

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

KUPIĘ MOTOCYKLE
SHL, WSK, WFM, Junak, Simson,
MZ, Komar, Romet, Jawa, NSU
oraz inne...



tel. 726 085 110



rattanland®
HOME & GARDEN



Podwyższone grządki ogrodowe - sprawdź naszą ofertę!

rattanland.pl | e-mail: sklep@rattanland.pl | tel: +48 578 424 790

Unilink
LIDER UBEZPIECZEŃ

Znajdziemy dla Ciebie najlepsze ubezpieczenie!



Zapraszamy do nas, do placówki i sprawdź naszą ofertę!

Ubezpieczenia Czyżewscy
tel.: 509 117 603
Kostrzyn nad Odrą
ul. Kopernika 4A, POK. 13
Więcej na: unilink.pl

PIEPRZKA CENTRUM HIPOTECZNE **lendi Partner**

BEZPŁATNE WSPARCIE EKSPERTA FINANSOWEGO

- Kredyty:** hipoteczne, unijne, gotówkowe, firmowe
- Pożyczki Hipoteczne**
- Leasing**
- Obsługa Prawna**
- Negocjacje Warunków Finansowych**

Kostrzyn nad Odrą, Ul. Sikorskiego 16
C.H Rondo, 1 piętro
malgorzata.pieprzka@lendi.pl
504 037 697

GABINET
PODOLOGIA KOSMETYKA
Sylwia Mazurek

PODOLOGIA

- Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- Malowanie paznokci lakier
- Terapia brodawki
- Pedicure kosmetyczny * hybryda
- Pedicure kosmetyczny malowanie lakier
- Opracowanie pięt
- Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- Rekonstrukcja paznokcia
- Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- Tamponada
- Usunięcie wrastającego paznokcia
- Oczyszczanie paznokci
- Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- Założenie kłamy
- Konsultacja podologiczna
- Kontrola kłamy (przełożenie)
- Terapia każda kolejna brodawka

KOSMETYKA

- Oczyszczanie manualne twarzy
- Henna brwi i rzęs + regulacja
- Henna brwi + regulacja
- Henna brwi
- RFrax Lift Inwazyjny
- Zabieg bankietowy
- Mezoterapia bezigłowa
- RFrax SRF Nieinwazyjny
- Oczyszczanie Wodorowe
- DermaPen
- Eksfoliacja kwasami
- Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- Bezbolesne przekłuwanie uszu
- Peeling Kawitacyjny + maska
- Depilacja Bikini
- Depilacja Uszu
- Depilacja Nos
- Depilacja Uda
- Depilacja Łydki
- Depilacja Nogi (całe)
- Depilacja Pach
- Depilacja Wąsik

UMÓW SIĘ JUŻ DZISIAJ!
ulica Mickiewicza 22F
66-470 Kostrzyn nad Odrą
575 808 301
www.sylwiamazurek.com

Dziś w numerze:

Tak obchodziliśmy Dni Ziemi	str. 5
Infomacje gospodarcze	str. 8-9
Zapomniane cmentarze...	str.10
Rozkład jazdy komunikacji miejskiej	str.12
Informacje sportowe	str.13-15



os. Mieszka I 21a
Kostrzyn nad Odrą
723 535 853

**Ciasta
Desery
Batony
Torty
Siatki
Kanapki**

FITCAKE
#NIECUKIERNIA



bez dodatku cukru bez laktozy bez glutenu wegan

media electro

KERNAU

KOSTKARKA DO LODU
KERNAU KIM291EG


- Regulacja rozmiaru kostek lodu
- Sterowanie elektroniczne
- Kształt lodu:
duży, mały, lód kulisty
- 12 kg lodu na 24h
- Pojemność 2,2 litra
- Polska marka

50 ZŁ TANIEJ!

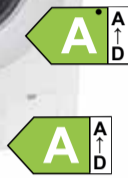
499 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 499 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 499 zł

SAMSUNG

PRALKA AI
WW80CGC04DTE


- Tryb AI Energy:
oszczędność energii do 70%
- EcoBubble™
- Program Pranie Szybkie 15
- Higieniczna Para
- Funkcja Aktywna Piana
- Wsad do 8 kg
- Tylko 72 dB(A)



600 ZŁ TANIEJ!

1599 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2199 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2199 zł

gorenje

PIEKARNIK
BO6635E01BG


- Wysuwane pokrętła PushPull
- Demontowane szklane drzwi
- Emalia odporna na uporczywy brud
- Pojemność 61 litrów
- 7 funkcji



200 ZŁ TANIEJ!

899 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1099 zł
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1099 zł

Amica

FRYTKOWNICA
BEZTŁUSZCZOWA


- Dotykowy panel sterowania
- Wyświetlacz LED
- Regulacja temperatury
- Funkcje: suszenie, podgrzewanie, rozmrażanie
- Moc 1850 W
- Pojemność 5,5 litra
- Model AFM 4011

150 ZŁ TANIEJ!

499 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 649 zł

gorenje

ŻELAZKO
SIH3000RBC


- Pojemność zbiornika na wodę 350 ml
- Wytwarzanie pary 40 g/min.
- Dodatkowe uderzenie pary: 250 g/min.
- Skuteczny system odkamieniania
- Moc 3000 W
- Stopa ceramiczna

60 ZŁ TANIEJ!

169 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 229 zł

beko

ODKURZACZ
VRT60221VD


- Podświetlana elektroszczotka
- Funkcja mopowania
- TrayClean™
łatwe opróżnianie pojemnika
- Baza ładująca na ścianę
- Ssawka szczelinowa
- Moc 1100 W
- Poziom głośności 80 dB(A)

150 ZŁ TANIEJ!

449 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 499 zł

PHILIPS

TELEWIZOR
55PUS7810/12


55"

4K

UHD

SMART

TV

- Pixel Precise Ultra HD
- HDR10+
- Dolby Atmos i DTS:X
- System Operacyjny Titan OS
- HDMI x3, USB x2

100 ZŁ TANIEJ!

1649 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1799 zł

BOSCH

ŁODÓWKA
K6N33NLEB


- Total No Frost
- Perfect Fit:
umieść lodówkę tuż przy ścianie lub w ciągu zabudowy
- MultiAirflow: równomierne rozprowadzanie powietrza
- Pojemność 282 litrów
- Wysokość 176 cm



450 ZŁ TANIEJ!

1669 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2149 zł

MANTA

GŁOŚNIK Power Audio
ATTIS SPK0802B120


- Dotykowy panel sterowania
- Bluetooth 5.0
- Equalizer
- Efekty świetlne Disco
- Zasilanie sieciowo-akumulatorowe
- w zestawie:
pilot, mikrofon

150 ZŁ TANIEJ!

499 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 649 zł

RIDER

HULAJNOGA
ELEKTRYCZNA

XRIDER M10 12Ah

1999 zł

Jedź i zapomnij o częstym ładowaniu

- System odzyskiwania energii KERS
- Pompowane koła 10"
- Bateria LG 12Ah/36V
Zasięg ok. 65 km
- Akcesoria w zestawie:
sakwa, uchwyt, linka
- Amortyzowana przednia oś



BARTON MOTORS

MOTOCYKL CROSS
DB-125-3L

SPORTOWY CROSS

3449 zł

Najlepszy motocykl cross w swojej klasie



BARTON MOTORS

QUAD
ROCKY 125

SPRYTNY QUAD

4399 zł

Sprytny i zwrotny Quad ze sportową duszą



media electro



793 575 525

ul. Gorzowska 96, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

REMONT Z UŚMIECHEM

Wielu z nas myśląc o remoncie przeżywa stan przedzawałowy, no bo przecież na rynku jest cała gama farb, gdzie wybór koloru jest obecnie najmniejszym problemem. Przecież inaczej prezentuje się na ścianie farba akrylowa, inaczej lateksowa, a co dopiero ceramiczna. Żeby było trudniej producenci oferują każdy kolor w macie, satynie, połysku... A zanim pomalujemy trzeba jeszcze ścianę wyrównać, wygładzić, zagruntować, a mówiąc krótko - przygotować do malowania. Produktów jest tutaj także mnóstwo do wyboru - samych gładzi jest cała armia, ale nie o tym miałem pisać...

Jest w mieście sklep, który może nam pomóc w doborze materiałów, akcesoriów, aby efekt końcowy był jak najlepszy. Co więcej, sprzedawcy w tym sklepie to fachowcy ze stażem i doświadczeniem, którego mógłby pozazdrościć niejeden wykonawca. A są przy tym mili, uśmiechnięci no i często w takiej atmosferze udaje nam się nie tylko kupić co trzeba (od folii malarskiej poprzez materiały do szapachlowana aż po farbę...) ale

przede wszystkim opanować, dzięki fachowym radom obsługi sklepu, lęk przed samodzielnym remontem.

Nie jest bowiem tajemnicą, że na rynku są obecnie produkty, które nie tylko ułatwiają pracę, ale wręcz nie wymagają już drogich ekip o ile oczywiście mamy chęć i czas oraz wiemy co chcemy uzyskać.

Całą resztę doradzą nam fachowcy z **Marketu Budowlanego MultiBor Pani Anny Borowskiej**, gdzie czeka na nas miła i uśmiechnięta obsługa. A to przy fachowości jest nieoceniona pomoc aby remont przejść niemal bezboleśnie.

Atutem sklepu jest niewątpliwie też szeroki asortyment budowlany, którego część prezentujemy obok. Wybierając i robiąc zakupy w tym właśnie sklepie klienci cenią sobie, że mogą ze spokojem, przy wsparciu obsługi, dobrać nie tylko np. farbę ale też odpowiedni pędzel, wałek czy materiały niezbędne do zabezpieczenia ścian czy podłóg podczas remontu. Wszystko w jednym sklepie.

Zresztą - kto nie wierzy niech sam sprawdzi... naprawdę warto!

HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE

ATRAKCYJNE CENY

Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

☎ 505 347 683 lub 513 095 846

🌐 www.stalhurt-dymarek.pl

ARTYKUŁY BUDOWLANE OD A DO Z



MULTI BOR UL. WYSZYŃSKIEGO 20
66-470 KOSTRZYN NAD ODRĄ
MARKET BUDOWLANY Pon.- Pt 8-17 Sob 8-14

W NASZEJ OFERCIE:

MIESZALNIA FARB
I LAKIERÓW SAMOCHODOWYCH

FARBY WEWNĘTRZNE
CERAMICZNE, LATEKSOWE, AKRYLOWE

FARBY CERAMICZNE DO DREWNA I METALU

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB FASADOWYCH

TYNKI
SILIKONOWE, SILIKATOWO-SILIKONOWE, AKRYLOWE

FARBY FASADOWE
SILIKONOWE, SILIKATOWO-SILIKONOWE, AKRYLOWE

GŁADZIE GOTOWE

TYNKI OZDOBNE

AKCESORIA MALARSKIE

SALON FARB I LAKIERÓW FIRMY

Śnieżka



POLECAJĄ SIĘ DO REMONTU:



FACHOWA I MIŁA OBSŁUGA



TRZYDNIOWE ŚWIĘTO MUZYKI I SPORTU „Kostrzyn na Fali 2026” już na koniec maja!

Wielkie emocje koncertowe, powrót do pięknych tradycji i rywalizacja, która zjednoczy całe miasto – tak w skrócie zapowiada się tegoroczna edycja dni Kostrzyna nad Odrą. Od 29 do 31 maja tutejszy Amfiteatr oraz otaczający go Park staną się stolicą regionalnej rozrywki. W programie znalazły się nie tylko występy topowych polskich artystów, ale również wyjątkowa, międzyszkolna olimpiada, która oficjalnie otworzy to trzydniowe święto miasta.

KOSTRZYN NA FALI 
29-31.05.2026 

AMFITEATR-PARK

29 maja - PIĄTEK

19:30 DIIYA

21:00 TRIBBS

30 maja - SOBOTA

18:00 20-lecie Formacji Tanecznej QUEST

19:30 DOMENICO ARALDI

21:00 WOJCIECH BARANOWSKI

31 maja - NIEDZIELA

12:00 DZIEŃ DZIECKA
16:00 - 49. konkurs piosenki o Złoty Lizak

18:00 PAKTOFONIKA ORKIESTRA

KEK Foxy TELEMOND

Mieszkańcy Kostrzyna mogą już odliczać dni do jednego z najważniejszych wydarzeń w lokalnym kalendarzu kulturalnym. Tegoroczny „Kostrzyn na Fali 2026” zapowiada się wyjątkowo, łącząc w sobie widowiskowe koncerty z niezwykle ważnym akcentem społecznym. Organizatorzy postanowili odświeżyć formułę święta miasta, stawiając na integrację najmłodszych mieszkańców i powrót do tradycji, która przed laty budowała tożsamość lokalnej społeczności. Czekają nas trzy dni pełne energii, niezapomnianych wrażeń i widowiskowych pokazów, w których każdy znajdzie coś dla siebie.

WIELKI POWRÓT TRADYCJI: PONAD TRZYSTU UCZNIÓW WALCZY O TYTUŁ MISTRZA

Wielkie świętowanie rozpocznie się nie od tradycyjnych przemówień, ale od ogromnych sportowych emocji. Do Kostrzyna po latach przerwy oficjalnie

wraca Międzyszkolny Dzień Sportu. Po porozumieniu z dyrektorami lokalnych placówek oświatowych podjęto decyzję, że ta mini olimpiada szkolna na stałe wpisze się w harmonogram pierwszego dnia święta miasta.

Już w piątkowy poranek, 29 maja, aż 80 reprezentantów z każdej szkoły podstawowej w mieście stanie do zaciętej walki o prestiżowy tytuł Mistrza Roku 2026. Zwycięska placówka będzie mogła szczytować tym mianem przez kolejnych dwanaście miesięcy. Rywalizacja zostanie podzielona na dwie tury wiekowe: dla klas 1-4 oraz klas 5-8. Każda klasa wystawi 10-osobowy zespół, który zmierzy się w czterech widowiskowych konkurencjach.

Młodzi sportowcy będą musieli wykazać się zwinnością na wymagającym torze przeszkód, siłą podczas rzutu piłką lekarską, dynamiką w sztafecie 8x200 metrów oraz niezwykłym hartem ducha w przeciąganiu liny.

O końcowym sukcesie zadecyduje suma punktów zdobytych przez wszystkich zawodników. To jednak nie wszystko: organizatorzy przygotowali także wyjątkowy „Puchar Kibiców”. Trafi on do tej szkoły, która stworzy najgłośniejszą, najbardziej kolorową i najbardziej pomysłową oprawę dopingującą swoich faworytów.

PIĄTEK Z FOLKIEM I KLUBOWYM UDERZENIEM

Gdy opadną już sportowe emocje, uwaga mieszkańców przeniesie się pod scenę amfiteatru, gdzie rozpocznie się prawdziwa muzyczna uczta. Piątkowy wieczór otworzy o godzinie 19:30 występ formacji Diiya, która zaserwuje publiczności nowoczesny folk prześlaknięty słowiańską duszą i głębokimi emocjami. Tuż po nich, o 21:00, stery przejmie Tribbs – jeden z najpopularniejszych polskich producentów muzycznych i DJ-ów. Jego sety to gwarancja potężnej, festiwalowej energii i hitów, które porwą do tańca tysiące ludzi.

SOBOTNI KALEJDOSKOP BRZMIENI: OD POPU PO WŁOSKIEGO TENORA

Sobota, 30 maja, upłynie pod znakiem różnorodności gatunkowej i wielkich jubileuszy. Już o 18:00 program rozpocznie grupa QUEST, świętująca wyjątkowe

20-lecie swojej działalności. Będzie to pełne pasji widowisko taneczno-muzyczne, stanowiące podsumowanie dwóch dekad historii pisanej na scenie.

O 19:30 klimat diametralnie się zmieni za sprawą Domenico Araldiego. Włoski tenor dostarczy zebranym wzmoczeń w najczystszej formie, prezentując klasyczne, śródziemnomorskie brzmienia. Gwiazdą sobotniego wieczoru (start o 21:00) będzie Wojciech Baranowski (Baranowski), który w swoich utworach mistrzowsko łączy intymność autorskich tekstów z porywającą, popową energią.

FINAŁ Z POMPĄ: KLASYKA HIP-HOPU W ORKIESTROWEJ ODSŁONIE

Finał trzydniowego święta w niedzielę, 31 maja, zapowiada się iście monumentalnie. O godzinie 19:00 na scenie pojawi się projekt Paktofonika Orkiestra. To absolutny klasyk polskiego hip-hopu, którego legendarne, generacyjne utwory zostaną zaprezentowane w potężnej, bogatej aranżacji orkiestrowej. Połączenie rapu z żywymi instrumentami klasycznymi to gwarancja gęśniej skórki i idealne zamknięcie tegorocznych dni miasta. Różne style, jedna scena i energia, której po prostu nie można przegapić. Do zobaczenia w Amfiteatrze!

DZIEŃ DZIECKA
amfiteatr - park 
KOSTRZYN NAD ODRA
31.05.2026
12:00-16:00

KLASYCZNE GRY PODWÓRKOWE

PIANA PARTY

WARSZTATY ANIMACYJNE

GIGANTYCZNE KRĘGLE

DMUCHANIE

wszystkie atrakcje oprócz dmuchancom i gastro - bezpłatne

KEK Foxy wf

TAK OBCHODZILIŚMY DZIEŃ ZIEMI W CZG-12

Tegoroczne obchody Dnia Ziemi na terenie Celowego Związku Gmin CZG-12 można podporządkować szczególnie elektroodpadom. W obecnych czasach elektronika towarzyszy nam na każdym kroku – od telefonu w kieszeni, po zegarek, słuchawki bezprzewodowe, pralki, laptopy i inne drobne urządzenia LED. Właściwa segregacja odpadów elektrycznych i elektronicznych oraz baterii to nie tylko nasz obowiązek ale także sposób na ochronę środowiska i odzysk cennych surowców.



przedszkolaki na akcji ZOnK



ekolekcje w ZUOK



akcja Ośno

Podsumowanie akcji „Zamień odpadki na kwiatki”

Celowy Związek Gmin CZG-12 oprócz swojej corocznej akcji kierowanej do gmin Sulęcina, Ośno Lubuskie, Lubniewice, Torzym i Łagów włączył się również w organizację wydarzenia w Dębnie (woj. zachodniopomorskie). 16 kwietnia br. w Dębnie wspólnie z pracownikami Nadleśnictwa Dębno, Urzędu Miejskiego oraz firmą Elektrorecykling przeprowadzono dla mieszkańców zbiórkę ZSEE i baterii. Była to pierwsza wspólna akcja lecz z pewnością nie ostatnia.

W tegorocznej edycji akcji „Zamień odpadki na kwiatki” organizowanej przez CZG-12 dla 5 gmin (Sulęcina, Torzym, Ośno Lubuskie, Lubniewice i Łagów), która trwała od 21 do 25 kwietnia br. zebrano ponad 3 tony odpadów, w tym ponad 400 kg baterii !!! Największą aktywność wykazali mieszkańcy gminy Ośno Lubuskie, którzy przynieśli 1134 kg odpadów. Przy okazji zbiórki zużytego sprzętu odbyły się wydarzenia współtowarzyszące, m.in. akcja „Uwolnij książkę” organizowana przez Bibliotekę Publiczną w Ośnie Lubuskim, Piknik „Gramy w zielone” organizowany przez Urząd Miejski w Lubniewicach, akcja sprzątnięcia Łagowa oraz darmowe drzewka od Nadleśnictwa Torzym. CZG-12 wzięło także

udział w akcji *Operacja Czysta Rzeka w Słońsku* - akcji mającej na celu posprzątnięcie lokalnych rzek (Lenki, Postonii). Oprócz wyżej wymienionych akcji w kwietniu przeprowadzono również zajęcia edukacyjne dla dzieci z okolicznych szkół i przedszkoli. W zajęciach edukacyjnych w Zakładzie Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych w Długoszyńcu udział wzięło ok. 100 dzieci.

Gdzie na co dzień można oddać zużyte sprzęty elektryczne i elektroniczne?

Podstawowym punktem przyjmującym ten rodzaj odpadów jest PSZOK – Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Do PSZOK mieszkańcy mogą bezpłatnie oddawać m.in. przeterminowane leki, odpady budowlane, zużyte opony, meble czy właśnie elektrośmieci.

Celowy Związek Gmin CZG-12 dziękuje wszystkim zaangażowanym w obchody Dnia Ziemi i zaprasza do udziału w akcji już za rok! Pamiętajmy, że o naszą Planetę musimy dbać codziennie, nawet bez specjalnych okazji. Wystarczy być wrażliwym na zaśmiecanie okolicznych terenów i aktywnie włączać się w lokalne akcje.

AUTOLAWETA MECHANIKA POJAZDOWA

HAMULCE, ZAWIESZENIA, WYMIANA OLEJU,
INNE DROBNE NAPRAWY

📞 537 796 628

24H

WULKANIZACJA 24H LECH-GUM

Międzyrzecz
ul. Podbielskiego 1

Leszek Michalak

📞 537 796 628



NOWY PARKING BUFOROWY W KOSTRZYNI NAD ODRĄ 200 miejsc dla mieszkańców i podróżnych

Kostrzyn nad Odrą przygotowuje się do inwestycji, która ma rozwiązać problem deficytu miejsc postojowych w rejonie dworca PKP. Przy ul. Jana Pawła II powstanie nowoczesny parking na powierzchni 0,6 ha i mieszczący ok 200 pojazdów. Miasto zleciło już przygotowanie dokumentacji projektowej.



Głównym celem inwestycji jest stworzenie tzw. parkingu buforowego. Obecnie osoby podróżujące koleją często pozostawiają swoje samochody na wąskich uliczkach pobliskich osiedli, co utrudnia życie lokalnym mieszkańcom i ogranicza przejezdność dróg. Nowy obiekt ma przejąć ten ruch, odciążając osiedlową infrastrukturę i zapewniając bezpieczne miejsce do postoju.

EKOLOGIA I NOWOCZESNA INFRASTRUKTURA

Projekt zakłada zastosowanie nowoczesnych rozwiązań technicznych. Nawierzchnia parkingu będzie twarda, a jednocześnie wodoprzepuszczalna, co pozwoli na zachowanie tzw. małej retencji. Dzięki temu woda opadowa będzie wsiąkać bezpośrednio do gruntu, co jest kluczowe w dobie racjonalnego gospodarowania zasobami wodnymi w mieście. Cały

teren zostanie również w pełni oświetlony, będzie też zamontowany monitoring, co znacząco wpłynie na bezpieczeństwo użytkowników oraz ich mienia.

EFEKTYWNOŚĆ EKONOMICZNA

Początkowo rozważano budowę parkingu tzw. systemem gospodarczym jeszcze w bieżącym roku. Szczegółowe analizy finansowe wykazały jednak, że takie rozwiązanie byłoby nieopłacalne. Koszt prowizorycznego utwardzenia wyniósłby ponad 50% ceny profesjonalnej budowy, a konieczność corocznego wyrównywania terenu generowałaby wysokie koszty utrzymania.

- Postawiliśmy na profesjonalne wykonanie, które w perspektywie długofalowej jest znacznie korzystniejsze dla budżetu miasta - tłumaczą władze Kostrzyna.

Parking powstanie na terenie dzikich ogródków działkowych przy ul. Jana Pawła II na wysokości numerów 9-17. Ma być gotowy w przyszłym roku.

Harmonogram prac

Stan obecny:

Teren po dawnych ogrodach działkowych został już uporządkowany i oczyszczony z roślinności. Miasto zleciło wykonanie pełnego projektu budowlanego.

Finanse:

Szacunkowy koszt inwestycji to ok. 800 tys. złotych.

Realizacja:

Prace budowlane zaplanowano na 2027 rok.



**Oferujemy sprzedaż i wynajem sprzętu medycznego:
łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu,
aparat do kompresji przeciwobrzękowej
wózki, balkoniki i inne**

- sprzęt rehabilitacyjny
- kule, balkoniki, wózki inwalidzkie elektryczne,
- krzesła prysznicowe i toaletowe, nasadki podwyższające
- pieluchomajtki, artykuły stomijne, sanitarne i przeciwżyłakowe
- materace i poduszki, poduszki ortopedyczne i lędźwiowe,
- masażery, lampy Solux, inhalatory, ciśnieniomierze, termometry
- odzież medyczna, obuwie dla diabetyków, wkładki ortopedyczne, skarpety zdrowotne,

KOSTRZYN NAD ODRĄ, ul. Adama Mickiewicza 39

DĘBNO, ul. Tadeusza Kościuszki 17

KONTAKT: tel. 95 752 19 34; kom. 513 045 556; e-mail: med-life@wp.pl

GODZINY OTWARCIA: poniedziałek-piątek 9-17; sobota 9-14

REFUNDACJA
NFZ



NATURA W WALCE Z CHOROBYMI CYWILIZACYJNYMI

ODKRYJ POTENCJAŁ PIJAWEK LEKARSKICH, DZIĘKI KTÓRYM BÓL I CODZIENNE DOLEGLIWOŚCI ZNIKNA

Pożegnaj ból bez chemii. Jak hirudoterapia (terapia pijawkami lekarskimi) uwalnia od uciążliwych dolegliwości i przywraca sprawność? Nie maskuj objawów - usuń przyczynę bólu u źródła. Poznaj siłę hirudoterapii w walce z chorobami krążenia, kręgosłupa oraz stanami zapalnymi.



HIRUDOTERAPIA NA RATUNEK ZDROWIU

Większość współczesnych metod walki z bólem opiera się na prostym mechanizmie: przerwaniu sygnału nerwowego docierającego do mózgu. Kiedy bierzesz tabletkę, ból nie znika - Ty po prostu przestajesz go czuć, podczas gdy w Twoim organizmie proces chorobowy toczy się dalej. Hirudoterapia, czyli terapia pijawkami lekarskimi, odwraca ten model. To biologiczna interwencja, która trafia bezpośrednio w źródło problemu.

Warto podkreślić, że hirudoterapia jest oficjalną procedurą medyczną (kod 99.991), a jej niezwykła skuteczność w leczeniu szerokiego spektrum chorób jest potwierdzona licznymi badaniami naukowymi oraz tysiącami współczesnych badań klinicznych. To bezpieczna i sprawdzona droga do odzyskania sprawności.

BÓLE REUMATOIDALNE I STAWY: KONIEC ZE SZTYWNOŚCIĄ I CIERPIENIEM

Dla osób cierpiących na reumatyzm czy zwyrodnienia, każdy ruch bywa wyzwaniem. Hirudoterapia działa tam, gdzie tabletki przeciwzapalne obciążają żołądek, nie dając trwałej ulgi:

- **Reumatoidalne Zapalenie Stawów (RZS):** Naturalne enzymy pijawek (bdeliny i egliny) to najsilniejsze znane substancje przeciwzapalne. Wygaszają one ogniska zapalne wewnątrz stawu, co hamuje procesy niszczenia chrząstki.
- **Likwidacja sztywności porannej:** Dzięki poprawie mikrokrążenia okołostawowego, pacjenci odzyskują swobodę ruchu i redukują uczucie „zastygnięcia” stawów.
- **Zwyrodnienia i wysięki:** Pomoc w wchłanianiu nadmiaru płynu stawowego (wysięku), który powoduje bolesne rozpięcie w kolanach czy biodrach.

ŻYLAKI I PAJĄCZKI: TWOJA NATURALNA OCHRONA PRZED SKALPELEM

Żylaki to nie tylko defekt kosmetyczny, to poważny stan zapalny układu żylnego. Hirudoterapia jest tu niezastąpiona:

- **Udrożnienie przepływu:** Enzymy pijawek błyskawicznie upłynniają krew zalegającą w poszerzonych naczyniach. Likwiduje to bolesne napięcie i uczucie „ciężkich nóg”.
- **Wzmocnienie żył:** Hirudozwiązki poprawiają elastyczność ścian naczyń krwionośnych, co hamuje pęknięcie „pajęczków” i zapobiega powstawaniu nowych zmian.
- **Profilaktyka przeciwzakrzepowa:** Najsilniejszy naturalny sposób na ochronę przed zakrzepowym zapaleniem żył i groźnymi zatorami.

OPUCHLIWY I GŁĘBOKA DETOKSYKACJA ORGANIZMU

- **Likwidacja obrzęków:** Naturalny drenaż limfatyczny, który usuwa nagromadzoną wodę i toksyny z tkanek (opuchnięte kostki, dłonie, kolana).
- **Reset dla narządów:** Poprawa ukrwienia wątroby i nerek wspomaga naturalne procesy oczyszczania krwi z toksyn i produktów przemiany materii.

CIEKAWOSTKA: HIRUDOTERAPIA A ENDORFINY

Mało znanym faktem jest to, że zabieg z pijawkami stymuluje wydzielanie endorfin - naturalnych hormonów przeciwbólowych, które jednocześnie poprawiają nastrój. Dlatego wielu pacjentów po terapii odczuwa nie tylko ulgę fizyczną, ale także głębokie rozluźnienie, redukcję stresu oraz lepszy sen.

PEŁNE SPEKTRUM DZIAŁANIA: CO JESZCZE WSPIERAMY U ŹRÓDŁA?

- **Układ ruchu i urazy:** Kręgosłup i rwa kulszowa, ostroga piętowa, urazy po upadku (skręcenia, stłuczenia, szybkie wchłanianie krwiaków), dna moczanowa.
- **Ratunek dla tkanek:** Stopa cukrzycowa, trudno gojące się rany oraz owrzodzenia, profilaktyka pooperacyjna (opieka nad kikutem).
- **Neurologia i narządy:** Migreny i bóle głowy, tarczycza (Hashimoto, guzki), hemoroidy, wrzody żołądka i dwunastnicy, prostata, szumy uszne i zawroty głowy.

GWARANCJA NAJWYŻSZEGO BEZPIECZEŃSTWA

W naszym gabinecie bezpieczeństwo pacjenta jest priorytetem. Stosujemy wyłącznie pijawki lekarskie z certyfikowanych hodowli laboratoryjnych, co gwarantuje ich czystość mikrobiologiczną. Zgodnie z rygorystycznymi procedurami medycznymi, wszystkie pijawki są jednorazowego użytku. Po każdym zabiegu są one traktowane jako odpad medyczny i utylizowane w sposób profesjonalny. Taka procedura całkowicie wyklucza ryzyko przeniesienia jakichkolwiek chorób i zapewnia pełne bezpieczeństwo terapii.

Dla osób starszych lub mających problemy z poruszaniem się istnieje możliwość przeprowadzenia zabiegu w domu pacjenta z zachowaniem pełnych standardów bezpieczeństwa i higieny.

Prześnij tylko uciszać swój ból. Zaczynij go leczyć u źródła.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

KURACJA PIJAWKAMI

Pomóż sobie i bliskim



WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżyca ✓
- Żylaki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH

(+48) 572-079-092

pijawki-kostrzyn@op.pl

Słońsk

Pn-Sb 9:00-21:00



THE BUSINESS BRIDGE 2026. LUDZIE. TECHNOLOGIE. GRANICE.

29 kwietnia 2026 r. w Collegium Polonicum w Słubicach odbyła się polsko-niemiecka konferencja „The Business Bridge 2026. Ludzie. Technologie. Granice.” Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. była jednym z partnerów wydarzenia, aktywnie włączając się w jego merytoryczny przebieg.

Konferencja stworzyła przestrzeń do rozmowy o realnych szansach, wyzwaniach oraz przyszłości biznesu w regionie transgranicznym. Wśród poruszanych tematów znalazły się m.in. aktualne trendy gospodarcze i demograficzne, które mają istotny wpływ na rynek pracy oraz kierunki inwestycji.

W program wydarzenia doskonale wpisała się prelekcja Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A., poprowadzona przez Zastępcę Dyrektora ds. Marketingu i Obsługi Inwestorów **Macieja Borowskiego**. Jako istotny partner rozwoju gospodarczego regionu, K-S SSE S.A. aktywnie wspiera przedsiębiorców oraz tworzy warunki sprzyjające realizacji nowych inwestycji. O wpływie działalności K-S SSE S.A. na lokalną gospodarkę mówił także **Prezes Zarządu Tomasz Pisarek**, przywołując konkretne dane obrazujące skalę i znaczenie inwestycji realizowanych na terenie regionu.

Konferencję zwińczyła debata z udziałem przedstawicieli biznesu, którzy podzielili się swoimi doświadczeniami, wskazując zarówno wyzwania, ograniczenia, jak i realne możliwości prowadzenia działalności po obu stronach granicy.



„O Biznesie przy kawie” spotkania z przedsiębiorcami w Rzepinie i Torzymiu

W kwietniu 2026 roku Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. zorganizowała kolejne już spotkania z cyklu „O Biznesie przy kawie”, skierowane do lokalnych przedsiębiorców oraz przedstawicieli samorządów.



Wydarzenia odbyły się w Rzepinie oraz Torzymiu i stanowiły okazję do rozmów o możliwościach rozwoju biznesu, dostępnych formach wsparcia oraz współpracy instytucji otoczenia biznesu.

Spotkanie w Rzepinie otworzył **Burmistrz Sławomir Dudzis**. Uczestnicy mogli zapoznać się z zasadami wsparcia oferowanego w ramach Polskiej Strefy Inwestycji, które przedstawił **Maciej Borowski** - Zastępca Dyrektora ds. Marketingu i Obsługi Inwestorów K-S SSE S.A. Omówiono również możliwości współpracy z Polską Agencją Inwestycji i Handlu oraz dostępne fundusze europejskie dla przedsiębiorców.

Z kolei w Torzymiu uczestników wydarzenia powitała **Pani Burmistrz Ewelina Niwald-Brzuśnian**, podkreślając znaczenie współpracy samorządu, biznesu i instytucji wspierających rozwój gospodarczy regionu. Podczas spotkania **Krzysztof Babij** - Manager Projektów Inwestycyjnych K-S SSE S.A. przedstawił przedsiębiorcom możliwości wsparcia inwestycji oraz ofertę terenów inwestycyjnych dostępnych w ramach strefy.

Cykl „O Biznesie przy kawie” to inicjatywa służąca budowaniu relacji oraz wspieraniu lokalnej przedsiębiorczości poprzez bezpośredni kontakt z ekspertami i instytucjami wspierającymi rozwój inwestycji.

Andrzej Kail z tytułem „Osobowość Roku 2025”

Andrzej Kail - Dyrektor Działu Marketingu i Promocji Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. i Przewodniczący Rady Powiatu Gorzowskiego został laureatem tytułu „Osobowość Roku 2025” w plebiscycie organizowanym przez „Gazetę Lubuską”.



Wyróżnienie przyznano w kategorii „Polityka, samorządność i społeczność lokalna” jako wyraz uznania dla wieloletniego zaangażowania Andrzeja Kaila w działalność społeczną i samorządową oraz jego wkładu w rozwój regionu.

Laureat od lat aktywnie działa na rzecz wspierania lokalnej gospodarki i przedsiębiorczości, łącząc działalność zawodową z aktywnością społeczną i samorządową. Kapituła plebiscytu doceniła jego konsekwencję w realizacji inicjatyw służących mieszkańcom oraz zaangażowanie w rozwój społeczności lokalnej.

Tytuł „Osobowość Roku” jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych regionalnych wyróżnień, przyznawanych osobom mającym realny wpływ na rozwój swoich środowisk i lokalnych społeczności.

K-S SSE S.A. NA XVIII EUROPEJSKIM KONGRESIE GOSPODARCZYM

Przedstawiciele Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. uczestniczyli w XVIII Europejskim Kongresie Gospodarczym, jednym z najważniejszych wydarzeń gospodarczych Europy Środkowej, które od lat łączy środowiska biznesu, administracji, nauki i samorządów.



K-S SSE S.A. reprezentowali Wiceprezes Zarządu **Magdalena Hilszer** oraz Członek Zarządu **Antoni Sołtys**, którzy aktywnie uczestniczyli w spotkaniach i rozmowach dotyczących kierunków rozwoju inwestycji, nowych technologii oraz współpracy gospodarczej. Program tegorocznej edycji obejmował tematy związane m.in. z bezpieczeństwem oraz obronnością, transformacją energetyczną, cyfryzacją, infrastrukturą i rynkiem pracy.

W trakcie Kongresu odbyła się także rozmowa dla tygodnika „Wprost”, poświęcona instrumentom wsparcia przedsiębiorców w ramach Polskiej Strefy Inwestycji.

Udział w Europejskim Kongresie Gospodarczym był dla K-S SSE S.A. okazją do wymiany doświadczeń, budowania relacji oraz śledzenia trendów mających istotne znaczenie dla inwestorów i rozwoju regionu.





POMNIK RADZIECKICH MARYNARZY W PARKU MIEJSKIM

Zapomniana ofiara zdobywców Twierdzy Kostrzyn?

W książce wydanej w roku 2012 pt. „Miasto i twierdza Kostrzyn nad Odrą. Wykopaliska. Cmentarze. Świątynie” ukazał się artykuł mojego autorstwa pt. „Zapomniane cmentarze radzieckie”. Dzisiaj, w kolejną rocznicę zakończenia II Wojny Światowej mam dziwne wrażenie, że w naszym mieście zapomniano już o tych, którzy o nie walczyli...

Choć niewielu o tym pamięta, to właśnie Kostrzyn nad Odrą (wówczas Twierdza Kustrin) była ostatnią przeszkodą na drodze Armii Czerwonej do zdobycia drogi na Berlin i ostatecznego zwycięstwa. Decydujący cios w tzw. Wielkiej Wojnie Ojczyźnianej (1941-1945) oraz całej II Wojnie Światowej był już o krok ale tzw. Zachodni Alianci zbliżali się już do Berlina... trwał wyścig o to, kto dotrze tam pierwszy a Kostrzyn mógł o tym rozstrzygnąć...

Znad rzeki Wisły, 14 stycznia 1945 roku, oddziały I Frontu Białoruskiego dowodzonego przez marszałka Gieorgija Żukowa ruszyły do boju w ramach Operacji Wiślańsko-Odrzańskiej. Według licznych relacji, pierwsze oddziały trafiły tutaj już pod koniec stycznia, ale krwawe walki trwały aż do 12 marca 1945. Wtedy też padł słynny rozkaz nr 300, który nakazywał uczcić zdobywców miasta i twierdzy Kustrin. Wkrótce okazało się, że zdobyto zaledwie Nowe Miasto, a przed żołnierzami była jeszcze uchodząca za niezdobytą stara pruska twierdza (obecnie tzw. Stary Kostrzyn). Ostatecznie walki o Bramę na Berlin trwały aż do 30 marca 1945 roku zbierając krwawe żniwo.

Niemniej, zgodnie z rozkazem Józefa Stalina uczczono pamięć poległych żołnierzy, tworząc na terenie miasta trzy monumentalne nekropolie - jedna była w Lesie Miejskim na terenie dawnego stadionu, druga (ta najbardziej okazała) z okazałym pomnikiem, armatą i urną poległych na jednym z bastionów dawnej twierdzy no a trzecia na terenie obecnego Parku Miejskiego, gdzie znajdował się także pomnik. I o tym pomniku chciałbym dzisiaj napisać nieco więcej...

Władze radzieckie, które jak pamiętamy z historii, sprawowały kontrolę nad ówczesną Polską, zdawały sobie zapewne sprawę, że ogromna liczba powojennych pochówków (poza wymienionymi cmentarzami były także mniejsze, jak mogiła zbiorowa na terenie obecnego Szumiłowa czy pochówki na terenie Warnik) może wywołać choroby. B. Affek-Bujalska pisała tak: „Sowieckie frontowe jednostki wojskowe posiadały tzw. ekipy pogrzebowe, które dokonywały pochówków poległych żołnierzy. Właśnie te pierwsze pochowania stały się podstawą do założenia niektórych cmentarzy. Na lokalizację cmentarzy czy mogił zbiorowych Rosjanie wybierali bardzo często tereny usytuowane w centrum miast. Były to place oraz zieleń miejska, jak: parki, skwery, lub miejsca obok cmentarzy cywilnych czy wojennych z okresu I wojny światowej. Na terenach niezurbanizowanych połowe cmentarze lokalizowano przeważnie w miejscach stoczonych walk, a więc na polach w pobliżu szlaków komunikacyjnych. Mogiły zbiorowe i pojedyncze powstawały najczęściej w miejscach, gdzie żołnierza dosięgła śmierć. Wybudowane nie zawsze z trwałych materiałów (przeważnie z drewna, cegły rozbiórkowej oraz niskiej jakości betonów) ulegały szybkiemu niszczeniu (...) Nie odznaczyły się one również ani dobrym stanem technicznym, ani właściwą architekturą. Nie miały interesującego układu przestrzennego, ani zróżnicowanych akcentów (pomników). Stosowanym oznaczeniem mogił zbiorowych były nagrobki w formie tablic pulpityowych, obelisków albo tablic. (...). Na każdym nagrobku, bez względu na jego formę, umieszczano wizerunek gwiazdy” („Groby żołnierzy Armii Radzieckiej poległych w Polsce w II Wojnie Światowej” (w: „Przeszłość i Pamięć” nr 1 (10) 1999 r.).



W okresie powojennym władze polskie przystąpiły do porządkowania powojennych pochówków. Najpierw trzeba było stworzyć spis, w którym znalazły się mapy z miejscami pochówków, imiona i nazwiska poległych oraz informacje dodatkowe. Tak zebrane dane przekazywano do starostw, a następnie do Ministerstwa Administracji Publicznej. Takie zaangażowanie władz na różnym szczeblu wskazuje, że problem musiał być poważny. Zdecydowano o utworzeniu dużych cmentarzy wojennych w dużych miastach jak Gorzów Wielkopolski, Cybinka czy Chojna. W okresie od dnia 11.VI do 6.VIII.1953 r. z terenu powiatu gorzowskiego przeekshumowano ogółem 3.504 zwłok, z tego 3.340 zwłok żołnierzy Armii Radzieckiej i 164 WP. Proszę zwrócić uwagę na jedną rzecz. Jest mowa o zwłokach. Tymczasem w Kostrzynie nad Odrą cmentarz na Bastionie Król istniał jeszcze w XXI wieku, a wspomniany pomnik zburzono dopiero w latach '90 poprzedniego stulecia...

Niestety, Polska jest o tyle ciekawym krajem, że trudno tutaj szukać pamiątek radzieckiej (czy jak kto woli sowieckiej) obecności na ziemiach polskich. Moim zdaniem trzeba pamiętać o słowach marszałka Józefa Piłsudskiego „Naród, który traci pamięć przestaje być Narodem - staje się jedynie zbiorem ludzi, czasowo zajmujących dane terytorium”. Oczywiście, nie można moim zdaniem, tak bezkrytycznie niszczyć pamiątek naszej historii, jakakolwiek by ona nie była. W tym wypadku mówimy przecież o młodych ludziach, którzy nie walczyli wcale za idee komunizmu z hymnem ZSRR na ustach, tylko młodych chłopcach, którzy często wbrew ich własnej woli szli w bój, popychani z tyłu bagnietami żołnierzy NKWD. Zapominamy, że oni nie mieli wyboru. Ale byli w Armii Czerwonej więc należało się pozbyć pomników z przestrzeni publicznej. Symboli minionych czasów...

Tymczasem pomnik upamiętniający marynarzy Wojennej Flotylli Dnieprzańskiej stał w centrum miasta kłując w oczy odradzającą się z „sowieckiej niewoli” demokratyczną Polskę. Zapomniano, że marynarze byli elitarną formacją, tak jak dla nas lotnicy. Nie chciano pamiętać, że w Bitwie Kostrzyńskiej zginęło wielu żołnierzy narodowości polskiej, pochowanych wśród tysiąca zwłok na cmentarzu w Parku Miejskim. Przez wiele lat w Kostrzynie przed pomnikiem składano kwiaty, aż w końcu zapadła decyzja o jego zniszczeniu. Beton wywieziono na śmietnik, nie udało mi się ustalić co stało się z metalowymi elementami widocznymi na zdjęciach. A dzisiaj tak naprawdę nie ma miejsca, które upamiętniałyby poległych w roku 1945...

Bartłomiej Suski



Uzpełniając: w 1953 zwłoki marynarzy przeniesiono na cmentarz wojenny w Gorzowie Wielkopolskim przy ulicy Walczaka 20 i pochowano w Sektorze IV:

- nagrobek nr 121 - Dudnik Grzegorz Grzegorz
- nagrobek nr 122 - Setnikow Michał Trofima
- nagrobek nr 123 - Paszkow Aleksander Paweł
- nagrobek nr 124 - Baranow Mikołaj Artem
- nagrobek nr 125 - Samochwałow Aleksander Jegor
- nagrobek nr 126 - Filipow Mikołaj Antoni
- nagrobek nr 127 - Czernikow Włodzimierz Wasyl



TWOJE MIESZKANIE W WITNICY

**GOTOWE
DO ODBIORU**

**ŚWIETNA
LOKALIZACJA**



PROBUD

**JUŻ OD
7.400 BRUTTO
ZA M²**

**UWAGA PROMOCJA:
NOTARIUSZ W CENIE**



730 886 033



www.probud24.com

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI
przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworcowa → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11	15:29
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13	15:31
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15	15:33
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17	15:35
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20	15:38
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23	15:41
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27	15:44
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30	15:47
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32	15:49
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34	15:51
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37	15:54
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39	15:56
13.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	6:46	11:44	16:01
14.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:49	11:47	16:04
15.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:52	11:50	16:07
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:54	11:52	16:09
17.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:56	11:54	16:11
18.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:56	16:13
19.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	7:18	12:00	16:17
20.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:03	16:20
21.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:06	16:23
22.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:09	16:26
23.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29		
24.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:12	16:29
25.	ul. Jana Pawła II	15	7:31		
26.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:15	16:32
27.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:19	16:36
28.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:23	16:39
29.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:25	16:41
30.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45	12:28	16:44
31.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49	12:32	16:48
32.	Osiedle Warniki	23		12:38	16:54
33.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27		12:41	16:57
34.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / Przychodnia - kier. Centrum	25		12:44	17:00

Linia regularna U-03 : OSIEDLE WARNIKI - OSIEDLE WARNIKI KURSUJE 11.11.2026

11:11 Osiedle Warniki
11:13 ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum
11:15 ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum
11:17 ul. Adama Mickiewicza / kier. centrum
11:20 ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:23 Osiedle Leśne
11:27 ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:30 ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo/
11:32 ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo/
11:34 ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II
11:37 ul. Gabriela Narutowicza / szpital
11:39 ul. Drzewicka / Nr 50-60 - kierunek Osiedle Szumiłowo
11:44 ul. Lipowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:47 ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:50 ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą
11:52 ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową

11:54 ul. Kostrzyńska / przychodnia
11:56 ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową
12:00 ul. Łączna / kier. centrum
12:03 ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. centrum
12:06 ul. Gabriela Narutowicza / szpital brama
12:09 ul. Drzewicka / Nr 1-7 - kier. centrum
12:12 ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum
12:15 ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki
12:19 Osiedle Leśne
12:23 ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki
12:25 ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki
12:28 ul. Wyszyńskiego / przychodnia kier. Os. Warniki/
12:32 ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum
12:38 Osiedle Warniki
12:41 ul. Wyszyńskiego / ogrody kierunek centrum/
12:44 ul. Wyszyńskiego / przychodnia kier. centrum/

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA
przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Leśne	34	8:00	13:45	
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	5:55	8:04	13:49 15:05
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	5:58	8:07	13:52 15:08
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:00	8:09	13:54 15:10
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:02	8:11	13:56 15:12
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:05	8:14	13:59 15:15
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:07	8:16	14:01 15:18
8.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	6:11	8:20	14:05 15:22
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:13	8:22	14:07 15:24
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:17	8:26	14:11 15:27
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:19	8:28	14:13 15:29
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:21	8:30	14:15 15:31
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:23	8:32	14:17 15:33
14.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	6:27	8:36	14:21 15:37
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:30	8:39	14:24 15:40
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:33	8:42	14:27 15:43
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:36	8:45	14:30 15:46
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	8:47		
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:38		14:32 15:48
20.	ul. Jana Pawła II	15	8:49		
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:41	8:51	14:35 15:51
22.	Osiedle Leśne	34	6:45	8:55	14:39 15:55
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	6:48	8:58	14:42 15:58
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	6:50	9:00	14:44 16:00
25.	Osiedle Warniki	23	6:55	9:05	14:49 16:05
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:57	9:07	14:51 16:07
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:59	9:09	14:53 16:09
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:01	9:11	14:55 16:11
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:04	9:14	14:58 16:13
30.	Osiedle Leśne	34	7:08		
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:12	9:17	15:01 16:16
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:15	9:20	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:17	9:22	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:19	9:24	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:21		
36.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:24		
37.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	7:30		
38.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	7:32		
39.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	7:37		
40.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieślniczą	10	9:27		
41.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11	7:41	9:30	
42.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:43	9:33	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:45	9:35	
44.	ul. Dworcowa	17	7:49	9:39	



CHARYTATYWNY PIKNIK „POKONAJ RAKA” W KOSTRZYNI NAD ODRĄ ZEBRANO PONAD 13 TYS. ZŁ

1 maja 2026 roku w Kostrzynie nad Odrą odbył się Charytatywny Piknik Pierwszomajowy „Pokonaj Raka”. Organizatorem wydarzenia był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą wspólnie z firmą P&J Zamki Dmuchane.



Podczas akcji udało się zebrać 13.360 zł. Cały dochód został przekazany na rzecz fundacji Cancer Fighters. Piknik przyciągnął mieszkańców całymi rodzinami. Nie zabrakło sportowej rywalizacji, wspólnej zabawy i wielu chwil wzruszenia. Dopisała zarówno pogoda, jak i frekwencja.

Piknik rozpoczął się o godzinie 12:00. Pół godziny później rozpoczęły się zawody sportowe, w których uczestnicy rywalizowali w biegu ze spadochronem, rzucie oszczepem oraz na torze przeszkód. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy, a najlepsi zawodnicy zostali nagrodzeni pucharami.

W programie znalazły się również dwie części PIANA PARTY, które odbyły się o godzinach 15:00 i 17:00.

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyły się pokazy Jednostki Strzeleckiej 2240, na specjalnym stoisku przygotowano statyczny pokaz uzbrojenia, repliki oraz

różnego oporządzenia, do tego maski przeciwigazowe, strój przeciwchemiczny, plecak ratownika pola walki, sprawne radiostacje wojskowe, mapy wojskowe i leśne okolic KnO, kompas, noże, lornetka, peryskop i kilka innych ciekawostek, wszystko to można było dotknąć, przymierzyć itp.

Piknik wsparła też Amatorska siatkówka kobiet z Kostrzyna nad Odrą prowadząc gry i zabawy z piłką i zapewniając przy tym mnóstwo sportowych wrażeń. Podczas trwania pikniku tworzony był pamiątkowy mural, który można zobaczyć w kostrzyńskim Skateparku, autorem tego fantastycznego dzieła jest Jakub Art.

Przez cały czas trwania pikniku dostępne były atrakcje dla uczestników, w tym strefa relaksu, zamki dmuchane, kiermasz ciast, grill, popcorn oraz wata cukrowa, można było skorzystać z przejażdżki quadami i wielu innych atrakcji.

Organizatorzy składają wielkie podziękowania sponsorom i partnerom wydarzenia za wsparcie i zaangażowanie. Wśród nich znaleźli się:

- Miasto Kostrzyn nad Odrą,
- Kostrzyńskie Centrum Kultury,
- Związek Strzelecki „Strzelec” Jednostka Strzelecka 2240 Kostrzyn nad Odrą,
- SanderSon Pracownia Kreatywna,
- Kantor Kostrzyn nad Odrą,
- Jakub Art,
- Amatorska Siatkówka Kobiet z Kostrzyna nad Odrą,
- IKAA SUCHOMEL - Aneta i Ireneusz Suchomel za wsparcie finansowe akcji,
- goście z Niemiec organizujący przejażdżki quadami.

Organizatorzy podkreślają, że sukces wydarzenia był możliwy dzięki zaangażowaniu mieszkańców oraz wszystkich osób wspierających akcję.



UKS Czwórka
w Kostrzynie nad Odrą
Klub piłkarski z długoletnią tradycją!

UWAGA
NABORY NA WSZYSTKIE ROCZNIKI!

ROCZNIKI
2011 | 2012 | 2013 | 2014
2015 | 2016 | 2017 | 2018
2019 | MŁODSI

Trenerzy:
 ✦ 2019 i młodszy - SKRZAT - Trener Adam
 ✦ 2018/2017 - ŻAK II - Trener Robert
 ✦ 2017 - ŻAKI - Trener Adrian
 ✦ 2016/2015 - ORLIK - Trener Adrian
 ✦ 2014 - MŁODZIK II - Trener Arek
 ✦ 2013 - MŁODZIK I - Trener Norbert
 ✦ 2012/2011 - TRAMPKARZ (NOWA GRUPA) - Trener Norbert

Kontakt:
 887-474-787 Trener Adam
 665-214-913 Trener Adrian
 721-009-070 Trener Arek
 791-748-812 Trener Norbert
 609-048-744 Trener Robert

Nasi sponsorzy:





"NOTHING IS BETTER THAN A PICNIC"

CZERWCOWY
Piknik rodzinny

20 CZERWCA
10:00-14:00

ZAPRASZAMY!




PIERWSZY MEMORIAŁ ANTONIEGO ŻOŁNY

21 marca 2026 roku Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” w Kostrzynie nad Odrą przy wsparciu Kostrzyńsko-Słubickiej Strefy Ekonomicznej S.A. postanowili oddać hołd tragicznie zmarłemu w lipcu 2025 roku zapaśnikowi, trenerowi, a przede wszystkim mentorowi i ojcu kostrzyńskich zapasów ś.p. Anoniemu Żołnie.

Nie byłoby Kostrzyńskiego Centrum Szkolenia Zapaśniczego - gdyby nie było sukcesów kostrzyńskich zapaśników. Nie byłoby sukcesów kostrzyńskich zapaśników - gdyby nie trenerzy. Dzisiaj mamy święto kostrzyńskiego sportu zapaśniczego, dzisiaj wspominamy, organizując ogólnopolskie wydarzenie sportowe jako Memoriał Antoniego Żoły - wspominając w sposób godny i wyjątkowy Jego zasługi. - mówił podczas ceremonii otwarcia Burmistrz Miasta **Andrzej Kunt**.

Nie możemy zapominać, że to zmarły w wieku 67 lat **Antoni Żoła** od roku 1981 był trenerem całych pokoleń kostrzyńskich zapaśników, ojcem sukcesów naszych zawodników, a Jego sukcesy były dla lubuskich zapasów na tyle duże, że to właśnie w uznaniu ich postawy na zapaśniczych matach miasto dostało dofinansowanie na budowę hali widowiskowo-sportowej przy Szkole



Podstawowej o nazwie Kostrzyńskie Centrum Szkolenia Zapaśniczego, które otwarte zostało 2 września 2019.

I właśnie tutaj, syn trenera, a zarazem Prezes UKS Jedynka w Kostrzynie nad Odrą **Artur Żoła** oraz **Mariusz Staniszewski** - Dyrektor kostrzyńskiego MOSiR postanowili uczcić Jego pamięć. Jeszcze przed imprezą w korytarzu hali pojawił się pamiątkowy mural, który przypomina trenera Antoniego Żołą

ale przecież, o czym wspominał sam Burmistrz podczas otwarcia, czy mogło być godniejsze i bardziej wyjątkowe upamiętnienie niż zorganizowanie imprezy zapaśniczej o ogólnopolskim zasięgu?

W I Memoriale Antoniego Żoły udział wzięło 18 klubów zapaśniczych z całej Polski, 195 młodych gladiatorów, którzy walczyli w kategorii dzieci oraz młodzik.

Zmagania sportowe na pięciu matach trwały od godziny 10:00-15:00. Dzięki finansowemu wsparciu Kostrzyńsko - Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. impreza była dostępna przez Internet na stronie www.sportzona.pl, która profesjonalnie obsługiwała Memoriał od strony technicznej. Dzięki temu mogliśmy śledzić zmagania nie ruszając się z domu, a zainteresowanie turniejem było ogromne!

Wyniki w poszczególnych kategoriach dostępne są na stronie SportZony ale musimy nadmienić, że w klasyfikacji drużynowej zwyciężyli kostrzyńscy zapaśnicy zrzeszeni w UKS „Jedynka” co jest doskonałym prognostykiem na przyszłość.

Nie można także zapominać o wsparciu sponsorów, na czele z mecenasem kostrzyńskich zapasów, czyli Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. Dziękujemy!



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

NAJLEPSZE MIEJSCE DLA INWESTYCJI

Wspieramy
**kostrzyńskie
zapas**

RYBKI RYMY SZYBKIE

Kostrzyński Senior pan Jerzy Rybka, jak sam mówi o sobie rocznik 1942, autor niezliczonych rymowanek, fraszek i różnorodnych wierszy zaprasza wszystkich, którzy znajdą chwilę czasu, w czwartek 19 maja 2026 roku o godzinie 17:00 na spotkanie w gościnne progi Miejskiej Biblioteki Publicznej

„Rybki rymy szybkie” to już drugi tomik autorstwa pana Jerzego. Tomik pierwszy pod tytułem „Wiersze Wybrane” ukazał się latem 2019 roku. Był to bardzo udany debiut i wielkie przeżycie zwłaszcza dla pana Jerzego, który oczywiście napisał po spotkaniu rymowankę:

*Po spotkaniu w bibliotece
Czas mi się okropnie wleczce
Tam było tak dużo ludzi
A w domu człowiek się nudzi.
Tak siedziałem i myślałem
I w końcu to napisałem
Przecież coś napisać muszę
Bo bez tego się uduszę.*

*Przed spotkaniem była przerwa
I chodziłem cały w nerwach
Rymów układać nie mogłem
Po spotkaniu chyba mogę?*

Oczywiście to jest pytanie retoryczne. Od tamtego czasu pan Jerzy często przychodził do urzędu z nowymi rymowanekami, fraszkami oraz... pytaniem, czy stary człowiek może przyjąć za jakiś czas. Pisane odręcznie teksty, które czytałam, zawsze budziły moje zaciekawienie i najczęściej uśmiech, rzadziej smutek.

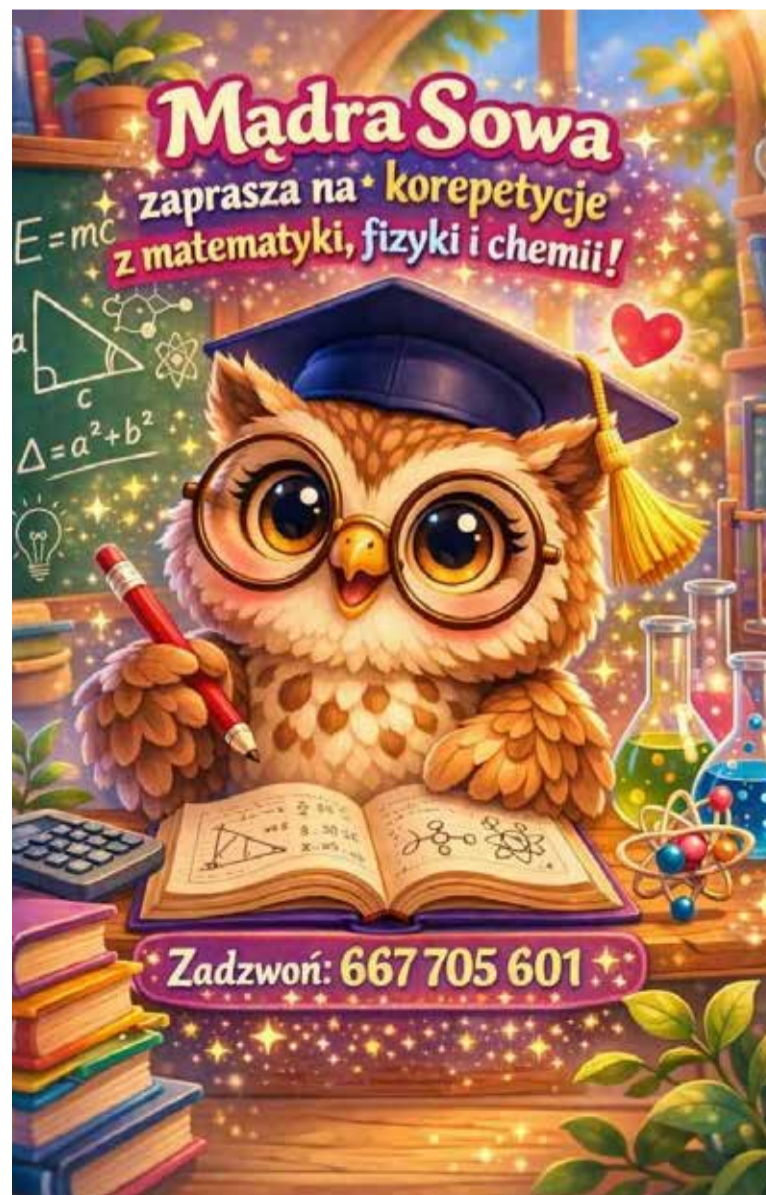
W swoich rymowanekach pan Jerzy porusza sprawy codzienne, pięknie opisuje przyrodę ale też porusza bardzo ważne tematy jak patriotyzm, miłość oraz wartość rodziny. W jego rymowanekach jest mnóstwo własnych i bolesnych doświadczeń życiowych, które dotknęły autora osobiście i chociaż z pewnością pozostawiły głębokie rany, to jednak nie zatrwały jego pozytywnego spojrzenia na otaczający piękny,

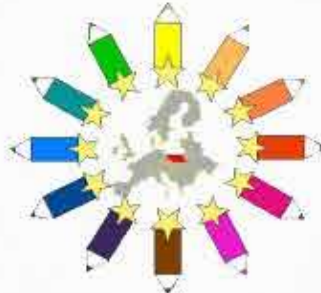
kolorowy świat w którym pan Jerzy znajduje sens życia na emeryturze. Swoje przeżycia, przemyślenia dawne i bieżące przenosi na papier...

Tak powstał kolejny tomik „Rybki rymy szybkie”, który autor zaprezentuje już **19 maja o godzinie 17:00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej**. Tomik jest skromny, bez zbędnych ozdóbek - tak jak prosił autor. Serdecznie zapraszamy na to spotkanie z naszym kostrzyńskim Seniosem, którego tomik wydany został przez Urząd Miasta.

Korzystając z okazji zapraszamy do kontaktu innych piszących Seniorów, którzy nie muszą swojej twórczości odkładać do tzw.szuflady. Dzielimy się swoją twórczością.

Anna Suska
Sekretarz Miasta





MIĘDZYSZKOLNY DZIEŃ SPORTU

O PUCHAR
DYREKTORA MOSiR



29
MAJA
2026



KTÓRA SZKOŁA
RZĄDZI W MIEŚCIE?!



**WWW.
PRALNIA
PERFEKT
DYWAN
.PL**

SIENKIEWICZA 8

500-106-206

CZYŚCIMY:
-dywany, -posadzki przemysłowe
-tapicerkę, -wykładziny PCV
polimeryzacja, ozonowanie
wynajem odkurzaczy piorących



lekarz medycyny Artur Krysik
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog



Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

PILNIE KUPIĘ
pryczepę leśną samozaładowczą
(Palms farma lub inne)
ciągnik URSUS ZETOR MTZ
ładownicę teleskopową
rozsiewacz wapna RCW

Może być do remontu

tel. 782 655 123 **tel. 669 655 351**



MEMORIAL **ZAKŁAD POGRZEBOWY**

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS



- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul.Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul.Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)