce: ośrodek rekreacyjny wokół stawiku,
- 4) „Gry i zabawy w wodzie o „Nagrode Lata”
22.07.2026 r. godz. 12:00–14:00, miejsce: miejski basen odkryty, ul. Fabryczna 7
- 5) Zajęcia na krytej pływalni dla dzieci i młodzieży z kostrzyńskich szkół podstawowych –
w przypadku złych warunków pogodowych – planowana organizacja 4-ch zajęć
w terminie 17–21.08.2026 r. oraz 24–28.08.2026 r. godz. 11:00–13:00 –
obowiązują zapisy dla grup do 30 osób, tel. 95 752 37 16.



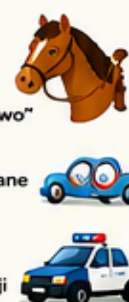
7 OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

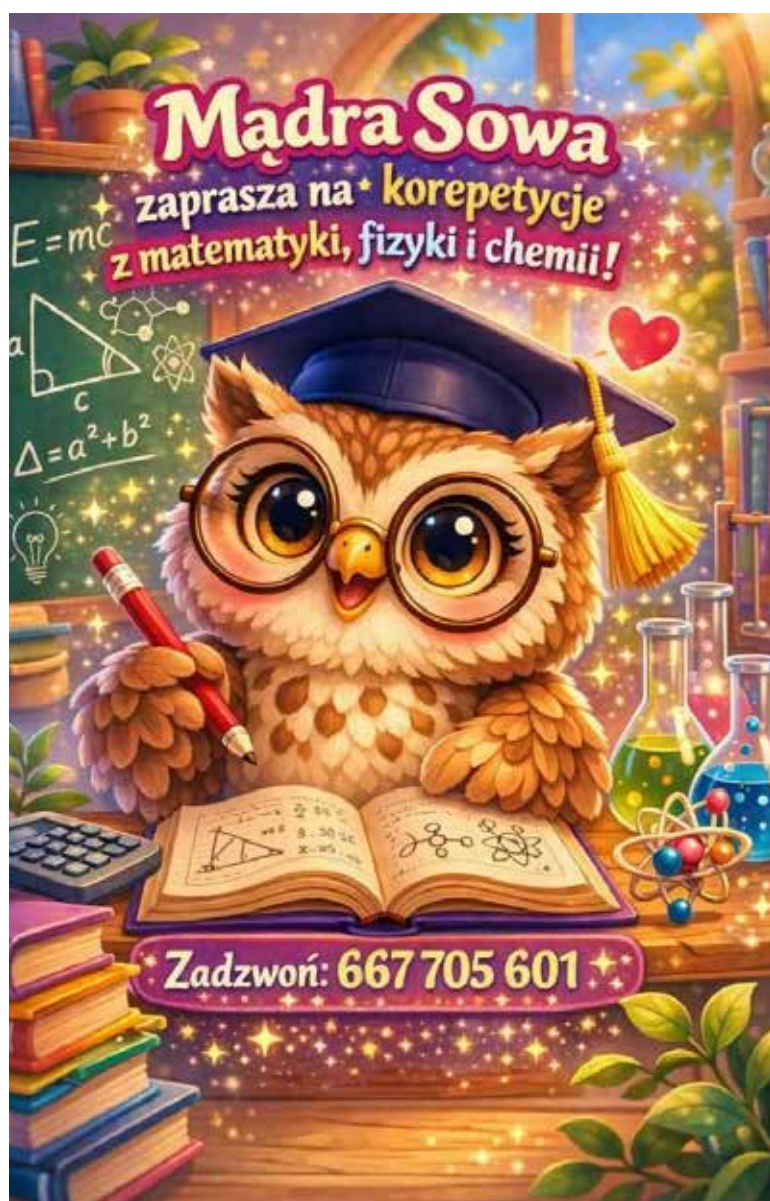
tydzień spotkań dla rodzin będących pod opieką OPS.
W programie:

- 1) Wspólne śniadania, obiady
- 2) Zajęcia integracyjne
- 3) Wyjście na lody
- 4) Gry i zabawy na świeżym powietrzu



- 5) Wyjazd do „Rancho Sarbinowo”
- 6) Zajęcia plastyczne. Zajęcia ruchowe organizowane przez WF Sport
- 7) Wyjście na basen
- 8) Wizyta na Komisariacie Policji





PREZES POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI SEBASTIAN CHMARA W KOSTRZYNIE NAD ODRĄ

19 maja 2026 to ważna data dla rozwoju lekkiej atletyki oraz infrastruktury sportowej w Kostrzynie nad Odrą. Na zaproszenie Dyrektora MOSiR Mariusza Staniszewskiego i Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą Andrzeja Kunta w naszym mieście pojawili się prezes PZLA Sebastian Chmara oraz prezes Lubuskiego Związku Lekkiej Atletyki Adam Kaczmarek.



W rozmowach udział wzięli (na zdjęciu od lewej):

- Dyrektor MOSiR w Kostrzynie nad Odrą **Mariusz Staniszewski**
- Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą **Andrzej Kunt**
- Prezes PZLA **Sebastian Chmara**
- Prezes LZLA **Adam Kaczmarek**
- Wiceburmistrz **Zbigniew Biedulski**

Rozmowy dotyczyły przede wszystkim rozwoju lekkoatletyki w naszym mieście ze szczególnym naciskiem na budowę nowoczesnej infrastruktury lekkoatletycznej tzn. bieżni ze sztuczną nawierzchnią wraz z całą infrastrukturą towarzyszącą (m.in. rzutnie, skocznie, teren rozgrzewkowy itp.). Spotkanie to było kontynuacją wcześniejszych rozmów w Ministerstwie Sportu.

Burmistrz Andrzej Kunt pokrótce omówił dotychczasowe inwestycje miasta w obiekty sportowe a także plany na przyszłość, z kolei dyrektor MOSiR M. Staniszewski przedstawił plany rozwoju sekcji lekkoatletycznej KKL Kostrzyn nad Odrą i plany modernizacji MOSiR.

Rozmawiano także o kostrzyńskim sporcie w dużo szerszym kontekście, nie tylko samej

lekkoatletyki. Prezes PZLA przedstawił także plany związku co do rozwoju całej polskiej lekkoatletyki między innym wspominając o projektach budowy mini lekkoatletycznych hal sportowych, w województwie lubuskim na dziś planowane są trzy takie obiekty.

Sebastian Chmara zapewnił, iż PZLA będzie wspierać Miasto Kostrzyn nad Odrą w staraniach o dodatkowe wsparcie z Ministerstwa Sportu na budowę infrastruktury lekkoatletycznej podpisując z miastem porozumienie uznając nasze miasto jako ważne z punktu rozwoju polskiej lekkoatletyki, czego jak zaznaczył nie robią często.

W najbliższym czasie nasze miasto odwiedzi przedstawiciel PZLA odpowiedzialny za budowę i wyposażenie obiektów dzięki czemu dużo lepiej będzie można zaplanować wspomniane wcześniej inwestycje.

Była też chwila na małe wspomnienia z bieżni: Sebastian Chmara oraz Mariusz Staniszewski w 1989 roku wspólnie reprezentowali barwy Polski startując w Mistrzostwach Europy Juniorów w Lekkoatletyce w byłej Jugosławii, Sebastian w wieloboju, a Mariusz w biegu na 3000 m z przeszkodami.



8 000 zł

dofinansowania

na system mikroretencji.



„MIĘDZYSZKOLNY DZIEŃ SPORTU O „PUCHAR DYREKTORA MOSIR”

Po latach przerwy oficjalnie powrócił Międzyszkolny Dzień Sportu, który otworzył tegoroczne obchody święta miasta „Kostrzyn na Fali 2026”.



W dniu 29 maja na obiektach kostrzyńskiego MOSiR odbywał się Międzyszkolny Dzień Sportu o „Puchar Dyrektora MOSiR”. Do sportowej rywalizacji przystąpiły wszystkie kostrzyńskie szkoły podstawowe. Rywalizacja odbywała się w dwóch grupach od godziny 9:00 rywalizowały klasy 1-4, a od 11:00 klasy 5-8. Każda szkoła wystawiła osiem zespołów z poszczególnych klas od 1 do 8 składających się z 10 zawodników, którzy zmagali się w 3 konkurencjach takich jak:

- Tor przeszkód,
- Rzuty piłka lekarską,
- Sztafecie 8 x 100 m (klasy 1-2), 8 x 200 m (klasy 3-8)

O godzinie 8:45 nastąpiło oficjalne otwarcie Dnia Sportu, w którym uczestniczyli między innymi wiceburmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą **Zbigniew Biedulski**, przewodniczący Rady Miasta **Marek Tatarewicz**, naczelnik wydziału Oświaty, Kultury i Opieki **Marzena Brenk-Sułkowska** i **Anna Samosionek** i **Wanda Żółtek** - z wydziału Oświaty, Kultury i Opieki oraz dyrektor MOSiR **Mariusz Staniszewski**.

Po oficjalnym otwarciu szkoły przystąpiły do sportowej rywalizacji, trybuny rozgrzały się do czerwoności i wspaniały doping wspierał uczestników. Oprócz sportowej rywalizacji o swoje trofeum walczyli także kibice po-

szczególnych szkół na których czekał „Puchar Kibica”.

To było naprawdę fantastyczne wydarzenie, ponad 300 uczestników sportowych zmagani wraz z kibicami stworzyło naprawdę super atmosferę i mamy nadzieję, że to wydarzenie już na stałe wpisze się w kalendarz wydarzeń w naszym mieście.

Rywalizacja toczyła się w dwóch grupach, po zakończeniu rywalizacji klas 1-4 oraz 5-8 najlepsze szkoły zostały nagrodzone pamiątkowymi pucharami, a dla wszystkich uczestników przygotowano pamiątkowe medale. Klasyfikacja generalna i wyłonienie zwycięzców nastąpiło po sumowaniu wyników

dwóch grup a „Puchar Mistrza” w tym roku przypadł Szkole Podstawowej nr 1, kolejne miejsca zajęły Szkoła Podstawowa nr 2, Szkoła Podstawowa nr 3, Szkoła Podstawowa nr 4.

Jednak jak to bywa na takich imprezach to nie wynik jest najważniejszy, lecz dobra zabawa i tak było także tym razem. Dodatkowo każda szkoła została nagrodzona Voucherem na 500 zł na zakup sprzętu sportowego a Puchar Kibica przypadł Szkole Podstawowej nr 4 choć trzeba przyznać, iż wybór zwycięzcy był naprawdę trudny.

Dziękujemy wszystkim za udział i zapraszamy za rok!

MOSiR w Kostrzynie nad Odrą



PIKNIK ZDROWIA W KOSTRZYŃNIE NAD ODRĄ JUŻ ZA NAMI!

16 maja 2026 r. w kostrzyńskim amfiteatrze odbył się wyjątkowy Piknik Zdrowia. KKL Kostrzyn nad Odrą wspólnie z MOSiR Kostrzyn nad Odrą przygotowali dla uczestników szereg atrakcji sportowych.

Wydarzenie cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem, a frekwencja dopisała znakomicie! W mini zawodach sportowych wystartowało aż 29 dzieci, które rywalizowały w 4 konkurencjach, poznawały konkurencje lekkoatletyczne, ale przede wszystkim świetnie się bawiły.

Uczestnicy mogli sprawdzić swoje umiejętności konkurencjach takich jak:

- bieg ze spadochronem
- bieg sprinterski z bloków startowych
- tor sprawnościowy dla dzieci
- pchnięcie kulą (rzut oszczepem)

Zawody odbywały się w trzech sesjach: 13:00, 14:00, 15:00 a ogromnym zainteresowaniem cieszyły się również pokazy na żywo prezentujące:

- pokonywanie płotków,
- technikę biegu,
- ćwiczenia lekkoatletyczne, w tym skipy A, B i C



Podczas wydarzenia KKL Kostrzyn nad Odrą promował i zachęcał dzieci oraz młodzież do uprawiania lekkoatletyki, natomiast MOSiR Kostrzyn nad Odrą promował aktywność fizyczną oraz zdrowy tryb życia.

O godzinie 15:30 odbyło się uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych zawodników w kategorii dziewcząt i chłopców. Najlepsi otrzymali puchary, a wszyscy uczestnicy pamiątkowe dyplomy oraz drobne upominki. To był bardzo udany piknik pełen sportowych emocji, pozytywnej energii i uśmiechu dzieci!

Dziękujemy wszystkim uczestnikom, rodzicom, organizatorom oraz osobom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia.

04 | 07 | 2026

13.00 - 18:00

wstęp bezpłatny



ORNITOVO

Ośrodek Muzealno-Edukacyjny w Słońsku



25 lat
Park Narodowy
„Ujście Warty”

Festyn edukacyjny „Klimatyczne mokradła” – 25 lat Parku

miejsce: **Ornitovo**
Ośrodek Muzealno-
Edukacyjny w Słońsku

W programie m.in.:

Część I: Strefa Wiedzy

13:00-15:00

Miejsce: Sala konferencyjna w Ornitovie

- Uroczyste otwarcie Festynu
- Prezentacja o Parku Narodowym „*Ujście Warty*” – Maciej Mazurczak
- „*Różne oblicza życia na mokradłach*” – Magdalena Bartoszewicz, Weronika Baranowska
- „*Przygoda w rytmie natury - muzyczna niespodzianka*” – Krystian Tyrański

Część II: Strefa Inspiracji

15:00-18:00

Miejsce: Ogródek przy Ornitovie

Stoiska pełne inspiracji:

- parki narodowe i krajobrazowe
- nadleśnictwa
- RDOŚ Gorzów Wlkp., WFOŚiGW Zielona Góra
- pozarządowe organizacje proekologiczne
- stoiska rękodzielnicze i warsztatowe
- 17. Wielkopolska Brygada Zmechanizowana z Międzyrzecza
- i inne

Ponadto:

- urodzinowa niespodzianka
- występy Zespołu „*My Młodzi*”
- quiz rodzinny o przyrodzie Parku pt. „*Odkrywczy Tajemnic Mokradeł*”
- konkurs dla publiczności na rozpoznawanie odgłosów przyrody pt. „*Co tak brzmi w przyrodzie?*”
- występy wokalne dzieci
- gra terenowa pt. „*Bierz i się pierz*”
- coś na ząb - stoiska gastronomiczne
- pokaz maszyn rolniczych



fot. Remigiusz Wojtera



Sfinansowano ze środków
NARODOWEGO FUNDUSZU
OCHRONY ŚRODOWISKA
i GOSPODARKI WODNEJ

WWW.PRALNIA PERFECT DYWAN.PL

SIENKIEWICZA 8

500-106-206

CZYŚCIMY:
 -dywany, -posadzki przemysłowe
 -tapicerkę, -wykładziny PCV
polimeryzacja, ozonowanie
wynajem odkurzaczy piorących



lekarz medycyny Artur Krysik
 Specjalista dermatolog-wenerolog
 Specjalista alergolog



Gabinet
 Sulęcín Batorego 3A
 Aktualne dane
 do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

PILNIE KUPIĘ
 przyczepę leśną samozaładowczą
 (Palms farma lub inne)
 ciągnik URSUS ZETOR MTZ
 ładowarkę teleskopową
 rozsiewacz wapna RCW



Może być do remontu
tel. 782 655 123 tel. 669 655 351

MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
 I OBSŁUGA POGRZEBÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
 W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS



- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul.Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul.Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)