

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

KUPIĘ MOTOCYKLE
SHL, WSK, WFM, Junak, Simson,
MZ, Komar, Romet, Jawa, NSU
oraz inne...



tel. 726 085 110



Podwyższone grządki ogrodowe - sprawdź naszą ofertę!

ratanland.pl | e-mail: sklep@ratanland.pl | tel: +48 578 424 790

Unilink
LIDER UBEZPIECZEŃ

Znajdziemy dla Ciebie najlepsze ubezpieczenie!



Zapraszamy do nas, do placówki i sprawdź naszą ofertę!

Ubezpieczenia Czyżewscy
tel.: 509 117 603
Kostrzyn nad Odrą
ul. Kopernika 4A, POK. 13
Więcej na: unilink.pl

CENTRUM HIPOTECZNE **lendi** Partner

BEZPŁATNE WSPARCIE EKSPERTA FINANSOWEGO

- Kredyty:** hipoteczne, unijne, gotówkowe, firmowe
- Pożyczki Hipoteczne**
- Leasing**
- Obsługa Prawna**
- Negocjacje Warunków Finansowych**

Kostrzyn nad Odrą, Ul. Sikorskiego 16
C.H Rondo, 1 piętro
malgorzata.pieprzka@lendi.pl
504 037 697

GABINET
PODOLOGIA KOSMETYKA
Sylwia Mazurek

PODOLOGIA

- Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- Malowanie paznokci lakier
- Terapia brodawki
- Pedicure kosmetyczny * hybryda
- Pedicure kosmetyczny malowanie lakier
- Opracowanie pięt
- Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- Rekonstrukcja paznokcia
- Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- Tamponada
- Usunięcie wrastającego paznokcia
- Oczyszczanie paznokci
- Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- Założenie kłamy
- Konsultacja podologiczna
- Kontrola kłamy (przełożenie)
- Terapia każda kolejna brodawka

KOSMETYKA

- Oczyszczanie manualne twarzy
- Henna brwi i rzęs + regulacja
- Henna brwi + regulacja
- Henna brwi
- RFrax Lift Inwazyjny
- Zabieg bankietowy
- Mezoterapia bezigłowa
- RFrax SRF Nieinwazyjny
- Oczyszczanie Wodorowe
- DermaPen
- Eksfoliacja kwasami
- Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- Bezbolesne przekłuwanie uszu
- Peeling Kawitacyjny + maska
- Depilacja Bikini
- Depilacja Uszu
- Depilacja Nos
- Depilacja Uda
- Depilacja Łydki
- Depilacja Nogi (całe)
- Depilacja Pach
- Depilacja Wąsik

UMÓW SIĘ JUŻ DZISIAJ!
ulica Mickiewicza 22F
66-470 Kostrzyn nad Odrą
575 808 301
www.sylwiamazurek.com

PLYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK

STYL CERAMIKA SULECIN

www.stylceramika.pl
95 755 48 65

Fit Cake
NO SUGAR
NO PROBLEM
KOSTRZYN nad Odrą

os. Mieszka 1 21a
Kostrzyn nad Odrą
723 535 853

**Ciasta
Desery
Batony
Torty
Siatki
Kanapki**

FITCAKE
#NIECUKIERNIA

- bez dodatku cukru
- bez laktozy
- bez glutenu
- wegan

media electro

BOSCH**ZMYWARKA
SMV4HVX03E**

- Szuflada na sztućce i małe akcesoria kuchenne
- ExtraDry - suszenie ekstra
- Regulowana wysokość górnego kosza
- Silent on demand - wyciszenie pracy dzięki aplikacji Home Connect

800 ZŁ TANIEJ!**1699 zł**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2499 zł

D **SAMSUNG****PLYTA INDUKCYJNA
NZ64T3707A1**

- Sterowanie dotykowe typu slider
- Funkcja Booster
- Wskaźnik ciepła resztkowego
- Timer
- Blokada rodzicielska
- 9 poziomów mocy
- 60 cm głębokości

A **PROMOCJA!**Przy zakupie w zestawie z piekarnikiem **PLYTA 35%****35% TANIEJ W ZESTAWIE****1399 zł**

Jakość napędzana innowacją

SAMSUNG**PIEKARNIK
NV7B44207AK**

- Dual Cook - dwie potrawy w tym samym czasie
- Air Sous Vide - równomierne i efektywne pieczenie
- Czyszczenie katalityczne oraz parowe
- Automat, programy pieczenia
- Duża pojemność - 76 litrów

A **PROMOCJA!**Przy zakupie w zestawie z piekarnikiem **PLYTA 35%****400 ZŁ TANIEJ!****1799 zł**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2149 zł

gorenje**KUCHNIA
GK5C64SH**

- Kuchnia gazowo-elektryczna
- FrozenBake
- AirFry
- Kształt HomeMade
- Czyszczenie AquaClean
- BigSurface - 62 litrów
- funkcja pizza
- 11 funkcji

PRZYWIEZIEMY I PODŁĄCZYMY
W TWOIM DOMU**1499 zł**

Life Simplified - wierzymy w prostsze życie

A **PHILIPS****FRYTKOWNICA
BEZTLUSZCZOWA**

- 10 funkcji gotowania
- 6 automatycznych programów
- 2 dania jednocześnie
- elastyczny kosz o pojemności 7,1l litra można podzielić na dwa kosze po 3,55 litra każdy
- moc 2450 W
- 7 litrów pojemności

A **PHILIPS NA 150/00**

Jeden duży posiłek lub dwa różne dania dzięki przegródce

330 ZŁ TANIEJ!**389 zł**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 719 zł

beko**WSAD
7
KG****PRALKA
BM1WFU37225WPB**

- SteamCure™ - parowe usuwanie plam i zagnieć
- Silnik inwerterowy ProSmart™
- Technologia Oszczędzania Wody
- ColdWash - efektywne pranie w niskiej temperaturze
- 15 programów
- Slim - 45 cm głębokości

B **250 ZŁ TANIEJ!****1099 zł**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1349 zł

PHILIPS**TELEWIZOR
43PFS5500****43"****Full
HD****SMART
TV****E** 

- Technologia Dolby Audio
- Pixel Plus HD
- Obsługa HEVC
- 2x HDMI, 1x USB
- Tuner DVB-T/T2-HEVC

50 ZŁ TANIEJ!**849 zł**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 899 zł

SAMSUNG**TELEWIZOR
QE55Q7FAAUXXH****55"****SMART
TV****4K
UHD****G** 

- Procesor AI Q4
- System Operacyjny TIZEN
- HDR10, Wi-Fi, HbbTV, Bluetooth
- Funkcja Q-Symphony
- 3x HDMI, USB

200 ZŁ TANIEJ!**1549 zł**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1799 zł

Hisense**TELEWIZOR
65E8Q MiniLED****65"****SMART
TV****4K
UHD****E** 

- Odświeżanie 144 Hz
- Wbudowany Subwoofer
- Dolby Vision IQ & Dolby Atmos
- AMD FreeSync Premium
- AI Smooth Motion, HDR Upscaler

NOWOŚĆ !!!**3449 zł**

Hisense jest oficjalnym sponsorem FIFA

Jurak**MOTOROWER
JUNAK 901****UNIWERSALNY
7999 zł**

Legendarna polska 50-tka w nowej odsłonie

**BARTON
MOTORS****MOTOCYKL CROSS
DB-125-3L****SPORTOWY CROSS
3449 zł**

Najlepszy motocykl cross w swojej klasie

**BARTON
MOTORS****QUAD
ROCKY 125****SPRYTNY QUAD
4399 zł**

Sprytny i zwrotny Quad ze sportową duszą



media electro

 ul. Gorzowska 96, 66-470 Kostrzyn nad Odrą
**793 575 525**

DZIEŃ ZIEMI TRWA CAŁY ROK

Każdy z nas produkuje śmieci – bez wyjątku. Z roku na rok ich ilość wzrasta. Daleko nam jeszcze do krajów wysoko rozwiniętych, ale według danych GUS z 2024r. średnio wytwarzamy już 377 kg odpadów na rok. To wzrost o ponad 40 proc. w porównaniu z 2014 rokiem, gdy było to około 268 kg.

Produkcja odpadów nie tylko w Polsce, ale także na całym świecie rośnie znacznie szybciej, niż wskazywały dotychczasowe prognozy. Z badań Banku Światowego wynika, że bez radykalnych zmian do połowy stulecia rocznie na naszym globie będzie wytwarzanych 4 miliardy ton śmieci.

Jednym z kluczowych problemów są odpady z tworzyw sztucznych. Stanowią one około 12,5 % wszystkich odpadów komunalnych, z czego aż 65% to produkty jednorazowego użytku. Przyjęta w maju 2019 roku Dyrektywa Single-Use Plastics (dyrektywa o jednorazowych plastikach: w skrócie SUP) to jeden największych kroków, jakie UE podjęła w celu ograniczenia nadmiernego użycia wielu jednorazówek wykonanych z tworzyw sztucznych. Mimo, że przepisy dyrektywy SUP funkcjonują „w Polsce już prawie 2 lata to większość Polaków nie dostrzega istotnej zmiany w kwestii opakowań, redukcji plastiku czy dostępności alternatyw dla jednorazówek (dane z raportu *“W pułapkach jednorazowości” Publicznej Kampanii Edukacyjnej Interzero - Eko bez kantów*”). Zbyt niskie kwoty opłat za korzystanie m.in. z tzw. zrywki nie zachęcają do rezygnowania z ich użycia, a zdecydowana większość badanych (79%) nigdy nie spotkała się z opcją wybrania innego, bardziej ekologicznego opakowania w restauracji czy przy zamówieniach na wynos. Niestety, ale w codziennym, zabieganym życiu kierujemy się mało ekologiczną postawą: *“nie trzeba myć, oddawać do jakiegokolwiek punktu czy zwracać do restauracji, ani nosić ze sobą na wypadek spontanicznych decyzji o zamówieniu posiłku na wynos”*.

Europę zalewają też tanie produkty spoza UE, które nie spełniają unijnych norm bezpieczeństwa zagrażając zdrowiu. Także poprzez ich niską jakość bardzo szybko stają się odpadami. Ale unijni ministrowie dostrzegli ten problem i od 1 lipca br. produkty trafiające do UE w małych paczkach o wartości do 150 euro objęte **będą stałą opłatą celną w wysokości 3 euro**. Oczywiście nie wyeliminuje to wszystkich problemów, m.in. niskiej jakości towarów, które nie zawsze odpowiadają opisom i zdjęciom lub są uszkodzone. Dokonując zakupów trzeba mieć na uwadze, że poprzez nasze codzienne decyzje wpływamy na krajową gospodarkę i klimat. Cieszy jednak rosnący trend na handel używanymi produktami lub ich wynajem. Lata promowania takich postaw zaczynają być coraz bardziej zauważane i dostrzegane w zmianach decyzji konsumenckich oraz rosnącym znaczeniem zrównoważonego rozwoju. Klienci korzystający z rynku wtórnego mogą skorzystać z bardziej przystępnych cenowo produktów, ale też znaleźć unikalne przedmioty, a przy tym zmniejszać ilość odpadów i ograniczyć wpływ produkcji nowych wyrobów na środowisko. Przykładem punktów są np. sklepy *“Współdzielnik”* w Wola Park Warszawa, *“Podzielnia”* w Poznaniu, *“Jaskinia Cudów”* w Zielonej Górze. Powszechne stały się jadalniczek

nie czy organizowanie Pchlich Targów. Najwięcej takich wydarzeń i punktów z używanymi rzeczami jest w większych miejscowościach, ale dostrzegane są też lokalne inicjatywy w mniejszych społecznościach, co cieszy i napawa optymizmem.

Pamiętać należy, że producenci oraz organizacje muszą też być odpowiedzialni za recykling rzeczy oraz opakowań, które wypuszczają na rynek. W branży opakowaniowej mówi się o ekoprojektowaniu, czyli takim zaprojektowaniu wyrobu, aby był bardziej trwały, naprawialny, energooszczędny i możliwy do ponownego wykorzystania lub recyklingu.

Ministerstwo Klimatu i Środowiska pracuje również nad **wdrożeniem systemu rozszerzonej odpowiedzialności producenta (ROP)** dla tekstyliów. ROP zakłada, że producenci m.in. ubrań i butów (jako wprowadzający) mają ponosić finansową odpowiedzialność za odpady powstałe ze zniszczonych ubrań zgodnie z zasadą *“zanieczyszczający płaci”*. Jak te regulacje prawne przyniosą rezultaty to czas pokaże. Obecnie jednak rynek tekstyliów i odzieży wygląda tak, że nieznaczna część trafia do recyklingu. Komisja Europejska 9 lutego br. przyjęła w ramach rozporządzenia w sprawie ekoprojektu dla zrównoważonych produktów przepisy zapobiegające niszczeniu niesprzedanej odzieży, akcesoriów i obuwia. Zamiast wyrzucania i niszczenia niesprzedanych tekstyliów, przedsiębiorstwa będą zachęcane do bardziej efektywnego zarządzania nimi, obsługi zwrotów czy też poszukiwania alternatywnych rozwiązań, takich jak odsprzedaż, regeneracja, darowizny lub ponowne wykorzystanie.

Jak widać o gospodarce odpadami można wiele napisać. Podsumowując warto przypomnieć, że każdy nowy t-shirt wykonany z plastiku (kupiony za grosze w tanim dyskoncie), każda kolejna *“zrywka”*, nowe meble (choć te są dobre, ale kolor mniej modny), dodatkowy tani sprzęt elektroniczny są jak kolejny kredyt, którego raty będą spłacane przez kolejne pokolenia oraz naszą planetę.

Przy okazji Dnia Ziemi warto zadać sobie pytanie: co ja mogę z tym zrobić?

Zacznij od prostych rzeczy:

- wyrzucić papier tam, gdzie jest jego miejsce. Plastik - do plastiku. Opakowanie szklane - do szkła.
- Nie spalaj śmieci w piecu, bo to ani oszczędne, ani legalne.
- Zanim kupisz coś nowego - zastanów się, czy naprawdę tego potrzebujesz.
- Używaj jak najdłużej, naprawiaj i angażuj się w lokalne eko-inicjatywy!

Niech Dzień Ziemi nie będzie tylko kolejnym eko-świętem w kalendarzu, a testem, który mamy codziennie do zdania, zaczynając przy kłapie od śmietnika.

Celowy Związek Gmin CZG-12
www.czg12.pl

CZG12
Celowy Związek Gmin

DZIEŃ ZIEMI
22 KWIETNIA

UŻYWAJ JAK NAJDŁUŻEJ - NAPRAWIAJ - ODDAWAJ, BO DZIEŃ ZIEMI TRWA CAŁY ROK!

HURTOWNIA STALI
DYMARREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA

ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE

Godziny otwarcia:
pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

505 347 683 lub 513 095 846

www.stalhurt-dymarek.pl

ATRAKCYJNE CENY



Modernizacja układu drogowego w Kostrzynie nad Odrą: Raport z postępu prac i plany na najbliższe miesiące

Kostrzyn nad Odrą realizuje największy w swojej współczesnej historii projekt infrastrukturalny. Dzięki rekordowemu dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Polski Ład, w mieście trwają i są przygotowywane inwestycje o łącznej wartości blisko 77 milionów złotych. Prace obejmują łącznie dziesięć odcinków dróg, budowę trzech rond oraz kompleksową modernizację sieci podziemnych.

Obecne działania to nie tylko doraźne remonty nawierzchni, ale realizacja wieloletniej strategii rozwoju Kostrzyna nad Odrą. Głównym celem inwestycji jest spięcie trzech obszarów Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. (K-S SSE) oraz przygotowanie miejskiego układu komunikacyjnego do połączenia z planowaną obwodnicą miasta.

Jak podkreśla burmistrz Andrzej Kunt, projekt ten stanowi domknięcie planu modernizacji infrastruktury realizowanego przez samorząd od dwóch dekad. Dzięki nowym drogom transport ciężki zostanie skutecznie wyprowadzony z centrum, co bezpośrednio przełoży się na bezpieczeństwo mieszkańców trwałość lokalnych ulic.

PLAC BUDOWY NA ULICY REJA: KLUCZOWY ETAP DLA OSIEDLA DRZEWICE

Najbardziej zaawansowane prace terenowe trwają obecnie na ulicy Reja, gdzie wykonawca - firma Maldrobud - realizuje zadanie o wartości ok 16 mln zł. Inwestycja ta ma szczególne znaczenie dla mieszkańców Osiedla Drzewice, którzy od lat oczekiwali na poprawę standardu życia w tej części miasta.

Zakres prac na ul. Reja obejmuje:

- **Budowę sieci sanitarnych:** Najważniejszym elementem jest budowa nowej kanalizacji sanitarnej i deszczowej. Pozwoli to mieszkańcom na rezygnację z przydomowych szamb i rozwiąże problem zalewania dróg podczas ulewnych deszczy.
- **Nową nawierzchnię:** Ułożonych zostanie 7,5 tys. m² asfaltu.
- **Infrastrukturę towarzyszącą:** Powstają nowe chodniki, ścieżki pieszo-rowerowe oraz nowoczesne, energooszczędne oświetlenie uliczne.

W międzyczasie prac na ul. Reja, ciężki sprzęt przeniesie się na ul. Witnicką (odcinek od przejazdu kolejowego do skrzyżowania z ul. Gorzowską), gdzie zmodernizowane zostanie ok. 3,5 tys. m² drogi. Później zakończy modernizację ul. Reja.

BUDIMEX KOŃCZY PROJEKTOWANIE: JESIENIĄ START PRAC W STREFIE

Równolegle do działań w Drzewicach, firma Budimex S.A. finalizuje etap projektowy gigantycznego kontraktu o wartości ponad 61 mln zł. Inwestycja realizowana jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”, co oznacza, że ostatnie 15 miesięcy poświęcono na przygotowanie dokumentacji technicznej i uzyskanie niezbędnych pozwoleń.

W najbliższych miesiącach mieszkańcy i przedsiębiorcy mogą spodziewać się rozpoczęcia prac na siedmiu kluczowych odcinkach:

1. Nowe połączenie: Budowa drogi od ul. Olczaka do ul. Asfaltowej wraz z dwoma rondami.
2. Osiedle Leśne: Budowa nowej ulicy na dawnym poligonie, łączącej ul. Pralników z ul. Północną.
3. Modernizacja istniejących tras: Gruntowny remont ulic Sybiraków oraz Leśnej.
4. Ulica Szwedzka i Niepodległości: Utwardzenie i budowa nowej drogi w miejscu obecnych traktów żuźlowych.



5. Ulica Witnicka: Przebudowa odcinka od tzw. „krzyża” do przejazdu kolejowego.
6. Ścieżka pieszo-rowerowa: Uzupelnienie brakującego fragmentu trasy przy ul. Północnej.
7. Węzeł komunikacyjny: Budowa nowego ronda na newralgicznym skrzyżowaniu ulic Witnickiej, Gorzowskiej i Północnej.

FINANSOWANIE I LOGISTYKA

Całość przedsięwzięcia jest finansowana w 98% z funduszy zewnętrznych, co czyni je operacją bezprecedensową w historii kostrzyńskiego budżetu. Miasto zabezpieczyło promesę inwestycyjną, która pozwala na prowadzenie tak szerokiego frontu robót bez nadmiernego obciążania środków własnych gminy.

Prace projektowe Budimexu zakładają 36-miesięczny okres realizacji robót budowlanych, co oznacza, że krajobraz inwestycyjny Kostrzyna będzie się dynamicznie zmieniał aż do połowy 2028 roku.

CO TE INWESTYCJE OZNACZAJĄ DLA MIESZKAŃCA?

Po zakończeniu wszystkich etapów, Kostrzyn nad Odrą zyska spójny system dróg, który:

- Zredukuje hałas i emisję spalin w centrum poprzez wyprowadzenia ruchu ze strefy mieszkaniowej przekierowanie tirów na obrzeża.
- Podniesie komfort podróżowania dzięki nowym rondom, które upłynią ruch na dotychczas zakorkowanych skrzyżowaniach.
- Zwiększy bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów dzięki kilometrom nowych, wydzielonych ścieżek.
- Podniesie wartość nieruchomości na osiedlach objętych modernizacją sieci wodno-kanalizacyjnej.

BĄDŹ NA BIEŻĄCO!

Aktualne wydarzenia, komunikaty i najważniejsze informacje z życia miasta znajdziesz zawsze na:

- Strona internetowa: www.kostrzyn.pl
- Facebook: Miasto Kostrzyn nad Odrą

ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.

Twoja reklama na naszych łamach

dotrze do
tysięcy po-
tencjalnych
klientów.



Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 www.przekrojlokalny.pl

ALZHEIMER TO WYZWANIE NASZYCH CZASÓW ROZMOWA Z POSŁANKĄ NA SEJM RP KATARZYŃĄ OSOS

Pani Poseł, w Sejmie został powołany Parlamentarny Zespół ds. Choroby Alzheimera. Jest Pani jego wiceprzewodniczącą. Dlaczego uznaliście Państwo, że jest on potrzebny?

K. Osos: Choroba Alzheimera, będąca najczęstszą przyczyną otępienia, to jedno z największych wyzwań zdrowotnych XXI wieku. Starzenie się populacji sprawia, że liczba chorych systematycznie rośnie. Powołanie zespołu to odpowiedź na realny problem, który będzie dotyczył coraz większej liczby rodzin. Współgra to także z przyjęciem przez rząd w grudniu 2025 r. Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otępiennych na lata 2025-2030 - pierwszej w historii Polski kompleksowej strategii, która ma na celu poprawę jakości życia osób z chorobami otępiennymi oraz ich opiekunów.

Jakie cele stawia sobie nowy zespół?

K. Osos: Przede wszystkim chcemy zwiększyć świadomość społeczną i poprawić system opieki nad osobami chorymi. Alzheimer to nie tylko problem pacjenta: to ogromne obciążenie dla całych rodzin. Dlatego zależy nam na tworzeniu rozwiązań, które będą wspierać zarówno chorych, jak i ich bliskich: organizacyjnie, psychologicznie i finansowo.

Wspomniała Pani Poseł o rosnącej liczbie chorych.

Czy naprawdę skala problemu jest aż tak duża?

K. Osos: Niestety, tak. Wraz z wydłużaniem się życia liczba zachorowań rośnie bardzo dynamicznie. Według raportu organizacji Alzheimer Europe szacowana liczba osób z demencją w Polsce wynosi dziś 618 tys. Co więcej, prognozuje się, iż w 2050 roku ponad 1,7 mln polskich seniorów dotkniętych będzie otępieniem, a spośród nich 1,2 mln będzie mierzyć się z chorobą Alzheimera. To choroba, która jest jedną z głównych przyczyn zgonów i niepełnosprawności wśród osób starszych. Dlatego musimy działać już teraz - nie tylko leczyć, ale też zapobiegać i diagnozować możliwie jak najwcześniej.

No właśnie - diagnostyka. Czy w tym obszarze są jakieś nowe możliwości?

K. Osos: Tak, i to bardzo obiecujące. Pojawiły się nowoczesne metody diagnostyczne, w tym badania krwi, które mogą wskazywać predyspozycje do choroby jeszcze zanim pojawią się pierwsze objawy. To m.in. małoinwazyjne badanie Beta-Amyloid 1-42/1-40. Niestety, dziś można wykonać je wyłącznie prywatnie i niewiele osób na to stać. Dlatego już dwukrotnie wystosowałam interpelację poselską do Ministra Zdrowia w sprawie włączenia do wykazu świadczeń gwarantowanych z zakresu POZ badania Beta-Amyloid 1-42/1-40 i finansowania badań genetycznych - genów APOE, APP, PSEN1, PSEN2. Chcę, by wiedza o tych możliwościach była powszechna i aby Polacy mieli do nich szeroki dostęp. Wczesna diagnoza daje szansę na spowolnienie rozwoju choroby oraz lepsze przygotowanie się na jej przebieg.

A co z leczeniem? Czy Polska nadąga za światowymi trendami?

K. Osos: To jeden z naszych kluczowych priorytetów. Na świecie pojawiają się nowe terapie i leki, które mogą znacząco wpłynąć na jakość życia pacjentów. Przykładem jest Lekanemab, blokujący uszkodzenie komórek nerwowych przez białko tau i beta-amyloid, który 3 lata temu został zarejestrowany w Stanach Zjednoczonych, a rok temu przez EMA. Chcemy, aby były one dostępne również w Polsce - możliwie szybko i na równych zasadach. Nie możemy dopuścić do sytuacji, w której polscy pacjenci są wykluczeni z postępu medycyny.



Według raportu organizacji Alzheimer Europe szacowana liczba osób z demencją w Polsce wynosi dziś 618 tys. Co więcej, prognozuje się, iż w 2050 roku ponad 1,7 mln polskich seniorów dotkniętych będzie otępieniem, a spośród nich 1,2 mln będzie mierzyć się z chorobą Alzheimera.

mówi Posłanką na Sejm RP Katarzyna Osos

Co powiedziała Pani osobom, które dziś nie interesują się tym tematem?

K. Osos: Powiedziałabym, że to choroba, która może dotknąć każdego z nas: bezpośrednio lub poprzez naszych bliskich. Dlatego tak ważne jest, abyśmy budowali świadomość i system wsparcia już teraz. Im wcześniej zaczniemy działać, tym więcej osób będziemy mogli ochronić przed dramatycznymi skutkami tej choroby. To nie jest problem przyszłości - to dzieje się już dziś.

Dziękuję za rozmowę!

WULKANIZACJA 24H
LECH-GUM
Leszek Michałak
Międzyrzecz
ul. Podbielskiego 1
537 796 628

AUTOLAWETA
MECHANIKA POJAZDOWA
HAMULCE, ZAWIESZENIA, WYMIANA OLEJU,
INNE DROBNE NAPRAWY
537 796 628
24H



KTO TU MERDA? Znajdź przyjaciela na całe życie w galerii kostrzyńskiego serwisu

Kostrzyn nad Odrą robi kolejny krok, by ułatwić czworonogom ze schroniska w Górzycy znalezienie drogi do nowych, kochających domów. Na oficjalnej stronie miasta ruszyła wyjątkowa galeria „Kto tu merda”, która udowadnia, że za każdym spojrzeniem zza schroniskowych krat kryje się niezwykła historia i serce gotowe do kochania.

Codziennosc w górzyckim schronisku „Kolebka Słońca” to nie tylko smutne czekanie. To także chwile radości na wybiegach, merdanie ogonem na widok oddanych opiekunów i profesjonalna opieka, dzięki której zwierzęta odzyskują wiarę w człowieka. Jednak nawet najpełniejsza miska i najcieplejszy boks nie zastąpią jednego - własnej kanapy i dłoni właściciela, która pogłaszcze za uchem po długim spacerze.

POZNAJ SWOJEGO PRZYSZŁEGO PRZYJACIELA

Kampania „Kto tu merda?” powstała z myślą o skróceniu dystansu między potrzebującym psem a nową rodziną. W dedykowanej galerii na stronie internetowej Kostrzyna nad Odrą oraz w mediach społecznościowych systematycznie prezentowane są sylwetki podopiecznych schroniska. Każde zdjęcie opatrzone jest krótkim opisem charakteru i potrzeb danego czworonoga. Chcemy, aby mieszkańcy mogli poznać te urocze psiaki jeszcze przed pierwszą wizytą w Górzycy.

ODPOWIEDZIALNA ADOPCJA: KROK PO KROKU

Adopcja to decyzja na lata, dlatego proces w „Kolebce Słońca” jest starannie przemyślany. Nie chodzi o to, by psa wydać jak najszybciej, ale by trafił do domu, w którym zostanie na zawsze.

- **Rozmowa i ankieta:** Pierwszym krokiem jest wywiad przedadopcynny z kierownikiem schroniska. Pozwala on dopasować temperament psa do stylu życia przyszłego właściciela.
- **Wspólne spacerowanie:** Zanim zapadnie ostateczna decyzja, konieczne są spacerowanie zapoznawcze (zazwyczaj minimum dwa w obecności pracownika). To czas na sprawdzenie, czy między człowiekiem a psem „zaiskrzyło”.
- **Formalności:** Proces wieńczy podpisanie umowy adopcyjnej.



ZAPLANUJ WIZYTĘ

Schronisko prowadzone przez Fundację Pro-Animale zaprasza odwiedzających codziennie (również w święta) w godzinach 13:00-15:00. Należy pamiętać o przerwach technicznych (karmienie), kiedy wstęp na teren placówki jest zabroniony: 9:30-11:30 oraz 15:30-17:30.

Odwiedź stronę miasta: www.kostrzyn.pl, zajrzyj do galerii „Kto tu merda” i daj się urzec tym wyjątkowym spojrzeniom. Państwa dom może być dokładnie tym, na który one czekają z tak wielką nadzieją.



**Oferujemy sprzedaż i wynajem sprzętu medycznego:
łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu,
aparat do kompresji przeciwobrzękowej
wózki, balkoniki i inne**

- sprzęt rehabilitacyjny
- kule, balkoniki, wózki inwalidzkie elektryczne,
- krzesła prysznicowe i toaletowe, nasadki podwyższające
- pieluchomajtki, artykuły stomijne, sanitarne i przeciwżyłakowe
- materace i poduszki, poduszki ortopedyczne i lędźwiowe,
- masażery, lampy Solux, inhalatory, ciśnieniomierze, termometry
- odzież medyczna, obuwie dla diabetyków, wkładki ortopedyczne, skarpety zdrowotne,



REFUNDACJA
NFZ

KOSTRZYN NAD ODRĄ, ul. Adama Mickiewicza 39

DĘBNO, ul. Tadeusza Kościuszki 17

KONTAKT: tel. 95 752 19 34; kom. 513 045 556; e-mail: med-life@wp.pl

GODZINY OTWARCIA: poniedziałek-piątek 9-17; sobota 9-14

NATURA W WALCE Z CHOROBYMI CYWILIZACYJNYMI

ODKRYJ POTENCJAŁ PIJAWEK LEKARSKICH, DZIĘKI KTÓRYM BÓL I CODZIENNE DOLEGLIWOŚCI ZNIKNA

W świecie zdominowanym przez syntetyczne leki i inwazyjne zabiegi, coraz częściej szukamy rozwiązań, które wspierają organizm w powrocie do zdrowia. Hirudoterapia to oficjalna procedura medyczna (kod 99.991), której skuteczność potwierdzają tysiące współczesnych badań klinicznych. To bezpieczna i sprawdzona droga do odzyskania sprawności.



PROFESJONALIZM I WIEDZA W SŁUŻBIE ZDROWIU

Wybierając terapię, najważniejsze jest bezpieczeństwo i merytoryczne przygotowanie. Nasz gabinet stawia na najwyższe standardy pracy z pacjentem. Hirudoterapia jest uznaną metodą terapeutyczną, a historie ludzi, którzy odzyskali sprawność tam, gdzie inne metody zawiodły, są dla nas najlepszą rekomendacją. Stosowane przez nas procedury to gwarancja, że jesteś w rękach profesjonalisty.

ULGA DLA KRĘGOSŁUPA, STAWÓW I NÓG

To najczęstsze powody wizyt w naszym gabinecie. Hirudozwiązki działają bezpośrednio na źródło bólu:

- **Żyłki i pajęczki:** Skuteczna ochrona przed skalpelem. Pijawki likwidują zastoje krwi, usuwają uczucie ciężkich nóg i drastycznie zmniejszają ryzyko zakrzepowego zapalenia żył.
- **Kręgosłup i rwa kulszowa:** Redukcja obrzęku wokół korzeni nerwowych, co zmniejsza ucisk i ból promieniujący do kończyn.
- **Kolana i biodra:** Hirudozwiązki przenikają do torebki stawowej, redukując wysięki i przywracając ruchomość.

DNA MOCZANOWA – RATUNEK W OSTRYM BÓLU

- **Wyciszanie ataku:** Enzymy pijawek błyskawicznie redukują stan zapalny oraz obrzęk towarzyszący krystalizacji kwasu moczowego w stawie.
- **Poprawa metabolizmu:** Dzięki lepszemu ukrwieniu i drenażowi, organizm szybciej radzi sobie z usuwaniem złożeń, co przynosi pacjentowi ogromną ulgę.

STANY PO URAZACH, OBRZĘKI I KRWIAKI

Pijawki to „specjaliści” od kontuzji:

- **Po urazach (skręcenia, stłuczenia):** Drastycznie przyspieszają wchłanianie krwiaków i siniaków.
- **Obrzęki limfatyczne:** Hirudoterapia działa jak najsilniejszy naturalny drenaż: upłynnia zastoinową limfę i przywraca jej prawidłowy przepływ.
- **Stany zapalne:** Substancje przeciwzapalne zawarte w ślinie pijawek wygaszają ogniska bólu skuteczniej niż wiele maści.

HEMOROIDY - SZYBKA POMOC W BOLESNYM PROBLEMIE

Hirudoterapia pozwala na szybkie obkurczenie guzków krwawniczych. Pijawki upłynniają krew w spłotach żylnych, niwelując bolesne napięcie i zapobiegając powstawaniu niebezpiecznych zakrzepów.

RATUNEK PRZED AMPUTACJĄ: RANY, NIEDOTLENIENIE I MARTWICA

Hirudoterapia wspomaga walkę o uratowanie kończyn:

- **Sączące się rany i owrzodzenia:** Enzymy pijawek działają jak naturalny antybiotyk, stymulując regenerację tkanek, które od miesięcy nie chciały się goić.
- **Niedotlenienie i martwica:** Drastyczna poprawa mikrokrążenia pozwala dotlenić komórki w miejscach objętych niedokrwiem, co może zatrzymać postępującą martwicę.
- **Profilaktyka po amputacji:** Pomaga w opiece nad kikutem, poprawia ukrwienie i pomaga niwelować bóle fantomowe.

CUKRZYCA, MIAŻDŻYCA I STOPA CUKRZYCOWA

Poprzez przywrócenie krążenia w najdrobniejszych naczyniach włosowatych, pijawki realnie pomagają uniknąć radykalnych zabiegów chirurgicznych, tym samym przywracając życie tkankom skazanym na obumarcie.

REGENERACJA WĄTROBY I NEREK

- **Wątroba:** Poprawa krążenia wrotnego stymuluje regenerację miększu wątroby i pomaga w jej detoksykacji.
- **Nerki:** Lepsze mikrokrążenie nerkowe sprzyja wydajniejszemu dotlenieniu tkanek i lepszej filtracji krwi.

TARCZYCA, MIGRENY I SZUMY USZNE

Hirudoterapia wspiera leczenie tarczycy (Hashimoto, guzki), reguluje ciśnienie wewnątrzczaszkowe przy migrenach i poprawia ukrwienie ucha wewnętrznego, wyciszając uciążliwe szумы.

GWARANCJA NAJWYŻSZEGO BEZPIECZEŃSTWA

W naszym gabinecie higiena nie podlega kompromisom. Stosujemy wyłącznie pijawki z certyfikowanych hodowli laboratoryjnych. Każda pijawka jest używana wyłącznie raz, a po zabiegu utylizowana jako odpad medyczny. Wyklucza to jakąkolwiek możliwość przeniesienia chorób.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!



KURACJA PIJAWKAMI

Pomóż sobie i bliskim



WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżycy ✓
- Żyłki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH



(+48) 572-079-092 

pijawki-kostrzyn@op.pl 

Słońsk 

Pn-Sb 9:00-21:00 

STREFUJEMY SAMORZĄDY - DOBIEGNIEW

25 marca w siedzibie Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. odbyło się spotkanie w ramach projektu „Strefujemy Samorządy”, w którym udział wzięli przedstawiciele Dobiegniewa- burmistrz Bartosz Jabłoński oraz wiceburmistrz Marcin Zbrzyzny.

Spotkanie otworzyli Magdalena Hilszer- wiceprezes zarządu K-S SSE S.A. oraz Antoni Sołtys, członek zarządu. Po części oficjalnej odbyły się warsztaty dotyczące zasad funkcjonowania Polskiej Strefy Inwestycji, które poprowadził ekspert ds. obsługi inwestora Krzysztof Babij.

Była to okazja nie tylko do omówienia ogólnych warunków uzyskania decyzji o wsparciu oraz analizy potencjału inwestycyjnego Dobiegniewa. Omówiono również możliwości współpracy na linii strefa-samorząd-przedsiębiorca, a także wyznaczono konkretne kierunki dalszych działań. Spotkanie potwierdziło, że ścisła współpraca samorządu i strefy to klucz do skutecznego przyciągania inwestycji i rozwoju lokalnej gospodarki.



K-S SSE wspiera WOPR Województwa Lubuskiego

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Lubuskiego zrzęsa szeroką społeczność osób zaangażowanych w działania na rzecz bezpieczeństwa nad wodą i rozwoju regionu, łącząc ratownictwo, edukację i profilaktykę



Współpraca z partnerami, takimi jak K-S SSE S.A., umożliwia dalszy rozwój tych obszarów oraz skuteczniejsze docieranie tam, gdzie wsparcie jest najbardziej potrzebne. Wieloletnie partnerstwo stanowi przykład efektywnej współpracy instytucjonalnej, która realnie wpływa na poziom bezpieczeństwa w regionie.

Dzięki wsparciu K-S SSE S.A. możliwa jest realizacja strategicznego projektu WOPR Województwa Lubuskiego pn. „Zrównoważone rozwijanie systemu ratownictwa wodnego w regionie jako odpowiedź na wyzwania klimatyczne”, realizowanego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego. Dokument potwierdzający współpracę podpisali Tomasz Pisarek, prezes K-S SSE S.A., Antoni Sołtys, członek zarządu K-S SSE S.A. i Robert Fredrych, prezes WOPR Województwa Lubuskiego.

K-S SSE S.A. wspiera KS Stilon Gorzów

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. objęła wsparciem działalność jednego z najbardziej rozpoznawalnych klubów sportowych regionu – KS Stilon Gorzów.



W siedzibie spółki odbyło się spotkanie, w którym uczestniczyli Antoni Sołtys, członek zarządu K-S SSE S.A., Andrzej Kail, dyrektor marketingu K-S SSE S.A., oraz Mariusz Kaczorek, prezes Stilon Gorzów. Rozmowy dotyczyły współpracy oraz dalszego rozwoju klubu.

Podczas spotkania podkreślono, że sport to nie tylko rywalizacja, lecz także wartości takie jak współpraca, zaangażowanie i konsekwencja w dążeniu do celu. Są to zasady, które znajdują odzwierciedlenie również w działaniach na rzecz rozwoju przedsiębiorczości i współpracy z inwestorami. Wsparcie dla KS Stilon Gorzów stanowi element szerszego zaangażowania K-S SSE S.A. w inicjatywy wzmacniające lokalne społeczności oraz rozwój sportu w regionie.

POZWOLENIE NA BUDOWĘ FABRYKI RAKIET HOMAR-K WYDANE

2 kwietnia 2026 roku oficjalnie przekazano pozwolenie na budowę fabryki rakiet Homar-K na ręce przedstawicieli Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. - prezesa zarządu Tomasza Pisarka oraz członka zarządu Antoniego Sołtysa.

Dokument otwiera drogę do rozpoczęcia prac budowlanych, które zgodnie z planem mają ruszyć latem bieżącego roku. Prawomocne pozwolenie na budowę zakładu produkcyjnego wydał prezydent miasta Jacek Wójcicki.

Inwestycja zostanie zlokalizowana na terenie o powierzchni 116 hektarów przy ul. Mironickiej, a jej szacunkowa wartość wynosi 2 miliardy złotych. Realizacja przedsięwzięcia ma stanowić istotny impuls rozwoju dla regionu. Inwestycja przyczyni się zarówno do powstania nowych miejsc pracy, jak i do wzmocnienia lokalnego łańcucha dostaw. Już na obecnym etapie widoczne jest zaangażowanie przedsiębiorstw z branż metalowej oraz logistycznej, które przygotowują się do udziału w projekcie w charakterze podwykonawców. Zgodnie z przyjętym harmonogramem, uruchomienie produkcji oraz wyjazd pierwszych wyrobów z linii produkcyjnej planowane są na koniec 2028 roku.



OBRONNOŚĆ CORAZ BLIŻEJ BIZNESU KONFERENCJA „STREFA INWESTYCJI W OBRONNOŚĆ I DUAL-USE”

Przedstawiciele biznesu, administracji, nauki oraz eksperci ds. bezpieczeństwa spotkali się w Poznaniu podczas konferencji „Strefa inwestycji w obronność i dual-use”, poświęconej rozwojowi sektora obronnego i technologii podwójnego zastosowania.

Wydarzenie, zorganizowane na Politechnice Poznańskiej, było przestrzenią do rozmów o możliwościach rozwoju firm - od technologii i kompetencji, przez certyfikację i bezpieczeństwo, po finansowanie inwestycji i współpracę z instytucjami publicznymi. Jednym z kluczowych tematów była Polska Strefa Inwestycji i nowe możliwości dla projektów z obszaru obronności. Podkreślano, że wejście do sektora defence wymaga nie tylko innowacyjnych rozwiązań, lecz także odpowiednich kompetencji, znajomości procedur i dostępu do kapitału. Konferencja odbyła się pod patronatem m.in. Ministerstwa Rozwoju i Technologii, Ministerstwa Obrony Narodowej, Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Politechniki Poznańskiej.



WEEKEND W KSIĄŻU

230 km, prawie cały czas jazda na S3, nieco ponad 2,5 godzinki z przerwą na kawusię. Moje VW Polo (diesel) zwany Rosomakiem spoko dał radę. Pogoda wymarzona na zaplanowaną wycieczkę. Bilety wcześniej zamówione gwarantowały, na konkretną godzinę, wejście do podziemi Zamku Książ. Sztolnie wykonali dla niemieckich nazistów - więźniowie pobliskiego obozu koncentracyjnego Gross Rosen. Był to program Riese (Olbrzym) obejmujący sześć kompleksów w Górach Sowich.

U podnóża zamkowego czekał przewodnik i zeszliśmy po schodach 50 m w dół. Powiało chłodem. Skały w których wiercono tunele, częściowo obudowane - robią wrażenie. Trasa wędrówki jest wzbogacona prezentacjami multimedialnymi na zawieszonych ekranach i ciekawym komentarzem przewodnika (autor kilku książek o tajemniczych podziemiach projektu Riese). Dla turystów udostępniona jest połowa z korytarzy liczących 950 m. Jest tam m.in. obserwatorium sejsmologiczne PAN, także fragmenty torów wąskotorowych. Po około 40 minutach wyjście schodami na powierzchnię, gdzie przywitało nas wiosenne słońce. Wrażenia? Każdy miał indywidualne. Potęga skał przygniata. Tajemniczość obiektu także, wszak do dziś nie wiadomo czemu to miało służyć. Hipotez jest wiele.

Zwiedzanie zamku, będącego trzecim co do wielkości takim obiektem w kraju było kolejnym punktem. Wybudował go w XII w. Bolko I Surowy z Piastów Świdnicko-Jaworskich. W kolejnym stuleciu przeszedł pod władanie rodów rycerskich. Każdy z właścicieli go modernizował. Potężny kompleks jest częściowo udostępniony. Pobrane zsynchronizowane z przemieszczaniem się po salach i korytarzach - cyfrowe przewodniki ze słuchawkami, są wspaniałym rozwiązaniem. Na parterze kawiarnia m.in. z piwem rzemieślniczym „Złoty pociąg” za 56 zł. Rozbój w biały dzień!

Zaliczyliśmy wszystkie dostępne piętra. Wystawy fotograficzne dotyczące rodu właścicieli i liczącej 300 osób służby - są interesujące. Olbrzymie portery w korytarzach budzą respekt. W każdym pokoju kominki. Ogrzać taki kompleks to był problem. Na dobę zużywano 2 wagony węgla, o drzewie już nie wspominając. W kilku sypialniach łóżka nieco przykrótkie ale z nocnikami obok. Nigdzie nie pokazano toalet z tamtych lat. Kuchni również. Zmiana wystroju zamku jak i samo utrzymanie doprowadziło ostatnich właścicieli, von Hochbergów, do bankructwa i obiekt przejęty władze III Rzeszy.

Sporo uwagi poświęcono w wyeksponowaniu interesującego życiorysu arystokratycznej Angielki (Marii Teresy Cornwallis-West) zwaną Daisy, pierwszej żony pana na zamku Jana Henryka XV. Po rozwodzie wziął za żonę o 30 lat młodszą arystokratkę hiszpańską: Klotyldę. Kilka lat po ślubie wyszło na jaw, że jest rogakcem. Sprawcą był jego młodszy syn. Rozwód i wymuszenie ślubu syna z macochą. Rozwiązanie idealne w arystokratycznych kręgach. Salony zamkowe zapewne skrywają wspomnienia o ludziach, wydarzeniach, miejscach, utrwalone w przekazach pisanych i ikonograficznych oraz legendach.

Kolejnym miejscem zwiedzania była Zamkowa Palmiarnia wybudowana w latach 1911-1914, za astronomiczną wówczas sumę 7 mln marek w złocie. Wnętrze tego zimowego ogrodu wyłożono zastygłą lawą z wulkanu Etna (przywieziono ją w 7 wagonach kolejowych). To tej pory podziwiać można wybudowane z nich grotty, wodospady oraz ściany z kieszeniami dla roślin. Imponujące są drzewka z mandarynkami czy cytrynami skierniewickimi. Daktylowiec kanaryjski (palma królewska) wg tabliczki ma ok. 150 lat i zasadziła go osobiście księżna Daisy. Trudno przejść obojętnie obok 250 gatunków roślin z różnych stref klimatycznych. Atrakcją są wdzięczne w pozowaniu lemury z królem Leonem na czele.

Przed powrotem do domu pyszny obiad w Hotelu Maria i wcale nie drogi (w porównaniu do cen w Restauracji Zamkowej na podzamczu). Do ozorków czy tamtejszych pierogów wegańskich lub carpaccio z polędwicy - obowiązkowo smakowite piwo rzemieślnicze „Sowie”. Zainteresowanym polecam dostępne przewodniki i strony internetowe. A kiosku przy kasach biletowych są różne gadżety, jak okazjonalnie wydane 5 zł z Zamkiem Książ na awersie, w etui, za 8 zł, które w sieci „chodzą” powyżej 20 zł. I tyle i aż tyle o weekendzie w Książu.

Tekst i fot. Lech Malinowski





TWOJE MIESZKANIE W WITNICY

**GOTOWE
DO ODBIORU**

**ŚWIETNA
LOKALIZACJA**



PROBUD

**JUŻ OD
7.400 BRUTTO
ZA M²**

**UWAGA PROMOCJA:
NOTARIUSZ W CENIE**



730 886 033



www.probud24.com

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI
przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworcowa → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11	15:29
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13	15:31
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15	15:33
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17	15:35
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20	15:38
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23	15:41
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27	15:44
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30	15:47
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32	15:49
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34	15:51
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37	15:54
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39	15:56
13.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	6:46	11:44	16:01
14.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:49	11:47	16:04
15.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:52	11:50	16:07
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:54	11:52	16:09
17.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:56	11:54	16:11
18.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:56	16:13
19.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	7:18	12:00	16:17
20.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:03	16:20
21.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:06	16:23
22.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:09	16:26
23.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29		
24.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:12	16:29
25.	ul. Jana Pawła II	15	7:31		
26.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:15	16:32
27.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:19	16:36
28.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:23	16:39
29.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:25	16:41
30.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45	12:28	16:44
31.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49	12:32	16:48
32.	Osiedle Warniki	23		12:38	16:54
33.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27		12:41	16:57
34.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / Przychodnia - kier. Centrum	25		12:44	17:00

Linia regularna U-03 : OSIEDLE WARNIKI - OSIEDLE WARNIKI KURSUJE 11.11.2026

11:11 Osiedle Warniki
11:13 ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum
11:15 ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum
11:17 ul. Adama Mickiewicza / kier. centrum
11:20 ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:23 Osiedle Leśne
11:27 ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:30 ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo/
11:32 ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo/
11:34 ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II
11:37 ul. Gabriela Narutowicza / szpital
11:39 ul. Drzewicka / Nr 50-60 - kierunek Osiedle Szumiłowo
11:44 ul. Lipowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:47 ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:50 ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą
11:52 ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową

11:54 ul. Kostrzyńska / przychodnia
11:56 ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową
12:00 ul. Łączna / kier. centrum
12:03 ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. centrum
12:06 ul. Gabriela Narutowicza / szpital brama
12:09 ul. Drzewicka / Nr 1-7 - kier. centrum
12:12 ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum
12:15 ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki
12:19 Osiedle Leśne
12:23 ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki
12:25 ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki
12:28 ul. Wyszyńskiego / przychodnia kier. Os. Warniki/
12:32 ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum
12:38 Osiedle Warniki
12:41 ul. Wyszyńskiego / ogrody kierunek centrum/
12:44 ul. Wyszyńskiego / przychodnia kier. centrum/

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA
przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Leśne	34	8:00	13:45	
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	5:55	8:04	13:49 15:05
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	5:58	8:07	13:52 15:08
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:00	8:09	13:54 15:10
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:02	8:11	13:56 15:12
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:05	8:14	13:59 15:15
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:07	8:16	14:01 15:18
8.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	6:11	8:20	14:05 15:22
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:13	8:22	14:07 15:24
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:17	8:26	14:11 15:27
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:19	8:28	14:13 15:29
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:21	8:30	14:15 15:31
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:23	8:32	14:17 15:33
14.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	6:27	8:36	14:21 15:37
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:30	8:39	14:24 15:40
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:33	8:42	14:27 15:43
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:36	8:45	14:30 15:46
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16		8:47	
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:38		14:32 15:48
20.	ul. Jana Pawła II	15		8:49	
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:41	8:51	14:35 15:51
22.	Osiedle Leśne	34	6:45	8:55	14:39 15:55
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	6:48	8:58	14:42 15:58
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	6:50	9:00	14:44 16:00
25.	Osiedle Warniki	23	6:55	9:05	14:49 16:05
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:57	9:07	14:51 16:07
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:59	9:09	14:53 16:09
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:01	9:11	14:55 16:11
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:04	9:14	14:58 16:13
30.	Osiedle Leśne	34	7:08		
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:12	9:17	15:01 16:16
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:15	9:20	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:17	9:22	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:19	9:24	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:21		
36.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:24		
37.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	7:30		
38.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	7:32		
39.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	7:37		
40.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieślniczą	10		9:27	
41.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11	7:41	9:30	
42.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:43	9:33	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:45	9:35	
44.	ul. Dworcowa	17	7:49	9:39	

BIEGAMY, POMAGAMY I WYGRYWAMY - FUN RUN 2

W dniu 29 marca 2026 r. na stadionie MOSiR w Kostrzynie nad Odrą odbyła się 2 edycja biegów - FUN RUN 2. To było połączenie sportu, emocji i dobrej energii. Oprócz rywalizacji sportowej Pań w biegach sztafetowych 4x400m oraz 16 biegów dzieci klas 1-8 na dystansach od 200 m do 600 m odbył się także Festyn Charytatywny dla Oliwii Kozery, z którego to cały dochód przeznaczony został na wsparcie leczenia Oliwii a dzięki „Wielkim Sercom” uczestników udało się zebrać 8903,51 zł + 1 euro.



O godzinie 11:50 nastąpiło oficjalne otwarcie imprezy, w którym uczestniczyli między innymi, wiceprzewodniczący Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą **Michał Kunt**, Inspektor ds. społecznych Wydziału Oświaty, Kultury i Opieki **Anna Samosionek**, prezes KKL Kostrzyn **Michał Przymuszała**, członkowie zarządu KKL Kostrzyn **Klaudia Kobydecka**, **Iwona Sobkowska** oraz dyrektor MOSiR **Mariusz Staniszewski**. Spikerem zawodów był **Zygmunt Mendelski**.

Punktualnie o godzinie 12 do rywalizacji w biegach sztafetowych 4x400 m przystąpiło 40 Pań, biegi sztafetowe odbyły się bez klasyfikacji było to przede wszystkim aktywne spędzenie wolnego czasu i wspaniała zabawa, każda z Pań przy zapisach otrzymała pakiet startowy w postaci kosmetyków, a na mecie na wszystkich czekały pamiątkowe medale.

O godzinie 12:30 do rywalizacji przystąpiły dzieci klas 1-8 w 16 biegach, na starcie stanęło ponad 150 dzieci, które rywalizowały na dystansach od 200 do 600 m. Na każdego uczestnika biegów na mecie czekał pamiątkowy medal, szóstki najlepszych w poszczególnych biegach otrzymały jeszcze nagrody rzeczowe, a pierwsza trójka pamiątkowe statuetki. Dodatkową nagrodą dla zwycięzców był ręcznie malowany dyplom na płótnie. Po zakończonych biegach rozlosowano jeszcze kilkadziesiąt nagród rzeczowych otrzymanych o wspierają-

cych imprezę za co bardzo dziękujemy.

W trakcie trwania biegów i festynu można było skorzystać z dodatkowych atrakcji:

Underground Workout Gym (od 11:00):

- tor HYROX dla dzieci
- spinning dla dorosłych

Nordic Walking (od 11:00):

Zajęcia oraz konsultacje z instruktorką Magdaleną Harasimowicz - dla każdego, bez zapisów.

La Bralette & Fundacja Wsparcie na Starcie:

- profilaktyka i samobadanie piersi
- zdrowy styl życia
- wsparcie i rozmowy dla kobiet

DLA NAJMŁODSZYCH:

P&J Zamki Dmuchane

- zamki dmuchane przez całą imprezę
- popcorn i wata cukrowa
- dla każdego dziecka z numerem startowym popcorn gratis

MaluMalu - Fryczyńska

- Malowanie twarzy dla dzieci - kolorowa zabawa przez cały dzień
- Warkoczyki dla dzieci - małe metamorfozy dla najmłodszych.

Dziękujemy wszystkim za udział i wsparcie!

- Patronat honorowy na FUN RUN 2 objęło Starostwo Powiatowe w Gorzowie Wlkp.
 - Główni organizatorzy KKL Kostrzyn nad Odrą, MOSiR Kostrzyn nad Odrą, Miasto Kostrzyn nad Odrą,
 - Fotorelacja z imprezy Iwona Sobkowska.
- Wasza pomoc to nie tylko wsparcie wydarzenia sportowego, ale przede wszystkim realna pomoc dla Oliwii. Dzięki Wam mogliśmy stworzyć wydarzenie pełne emocji, uśmiechu i dobrej energii dla dzieci, dorosłych i całych rodzin. Dziękujemy każdemu z Was: uczestnikom, partnerom i kibicom. To była niesamowita energia oraz realna pomoc!

Ze względu na ograniczoną ilość miejsca gazecie informacja o wszystkich wspierających i podziękowania znajdują się na profilu Facebooka klubu oraz MOSiR:

www.facebook.com/kklkostrzyn/

www.facebook.com/mosirkostrzyn/

i stronie internetowej: www.kkl-kostrzyn.pl



Kostrzyński
Klub
Lekkoatletyczny



DO 26 KWIETNIA
OKAZJE
W ROZKWICIE

**BLACK
RED
WHITE**

DO **-55%**

NA SETKI MEBLI I DODATKÓW

Szafa **Gent**
SxGxW
150x56x210 cm



~~1999,-*~~
999,-
-50%

pojemne
wnętrze

* Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

Szafa **Frija**
SxGxW
203x58x220 cm



~~3709,-*~~
1599,-
-56%

* Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

Szafa **Nepo Plus**
SxGxW
118,5x54,5x197 cm



~~1299,-*~~
599,-
-53%

laminat
o podwyższonej
odporności
na zarysowania

* Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

Sofa **Lindon**
SxGxW: 195x91x92 cm
pow. spania: 148x195 cm



~~2099,-*~~
1599,-
oszczędzasz
500,-

Narożnik **Aguda**
SxGxW: 269x175x92-102 cm
pow. spania: 133x210 cm



~~4399,-*~~
3999,-
oszczędzasz
400,-

Komoda **Kaspian**
SxGxW
143,5x40,5x92 cm



~~1049,-*~~
499,-
-52%

Komoda **Brevas**
SxGxW
150,5x40x86,7 cm



~~799,-*~~
499,-
-40%

Komoda **Luen**
SxGxW
143,5x39,5x76,5 cm



~~799,-*~~
399,-
-50%

BLACK RED WHITE

UL. GORZOWSKA 96, 66-470 KOSTRZYN NAD ODRĄ

I Memoriał Antoniego Żoły za nami

To był dzień pełen emocji, sportowej rywalizacji i niezapomnianych chwil. W dniu 21 marca 2026 roku w Hali MOSiR Kostrzyńskiego Centrum Szkolenia Zapasów przy ul. Mickiewicza 8 do rywalizacji przystąpiło 196 zawodników z 17 klubów z całej Polski, a zawody odbywały się jednocześnie na 5 matach.



O godzinie 10:30 prezes UKS Jedyńka Kostrzyn nad Odrą i jednocześnie syn Antoniego, **Artur Żoła** przywitał gości, zawodników, trenerów, sędziów, którzy przybyli na I Memoriał Antoniego Żoły, a tym samym uczcili Jego pamięć. Oficjalnego otwarcia oraz powitania gości dokonał burmistrz miasta Kostrzyn nad Odrą **Andrzej Kunt**, który jednocześnie na ręce Artura Żoły złożył życzenia oraz okolicznościowy upominek z okazji 20-lecia istnienia UKS Jedyńka Kostrzyn nad Odrą. Zmagania na 5 matach trwały do godziny 15, następnie nagrodzono najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych oraz wiekowych, dekorując najlepszych pamiątkowymi medalami oraz statuetkami.

Znakomicie spisali się kostrzyńscy zapaśnicy z UKS Jedyńka, którzy zwyciężyli w klasyfikacji generalnej klubów. UKS Jedyńkę reprezentowało aż 43 młodych zawodników. UKS Jedyńka składa serdeczne podziękowania wszystkim sponsorom tego wydarzenia - to dzięki Wam mogliśmy zorganizować ten wyjątkowy turniej. Dziękujemy wszystkim klubom za przybycie oraz stworzenie wspaniałej atmosfery fair play i sportowej walki.

DLA KOGO PUCHAR?

Poznaliśmy komplet ćwierćfinalistów STS Pucharu Polski na szczeblu woj. lubuskiego. Znamy również wyniki losowania i choć w 1/8 finału nie brakowało niespodzianek, to ćwierćfinały zapowiadają jeszcze większe emocje!

W spotkaniach 1/8 finału nie obyło się bez niespodzianek: grające na co dzień w Klasie Okręgowej KEEZA drużyny **Promienia Żary** oraz **Lubuszanina Drezdenko** pokonały 4-ligowców z Rzepina i Sulęcina (w obu przypadkach 3:2). Obrońcy tytułu, **Odra Bytom Odrzański**, zapewnili sobie awans w Ochli (2:0), a finalista z poprzedniej edycji, **Grupa Chmiel Polonia Słubice**, rozbiła (4:0) Victorię Szczaniec. Efektowne zwycięstwo w Łęknicy odniosła **Celuloza Kostrzyn nad Odrą** (6:0). W gronie ćwierćfinalistów znaleźli się również lubuscy przedstawiciele Betclis 3. ligi: **Carina Gubin**

(zwycięstwo 1:0 z Pogonią Świebodzin) oraz **Warta Gorzów Wielkopolski** (wygrana 3:0 z Budowlanymi Lubsko).

Poznaliśmy pary 1/4 finału STS Pucharu Polski na szczeblu Lubuskiego ZPN. Mecze tego etapu rozgrywek odbędą się **22 kwietnia 2026 roku o godz.17:00.**

MKS Polonia Słubice
MKP CARINA Gubin

Lubuszanin Drezdenko
Lechia Zielona Góra

KS Promień Żary
Warta Gorzów

TS Celuloza Kostrzyn Nad Odrą
ODRA Skrzynie ZAJĄC Bytom Odrzański

OD MAŁYCH KROKÓW DO DUŻYCH WYDARZEŃ

Stowarzyszenie, które stoi za organizacją wydarzenia, zaczynało skromnie. Pierwsze inicjatywy były oddolne, tworzone własnymi siłami i środkami. Już w czerwcu 2025 roku zorganizowano turniej siatkówki plażowej, który (oprócz sportowych emocji) miał również wymiar charytatywny. Dzięki zaangażowaniu uczestników i lokalnej społeczności udało się zebrać około 900 zł na leczenie Neli Szutko.

Kilka miesięcy później, we wrześniu, skala działań znacząco wzrosła. Halowy turniej charytatywny przyciągnął nie tylko zawodników, ale również liczne lokalne firmy, które wsparły wydarzenie, przekazując nagrody na loterię fantową. Efekt? Ponad 11 tysięcy złotych przekazanych na leczenie Łukasza Raczkowskiego.

To był moment, który pokazał, że sport może łączyć ludzi i realnie pomagać.

SPORT, KTÓRY INTEGRUJE I INSPIRUJE

Działalność stowarzyszenia to jednak nie tylko organizacja wydarzeń. To również aktywne uczestnictwo w rozgrywkach i godne reprezentowanie miasta. Na koncie mają m.in. pierwsze miejsce w Amatorskiej Lidze w Sulęcinie oraz liczne miejsca na podium w innych turniejach. *Chcemy wygrywać, rozwijać się sportowo, ale równie ważne jest dla nas to, żeby robić coś dla innych* - podkreślają organizatorzy. To właśnie połączenie ambicji sportowej i działalności społecznej wyróżnia ich na tle innych inicjatyw.

NOCNY TURNIEJ - COŚ WIĘCEJ NIŻ SPORT

Styczniowy nocny turniej siatkówki był pierwszym krokiem w kierunku nowej formuły wydarzeń. Gra po zmroku, oświetlone boisko, muzyka i niepowtarzalna atmosfera przyciągnęły uczestników i kibiców. Kolejnym krokiem był turniej z okazji Dnia Kobiet, a teraz organizatorzy idą o krok dalej.

29 maja odbędzie się nocny turniej siatkówki plażowej „Beach Party”, który ma być połączeniem sportowej rywalizacji i letniego klimatu. Neonowe światła, muzyka, strefa relaksu i tropikalne akcenty - to wszystko stworzy przestrzeń, w której każdy znajdzie coś dla siebie. *Chcemy pokazać, że turniej może być wydarzeniem, które żyje nie tylko na boisku, ale też wokół niego* - mówią organizatorzy.

Nocny turniej „Beach Party” to nie tylko propozycja dla zawodników. To również zaproszenie dla mieszkańców: do kibicowania, aktywnego spędzenia czasu oraz poczucia wyjątkowej atmosfery. Czasem wystarczy piasek, światło i dobra energia, żeby stworzyć coś, o czym mówi się jeszcze długo po zakończeniu wydarzenia.

A wszystko wskazuje na to, że tej nocy Kostrzyn nie zaśnie... A Ty? weźmiesz udział?

**WWW.PRALNIA
PERFEKT
DYWAN.PL**

SIENKIEWICZA 8

500-106-206

CZYŚCIMY:
-dywany, -posadzki przemysłowe
-tapicerkę, -wykładziny PCV
polimeryzacja, ozonowanie
wynajem odkurzaczy piorących



lekarz medycyny Artur Krysik
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog



Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

PILNIE KUPIĘ
pryczepę leśną samozaładowczą
(Palms farma lub inne)
ciągnik URSUS ZETOR MTZ
ładownicę teleskopową
rozsiwacz wapna RCW



Może być do remontu
tel. 782 655 123 **tel. 669 655 351**

MEMORIAL **ZAKŁAD POGRZEBOWY**

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS



- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul.Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul.Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)